

ПРОГРАММА

II этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», среди лиц занятых трудовой деятельностью,
неработающего населения и трудовых коллективов

25 сентября 2025 г.		
14.00	Заезд команд	г-ца «Олимпийская»*
14.00-18.00	Работа мандатной комиссии	ЮКИОР ауд. 111 (А)*
18.00-19.00	Заседание представителей команд	ЮКИОР ауд. 111 (А)
17.30	Отъезд на ужин	г-ца «Олимпийская»
18.00-20.00	Ужин	ЮКИОР
19.00-20.00	Собрание судейских бригад	ЮКИОР ауд. 111 (А)
19.30	Отъезд в гостиницу	ЮКИОР
26 сентября 2025 г.		
07.30-08.30	Отъезд команд	г-ца «Олимпийская»
08.00-09.00	Завтрак	ЮКИОР
08.30-09.00	Разминка участников	ЦРТС*
09.00-10.00	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Участники (60-64)
09.00-13.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мужчины (25-59)
09.00-13.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Женщины (25-59)
10.00-10.30	Церемония открытия Фестиваля	ЦРТС
12.00-14.30	Обед	ЮКИОР
15.00-15.30	Плавание на 25 м	Участники (60-64)
15.30-17.30	Плавание на 50 м	Участники (25-59)
17.30-18.30	Ужин	ЮКИОР
18.00-19.00	Отъезд в гостиницу	г-ца «Олимпийская»
27 сентября 2025 г.		
07.30-08.30	Отъезд команд	г-ца «Олимпийская»
08.00-09.00	Завтрак	ЮКИОР
08.30-09.00	Разминка участников	ЦРТС
09.00-11.00	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
09.30-12.00	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
12.00-14.00	Обед	ЮКИОР
13.00-14.00	Отъезд на стадион	ОС «Югра-Атлетикс»*
14.30-15.00	Бег на 2000 м	Женщины (25-59)
15.00-15.25	Смешанное передвижение на 2000 м	Женщины (60-64)
15.25-15.50	Смешанное передвижение на 2000 м	Мужчины (60-64)
15.50-17.00	Бег на 2000 м	Мужчины (40-59)
17.00-18.00	Бег на 3000 м	Мужчины (25-39)
17.30-18.30	Отъезд в столовую	ЮКИОР
18.00-20.00	Ужин	ЮКИОР
18.30-19.30	Совещание руководителей (представителей) ЦТ	ЮКИОР ауд. 111 (А)
19.30-20.00	Подведение итогов (ГСК и представители команд)	ЮКИОР ауд. 111 (А)
19.30-20.30	Отъезд в гостиницу	ОС «Югра-Атлетикс»
28 сентября 2025 г.		
07.00-07.40	Отъезд команд	г-ца «Олимпийская»
07.20-08.00	Завтрак	ЮКИОР
07.30-08.30	Разминка	ЦРТС
08.30-12.00	Гонка ГТО	ЦРТС
12.30-13.30	Церемония награждения	ЦРТС
13.30-14.30	Обед	ЮКИОР
14.30	Отъезд команд	ЮКИОР

* - гостиница «Олимпийская» (ул. Энгельса, 45);

* - Югорский колледж-интернат олимпийского резерва (ул. Студенческая, 31);

* - центр развития теннисного спорта (ул. Студенческая, 21);

* - открытый стадион «Югра-Атлетикс» (ул. Отрадная, 9).