

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для поступающих по виду спорта «баскетбол»**

К прохождению вступительных испытаний допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию:

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) с третьего года обучения: - не ниже второго юношеского спортивного разряда (min возраст - 14 лет);
этап совершенствования спортивного мастерства: 1 спортивный разряд (min возраст - 14 лет).

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Критерии оценки
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 13	не менее 36	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждое дополнительное упражнение
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	сек	не более 9,0	не более 7,2	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150	не менее 215	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждые дополнительные 5 см
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 32	не менее 35	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждое дополнительные 3 упражнения
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	сек	не более 10,0	не более 8,6	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 35	не менее 39	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждые дополнительные 5 см
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	сек	не более 65	не более 60	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
2.3.	Бег на 14 м	сек	не более 3,0	не более 2,6	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил + 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек

Приложение № 4
к приказу АУ «Югорский колледж-интернат
Олимпийского резерва» от 18.03.2024г. №228-од

Критерии оценки спортивных результатов для поступающих по виду спорта «Баскетбол»

№ п/п	Наименование соревнований	Результат	Баллы
1	Чемпионат/Первенство России	1-3 место	100
		4-6 место	80
		7-10 место	60
		11-16 место	50
2	Финал Спартакады учащихся России, Спартакады Молодежи	1-3 место	100
		4-6 место	80
		7-10 место	60
		1-3 место	50
3	Чемпионат/Первенство ФО	4-6 место	40
		7-10 место	30
		1-3 место	50
		4-6 место	40
4	Финал Школьной баскетбольной лиги "КЭС-Баскет"	7-10 место	30
		4-6 место	40
		1-3 место	50
		4-6 место	40
5	Спартакада учащихся России (отборочные этапы)	1-3 место	40
		4-7 место	30
		1-3 место	30
		4-7 место	30
6	Первенство субъекта РФ	1-3 место	30
		4-7 место	15
		1-3 место	15
		4-6 место	10
7	Школьная баскетбольная лига "КЭС-Баскет" (отборочные)	7-10 место	5
		1-3 место	5
8	Иные соревнования (турниры, кубки и т.д.)	1-3 место	5