

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) (для поступающих по виду спорта «футбол» спортивная дисциплина "мини-футбол (футзал)"**

К прохождению всеступательных испытаний допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию:

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) с третьего года обучения : не ниже первого юношеского спортивного разряда (min возраст - 14 лет);  
этап совершенствования спортивного мастерства: второй спортивный разряд (min возраст - 14 лет);  
этап высшего спортивного мастерства: первый спортивный разряд (min возраст - 16 лет)

№ п/п	Упражнения	Учебно-тренировочный этап (этап спортивного мастерства)	Юноши			Критерии оценки
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства		
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта, сек	не более				5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
		2,20				+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
1.2.	Бег 30 м	не более				5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
		5,40	не более	4,60	не более	4,30
1.3.	Прыжок в длину с места голышом двумя ногами, см	не менее				5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
		160	не менее	215	не менее	250
1.4.	Бег на 15 м с высокого старта, сек					5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
			не более	2,53	не более	2,35
1.5.	Челночный бег 3x10 м, сек	не более				5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
		8,70	не более	8,50	не более	8,10
<b>2. Нормативы технической подготовки</b>						
2.1.	Прыжок в высоту с места отталкивание двумя ногами, см	не менее				5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
		20	не менее	27	не менее	40
2.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в мешках: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6), сек	не более				5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил
		29,4	не более	26	не более	25,5

Приложение № 4  
к приказу АУ «Югорский колледж-интернат  
олимпийского резерва» от 18.03.2024г. №228-од

Критерии оценки спортивных результатов для поступающих по виду спорта «Футбол»			
№ п/п	Наименование соревнований	Результат	Баллы
1	Первенство России	1-3 место 4-6 место 7-10 место 11-16 место	100 80 60 50
2	Первенство ФО	1-3 место 4-6 место 7-10 место	50 40 30
3	Чемпионат и Первенство субъекта РФ	1-3 место	50