

**Департамент физической культуры и спорта  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
Автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»**

**РАССМОТРЕНО**

Педагогическим советом автономного  
профессионального образовательного  
учреждения Ханты-Мансийского  
автономного округа - Югры «Югорский  
колледж-интернат олимпийского резерва»

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Врио директора автономного  
профессионального образовательного  
учреждения Ханты-Мансийского  
автономного округа - Югры  
«Югорский колледж-интернат  
олимпийского резерва»

\_\_\_\_\_ К.А.Васильев

Протокол № 1 от 29.08.2024г.

"30" августа 2024 года

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ – ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

**Уровень профессионального образования:**  
среднее профессиональное образование

**Направление профессиональной подготовки:**  
49.00.00 Физическая культура и спорт

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная  
**Профиль:** гуманитарный  
**Уровень:** углубленный

**Нормативный срок освоения:** 2 года 10 месяцев

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования - программа подготовки специалистов среднего звена разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка), входящей в состав укрупненной группы направлений подготовки специальностей СПО 49.00.00 Физическая культура и спорт.

Организация-разработчик: АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Разработчики:

Подтёпина Ксения Евгеньевна - начальник отдела среднего профессионального образования АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Рассмотрена и рекомендована к утверждению (Протокол педагогического совета от 30.08.2024г. № 1)

Утверждена приказом директора от 30.08.2024 № 658

## СОДЕРЖАНИЕ

|                  |                                                                                                                      |    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Раздел 1.</b> | <b>Общие положения</b>                                                                                               | 6  |
| <b>Раздел 2.</b> | <b>Общая характеристика образовательной программы</b>                                                                | 7  |
| <b>Раздел 3.</b> | <b>Характеристика профессиональной деятельности выпускника</b>                                                       | 8  |
| <b>Раздел 4.</b> | <b>Планируемые результаты освоения образовательной программы</b>                                                     | 10 |
| 4.1.             | <i>Общие компетенции</i>                                                                                             | 10 |
| 4.2.             | <i>Профессиональные компетенции</i>                                                                                  | 13 |
| 4.3.             | <i>Личностные результаты</i>                                                                                         | 29 |
| <b>Раздел 5.</b> | <b>Структура образовательной программы</b>                                                                           | 32 |
| 5.1.             | <i>Учебный план</i>                                                                                                  | 32 |
| 5.2.             | <i>Календарный учебный график</i>                                                                                    | 36 |
| 5.3.             | <i>Рабочая программа воспитания</i>                                                                                  | 39 |
| 5.4.             | <i>Календарный план воспитательной работы</i>                                                                        | 39 |
| <b>Раздел 6.</b> | <b>Условия реализации образовательной программы</b>                                                                  | 40 |
| 6.1.             | <i>Общесистемные требования к условиям</i>                                                                           | 40 |
| 6.2.             | <i>Требования к материально-техническому обеспечению образовательной программы</i>                                   | 40 |
| 6.3.             | <i>Требования к учебно-методическому обеспечению образовательной программы</i>                                       | 42 |
| 6.4.             | <i>Требования к организации воспитания обучающихся</i>                                                               | 42 |
| 6.5.             | <i>Требования к применяемым механизмам оценки качества образовательной программы</i>                                 | 43 |
| 6.6.             | <i>Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы</i>                                           | 43 |
| 6.7.             | <i>Требования к финансовым условиям реализации образовательной программы</i>                                         | 43 |
| <b>Раздел 7.</b> | <b>Формирование оценочных материалов</b>                                                                             | 44 |
| 7.1.             | <i>Контроль и оценка освоения основных видов профессиональной деятельности, профессиональных и общих компетенций</i> | 44 |
| 7.2.             | <i>Текущий контроль успеваемости</i>                                                                                 | 44 |
| 7.3.             | <i>Промежуточная аттестация</i>                                                                                      | 45 |
| 7.4.             | <i>Государственная итоговая аттестация</i>                                                                           | 45 |
| <b>Раздел 8.</b> | <b>Разработчики образовательной программы</b>                                                                        | 46 |

## ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура
2. Календарный учебный график учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура
3. Программы учебных дисциплин по специальности 49.02.01 Физическая культура
  - 3.1. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.01 Русский язык
  - 3.2. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.02 Литература
  - 3.3. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.03 История
  - 3.4. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.04 География
  - 3.5. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.05 Иностранный язык
  - 3.6. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.06 Математика
  - 3.7. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.07 Информатика
  - 3.8. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.08 Физическая культура
  - 3.9. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.09 Основы безопасности жизнедеятельности
  - 3.10. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.10 Физика
  - 3.11. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.11 Химия

- 3.12. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.12 Индивидуальный проект
- 3.13. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДП.01 Обществознание
- 3.14. Рабочая программа учебной дисциплины ОУДП.02 Биология
- 3.15. Рабочая программа учебной дисциплины ОУД.01 Введение в профессиональную деятельность
- 3.16. Рабочая программа учебной дисциплины СГ.01 История России
- 3.17. Рабочая программа учебной дисциплины СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности
- 3.18. Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности
- 3.19. Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура
- 3.20. Рабочая программа учебной дисциплины СГ.05 Основы финансовой грамотности
- 3.21. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.01 Основы педагогики
- 3.22. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.02 Основы психологии
- 3.23. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
- 3.24. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Русский язык и культура речи профессиональной коммуникации педагога
- 3.25. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена
- 3.26. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
- 3.27. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
- 3.28. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач
- 3.29. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Анатомия и физиология человека
- 3.30. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта
- 3.31. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Основы биомеханики
- 3.32. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта
- 3.33. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
- 3.34. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.14 Основы спортивной тренировки
- 3.35. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.15 Лечебная физическая культура и массаж
- 3.36. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.16 Основы врачебного контроля
- 3.37. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.17 Правовое обеспечение профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение
- 3.38. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.18 Экономика образовательного учреждения
- 3.39. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.19 Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта
4. Программы профессиональных модулей
- 4.1. Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
- 4.2. Рабочая программа профессионального модуля ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
- 4.3. Рабочая программа профессионального модуля ПМ.03 Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуру и спорта

- 4.4. *Рабочая программа профессионального модуля ПМ.О4 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам*
- 5. *Рабочая программа воспитания по специальности 49.02.01 Физическая культура*
- 6. *Календарный план воспитательной работы по специальности 49.02.01 Физическая культура*

## **Раздел 1. Общие положения**

1.1. Настоящая основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования (далее ОПОП СПО, образовательная программа) по специальности 49.02.01 Физическая культура разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Министерства просвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 с изменениями на 2024 год (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 июля 2024 года № 464) (далее – ФГОС СПО).

Образовательная программа определяет объем и содержание среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, планируемые результаты освоения образовательной программы, условия образовательной деятельности.

Образовательная программа разработана для реализации образовательной программы на базе основного общего образования.

Образовательная программа, реализуемая на базе основного общего образования, разработана образовательной организацией на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и ФГОС СПО с учетом получаемой специальности 49.02.01 Физическая культура и настоящей ОПОП СПО.

1.2. Нормативные основания для разработки ОПОП:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 июля 2024 года № 464 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19 января 2023г. № 37 «О внесении изменений в порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2021г. № 800».

- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся» (зарегистрирован в Минюсте России 11.09.2020 г. № 59778);
- Комплексный план противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2024-2028 годы, утвержденный Президентом Российской Федерации от 30.12.2023 № Пр-2610;
- Письмо Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства Просвещения Российской Федерации от 01.04.2024г. № 05-1003 «О поведении курса «Россия – моя история».
- Нормативно-методические документы Минпросвещения Российской Федерации;
- Устав учреждения;
- Внутренние локальные документы.

### 1.3. Перечень сокращений, используемых в тексте ОПОП:

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования;

ОПОП – основная профессиональная образовательная программа;

ОК – общие компетенции;

ПК – профессиональные компетенции;

ЛР – личностные результаты;

СГ – социально-гуманитарный цикл;

ОП – общепрофессиональный цикл;

П – профессиональный цикл;

МДК – междисциплинарный курс;

ПМ – профессиональный модуль;

ОП – общепрофессиональная дисциплина;

ДЭ – демонстрационный экзамен;

ГИА – государственная итоговая аттестация.

## Раздел 2. Общая характеристика образовательной программы

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы: *педагог по физической культуре и спорту*.

Выпускник образовательной программы осваивает общие виды деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы; методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

### Направленность образовательной программы

| Наименование направленности                                                                      | Вид деятельности                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта | Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта |
| Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам                      | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам                      |

Получение образования по специальности допускается только в профессиональной образовательной организации.

Форма обучения: очная.

Объем программы по освоению программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования: 4464 академических часа, со сроком обучения 2 года 10 месяцев. Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования.

### Раздел 3. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

3.1. Область профессиональной деятельности выпускников: 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание.

Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях профессиональной деятельности при условии соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

3.2. Соответствие видов деятельности профессиональным модулям и присваиваемой квалификации:

| Наименование видов деятельности                         | Наименование профессиональных модулей                         | Профессиональные компетенции, соответствующие видам деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                       | 2                                                             | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.<br>ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.<br>ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.<br>ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.<br>ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.<br>ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга. |
| Методическое обеспечение организации физкультурной      | ПМ.02 Методическое обеспечение организации                    | ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                  |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| и спортивной деятельности                                                                        | физкультурной и спортивной деятельности                                                                | организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.<br>ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изменения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.<br>ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде докладов, выступлений, отчетов.<br>ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.                                                         |
| Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта | ПМ.03 Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта | ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.<br>ПК 3.2. Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.<br>ПК 3.3. Осуществлять контроль и учёт, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях.<br>ПК 3.4. Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую учебные занятия.<br>ПК 3.5. Осуществлять набор и комплектование групп на обучение по дополнительным общеразвивающим программам. |
| Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам                      | ПМ.04 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам                      | ПК 4.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.<br>ПК 4.2. Проводить учебные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 4.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».</p> <p>ПК 4.4. Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.</p> <p>ПК 4.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Раздел 4. Планируемые результаты освоения образовательной программы

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции.

4.1. Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими *общими компетенциями* (далее - ОК):

| Код компетенции | Формулировка компетенции                                                                          | Знания, умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01           | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | <p><b>Умения:</b><br/>распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;<br/>составлять план действия; определять необходимые ресурсы;<br/>владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)</p> <p><b>Знания:</b><br/>актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;<br/>алгоритмы выполнения работ в профессиональной и</p> |

|          |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                           | смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ОК<br>02 | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности                                                              | <p><b>Умения:</b><br/>определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение; использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач.</p> <p><b>Знания:</b><br/>номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств.</p>                                                                                                                          |
| ОК<br>03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях. | <p><b>Умения:</b><br/>определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи; презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план; рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования; определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности; презентовать бизнес-идею; определять источники финансирования</p> <p><b>Знания:</b><br/>содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования; основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности; правила разработки бизнес-планов; порядок выстраивания презентации; кредитные банковские продукты</p> |
| ОК<br>04 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде                                                                                                                                                            | <p><b>Умения:</b><br/>организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</p> <p><b>Знания:</b><br/>психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК<br>05 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста                                                                                                               | <p><b>Умения:</b><br/>грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе</p> <p><b>Знания:</b><br/>особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ОК<br>06 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения | <p><b>Умения:</b><br/>описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения</p> <p><b>Знания:</b><br/>сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ОК<br>07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях                                                                             | <p><b>Умения:</b><br/>соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.</p> <p><b>Знания:</b><br/>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства; основные направления изменения климатических условий региона.</p> |
| ОК<br>08 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности                                                                               | <p><b>Умения:</b><br/>использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности</p> <p><b>Знания:</b><br/>роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения</p>                                          |

|          |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК<br>09 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках | <p><b>Умения:</b><br/>понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p> <p><b>Знания:</b><br/>правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; особенности произношения; правила чтения текстов профессиональной направленности</p> |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

4.2. Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими **профессиональными компетенциями** (далее - ПК):

| Основные виды деятельности                              | Код и наименование компетенции                                      | Показатели освоения компетенции                                                         |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу. | <b>Навыки:</b>                                                                          |
|                                                         |                                                                     | разработки общего плана физкультурно-спортивной работы                                  |
|                                                         |                                                                     | анализа и оценки физкультурно-спортивной работы                                         |
|                                                         |                                                                     | <b>Умения:</b>                                                                          |
|                                                         |                                                                     | определять цель, задачи и содержание физкультурно-спортивной работы                     |
|                                                         |                                                                     | разрабатывать документы планирования физкультурно-спортивной работы                     |
|                                                         |                                                                     | оценивать результативность физкультурно-спортивной работы                               |
|                                                         |                                                                     | <b>Знания:</b>                                                                          |
|                                                         |                                                                     | нормативные документы, регламентирующие организацию физкультурно-спортивной работы в РФ |
|                                                         |                                                                     | цели и задачи физкультурно-спортивной работы                                            |
|                                                         |                                                                     | направления, содержание, формы организации физкультурно-спортивной работы               |
|                                                         |                                                                     | требования к планированию и технологии планирования физкультурно-спортивной работы      |
|                                                         |                                                                     | показатели результативности физкультурно-спортивной работы                              |
|                                                         | ПК 1.2. Организовывать                                              | <b>Навыки:</b>                                                                          |

|  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях. | разработки планов и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи   |
|  |                                                                                                                                                                 | разработки плана и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи;                                                                                                                                                                                 |
|  |                                                                                                                                                                 | проведения физкультурных мероприятий, направленных на формирование правовых, культурных, нравственных ценностей, решение задач гражданского и патриотического воспитания молодежи                                                                                      |
|  |                                                                                                                                                                 | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  |                                                                                                                                                                 | разрабатывать планы и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи |
|  |                                                                                                                                                                 | разрабатывать планы и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи                                                                                                                                                                               |
|  |                                                                                                                                                                 | использовать средства физической культуры для формирования правовых, культурных, нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи                                                                                              |
|  |                                                                                                                                                                 | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  |                                                                                                                                                                 | значение физической культуры в формировании ЗОЖ, в гражданском и патриотическом воспитании молодежи, воспитании толерантности в молодежной среде, формировании правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи                                            |
|  |                                                                                                                                                                 | способы формирования правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи средствами физической культуры                                                                                                                                                       |
|  |                                                                                                                                                                 | средства физической культуры для формирования правовых, культурных, нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи                                                                                                           |
|  |                                                                                                                                                                 | основные подходы, направления и технологии работы по организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи                                                                                                                                                          |
|  | ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые                                                                            | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  |                                                                                                                                                                 | анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий                                                                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                                                 | планирования проведения физкультурно-                                                                                                                                                                                                                                  |

|  |              |                                                                                                                                                                                                              |
|--|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | мероприятия. | оздоровительного или спортивно-массового мероприятия                                                                                                                                                         |
|  |              | наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработки предложений по их совершенствованию                                                            |
|  |              | проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия                                                                                                                                   |
|  |              | проведения инструктажа по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия                                                     |
|  |              | определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности                                                                                                                                |
|  |              | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                               |
|  |              | использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников |
|  |              | разрабатывать программу проведения и план ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач                                                      |
|  |              | оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности                                                                                                                 |
|  |              | организовывать и проводить торжественный церемониал физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий                                                                                            |
|  |              | проводить и анализировать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия                                                                                                                      |
|  |              | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                               |
|  |              | формы и виды физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий                                                                                                                                   |
|  |              | технология организации и методика проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий                                                                                                   |
|  |              | технологии разработки программы и плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия                                                                               |
|  |              | методика проведения спортивно-оздоровительных соревнований в рамках физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                      |
|  |              | техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                             | <p>проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</p> <p>подходы к анализу физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</p> <p>виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации</p> <p>техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта                                                                       | <p><b>Навыки:</b></p> <p>организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта</p> <p><b>Умения:</b></p> <p>определять содержания и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта</p> <p><b>Знания:</b></p> <p>основы волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта и методику подготовки волонтеров</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. | <p><b>Навыки:</b></p> <p>участия в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)</p> <p>наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)</p> <p>разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью</p> <p><b>Умения:</b></p> <p>планировать работу судейской коллегии</p> <p>пользоваться контрольно – измерительными приборами</p> <p>оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</p> <p>определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью</p> <p><b>Знания:</b></p> <p>основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p> <p>порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению</p> |

|                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                                                                                      | населением нормативов испытаний (тестов)                                                                                                                                                        |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и функции спортивных судей                                                                                                        |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | правила видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)                            |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью                                                      |
|                                                                              | ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга                                                                                        | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                  |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним                                                                                |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                  |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности                                                                                               |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним                                                                                 |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                  |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | понятие «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте                                                                                    |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | правовое регулирование борьбы с допингом                                                                                                                                                        |
| Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы. | медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга                                                                                                                |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | методику профилактики допинга и зависимого поведения                                                                                                                                            |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                  |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | изучения и анализа программ, реализуемых в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности) и методических материалов, обеспечивающих их реализацию |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | планирования занятий по программам, реализуемым в области физической культуры и спорта с учётом их специфики, решаемых задач, применяемых педагогических технологий                             |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | разработки методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта, программ физкультурно-спортивной работы                          |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                  |
|                                                                              |                                                                                                                                                      | анализировать нормативные документы, в области физической культуры и спорта                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                | анализировать программы, реализуемые в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности)                                |
|                                                                                                                                                                                                                                | существлять разработку методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта                          |
|                                                                                                                                                                                                                                | осуществлять разработку занятий по программам в области физической культуры и спорта с учётом их специфики и решаемых задач, применяемых педагогических технологий |
|                                                                                                                                                                                                                                | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                | нормативные и методические документы, в области физической культуры и спорта                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                | разновидности программ в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности)                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                | технологии разработки методических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                | педагогические технологии и современные методики подготовки обучающихся по программам в области физической культуры и спорта                                       |
| ПК 2.2.<br>Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                | изучения и обобщения передового опыта в области физической культуры и спорта                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                | поиска и отбора и изучения учебной и учебно-методической литературы в области физической культуры и спорта, необходимой для решения профессиональных задач         |
|                                                                                                                                                                                                                                | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                | изучать и систематизировать базовые знания и передовой опыт в области физической культуры и спорта                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                | достижения отечественной науки в области физической культуры и спорта                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                | передовой практический опыт в области физической культуры и спорта                                                                                                 |
| ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде                                                                                                                                              | разновидности профессиональной литературы её специфика и назначение                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                | источники и способы распространения передового опыта в области профессиональной деятельности                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                | подготовки, оформления и презентации результатов методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчётов,                              |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  | выступлений, докладов, отчетов.                                                                                                                    | методических разработок и др.                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | оформления портфолио профессиональных достижений                                                                                                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | готовить, оформлять, представлять и защищать результаты методической, исследовательской и проектной деятельности                                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | представлять результаты собственной профессиональной деятельности                                                                                                                              |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | требования к оформлению результатов методической и исследовательской деятельности                                                                                                              |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | процедуры выступления и защиты результатов методической и исследовательской работы                                                                                                             |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | планирования, выполнения и представления исследовательской и/или проектной работы в области физической культуры и спорта                                                                       |
| Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта | ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта                                             | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | определять тему, цель и задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность                                                                                                         |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | осуществлять взаимодействие с руководителем, а также с другими участниками совместной проектной и исследовательской деятельности                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | основы организации исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта                                                                                           |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | основы планирования и методике выполнения педагогического исследования и проектирования в области физической культуры и спорта                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | определения педагогических целей и задач, планирования учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта                                     |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                    | определять педагогические цели и задачи, планировать учебные занятия с использованием различных методов, приемов и форм организации деятельности обучающихся                                   |
| Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта | ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. | находить, анализировать возможности использования и использовать источники необходимые для планирования учебных занятий (включая методическую литературу, электронные образовательные ресурсы) |

|  |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                        | планировать образовательный процесс, занятия и (или) циклы занятий с учетом задач и особенностей образовательной программы                                                                                                                 |
|  |                                                                                                                        | образовательных запросов обучающихся (детей и их родителей (законных представителей), возможностей и условий их удовлетворения в процессе освоения образовательной программы                                                               |
|  |                                                                                                                        | фактического уровня подготовленности, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся (в том числе одаренных детей)                                                                                               |
|  |                                                                                                                        | особенностей группы обучающихся                                                                                                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                        | санитарно-гигиенических норм и требований охраны жизни и здоровья обучающихся                                                                                                                                                              |
|  |                                                                                                                        | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|  |                                                                                                                        | технологии планирования учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта                                                                                                                |
|  | ПК 3.2. Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|  |                                                                                                                        | проведения учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта                                                                                                                             |
|  |                                                                                                                        | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|  |                                                                                                                        | понимать мотивы поведения обучающихся, их образовательные потребности и запросы (детей и их родителей (законных представителей))                                                                                                           |
|  |                                                                                                                        | контролировать выполнение на занятиях требований охраны труда, анализировать и устранять возможные риски для жизни и здоровья обучающихся в ходе обучения, применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений |
|  |                                                                                                                        | использовать на занятиях педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы обучения (в том числе информационно-коммуникационные технологии (ИКТ), электронные образовательные и информационные ресурсы) с учетом:                |
|  |                                                                                                                        | - задач дополнительной общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;                                                                                                                                                    |
|  |                                                                                                                        | -состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся (в том числе одаренных детей);                                                                                                                                   |
|  |                                                                                                                        | -осуществлять электронное обучение, использовать дистанционные                                                                                                                                                                             |
|  |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                    | образовательные технологии (если это целесообразно);<br>- готовить обучающихся к участию в, соревнованиях                                                                                                                                 |
|  |                                                                                                                                    | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                    | требования нормативных документов, определяющие особенности организации образовательной деятельности при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                        |
|  |                                                                                                                                    | содержание и методику реализации дополнительных общеразвивающих программ, в том числе современные методы, формы, способы и приемы обучения и воспитания                                                                                   |
|  |                                                                                                                                    | формы и типы учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта                                                                                                                          |
|  |                                                                                                                                    | характеристики различных методов, форм, приемов и средств обучения при освоении дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                                                            |
|  |                                                                                                                                    | техники и приемы вовлечения в деятельность, мотивации к освоению дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                                                                           |
|  |                                                                                                                                    | основные технические средства обучения, включая ИКТ, возможности их использования на занятиях и условия выбора в соответствии с целями и направленностью дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта |
|  |                                                                                                                                    | особенности работы с обучающимися, одаренными в области физической культуры и спорта и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                |
|  |                                                                                                                                    | требования обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся                                                                                                                                                                          |
|  | ПК 3.3. Осуществлять контроль и учёт, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях. | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                            |
|  |                                                                                                                                    | педагогического наблюдения за обучающимися, анализа и интерпретации результатов педагогического наблюдения, с учетом задач, особенностей программы и обучающихся                                                                          |
|  |                                                                                                                                    | контроля и оценки освоения дополнительных общеразвивающих программ, анализа и интерпретации результатов педагогического контроля и оценки                                                                                                 |
|  |                                                                                                                                    | текущего контроля, помощи обучающимся                                                                                                                                                                                                     |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | в коррекции деятельности и поведения на занятиях                                                                                                                                                                                                                        |
|  |  | разработки рекомендаций по корректировке процесса освоения образовательной программы, собственной педагогической деятельности по результатам педагогического контроля и оценки освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта |
|  |  | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  |  | контролировать выполнение на занятиях требований охраны труда, анализировать и устранять возможные риски для жизни и здоровья обучающихся в ходе обучения, применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений                              |
|  |  | устанавливать соответствие средства, методы и приемы физического воспитания поставленным целям и задачам                                                                                                                                                                |
|  |  | создавать педагогические условия для формирования и развития самостоятельного контроля и оценки обучающимися процесса и результатов освоения образовательной программы                                                                                                  |
|  |  | определять формы, методы и средства оценивания процесса и результатов деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеразвивающих программ                                                                                                                     |
|  |  | наблюдать за обучающимися, объективно оценивать процесс и результаты освоения дополнительных общеразвивающих программ, в том числе в рамках установленных форм аттестации                                                                                               |
|  |  | пользоваться контрольно-измерительными приборами                                                                                                                                                                                                                        |
|  |  | анализировать и интерпретировать результаты педагогического наблюдения, контроля и диагностики с учетом задач, особенностей программы и обучающихся;                                                                                                                    |
|  |  | использовать различные средства (способы) фиксации динамики подготовленности и мотивации обучающихся в процессе освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта                                                                |
|  |  | корректировать процесс освоения образовательной программы, собственную педагогическую деятельность по результатам педагогического контроля и оценки освоения общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта                                           |
|  |  | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |

|  |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                       | подходы к анализу учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта                                                                                                                                      |
|  |                                                                                       | требования к контролю и учёту при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                                                                                                                |
|  |                                                                                       | характеристики и возможности применения различных форм, методов и средств контроля и оценивания освоения дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                                                    |
|  |                                                                                       | средства (способы) определения динамики подготовленности и мотивации обучающихся в процессе освоения дополнительной общеразвивающих программы в области физической культуры и спорта                                                                       |
|  |                                                                                       | особенности оценивания процесса и результатов деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                                                                         |
|  |                                                                                       | особенности и организация педагогического наблюдения, других методов педагогической диагностики, принципы и приемы интерпретации полученных результатов                                                                                                    |
|  |                                                                                       | понятия и виды качественных и количественных оценок, возможности и ограничения их использования для оценивания процесса и результатов деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта |
|  |                                                                                       | методы подбора из существующих и (или) создания оценочных средств, позволяющих оценить индивидуальные образовательные достижения обучающихся при освоении дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                   |
|  | ПК 3.4. Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую учебные занятия. | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
|  |                                                                                       | ведения документации, обеспечивающей реализацию дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта                                                                                                                             |
|  |                                                                                       | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
|  |                                                                                       | составлять текущую и периодическую отчетность на бумажных и электронных носителях по утвержденным формам                                                                                                                                                   |
|  |                                                                                       | вести учебную, плановую документацию, документацию учебного помещения (при                                                                                                                                                                                 |

|                                                                             |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             | ПК 3.5. Осуществлять набор и комплектование групп на обучение по дополнительным общеразвивающим программам. | наличии) на бумажных и электронных носителях                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                             |                                                                                                             | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             |                                                                                                             | учётно - отчётную документацию и требования к её ведению                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                             |                                                                                                             | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             |                                                                                                             | - осуществления набора на обучение по дополнительным общеразвивающим программам: проведения мероприятий по привлечению обучающихся                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                             |                                                                                                             | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.                       | осуществлять набор и комплектовать группы обучающихся с учетом индивидуальных и возрастных характеристик обучающихся                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                             |                                                                                                             | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             |                                                                                                             | требования к набору и комплектованию групп обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                             |                                                                                                             | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             |                                                                                                             | определения цели и задач, планирования уроков физической культуры в соответствии с основной общеобразовательной программой                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                             |                                                                                                             | планирования оптимальной двигательной деятельности обучающихся на уроках физической культуры в соответствии с темой и решаемыми задачами                                                                                                                                                                                             |
|                                                                             |                                                                                                             | планированию последовательности освоения разделов учебного предмета «Физическая культура и физических упражнений в учебном году                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                             |                                                                                                             | изучения и анализа нормативной и методической литературы и других источников информации для планирования уроков физической культуры                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                             |                                                                                                             | разработки документов планирования физического воспитания                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                             |                                                                                                             | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             |                                                                                                             | находить и использовать нормативную и методическую литературу и другие источники информации для планирования уроков физической культуры                                                                                                                                                                                              |
|                                                                             |                                                                                                             | планировать учебный процесс в соответствии с основной общеобразовательной программой                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                             |                                                                                                             | планировать двигательную деятельность обучающихся на уроках физической культуры с использованием наиболее оптимальных средств и методов в соответствии с требованиями программного материала, возрастными особенностями обучающихся, уровнем их физической подготовленности, состояния здоровья и организационными условиями занятий |

|  |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                           | разрабатывать документы оперативного планирования уроков физической культуры в соответствии с методическими требованиями                                                                                                                                                                                                                              |
|  |                                                           | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  |                                                           | значение, место и основные исторические этапы становления учебного предмета «физическая культура» в отечественном образовании                                                                                                                                                                                                                         |
|  |                                                           | учебный предмет «физическая культура» в пределах требований федеральных образовательных стандартов общего образования и примерных основных образовательных программ                                                                                                                                                                                   |
|  |                                                           | требования и логику планирования учебного процесса по физической культуре                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  |                                                           | общая цель и задачи физического воспитания обучающихся и их конкретизация для школьников разного возрастного периода                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре. | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  |                                                           | проведения уроков физической культуры в соответствии с их разновидностями, программными требованиями, возрастными особенностями обучающихся и состоянием их здоровья                                                                                                                                                                                  |
|  |                                                           | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  |                                                           | методически грамотно использовать совокупность специфических и общепедагогических средств, методов, приёмов обучения и организационных условий проведения урочных форм занятий, исходя из требований программного материала по физической культуре, возрастных особенностей обучающихся, уровня их двигательной подготовленности и состояния здоровья |
|  |                                                           | применять современные образовательные технологии, включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                    |
|  |                                                           | использовать различные способы организации обучающихся с целью оптимального решения задач уроков физической культуры, достижения необходимой общей и моторной «плотности»                                                                                                                                                                             |
|  |                                                           | обучать технике физических упражнений согласно методики поэтапного обучения двигательным умениям и навыкам                                                                                                                                                                                                                                            |
|  |                                                           | осуществлять комплексное и направленное воспитание физических качеств и способностей, исходя из содержания программного материала, возраста и физической подготовленности обучающихся                                                                                                                                                                 |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | дозировать физическую нагрузку, исходя из возраста обучающихся, их физической подготовленности, состояния здоровья и специфики выполняемых упражнений                                                                                                                          |
|  | использовать общепедагогические средства, методы и приёмы для создания положительной учебной мотивации, стимулирования деятельности обучающихся, выстраивания педагогически целесообразных взаимоотношений между участниками образовательного процесса                         |
|  | формировать у обучающихся устойчивый интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями                                                                                                                                                                                 |
|  | разрабатывать, в соответствии с тематикой уроков, самостоятельную работу по учебному предмету, адаптированную для выполнения в домашних условиях                                                                                                                               |
|  | использовать и апробировать специальные подходы к обучению в целях включения в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе с особыми потребностями в образовании: обучающихся, проявивших выдающиеся способности; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья |
|  | использовать в воспитании обучающихся возможности урока физической культуры                                                                                                                                                                                                    |
|  | использовать и оборудовать места для занятий, применять спортивный и учебный инвентарь                                                                                                                                                                                         |
|  | обучать приёмам страховки и самостраховки, обеспечивать соблюдение необходимых требований охраны труда на уроках физической культуры                                                                                                                                           |
|  | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | методические особенности проведения уроков физической культуры для обучающихся различного школьного возраста                                                                                                                                                                   |
|  | классификация, направленность и педагогические возможности средств и методов физического воспитания применительно к урочным формам занятий физической культурой                                                                                                                |
|  | методика поэтапного обучения двигательным умениям и навыкам обучающихся школьного возраста                                                                                                                                                                                     |
|  | методические основы воспитания физических качеств и способностей обучающихся школьного возраста                                                                                                                                                                                |
|  | приёмы страховки и самостраховки, требования охраны труда при проведении занятий                                                                                                                                                                                               |
|  | специальные подходы к обучению в целях                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                         | <p>включения в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе с особыми потребностями в образовании: обучающихся, проявивших выдающиеся способности; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья</p> <p>возможности урока физической культуры в воспитании обучающихся</p> |
| ПК 3.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура». | <b>Навыки:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                         | осуществления контроля результатов общепредметной, двигательной, физической и функциональной подготовленности обучающихся по предмету «Физическая культура», исходя из принятых в отечественной педагогике средств и методов контроля                                                    |
|                                                                                                                                                         | оценивания результатов контроля и разработки рекомендаций по совершенствованию подготовленности обучающихся с учётом их возраста, уровня подготовленности                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                         | педагогического наблюдения и анализа учебного процесса, разработки конкретных рекомендаций по его совершенствованию                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                         | оценивать качество освоения учащимися двигательных действий, предусмотренных программными требованиями по учебному предмету «Физическая культура»                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                         | использовать принятую в отечественной педагогике систему оценивания качества образовательного процесса по учебному предмету, рекомендованные контрольные нормативы для оценивания физической подготовленности обучающихся в соответствии с их возрастом                                  |
|                                                                                                                                                         | осуществлять регистрацию показателей функциональной подготовленности обучающихся                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                         | использовать доступные и информативные контрольно-измерительные приборы, отражающие результативность педагогического процесса по учебному предмету «Физическая культура»                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                         | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                         | педагогический контроль и учёт в физическом воспитании обучающихся                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                         | назначение основных средств и методов контроля качества образовательного процесса по физической культуре                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                         | педагогический контроль за двигательной, физической и функциональной подготовленностью обучающихся и соответствующие контрольные упражнения (тесты)                                                                                                                                      |

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           | <p>назначение доступных и информативных контрольно-измерительных приборов и возможности их использование для получения объективной информации о результатах педагогического процесса по физической культуре</p> <p>особенности оценивания процесса и результатов деятельности обучающихся при освоении учебного предмета «Физическая культура»</p> <p>разновидности и назначение документации, обеспечивающей процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ПК 3.4. Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста. | <p><b>Навыки:</b></p> <p>ведения документации, обеспечивающей процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации</p> <p><b>Умения:</b></p> <p>вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации</p> <p><b>Знания:</b></p> <p>требования к ведению документации, обеспечивающей процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ПК. 3.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.             | <p><b>Навыки:</b></p> <p>разработки и проведения внеурочных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня школьника</p> <p>разработки и проведения различных занятий и мероприятий по физическому воспитанию во внеурочной деятельности</p> <p><b>Умения:</b></p> <p>определять цели и задачи внеурочных форм занятий в режиме учебного дня школьника и во внеурочной деятельности</p> <p>определять оптимальные средства, методы и организационные условия для проведения внеурочных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня и во внеурочной деятельности с учётом решаемых задач</p> <p>планировать и проводить внеурочные формы занятий физическими упражнениями с учётом решаемых задач, возрастных особенностей школьников, уровня их двигательной подготовленности и имеющихся организационных условий</p> <p>мотивировать и приобщать обучающихся к первоначальной соревновательной деятельности, формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом</p> <p>организовывать деятельность школьного</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                      |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | спортивного клуба                                                                                                                                                                                    |
|  |  | подбирать необходимый инвентарь и оборудование для проведения внеурочных занятий исходя из решаемых задач, обучать приемам страховки и самостраховки, обеспечивать меры охраны труда                 |
|  |  | <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                       |
|  |  | цель, задачи, разновидности и направленность внеурочных форм занятий во внеурочной деятельности школьников                                                                                           |
|  |  | средства физического воспитания, используемые во внеурочной работе, исходя из освоенных базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, возраста обучающихся и имеющихся организационных условий |
|  |  | методика планирования и проведения внеурочных занятий физическими упражнениями с обучающимися школьного возраста исходя из их направленности и решаемых задач                                        |
|  |  | дозирование физической нагрузки при проведении внеурочных занятий физическими упражнениями с обучающимися разного возраста                                                                           |
|  |  | планирование средств, методов, физической и соревновательной нагрузки при организации секционных занятий во внеурочной деятельности                                                                  |
|  |  | требования охраны труда при выполнении физических упражнений во внеурочной деятельности                                                                                                              |
|  |  | критерии и показатели эффективности внеурочных форм занятий в физическом воспитании школьников                                                                                                       |
|  |  | порядок осуществления деятельности школьного спортивного клуба                                                                                                                                       |

4.3. Выпускник, освоивший образовательную программу, должен достичь следующих **личностных результатов реализации программы воспитания** (далее - ЛР):

| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания</b> | <b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b> |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Осознающий себя гражданином и защитником великой страны      | ЛР 01                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций          | ЛР 02 |
| Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально-опасное поведение окружающих | ЛР 03 |
| Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»                                                                                                                                               | ЛР 04 |
| Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России                                                                                                                                                     | ЛР 05 |
| Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях                                                                                                                                                                                                                             | ЛР 06 |
| Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.                                                                                                                                                                                         | ЛР 07 |
| Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства                                                                                       | ЛР 08 |
| Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях                                           | ЛР 09 |
| Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой                                                                                                                                                                                                                                                      | ЛР 10 |
| Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры                                                                                                                                                                                                                                                           | ЛР 11 |
| Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания                                                                                                                     | ЛР 12 |
| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные отраслевыми требованиями к деловым качествам личности</b>                                                                                                                                                                                                                   |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                             | ЛР 13 |
| Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                           | ЛР 14 |
| Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем                                                                                                                                                                                                                     | ЛР 15 |
| Принимающий основы экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, применяющий опыт экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях и профессиональной деятельности                                                                                                                             | ЛР 16 |
| Проявляющий ценностное отношение к культуре и искусству, к культуре речи и культуре поведения, к красоте и гармонии                                                                                                                                                                                                                                                                       | ЛР 17 |
| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные ключевыми работодателями</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
| Выполняющий трудовые функции в сфере физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ЛР 18 |
| Демонстрирующий профессиональные навыки в сфере физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ЛР 19 |
| Демонстрирующий готовность к участию в конкурсах профессионального мастерства, семинарах, олимпиадах, конференциях, выставках и экспозициях, посвященных историческим и культурным событиям, знаменательным датам и видным деятелям                                                                                                                                                       | ЛР 20 |
| Соблюдающий в своей профессиональной деятельности этические принципы: честности, независимости, профессионального скептицизма, противодействия коррупции и экстремизму, обладающий системным мышлением и умением принимать решение в условиях риска и неопределенности                                                                                                                    | ЛР 21 |
| Готовый соответствовать ожиданиям работодателей: проектно-мыслящий, эффективно взаимодействующий с членами команды и сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий профессиональные требования, ответственный, пунктуальный, дисциплинированный, трудолюбивый, критически мыслящий, нацеленный на достижение поставленных целей; демонстрирующий профессиональную жизнестойкость | ЛР 22 |
| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные субъектами образовательного процесса</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
| Выполняющий профессиональные навыки в сфере физической культуры с учетом специфики субъекта                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ЛР 23 |
| Демонстрирующий активное участие в спортивно – патриотических мероприятиях и готовность выполнять нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)                                                                                                                                                                                             | ЛР 24 |

## **Раздел 5. Структура образовательной программы**

### **5.1. Учебный план по специальности**

Учебный план - документ, регламентирующий образовательный процесс. Учебный план включает: календарный график учебного процесса, учебный план, пояснительную записку.

В учебном плане отражается учебная нагрузка обучающихся по дисциплинам, профессиональным модулям, междисциплинарным курсам, учебной и производственной, преддипломной практике, промежуточной аттестации, их общая трудоемкость, а также формы промежуточной аттестации. Часы вариативной части циклов образовательной программы распределены между элементами обязательной части цикла и используются для изучения профессиональных модулей, междисциплинарных курсов.

### **Реализация профессиональной подготовки**

Срок получения образования по образовательной программе в очной форме обучения вне зависимости от применяемых образовательных технологий составляет:  
на базе основного общего образования - 2 года 10 месяцев.

При обучении по индивидуальному учебному плану срок получения образования по образовательной программе, вне зависимости от формы обучения, составляет не более срока получения образования, установленного для соответствующей формы обучения. При обучении по индивидуальному учебному плану обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья срок получения образования может быть увеличен не более чем на 1 год по сравнению со сроком получения образования для соответствующей формы обучения.

Образовательная программа включает циклы:

- социально-гуманитарный цикл;
- общепрофессиональный цикл;
- профессиональный цикл.

В рамках образовательной программы выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть). Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, предусмотренных главой III ФГОС СПО. Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет не более 70 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы на базе среднего общего образования. Вариативная часть образовательной программы не менее 30 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы, дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, в том числе за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных видов деятельности, а также профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики.

Образовательная программа разработана в соответствии с ФГОС СПО и с учетом соответствующей ПОП и предполагает освоение следующих видов деятельности:

- организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;

- преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;
- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "История России", "Иностранный язык в профессиональной деятельности", "Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура", "Основы финансовой грамотности". Общий объем дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 часов; для подгрупп девушек - на освоение основ медицинских знаний).

Дисциплина "Физическая культура" способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом состояния их здоровья.

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики", "Основы психологии", "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями", "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога", "Возрастная анатомия, физиология и гигиена", "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере", "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности", "Математические методы решения профессиональных задач", "Анатомия и физиология человека", "Гигиенические основы физической культуры и спорта", "Основы биомеханики", "Теория и история физической культуры и спорта", "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности".

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули. В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов.

Вариативная часть дает возможность увеличения объема учебной нагрузки на профессиональный цикл для расширения и углубления профессиональной подготовки, необходимой для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами рынка труда и возможностями продолжения образования.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

Государственная итоговая аттестация завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена: «Педагог по физической культуре и спорту».

## **Структура учебной нагрузки ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура**

| Индекс       | Наименование учебных дисциплин                                                          | Учебная нагрузка, час.                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>СГ.00</b> | <b>Социально-гуманитарный цикл</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                          |
| СГ.01        | История России                                                                          | 76                                                                                                                                                                                                       |
| СГ.02        | Иностранный язык в профессиональной деятельности                                        | 124                                                                                                                                                                                                      |
| СГ.03        | Безопасность жизнедеятельности                                                          | 68                                                                                                                                                                                                       |
| СГ.04        | Физическая культура                                                                     | Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение ОП.13. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности |
| СГ.05        | Основы финансовой грамотности                                                           | 36                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ОП.00</b> | <b>Общепрофессиональный цикл</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                          |
| ОП.01        | Основы педагогики                                                                       | 98                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.02        | Основы психологии                                                                       | 98                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.03        | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями                            | 66                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.04        | Русский язык и культура речи профессиональной коммуникации педагога                     | 84                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.05        | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                                               | 88                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.06        | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере                     | 36                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.07        | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 96                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.08        | Математические методы решения профессиональных задач                                    | 64                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.09        | Анатомия и физиология человека                                                          | 96                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.10        | Гигиенические основы физической культуры и спорта                                       | 36                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.11        | Основы биомеханики                                                                      | 72                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.12        | Теория и история физической культуры и спорта                                           | 90                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.13        | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности                               | 474                                                                                                                                                                                                      |
| ОП.14        | Основы спортивной тренировки                                                            | 37                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.15        | Лечебная физическая культура и массаж                                                   | 116                                                                                                                                                                                                      |
| ОП.16        | Основы врачебного контроля                                                              | 82                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.17        | Правовое обеспечение профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение        | 48                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.18        | Экономика образовательного учреждения                                                   | 34                                                                                                                                                                                                       |
| ОП.19        | Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта          | 68                                                                                                                                                                                                       |
| <b>П.00</b>  | <b>Профессиональный цикл</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ПМ.01</b> | <b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>                          |                                                                                                                                                                                                          |
| МДК.01.01    | Организационно-методические основы                                                      | 174                                                                                                                                                                                                      |

|              |                                                                                                                                                                                 |     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|              | физкультурно-спортивной работы (Раздел: Организация физкультурно-спортивной работы)                                                                                             |     |
| МДК.01.02    | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы (Раздел: Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий)              | 86  |
| МДК.01.03    | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы (Раздел: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, Волонтерство в области физической культуры и спорта) | 86  |
| МДК.01.04    | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы (Раздел: Основы антидопингового обеспечения)                                                                  | 64  |
| УП.01        | Учебная практика (Раздел: Организация физкультурно-спортивной работы)                                                                                                           | 36  |
| УП.02        | Учебная практика (Раздел: Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий)                                                               | 36  |
| УП.03        | Учебная практика (Раздел: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, Волонтерство в области физической культуры и спорта)                                                  | 36  |
| ПП.01        | Производственная практика (Раздел: Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий)                                                      | 90  |
| ПП.02        | Производственная практика (Раздел: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, Волонтерство в области физической культуры и спорта)                                         | 90  |
| <b>ПМ.02</b> | <b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>                                                                                             |     |
| МДК.02.01    | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта                                                                                   | 98  |
| МДК.02.02    | Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                        | 34  |
| УП.02        | Учебная практика                                                                                                                                                                | 72  |
| ПП.02        | Производственная практика                                                                                                                                                       | 144 |
| <b>ПМ.03</b> | <b>Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта</b>                                                                         |     |
| МДК.03.01    | Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта                                                                         | 150 |
| МДК.03.02    | Построение и реализация системы соревновательной деятельности                                                                                                                   | 72  |
| УП.03        | Учебная практика                                                                                                                                                                | 72  |
| ПП.03        | Производственная практика                                                                                                                                                       | 216 |

|                                       |                                                                                    |             |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>ПМ.04</b>                          | <b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b> |             |
| МДК.04.01                             | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                   | 137         |
| УП.04                                 | Учебная практика                                                                   | 36          |
| ПП.04                                 | Производственная практика                                                          | 72          |
| Промежуточная аттестация              |                                                                                    | 216         |
| Преддипломная практика                |                                                                                    | 144         |
| Государственная (итоговая) аттестация |                                                                                    | 216         |
| <b>Всего:</b>                         |                                                                                    | <b>4464</b> |

### **Организация учебного процесса:**

- учебный год начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом;
- объём обязательных аудиторных занятий и практики составляет 36 академических часов в неделю;
- предусмотрена шестидневная учебная неделя;
- для всех видов аудиторных занятий академический час установлен продолжительностью 45 минут, перерыв между учебными занятиями составляет десять минут;
- в учебном плане учтены все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы, учебная практика, производственная практика, преддипломная практика, промежуточная аттестация, государственная итоговая аттестация (подготовка и защита дипломного проекта (работы));
- учебная деятельность обучающихся включает учебные занятия, которые проводятся в форме теоретических и практических занятий, самостоятельную работу, консультации;
- освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (профессионального модуля), сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.
- реализация образовательной программы обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, формируемым по полному перечню дисциплин (модулей) ППССЗ. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечены доступом к сети Интернет.

Порядок организации учебного процесса регламентируется уставом Колледжа, Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации обучающихся, Положением о порядке прохождения практики, Программой практики обучающихся, Требованиями к выпускной квалификационной работе и критериями оценки знаний, Программой государственной итоговой аттестации и другими локальными нормативными актами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура приведен в Приложение 1.

## **5.2. Календарный учебный график**

Календарный учебный график (далее - КУГ) составляется ежегодно по всем курсам и семестрам обучения и утверждается директором АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» сроком на один учебный год. КУГ разрабатывается в соответствии с учебным планом ППССЗ.

КУГ устанавливает последовательность и продолжительность освоения учебных

предметов, дисциплин, курсов, модулей, промежуточной аттестации, практической подготовки в форме практики, государственной итоговой аттестации, каникул обучающихся.

Календарный учебный график отражает объемы часов на освоение циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, практик в строгом соответствии с учебным планом.

### Структура ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура

| Индекс | Наименование учебных циклов         | Объем учебной нагрузки<br>(час / нед.) |
|--------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| СГ.00  | Социально-гуманитарный цикл         | 304                                    |
| ОП.00  | Общепрофессиональный цикл           | 1783                                   |
| П.00   | Профессиональный цикл               | 829                                    |
| ПМ.00  | Профессиональные модули             | 829                                    |
| УП.00  | Учебная практика                    | 8 нед.                                 |
| ПП.00  | Производственная практика           | 17 нед.                                |
| ПДП.ОО | Преддипломная практика              | 4 нед.                                 |
| ПА.ОО  | Промежуточная аттестация            | 8 нед.                                 |
| ГИА.ОО | Государственная итоговая аттестация | 6 нед.                                 |

### Распределение учебной нагрузки по курсам / семестрам

| Курс  | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам |      |           |      |           |      |
|-------|----------------------------------------------------|------|-----------|------|-----------|------|
|       | Всего                                              |      | 1 семестр |      | 2 семестр |      |
|       | нед.                                               | час. | нед.      | час. | нед.      | час. |
| I     | 33                                                 | 1188 | 16        | 576  | 17        | 612  |
| II    | 21                                                 | 756  | 8         | 288  | 13        | 468  |
| III   | 29                                                 | 1044 | 16        | 576  | 13        | 468  |
| Всего | 83                                                 | 2988 | 40        | 1440 | 43        | 1548 |

Календарный учебный график по специальности 49.02.01 Физическая культура приведен в Приложении 2.

Рабочие программы учебных дисциплин, профессиональных модулей разработаны в соответствии с Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

В содержании программы прописаны как теоретические, так и практические занятия, учебная, производственная практика.

Подробно разработана тематика домашних заданий, т.е. самостоятельной внеаудиторной работы студентов.

Направляющим вектором основной профессиональной образовательной программы третьего поколения является практико-ориентированность подготовки специалистов отрасли, что дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся. При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик:

- учебная;
- производственная;
- преддипломная.

Практики реализуются концентрированно на базе образовательных организаций на основании заключенных договоров, в т.ч. на базе Учреждения.

Цели и задачи практик, программы проведения и формы отчетности определяются Положением об учебной и производственной практике обучающихся, осваивающих основную профессиональную образовательную программу среднего профессионального образования - программу подготовки специалиста среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

### **Обеспечение системы оценки качества освоения образовательной программы**

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в ходе повседневной учебной работы по дисциплине, МДК, практике. Данный вид контроля стимулирует у обучающихся стремление к систематической самостоятельной работе по изучению учебной дисциплины, МДК, овладению профессиональными и общими компетенциями.\

Текущий контроль по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам осуществляется в пределах времени, отведенного на изучение дисциплины, курса, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии. Текущий контроль знаний осуществляется в процессе устного опроса, проведения тестирования, выполнения письменных работ, написания рефератов и других форм, используется как накопительная, так и рейтинговая система оценивания знаний.

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в соответствии с фондами оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам,

Результаты текущего контроля успеваемости определяются следующими оценками: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Конкретные формы (экзамен, квалификационный экзамен, комплексный экзамен, зачет, дифференцированный зачет, комплексный дифференцированный зачет другие формы контроля: накопительная система оценивания, контрольная работа) и процедуры промежуточной аттестации по каждой учебной дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются в соответствии с учебным планом по специальности и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Периодичность промежуточной аттестации определяется рабочими учебными планами и календарными учебными графиками.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации студентов не превышает 8, количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является квалификационный экзамен, который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения. Квалификационный экзамен проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированности у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ» ФГОС СПО. Итогом проверки является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен» или «вид профессиональной деятельности не освоен».

Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: междисциплинарных курсов и практик.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции.

Фонды оценочных средств разработаны в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Для обучающихся разработаны методические рекомендации и указания по написанию выпускной квалификационной работы, проекта, реферата, созданию презентаций.

### **5.3. Рабочая программа воспитания**

Цели и задачи воспитания обучающихся при освоении ими образовательной программы:

Цель рабочей программы воспитания - личностное развитие обучающихся и их социализация, проявляющиеся в развитии их позитивных отношений к общественным ценностям, приобретении опыта поведения и применения сформированных общих компетенций специалистов среднего звена на практике.

Задачи:

- формирование единого воспитательного пространства, создающего равные условия для развития обучающихся профессиональной образовательной организации;
- организация всех видов деятельности, вовлекающей обучающихся в общественно-ценностные социализирующие отношения;
- формирование у обучающихся профессиональной образовательной организации общих ценностей, моральных и нравственных ориентиров, необходимых для устойчивого развития государства;
- усиление воспитательного воздействия благодаря непрерывности процесса воспитания.

Рабочая программа воспитания представлена в приложении 5.

### **5.4. Календарный план воспитательной работы**

Календарный план воспитательной работы представлен в приложении 6.

## **Раздел 6. Условия реализации образовательной программы**

АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» осуществляет образовательную деятельность по реализации образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами:

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2022, 45, ст. 7674);
- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 г.; – санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.

Требования к условиям реализации образовательной программы включают в себя требования к материально-техническому, учебно-методическому обеспечению, к организации воспитания обучающихся, кадровым и финансовым условиям реализации образовательной программы.

### **6.1. Общесистемные требования к условиям**

Учреждение располагает в оперативном управлении материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебной деятельности обучающихся.

### **6.2. Требования к материально-техническому оснащению образовательной программы**

АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», реализующий Программу по специальности 49.02.01 Физическая культура располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, лабораторной, практической работы обучающихся, предусмотренных учебным планом и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений для подготовки по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура:

#### Кабинеты:

- общеобразовательных предметов;
- социально-гуманитарных дисциплин;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информационных технологий в профессиональной деятельности
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
- методики преподавания физической культуры по дополнительным общеобразовательным программам.

#### Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.
- информатики и информационно-коммуникационных технологий;

#### Спортивный комплекс:

- (универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;
- бассейн;
- зал ритмики и фитнеса;
- стрелковый тир.

#### Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
- актовый зал.

Учебные аудитории, спортивные залы, спортивные площадки оснащены оборудованием, техническими средствами обучения для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, а также для проведения текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации, помещения для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Все виды учебной деятельности обучающихся, предусмотренные учебным планом, включая промежуточную и государственную итоговую аттестацию, обеспечены расходными материалами.

Помещения для организации самостоятельной и воспитательной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации.

### **6.3. Требования к учебно-методическому обеспечению образовательной программы**

- Учреждение обеспечено необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства;
- при использовании в образовательном процессе печатных изданий библиотечный фонд укомплектован печатными изданиями из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий, указанных в рабочих программах дисциплин (модулей), практик, на одного обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих соответствующую дисциплину (модуль), проходящих соответствующую практику;
- В качестве основной литературы Учреждение использует учебники, учебные пособия, предусмотренные образовательной программой;
- Электронная информационно-образовательная среда с предоставлением права одновременного доступа не менее 25 процентов обучающихся к цифровой (электронной) библиотеке;
- Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению (при необходимости);
- Образовательная программа обеспечивается учебно-методической документацией по всем учебным дисциплинам (модулям), видам практики, видам государственной итоговой аттестации;
- Рекомендации по иному материально-техническому и учебно-методическому обеспечению реализации образовательной программы определяются образовательной программой.

### **6.4. Требования к организации воспитания обучающихся**

Условия организации воспитания определяются образовательной организацией.

Выбор форм организации воспитательной работы основывается на анализе эффективности и практическом опыте.

Для реализации Программы определены следующие формы воспитательной работы с обучающимися:

- информационно-просветительские занятия (лекции, встречи, совещания, собрания и т.д.);
- массовые и социокультурные мероприятия;
- спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия;
- деятельность студенческого совета;
- психолого-педагогические тренинги и индивидуальные консультации у педагога-психолога;
- научно-практические мероприятия (конференции, форумы, олимпиады, чемпионаты и т.д.);
- профориентационные мероприятия (конкурсы, фестивали, мастер-классы, квесты, экскурсии и др.);
- опросы, анкетирование, социологические исследования среди обучающихся;
- волонтерская деятельность;
- судейство городских, региональных мероприятий.

### **6.5. Требования к применяемым механизмам оценки качества образовательной программы:**

- а) качество образовательной программы определяется в рамках системы внутренней оценки, а также системы внешней оценки на добровольной основе;
- б) в целях совершенствования образовательной программы АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» при проведении регулярной внутренней оценки качества образовательной программы привлекает работодателей и их объединения, иных юридических и (или) физических лиц, включая педагогических работников образовательной организации;
- в) внешняя оценка качества образовательной программы может осуществляться в рамках профессионально-общественной аккредитации, проводимой работодателями, их объединениями, а также уполномоченными ими организациями в целях признания качества и уровня подготовки выпускников, отвечающих требованиям профессиональных стандартов, требованиям рынка труда к специалистам соответствующего профиля.

### **6.6. Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы:**

- а) реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует одной из областей профессиональной деятельности, указанных в пункте 1.14 ФГОС СПО (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее трех лет);
- б) квалификация педагогических работников АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах;
- в) педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации не реже одного раза в три года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, указанных в пункте 1.14 ФГОС СПО, а также в других областях профессиональной деятельности и (или) сферах профессиональной деятельности при условии соответствия полученных компетенций требованиям к квалификации педагогического работника;
- г) доля педагогических работников (в приведенных к целочисленным значениям ставок), имеющих опыт деятельности не менее трех лет в организациях, направление деятельности которых соответствует одной из областей профессиональной деятельности, указанных в пункте 1.14 ФГОС СПО, в общем числе педагогических работников, обеспечивающих освоение обучающимися профессиональных модулей образовательной программы, должна быть не менее 25 процентов.

### **6.7. Требования к финансовым условиям реализации образовательной программы:**

Финансовое обеспечение реализации образовательной программы осуществляется в объеме не ниже определенного в соответствии с бюджетным законодательством Российской Федерации и Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в

## **Раздел 7. Формирование оценочных материалов**

### **7.1. Контроль и оценка освоения основных видов профессиональной деятельности, профессиональных и общих компетенций**

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях: оценка уровня освоения дисциплин, оценка компетенций обучающихся.

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Конкретные формы промежуточной аттестации устанавливаются учебным планом. Процедуры организации и проведения различных форм промежуточной аттестации устанавливаются в Фондах оценочных средств и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям Программы (текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств по учебным дисциплинам и профессиональным циклам разрабатываются преподавателями, рассматриваются на педагогическом совете и подписываются заместителем директора, а для государственной итоговой аттестации утверждаются директором после предварительного положительного заключения работодателей.

В Колледже созданы условия для максимального приближения фондов оценочных средств по дисциплинам и междисциплинарным курсам профессионального цикла к условиям их будущей профессиональной деятельности - для чего, кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса), в качестве внешних экспертов активно привлекаются работодатели, преподаватели, читающие смежные дисциплины.

### **7.2. Текущий контроль успеваемости**

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости обучающихся в процессе проведения аудиторных занятий: лекционных, практических занятий и лабораторных работ и др., а также выполнения индивидуальных домашних заданий или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о:

- выполнении обучающимся требуемых заданий в процессе учебной деятельности;
- правильности выполнения требуемых заданий;
- соответствии результатов данному этапу усвоения учебного материала.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в следующих формах: устный опрос, контрольные и практические работы, тесты, коллоквиумы, семинары, портфолио, моделирование занятий, компьютерное тестирование и другие формы контроля по выбору преподавателя.

### **7.3. Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация является основной формой контроля учебной работы обучающихся согласно приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» и осуществляется в соответствии с Положением об организации и проведении промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация оценивает результаты учебной деятельности обучающегося за семестр. Основными формами промежуточной аттестации являются:

- зачет;
- дифференцированный зачет;
- экзамен;
- экзамен (квалификационный) по итогам освоения профессионального цикла;
- другие формы контроля (накопительная система оценивания).

### **7.4. Государственная итоговая аттестация**

Государственная итоговая аттестация (далее – ГИА) выпускника является обязательной и осуществляется после освоения образовательной программы в полном объеме. Цель государственной итоговой аттестации выпускников – установление уровня готовности выпускника к выполнению профессиональных задач.

Основными задачами государственной итоговой аттестации являются проверка соответствия выпускника требованиям ФГОС СПО и определение уровня выполнения задач, поставленных в образовательной программе СПО. В ходе ГИА оценивается степень соответствия сформированных компетенций выпускников требованиям ФГОС.

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации несоответствующим образовательным программам

Государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы (далее – ВКР), которая выполняется в виде дипломной работы и государственного экзамена.

Для государственной итоговой аттестации образовательной организацией разрабатывается Программа государственной итоговой аттестации и фонды оценочных средств.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяется Программой государственной итоговой аттестации.

Фонды оценочных средств для проведения ГИА включают задания для государственного экзамена, примерную тематику дипломных работ, описание процедур и условий проведения государственной итоговой аттестации, критерии оценки.

Для проведения государственной итоговой аттестации приказом директора Колледжа создается Государственная экзаменационная комиссия, председатель которой утверждается Учредителем.

## Раздел 8. Разработчики основной образовательной программы

Сведения о разработчике основной образовательной программе

| ФИО            | Должность, организация                                                                                            |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Подтёпина К.Е. | Начальник отдела<br>среднего профессионального образования<br>АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» |

