Утверждаю

И.о. директора колледжа

О.В. Козыдуб

28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования

Автономное профессиональное образовательное учреждение XMAO-ЮГРЫ "Югорский колледж-интернат олимпийского резерва"

наименование образовательного учреждения (организации) по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура наименование специальности на базе основного общего образования по программе углубленной подготовки педагог по физической культуре и спорту квалификация форма обучения Очная год начала подготовки по УП 2025 нормативный срок освоения ОПОП 3г 10м профиль получаемого профессионального образования гуманитарный при реализации программы среднего (полного) общего образования Приказ об утверждении ФГОС 11.11.2022

			ы пром аттеста		чной	Учебн	ая нап	узка о	бучаюц	цихся,					Kvr	oc 1				-					Cypc 2								Kv	рс 3								Kv	рс 4			
				24,717	е			0	бязател	тьная			Семес	rp 1	Kyj		Ce	местр	2			Сем	естр 3		ypc 2	C	еместр	4			Семе	стр 5	Ky	pcs	Ce	местр	6			Семес	тр 7	Ky	,,,,,	Ce	местр	3
Индекс	Наименование циклов, разделов,□ дисциплин, профессиональных модулей,			eTb.	работа	ная	Само		в то	м числе			17 н				2	2 нед					нед				17 нед				8 н			Ĺ.,		3 нед				16 H			二	1	3 нед	
тіщене	МДК, практик	MeH	Зачеты	p. 334		маль	стоят	_	ение	i gs	ž .		_	0 × 3	5 e	ا د	_	8 7	ΣŞ	5 e	ے		ıβz	₹ 5	ت ه	1 _	8 5	ΣŞ	5 ●	اے		ρ¤	₹5 e	انا	_	8 P	≖ } 5	, υ		8	ρĸ	₹5 o	اے	_	B To	≖ } 5 o
		Экза	38	Диффер.	Контрольная	Максимальная	ельн ая	Bcero	Геор. обуче	занять	Kypc. ripo	Bcero	Teop.	оучение 16. и пр. анятия	Курс. прое кт.	Camoc	Bcero	Теор. Бучение	포토	Курс. прое кт.	Camoo	Bcerc	обучение Лаб. и пр.	Кур про	e ĝ	Bcero	Теор. Бучение		Курс. прое кт.	Camoo	Deero Teop.	обучение Лаб. и пр.	Курс. прое кт.	Camoc	Bcero	Теор. обучение	× E n	poe d	Bcerc		обучение Лаб. и пр.	Курс. прое кт.	Самос	Bcero	Теор. бучение	бы Курс. прое кт.
1	3	3	4	5	9	11	13	15	μ 16		2 19 2		2 23	24		28	29		31		35	36	क हैं 37 :			43	44	ſ		19		8 E 1 52		56	57	58	`		3 64			68	70	71	72	,
	Итого час/нед (без консультаций)	,	7	,		11	13	13	10	1/	. 2	36	_	27	20	20	36	30	J1	33	_	36	3/ .	10 10	7 72	36		7.5	7/	_	36	,1 32		30	36	50	39 ,	01 0	36	_	, 00	- 00	70	36	/2	/5 /5
		26	1	36	31	5940						61					792					576				612					88				468				57					468		
	05	20	-	30	12	1476	72	1404	coo	77.4	+	61				70	792	205	207	_		576	10 2	-	╬	612		275	_		00 40	04 40	_		400	220	240	_	37				Н	468	255	242
0	Общеобразовательный цикл	ь	\blacksquare	9	12	14/6	12	1404	680	724	Ť	61	.2 29	321		72	792	395	397	_	Ŧ	5/6 .	349 2	27	╫	612	33/	2/5	-	- 4	88 10	04 18	4		468	228	240	+	5/	6 26	1 31:	,	Н	468	255	213
оудь	Базовые общеобразовательные	4	1	9	10	1152	52	1100	502	598	i					72	618	289	329																											
ОУДБ.01	учебные дисциплины Русский язык	2			1	72		72	36	36	+	36	5 18	18			36	18	18	-	+		+	+	+				-	+	+	+	+					+		+	+		H	—		4
ОУДБ.02	Литература			2	1	108	10	98		42	ij	40				10	58		30		\dashv		T		1					+		+		H		Ħ				╅	╁			=		_
ОУДБ.03	История	2			1	136	10	126	86	40		60	0 45	15		10	66		25																											
ОУДБ.04	География			2		72		72		36	į.	_	4_	4			72		30		_		_	_	_ _	<u> </u>	ш	ш		_	_	_	1							_	4		ш			'
ОУДБ.05	Иностранный язык	2	\vdash	2	1	108 232	16	108 216		108 106	+	54		54		16	54		54 48	-	+		+	+	╬	1	+	\vdash	+	+	+	+	+-	H		\dashv		╬	-	+	╄	-	\vdash		H	+-
ОУДБ.06 ОУДБ.07	Математика Информатика	2	\vdash	-	1	108	16 16	92		106 54	÷	10		-		16	108 50		48 28	\dashv	+	+	+	+	╬	+	+	H	+	+	+	+	+	H		H		╬	+	+	+	1	\vdash	\dashv	${f H}$	+
ОУДБ.07	информатика Физическая культура	Ĺ	\vdash	2	1	72	10	72		68	\pm	36		34			36		34	\dashv	$^+$		\dashv	+	╁	t	H	H	-t	\dashv	\dashv	+	1					╁	+	+	+		†	\dashv	H	+
ОУДБ.09	Основы безопасности и защиты Родины			2	1	68	\neg	68	48	20	┪	34		10		П			10		1	\neg	1	1	╅			П	T	1	-1-	\top	1	П		Ħ		1	1	T	T	1	Ħ	\neg	H	\neg
ОУДБ.10	Физика			2	1	72		72	_	36		36		_			36	18	18																											
ОУДБ.11	Химия			2	1	72				36	<u>i</u>	36	5 18	18					18				4		_ _		ш			_		_						_		_	_		ш			
ОУДБ.12	Индивидуальный проект			2	_	32		32	16	16	+	-	+	_			32	16	16	_	_	_	+	+	╀	<u> </u>	\blacksquare	Н	_	+	_	+	+				_	_	_	+	+	_	Н			_
оудп	Профильные общеобразовательные учебные дисциплины	2			2	288	20	268	160	108		13	0 72	58		20	138	88	50																								П			
ОУДП.01	Обществознание	2			1	144	10	134	80	54		65	5 36	29		10	69	44	25				+							+		+								+	+					
ОУДП.02	Биология	2				144	10	134		54		65		29		10		44	25																											
ПОО	Предлагаемые ОО			1	_	36		36	18	18	t	+	+	H			36	18	18		+		+	+	+		\blacksquare	Н		+	+	+	+						+	+	۰		Н			
ОУД.01	Введение в профессиональную деятельность			2		36		36	18	18	Ţ						36	18	18	1																								П		
	Профессиональная подготовка					4464																																								
СГ.00	Социально-гумманитарный цикл	1	1	3	3	304		304	114	190												169	96	3		25		25			25	25	5		59	18	41		26	5	26					
CF.01	История России		-+	3	-	76	_	76	76	_	+	+	-	╁		Н						70	76	+	- -	<u> </u>	+	H		+	_	+	1	\vdash					+	+	+	+	₩	-		
CF.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	7	6		345	124		124		124	ł											25	2	!5		25		25			25	25	5		23		23		26	5	26			. !		
CT.03	Безопасность жизнедеятельности			3		68		68	20	48	Ţ											68	20 4	18																						
CF.04	Физическая культура										i										*Уче	бная на	грузка	по дис	ципли	не "Физ	вическа	я куль	гура" в с	вязи с								ремени	, отводі	имом н	а осво	ение О	П.13. Б	азовые	е и нов	ые виды
										_				1						_					п						физку	ультур	но-спор	тивной												
CF.05	Основы финансовой граммотности			6		36		36	18	18	i	_	_	<u> </u>					_	_	_	_	_	_	1	<u> </u>			_	_	_	_	1		36	18	18	_	_	_	_	-	Ш			
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	12		20	9	1751		1751	872	879	+			H							+	324	196 1	28	+	451	243	208		-	16 4	7 69			284	108	176	+	32	7 13	9 18	3		249	139	110
ОП.01	Основы педагогики	5			4	98		98	74	24	_	1	+	1					7	_	_		_		┪	49	37	12	_	-	19 3	37 12	2					_					П	_		_
ОП.02	Основы психологии	4				98		98	74	24	1															98	74	24																		
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			8	7	66		66	38	28	<u>i</u>																												30) 2	18			28	18	10
ОП.04	Русский язык и культура речи профессиональной коммуникации педагога	3				84		84	64	20	L											84	64 2	10																						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	8		7		88		88	52	36	1																		_									_	44	1 2	5 18		Ц	44	26	18
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			6		36		36	14	22	l																								36	14	22									
ОП.07	Информатика и информационно- коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4			3	96		96	50	46	Ī											43	25 1	.8		53	25	28																		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			8	7	64		64	32	32	İ																												34	1	3 16			30	14	16
ОП.09	Анатомия и физиология человека	4		3	T	96		96	42	54	Ţ											50	28 2	.2		46	14	32																\Box		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	4				36		36	28	8	İ															36	28	8																		
ОП.11	Основы биомеханики	7			6	72		72	36	36	Ĺ																								36	18	18		36	5 1	3 18		Ш			

ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4	3		90		90	70	20	į			I	1				45	35	10		45	35	5 10										Î				ĺ					ĺ
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно- спортивной деятельности				474																															T							Ī
ОП.13.01	Подвижные игры с методикой преподавания		3		34		34	10	24	Ţ								34	10	24																T					T		٦
ОП.13.02	Баскетбол с методикой преподавания		3		34		34	10	24	i								34	10	24															T	T							1
ОП.13.03	Волейбол с методикой преподавания		7		34		34	10	24	Ţ																									3	4 1	.0 24						1
ОП.13.04	Футбол с методикой преподавания		6		34		34	10	24	i																					34	10	24		T	T							٦
ОП.13.05	Гимнастика с методикой преподавания	6	5	4	108		108	20	88	i												45	10	35	;		33	5	28		30	5	25		П	Т							1
ОП.13.06	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	5	4	108		108	20	88	Ī							T					45	10	35	;		34	5	29		29	5	24			T							٦
ОП.13.07	Льжный спорт с методикой преподавания		4		34		34	10	24	i												34	10	24	1										T	T							٦
ОП.13.08	Плавание с методикой преподавания		7		54		54	10	44	Ï																									5	4 1	.0 44	ļ					٦
ОП.13.09	Фитнес-технологии с методикой преподавания		6		34		34	10	24	İ			1								┪										34	10	24		\top	T		1	Ħ	_	\exists	+	٦
-	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		6		37	\vdash	_		19	+	\dashv	+	+	-	+	\vdash	-		+	+		+	+	+	+	H		_	-	+	37	-	19		+	+	+	+	H	\dashv	+	+	-
<u> </u>	Основы спортивной тренировки		٥			_	_	_		į.	_	_	+						_	_		+-	+	+	+	\vdash			_	+	3/	10	19		+	+	+	₩	₩	\dashv	+	-	4
ОП.16	Лечебная физическая культура и массаж	8		7	116	_	-		60	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	_		4						_	_	_	_	_	4		Ш				4					5	_	4 30	4	ш			30	_
ОП.17	Основы врачебного контроля		8	7	82		82	42	40	!																									3	3 1	.3 20	J		49	29	20	
ОП.18	Правовое обеспечение профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение		6		48		48	40	8	Ĺ																					48	28	20						Ш				
ОП.19	Экономика образовательного учреждения		3		34		34	24	10	<u></u>		_						34	24	10	4														_	4		lacksquare	Ш		4	╄	_
ОП.20	Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта		8		36		36	20	16	į.																												L	Ш	36	20	16	_
П.00	Профессиональный цикл	a	a	0					+	+		+	+						+	+	+		٠						+			\vdash			+	+	+			_	_	-	4
ПМ.01	Организация и проведение						442			÷		-	٠		+				+	+		110					154			+	172	80				+	+						ł
	физкультурно-спортивной работы	4	4	3	442		442	250	.92	1												11	6 84	4 32			154	86	08		1/2	80	92		4	4		4	щ		4	4	4
мдк.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	6	5	4	174		174	100	74	Ļ												70	50	0 20)		50	30	20		54	20	34		4	4		L	₩	\dashv	4	\bot	_
МДК.01.02	Организация и проведение физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	6	5	4	102		102	52	50	<u>i</u>												46	34	4 12	2		28	10	18		28	8	20			\downarrow		L	Ш				
мдк.01.03	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, Волонтерство в области физичекой культуры и спорта	6	5		102		102	66	36	ļ																	50	30	20		52	36	16						Ш				
МДК.01.04	Основы антидопингового обеспечения		6	5	64		64	32	32	<u> </u>																	26	16	10		38	16	22										
уп.01	Учебная практика (Организационно- методические основы физкультурно- спортивной работы)		5		36				36	ļ																	36		36														
уп.02	Учебная практика (Организация и проведение физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий)		5		36				36	İ																	36		36														
уп.03	Учебная практика (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, Волонтерство в области физичекой культуры и спорта)		5		36				36																		36		36														
ПП.01	Производственная практика (Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы)		6		36				36	ĺ																					36		36										
ПП.02	Производственная практика (Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий)		5		72				72	į																	72		72														
пп.оз	Производственная практика (Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс, Волонтерство в области физичекой культуры и спорта)		5		72				72																		72		72														
ПМ.01.ЭК	Экзамен по ПМ	6	1			l I	I			ĺ	ſ		I			17	Γ	Γ				1		1			1	ſ												T			1
											1																							J		1					_		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2	3	1	132		132	96	36									83	57	26		49	39	9 10																			
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	4		3	98		98	78	20	i i								49	39	10		49	39	9 10																			

мдк.02.02	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности			3		34	Ī	34	18	16	[Ī	Ì		Ī	34	18	16			ĺ					ĺ		Ī	ĺ					Ī	ĺ			ĺ		ĺ	
УП.02.01	Учебная практика (Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта)			4	:	36		36		36	İ								Ī					3	36	36															T				
ПП.02.01	Производственная практика (Теоретические			4	:	36		36		36														3	36	36				ĺ															
ПМ.02.ЭК	Экзамен по ПМ	4									ŀ								T																	П					T	Т			
											Ϊ																																		
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2		1	3 5	510		510	132	178														4	13 2	25 18			29	11	18		63	43	20			44	28	16		4	43 :	25 1	
мдк.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта	8			67 1	150		150	96	54																							63	43	20			44	28	16		4	43 :	25 1	J
мдк.03.02	Построение и реализация системы соревновательной деятельности			5	4	72		72	36	36									L					4	13 2	25 18			29	11	18						П				floor	I			
УП.03.01	Учебная практика (Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта)			6	:	72		72		72	İ																						72		72										
УП.03.02	Учебная практика (Построение и реализация системы соревновательной деятельности)			4	:	36		36		36														3	36	36]									
ПП.03.01	Производственная практика (Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта)			8	1	144		144	1	.44																																1	44	14	4
ПП.03.02	Производственная практика (Построение и реализация системы соревновательной деятельности)			4		36		36		36	-													3	36	36				ĺ											T				
ПМ.03.ЭК	Экзамен по ПМ	8									L								I	L			1			ļ											Ц	_			1	Į		1	
ПМ.04	Преподавание физической культуры по соновным общеобразовательным программам	1		1	1 1	137		137	82	55																							70	40	30			35	20	15			32 :	22 1	
мдк.04.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	8		7	6 1	137		137	82	55	-																						70	40	30		Ш	35	20	15			32	22 1	ı
УП.04	Учебная практика			6	1	108		108	1	.08	ĺ								⊥														108		108						⊥				
ПП.04	Производственная практика			7	1	144		144	1	.44	Ĺ				Ш		_		╀	lacksquare		Ш	4	_	_	1					_	_					Ц	144	-	144	4	╁	_	_	
																			Ŧ	lacksquare																P	H				4	1			F
	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики						час	900	нед	25	час		нед	<u> </u>	час		нед		час	c	нед		4	Hac 1	44 н	ед	4	час	252	нед	7	час	216	нед		6	час	144	нед	4	4	iac 1	.44 н	ед	4
	Учебная практика						час	360 I	нед	10	час		нед		час		нед		час	c	нед		4	ac 1	44 н	ед	4	час	108	нед	3	час	180	нед		5	час	0	нед	0	4	ac	0 н	ед	0
	Концентрированная Рассредоточенная						час		нед нед	10	час		нед нед		час	4	нед нед		час		нед нед			Hac 1	_	ед ед	4	yac yac	108	нед нед	3	час	180	нед нед		5	час	0	нед нед	0	48	iac i	0 н	ед ед	0
	Производственная (по профилю	F			_	一		Ŧ	Ť		iuc				H	=	Ť		_	Ť	T		- †	÷	=	Ť	_			Ħ	_	Ŧ	+	Ħ	H	=	Ħ		Ħ	-	Ŧ	Ŧ	Ť		_
	специальности) практика								нед	15	час		нед		час		нед		час		нед					ед	0	час	144	нед	4	час		нед		1		144	нед	4	48			ед	4
-	Концентрированная Рассредоточенная	-					час час	540 i	нед нед	15	час		нед нед		час		нед нед		час		нед нед			нас		ед ед	0	час		нед нед	4	час		нед нед		1	час		нед нед	4		ac 1		ед ед	4
	Преддипломная практика	t			-			_	нед	4	Ī		нед	•	Ħ	1	нед	-	Ŧ		нед		Ŧ	-	_	ед	•	Н		нед	_	Ť		нед	-	\dashv	Ħ	寸	нед	•	_	144	_	ед	4
	Государственная (итоговая) аттестация	Ħ			-			t	нед	6	t		нед	•	T	Ì	нед		Ť	_	нед	_	T		н	ед				нед		T		нед	<u> </u>	Ħ		寸	нед	•	T	216	н	ед	6
	Подготовка к Государственной итоговой аттестации								нед	4			нед		Ì		нед		T		нед		İ		н	ед				нед		Ī		нед		П			нед		T	144	н	ед	4
	Проведение государственной итоговой аттестации								нед	2			нед				нед		Ţ		нед				н	ед				нед				нед					нед		1	72	н	ед	2
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	22	1	32	20 5	940	<u> </u>	Т	Т	+	÷	612	291 32	21	72	792	395 3	97	十	576	349	227	╬	6	84 3	91 29:	3		324	144	180	+	648	289	359	\dashv	\vdash	432	187	245	十	3	24 1	186 13	8
	Экзаменов										Ħ		0			•	6		丰	_	1		#							1	_			6		曰	F		2		Ŧ	=		5	覀
	Зачётов										L		0				0		I		0				-)				0		t		1					0		士	_		0	
_	Дифференицрованных зачётов												0				9		Ŧ		9		Ŧ		1					6				7			H		4		4			4	=
L	Контрольная работа										1		12		1		0				3				7	7		1		2				3			ш		5		L			0	