



Приложение N 5
к приказу АУ
«Югорский колледж-интернат
олимпийского резерва»
О.В. Козыдуб
от 28.08.2025 № 19/01-Пр-805

**Учебный план среднего общего образования
при пятидневной учебной неделе для обучающихся 10-11-х классов**

Пояснительная записка

Учебный план универсального профиля СОО АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: обществознание и биология.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 10-11-х классах реализуются модули по видам спорта (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

Учебный план среднего общего образования

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	Э
	Литература	Б	204	Т

Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа; - геометрия; - вероятность и статистика	Б	340	Э
	Информатика	Б	68	К
Общественно-научные предметы	История: - история России; - всеобщая история	Б	136	Э
	Обществознание	У	272	Э
	География	Б	68	Э
Естественно-научные предметы	Физика	Б	136	Т
	Химия	Б	68	Т
	Биология	У	204	Э
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Физическая культура	Б	136	Т
Индивидуальный проект			34	ЗП
Курсы по выбору	Модуль по видам спорта		68	Результат соревнований
	Биохимия		34	Т
	Текст как основа изучения языка		34	ЗП
	Финансовая грамотность		68	Т
	Психология человека		34	
ИТОГО		2312		

Недельный учебный план универсального профиля среднего общего образования при пятидневной учебной неделе

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
			10-й класс (34 учебные)	11-й класс (34 учебные)

			недели)	недели)
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
	- геометрия	Б	2	1
	- вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	У	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Индивидуальный проект			1	—
Итого:			31	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3	4
Модуль по видам спорта			1	1
Биохимия			-	1
Текст как основа изучения языка			-	1
Финансовая грамотность			1	1
Психология человека			1	-
Итого в неделю			34	34
Всего за два года обучения				2312

**План внеурочной деятельности среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год**

Направление	Название курса/объединения, форма организации	Классы/количество часов в неделю	
		10	11
Инвариантный компонент			
Духовно-нравственное	Беседа «Разговоры о важном»	1	1
Общеинтеллектуальное	Курс «Россия – мои горизонты»	1	1
Социальное	Собрания по проблемам организации учебного процесса	0,5	0,5
Вариативный компонент			
Универсальный профиль			
Общеинтеллектуальное	Цикл экскурсий «Наука и технологии города Ханты-Мансийска»	0,5	0,5
Общеинтеллектуальное	Индивидуальный проект внеурочной деятельности (ИПВД)	-	1
Социальное	Профессиональные пробы	1	-
Социальное	Семьяведение	0,5	0,5
Общекультурное	Ученический совет	0,5	0,5
Итого		5	5

Недельный объем внеурочной деятельности: 10-е классы – 5 часов; 11-е классы – 5 часов.

Объем внеурочной деятельности за год: 10-е классы-170 часов, 11-е классы-170 часов.

Общий объем внеурочной деятельности за 2 года - 340 часов.