

## **Общие требования и правила медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»**

1. Спортсмены до 15 лет проходят медицинское обследование в присутствии родителей или законных представителей с доверенностью, дающей право представлять интересы несовершеннолетнего при оказании медицинских услуг.

2. Спортсмены или законные представители перед проведением медицинского обследования оформляют информированное добровольное согласие на проведение медицинских вмешательств.

3. Проведение медицинского обследования осуществляется только при наличии медицинской документации. В случае не предоставления полного перечня медицинской документации, несоблюдения общих требований и правил, спортсмену будет отказано в проведении медицинского обследования с заключением «не рекомендован к поступлению в колледж».

4. В зависимости от состояния здоровья спортсмена могут быть затребованы дополнительные медицинские документы, результаты обследований и заключения узких специалистов.

5. Объем и перечень методов исследования определяется спортивным врачом в зависимости от состояния здоровья спортсмена, возраста, специфики вида спорта, целевого развития определенных спортивных характеристик в тренировочном процессе, уровня спортивного мастерства, периода и этапа спортивной подготовки.

6. Медицинские обследования спортсменов, предусматривающие нагрузочное тестирование, проходят после отдыха в течение суток от тренировочного процесса, соревнований и переездов.

7. Абсолютным противопоказанием для проведения медицинских обследований являются острые инфекционные заболевания, хронические заболевания в стадии обострения и свежие травмы.

8. Лабораторные исследования спортсменов (общий анализ крови, биохимический и иммуноферментный анализ крови) проводятся на голодный желудок в утреннее время, нагрузочное тестирование после приема пищи, через 1-3 часа.

9. Нагрузочное тестирование спортсменов осуществляется при наличии спортивной одежды, сменной обуви и полотенца.