

ПОРЯДОК
медико-биологического обеспечения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат
олимпийского резерва»

1. Нормативно-правовые акты, регламентирующие медико-биологическое обеспечение спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

1.1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

1.3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

1.4. Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации".

1.5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 785н от 31 июля 2020 г. «Об утверждении Требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности».

1.6. Порядок оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях (утв. приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 ноября 2013 г. № 822н).

1.7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 ноября 2012 г. № 910н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям со стоматологическими заболеваниями".

1.8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2012 г. № 901н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю травматология и ортопедия".

1.9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 283 от 30 ноября 1993г. «О совершенствовании службы функциональной диагностики в учреждениях здравоохранения Российской Федерации».

1.10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 434 от 16.09.2003г. «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».

1.11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 апреля 2012 г. № 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи".

1.12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 апреля 2012 г. № 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи".

1.13. Приказ Минздрава России от 23.10.2019 N 878н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей".

1.14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 ноября 2013 г. N 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях".

1.15. Приказа Министерства здравоохранения РФ от 30 мая 2018 г. N 288н "Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации".

1.16. Приказ Депздрава Югры от 27.12.2018 №10-нп «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд ХМАО – Югры»

1.17. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".

1.18. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

1.19. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.20. Устав учреждения и лицензия № ЛО-86-01-003627 от 23 июля 2020 года выданная Службой по контролю и надзору в сфере здравоохранения ХМАО-Югры на осуществление медицинской деятельности при оказании первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях.

2. Основные направления медико-биологического обеспечения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», реализуемые на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки.

Медико-биологическое обеспечение спортсменов – комплекс мероприятий, направленный на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающий медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов, проведение научных исследований в области спортивной медицины и осуществляемый в соответствии с установленными законодательством о физической культуре и спорте требованиями общероссийских антидопинговых правил.

Медико-биологическое сопровождение спортсменов на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа осуществляется в соответствии с планом медико-биологического обеспечения спортсменов по видам спорта (Приложение 1 к настоящему Порядку). Годовой план медико-биологического обеспечения разрабатывается спортивными врачами отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки совместно с тренерским составом по виду спорта в соответствии с годовым планом спортивной подготовки. Формирование годовых планов медико-биологического обеспечения по видам спорта осуществляется в срок не позднее 1 сентября текущего года и утверждается начальником отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки.

В рамках медико-биологического обеспечения на спортсменов колледжа, проходящих медицинские обследования на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки, оформляется медицинская врачебно-контрольная карта установленного образца, которая содержит следующие виды медицинских документов:

- информированное добровольное согласие или отказ на оказание медицинских услуг;
- медицинское заключение о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта;
- форма № 027/у – выписка из медицинской карты амбулаторного больного;
- данные комплексных, этапных и текущих медицинских обследований;

- заключения узких специалистов и результаты дополнительных методов исследований;
- результаты проведенных лечебных и восстановительных мероприятий.

Ведение и хранение медицинских карт спортсменов в период обучения в колледже осуществляют врачи спортивной медицины по видам спорта. По окончании обучения в колледже медицинская карта спортсмена передается в архив на хранение сроком до 5 лет или выдается лично спортсмену (законному представителю).

2.1. Организация и проведение медицинских обследований спортсменов, поступающих в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Обязательным требованием для спортсменов, поступающих в колледж, является прохождение процедуры медицинского отбора, которая реализуется на основе проведения медицинских обследований на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки в соответствии с Порядком медицинского отбора спортсменов, поступающих в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Медицинские обследования спортсменов, поступающих в колледж, осуществляются в течение всего учебно-тренировочного года и направлены на выявление лиц, перспективных в достижении высших спортивных результатов. Медицинский отбор проводится на основе комплексного анализа и оценки ряда медико-биологических показателей спортсменов по следующим критериям:

- оценка состояния здоровья и медицинских противопоказаний к занятиям в избранном виде спорта;
- анализ факторов, лимитирующих физическую работоспособность и достижение максимального спортивного результата;
- оценка функционального состояния и уровня физической работоспособности;
- анализ физиологических резервов и адаптационно-приспособительных возможностей организма.

2.2. Организация углубленных медицинских обследований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Углубленные медицинские обследования спортсменов колледжа осуществляются на базе лечебно-профилактических учреждений здравоохранения в соответствии с установленной программой (Приложение 1 к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.) с целью оформления медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях). Кратность проведения углубленных медицинских обследований спортсменов определяется в зависимости от этапа спортивной подготовки:

- тренировочный – не менее 1 раза в год;
- совершенствования спортивного мастерства – не менее 2 раз в год;
- высшего спортивного мастерства – не менее 2 раз в год.

Спортивные врачи осуществляют организацию углубленных медицинских обследований по курируемым видам спорта и обеспечивают текущий контроль наличия у спортсменов медицинского заключения о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта в соответствии с Приложением №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н.

2.3. Организация и проведение комплексных медицинских обследований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Комплексные медицинские обследования осуществляются на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа и направлены на углубленную оценку состояния здоровья спортсменов, функционального состояния и уровня физической работоспособности. Объем проводимых методов исследований и кратность комплексных медицинских обследований определяется с учетом специфики вида спорта,

этапа и периода спортивной подготовки, индивидуальных особенностей и состояния здоровья спортсменов.

Планирование комплексных медицинских обследований осуществляется спортивными врачами в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Количество комплексных медицинских обследований в зависимости от специфики вида спорта в период годичного цикла спортивной подготовки составляет:

- циклические виды спорта – не менее 2;
- единоборства – не менее 2;
- скоростно-силовые – не менее 1;
- игровые виды спорта – не менее 1.

По результатам проведенных комплексных медицинских обследований спортивные врачи по видам спорта в течение 3 рабочих дней проводят анализ полученной информации и формируют итоговое врачебное заключение установленного образца (Приложение 2 к настоящему Порядку), которое включает информацию о состоянии здоровья, функциональном состоянии, уровне тренированности спортсмена и рекомендации тренерам и спортсменам по коррекции тренировочного процесса, проведении лечебных и восстановительных мероприятий в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

По результатам комплексных медицинских обследований, в течение 5 рабочих дней формируется рабочая группа, включающая тренера по виду спорта, спортивного врача, а также при необходимости спортсменов и/или методистов отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта. На основе итоговых врачебных заключений на совещании рабочей группы обсуждаются результаты комплексных медицинских обследований спортсменов и при необходимости осуществляется коррекция тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов.

2.4. Организация и проведение этапных, текущих медицинских обследований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Этапные и текущие медицинские обследования осуществляются на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа в определенные периоды спортивной подготовки и направлены на оценку текущей динамики различных физиологических показателей организма спортсменов в рамках адаптации к тренировочной и соревновательной деятельности. Количество, объем этапных и текущих медицинских обследований определяется спортивными врачами по видам спорта с учетом этапа и периода спортивной подготовки, специфики вида спорта, индивидуальных особенностей и состояния здоровья спортсменов.

Планирование этапных и текущих медицинских обследований осуществляется спортивными врачами в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Количество этапных и текущих медицинских обследований в зависимости от специфики видов спорта в период годичного цикла спортивной подготовки составляет:

- циклические виды спорта – не менее 4;
- единоборства – не менее 4;
- скоростно-силовые – не менее 2;
- игровые виды спорта – не менее 2.

По результатам проведения этапных и текущих медицинских обследований спортивные врачи в течение 3 рабочих дней проводят анализ полученной информации, включая оценку общего состояния здоровья, функционального состояния, уровня тренированности спортсменов, формируют рекомендации по коррекции рационов питания, фармакологическому обеспечению, организуют проведение лечебных и восстановительных мероприятий.

По результатам текущих и этапных медицинских обследований в течение 5 рабочих дней формируется рабочая группа, включающая тренера по виду спорта, спортивного врача, а также при необходимости спортсмена и/или методиста отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта. На совещании рабочей группы обсуждаются результаты текущих и этапных медицинских обследований, на основании которых при необходимости осуществляется коррекция тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов.

2.5. Врачебно-педагогические наблюдения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются спортивными врачами по видам спорта непосредственно в период проведения тренировочных мероприятий, соревнований и направлены на комплексную оценку организации тренировочного процесса с учетом состояния здоровья спортсменов, санитарно-гигиенических условий, безопасности инвентаря и спортивного оборудования. С целью оценки адаптации организма к физическим нагрузкам проводится выборочный контроль физиологических и функциональных показателей ведущих спортсменов, индивидуально оцениваются спортсмены, приступившие к тренировочному процессу после перенесенных заболеваний и травм.

Планирование врачебно-педагогических наблюдений осуществляется спортивными врачами в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Количество врачебно-педагогических наблюдений составляет не менее 2 за период тренировочного мероприятия.

2.6. Медицинское обеспечение тренировочных мероприятий и соревнований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Медицинское обеспечение спортсменов колледжа при проведении тренировочных и соревновательных мероприятий за пределами территории Учреждения осуществляется в выездной форме мобильными медицинскими бригадами, которые формируются из числа штатных медицинских работников отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки, включая средний медицинский персонал, массажистов и врачей спортивной медицины.

Медицинское обеспечение тренировочных мероприятий и соревнований в выездной форме осуществляется в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья спортсменов и контроля факторов, лимитирующих достижение максимального спортивного результата. В зависимости от профиля медицинских работников мобильной медицинской бригады и специфики видов спорта основные задачи медицинского обеспечения тренировочных мероприятий и соревнований в выездной форме включают:

- общий контроль состояния здоровья спортсменов;
- оказание экстренной и неотложной медицинской помощи при возникновении различных травм и заболеваний;
- организацию и проведение восстановительных мероприятий;
- осуществление врачебно-педагогических наблюдений;
- контроль и коррекцию рационов питания;
- профилактическую и санитарно-просветительскую работу.

Планирование медицинского обеспечения тренировочных мероприятий и соревнований в выездной форме осуществляется спортивными врачами отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки в рамках годового плана медико-биологического обеспечения с учетом этапа и периода спортивной подготовки, специфики видов спорта и в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

2.7. Лечебная работа со спортсменами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Лечебная работа осуществляется на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа при возникновении у спортсменов различных заболеваний

и травм. Лечебная работа реализуется в рамках лицензированных видов деятельности и включает комплекс лечебно-диагностических мероприятий:

- консультативный прием врачей-специалистов (лечебная физкультура и спортивная медицина, травматология и ортопедия, стоматология, функциональная диагностика, педиатрия, физиотерапия) и среднего медицинского персонала;
- диагностика (функциональная и лабораторная диагностика);
- назначение лечебных мероприятий (фармакологические препараты, физиотерапевтическое лечение, диета, лечебная физическая культура, тейпирование, ортезирование и др.).

По медицинским показаниям спортсмен может быть направлен к узким специалистам в лечебно-профилактические учреждения здравоохранения для уточнения диагноза и проведения дополнительных диагностических и лечебных мероприятий.

При возникновении заболеваний и травм спортивный врач оповещает тренера по виду спорта о необходимости в коррекции тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсмена и принимает окончательное решение о допуске спортсмена к спортивной подготовке с учетом возможных рисков для состояния здоровья. Спортивный врач по виду спорта оформляет медицинское заключение установленного образца (Приложение 3) с рекомендациями по двигательному режиму, ограничению тренировочных нагрузок и соревновательных мероприятий, коррекции тренировочного процесса и освобождению от учебных занятий. Медицинское заключение выдается спортсмену или его законному представителю и при необходимости направляется в структурные подразделения по компетенциям.

2.8. Восстановление спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Восстановительная работа осуществляется на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа и включает применение различных методов и средств восстановления физической работоспособности и физиологических показателей организма спортсменов за счет оптимизации адаптивных процессов. Потребность в применении восстановительных методов и средств определяется спортивными врачами по видам спорта с учетом общего состояния здоровья, периода спортивной подготовки, специфики видов спорта и индивидуальных особенностей спортсменов.

Восстановительные мероприятия на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа могут проводиться:

- после тренировок, в конце дня и между тренировками, по завершению соревнований и микроциклов;
- после завершения определенных мезоциклов, периодов и этапов тренировочного процесса в годичном цикле спортивной подготовки;
- по завершению тренировочного года, макроцикла;
- после перенесенных травм и заболеваний.

Методы и средства восстановления спортсменов, проводимые на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа, включают:

- естественные физические факторы восстановления;
- физиотерапевтические методы восстановления и массаж;
- фармакологические средства восстановления.

Планирование восстановительных мероприятий, в рамках коррекции физиологических процессов утомления организма на фоне интенсивных физических нагрузок, осуществляют спортивные врачи по видам спорта в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

2.9. Фармакологическое обеспечение и применение специализированных продуктов питания при подготовке спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

В целях повышения эффективности спортивной подготовки и сохранения здоровья спортсменов в условиях интенсивных физических нагрузок на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа назначаются разрешенные в спорте фармакологические препараты и специализированные продукты питания спортсменов. Показания и потребность в применении разрешенных в спорте фармакологических препаратов и специализированных продуктов питания определяется спортивными врачами с учетом этапа и периода спортивной подготовки, специфики вида спорта, индивидуальных особенностей и состояния здоровья спортсменов.

Назначение разрешенных в спорте фармакологических препаратов и специализированных продуктов питания спортсменов осуществляется для решения следующих задач:

- обеспечение повышенной потребности организма в основных пищевых ингредиентах в условиях напряженной мышечной деятельности;
- создание оптимальных условий для ускорения естественных и искусственных процессов постнагрузочного восстановления;
- уменьшение образования токсичных метаболитов и снижение их повреждающего действия;
- предупреждение срыва иммунных, защитно-приспособительных и адаптационных механизмов при подготовке спортсмена к соревновательной деятельности;
- коррекция донозологических форм заболеваний и патологических состояний, связанных с чрезмерными физическими и психоэмоциональными нагрузками спортсменов;
- комплексное улучшение результативности спортивной подготовки (повышения физической и умственной работоспособности, психоэмоциональной устойчивости, выносливости).

Планирование фармакологического обеспечения и применение специализированных продуктов питания среди спортсменов колледжа осуществляется спортивными врачами по видам спорта в рамках годового плана медико-биологического обеспечения (Приложение 1) в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

С целью предотвращения использования запрещенных в спорте веществ и методов, спортивные врачи по видам спорта осуществляют контроль применяемых спортсменами фармакологических препаратов и специализированных продуктов питания в рамках проведения текущих, этапных медицинских обследований и проводят санитарно-просветительскую работу по вопросам соблюдения антидопинговых правил.

2.10. Профилактическая и санитарно-просветительская работа при подготовке спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Профилактическая и санитарно-просветительская работа отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки осуществляется по следующим направлениям:

- организация и проведение мероприятий специфической (вакцинация) и не специфической профилактики заболеваний;
- контроль рационов питания спортсменов с учетом норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных видов спорта;
- контроль соблюдения антидопинговых правил, включая проведение бесед, лекций, индивидуальных консультаций с тренерами и спортсменами по вопросам профилактики допинга в спорте;
- консультативный прием с тренерами и спортсменами по вопросам спортивной подготовки, профилактики травм и заболеваний, санитарно-гигиенических и противоэпидемических правил, режима тренировки и отдыха спортсменов, перетренированности и рационального питания.

3. Медико-биологическое обеспечение спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации.

В соответствии с действующими требованиями законодательства, медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации при проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, осуществляется медицинскими организациями, подведомственными ФМБА России, и иными медицинскими организациями в соответствии с договорами, заключенными ФМБА России в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

При организации тренировочных и соревновательных мероприятий за счет средств АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» с участием спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации, Учреждением предусматривается только медицинское обеспечение по показаниям в рамках лечебной и восстановительной работы в объеме первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи по лицензированным видам медицинской деятельности.

4. Психологическое сопровождение спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Психологическое сопровождение спортсменов колледжа осуществляется штатными специалистами Учреждения и направлено на содействие в достижении максимальных для данного спортсмена результатов и создание благоприятных условий для его профессионального и личностного развития.

Работа по психологическому сопровождению осуществляется в течение всего учебно-тренировочного года в соответствии с годовым планом работы педагога-психолога и годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Основные направления психологической работы со спортсменами колледжа включают в себя психодиагностику, консультативную и коррекционно-развивающую деятельность.

4.1. Психодиагностика спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Психодиагностика направлена на изучение психологического состояния спортсменов и включает два основных направления работы психолога – базовая психодиагностика и мониторинг.

Базовая психодиагностика осуществляется однократно при поступлении спортсмена в колледж и позволяет выявить адаптивный потенциал спортсмена, обуславливающего его возможности справляться со спортивной и учебной деятельностью в полном объеме.

Мониторинг направлен на получение обратной связи о текущем состоянии спортсмена и в зависимости от периода спортивной подготовки включает оценку различных психологических и психофизиологических показателей: уровня саморегуляции психических состояний, самоконтроля, волевой мобилизации, уровня притязаний и самооценки, уровня ситуативной тревожности, эмоционального состояния, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния, оценку самочувствия, активности, настроения и степени психического утомления.

Мониторинг осуществляется в основные периоды годового цикла спортивной подготовки в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта и плана работы педагога-психолога. Оперативная психодиагностика проводится не менее 2-х раз за период годового тренировочного цикла:

- в начале спортивного сезона (период базовой подготовки);
- в конце спортивного сезона.

Специальная психологическая подготовка направлена на формирование у спортсмена психической готовности к конкретному соревнованию. Психодиагностическая работа в этом случае направлена на выявление эмоционального состояния спортсмена, его волевых качеств, помехоустойчивости и способности к произвольному управлению своим поведением в условиях аффекта. Данный вид психологического исследования проводится в начале соревновательный периода за 8–10 недель до основных стартов.

По результатам психодиагностики формируется заключение с рекомендациями тренеру и спортсмену по коррекции тренировочного процесса, работе со спортсменами и командой, индивидуализации подготовки спортсменов, выбора стратегии и тактики поведения в соревновании, оптимизации психических состояний.

4.2. Консультативная работа со спортсменами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Консультативная деятельность осуществляется на основе данных, полученных в процессе психодиагностики или по самостоятельному обращению спортсмена, и направлена на постановку дальних и ближних целей, создание с учетом индивидуальных особенностей спортсмена плана психологической подготовки, включая коррекцию тренировочного процесса и спортивного режима. Психолог разрабатывает конкретные задания и упражнения для развития нужных психических качеств и передает их тренеру для включения в общий план подготовки спортсмена. При необходимости планируется индивидуальная работа или групповые мероприятия.

4.3. Коррекционно-развивающая работа со спортсменами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Коррекционно-развивающая деятельность проводится по итогам диагностических обследований, а также по запросу тренера или спортсмена и направлена на целенаправленное развитие психических возможностей спортсмена, его психомоторных способностей, управление состоянием во время подготовки и участия в соревнованиях, а также повышение самооценки, уверенности в себе и своих силах.

Коррекционно-развивающая деятельность включает в себя работу по развитию основных психических функций, обучение приемам расслабления и мобилизации, обучение аутогенной, идеомоторной тренировке, тренировочную работу на этапе формирования команды, коллектива, индивидуальную работу со спортсменом и тренером.