## Утверждаю —

И.о. директора колледжа

О.В. Козыдуб

28.08.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования

	наи	менование образовательного учреждения (орга	низации)	*
				10
		8		
49	no cuen	иальности среднего профессионального	образования	
49.02.01	Физическая культура		# X	
код	наименование специальности	4		
по программе углу	убленной подготовки н	а базе среднего общего образования		E
квалификация	педагог по физической культуре и	спорту	:	
форма обучения	Очная			
вормативный сро	к освоения ОПОП 2г 10м	год начала подготовки по УП	2025	£ ±
профиль получаем	ого профессионального образования	гуманитарный		÷1
5	# ************************************	при реализации программы среднего	о (полного) общего образования	
	дении ФГОС от 11.11.2022	2 № 968		

		Форм	ы про		очной	Vueñi	ная наг	рузка с	пбучаю	illinaca	u												Распре	делен	ие по к		и семе	естрам	1					_				_		_
			аттес	тации		7 1001	1071 1101									Кур	c 1								Кур	c 2									Курс	3				
				70	эта			0		льная				местр					местр 2				еместр					местр					местр 5					честр		
Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей,	3	_	зачеты	работа	жая	Само		Ø TO	ом числ	ne	- 1		6 нед		- O		1	9 нед	_ < 0		1	9 нед		- a		- 1	8 нед		- O		1	.2 нед		. O		<u>9</u>	нед		. 0
	МДК, практик	мен	Зачеты	5.33	ная	чаль	стоят		Ē	ë ĸ	eKT.	ا ن		ш ;	2 Σ }	F 5	ا ج			Σ ≩ g	ے 🖥		-	2 Σ	<del>7</del> 5	ے ا		- F	Σ :	₹ 5			- E	2 2 3		٥			2 Σ ₹	5
		Экзамены	38.	Диффер.	Контрольная	Максимальная	ельн ая	Bcero	Теор. обучени	Лаб. и пр. занятия	Курс. проект	Самост.	Всего	Теор. обучение	Лаб. и пр. занятия	Курс. прое кт.	Самост	Всего	Теор. обучение Лаб. и пр.	Курс Прое		Всего	Теор. обучение	Лаб. и пр. занятия	Курс. прое кт.	Самост	Bcero	Теор. обучение	Лаб. и пр. занятия	Курс. прое кт.	Самост	Всего	Теор.	Лаб. и пр. занятия	Курс. прое кт.	Самост	Всего	теор.	Лаб. и пр. занятия	Курс. прое кт.
1	2	3	4	5	9	11	13	15	16	17	19	35	36	37	38	40	42	43		45 47	49	50	51	52	54	56	57	58	59	61	63	64		66	68	70	71	72	73	75
	Итого час/нед (без консультаций)												36					36				36					36					36					36			
	Профессиональная подготовка					4464					İ		576					684				324					648					432					324			
СГ.00	Социально-гумманитарный цикл	1	1	3	3	304		304	114	190	T		169	96	73			25	- 1	25		25		25			59	18	41			26		26						
СГ.01	История России			1		76		76	76		ļ		76	76																										
CF.02	Иностранный язык в профессиональной	5	4		123	124		124		124	i		25		25			25		25		25		25			23		23			26	1	26						
CF.03	деятельности Безопасность жизнедеятельности			1		68		68	20	48	i	— h	68	20	48		_				1												$\vdash$	$\dashv$			-+	$\dashv$	$\dashv$	—
G. 105	эссолистость жизпеделтольности									.0	<del>-</del> +	*16.				U		II					<u> </u>	×									Щ.			12.5				
СГ.04	Физическая культура										ł	*Уче	оная н	агрузі	ка по ,	дисцип	лине	Физи	еская к	ультура"	в связ				пециал -спорти					време	ни, от	водим	эм на с	)CBOE	ние ОП	.13. Б	азовые	: И НОЕ	вые ви	іды
СГ.05	Основы финансовой грамотности			4		36		36	18	18	<del>-i</del>	- 1				- 1	- 1				T	1	T		1	1	36	18	18	- 1			ГТ	$\neg$		Т	$\overline{}$	一	$\overline{}$	
CI .03	основы финансовои грамотности		<u> </u>	7		30		30	10	10											1	<u> </u>	<u> </u>	Ш			30	10	10				щ	_			_	_	_	_
07.00	25	12		20	0	1751		1751	072	070	_	_	224	100	120	П	_	451	242 2	00	П	110	47	60	П		204	100	170	П	_	227	120	100		_	240	120	110	
<b>ОП.00</b> ОП.01	Общепрофессиональный цикл Основы педагогики	3		20	2	98		98	74	24			324	196	128			<b>451</b> 49	37	12		49	37	12			284	108	1/6			32/	139	188		-	249	139	110	
ОП.01	Основы психологии	2			- 2	98		98	74	24							_	98		24	╬	כד	3/	12		-				-	-+		$\vdash$	$\dashv$		$\dashv$	-+	$\dashv$	$\dashv$	—
	Основы обучения лиц с особыми	_																30			1		1											$\dashv$		<b>-</b> t	-+	$\dashv$	$\dashv$	—
ОП.03	образовательными потребностями			6	5	66		66	38	28	i																					38	20	18			28	18	10	
ОП.04	Русский язык и культура речи профессиональной коммуникации педагога	1				84		84	64	20	ļ		84	64	20																									
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6		5		88		88	52	36	Ī																					44	26	18			44	26	18	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4		36		36	14	22	I I																36	14	22											
ОП.07	Информатика и информационно- коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	2			1	96		96	50	46	I I		43	25	18			53	25	28																				
ОП.08	Математические методы решения			6	5	64		64	32	32	ŀ																					34	18	16			30	14	16	
ОП.09	профессиональных задач	2		1		96		96	42	54	<del>-i</del>	+	50	28	22	╝	$\dashv$	46	14	32	╫	1	1	$\vdash$		$\dashv$		H	_	-	+		$\vdash \vdash$	+		$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	—
011.09	Анатомия и физиология человека		-	1		90		90	74	J+	<u></u>		50	40	44			70	17 .	J.C.	1-	1	1-	$\vdash$				$\dashv$					$\vdash \vdash$	4		-	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	2				36		36	28	8	į	_						36	28	8			_										$\sqcup$	$\downarrow$		_	_	$\dashv$	$\dashv$	
ΟΠ.11	Основы биомеханики	5			4	72		72	36	36	¦										1						36	18	18			36	18	18				$\sqcup$		
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	2		1		90		90	70	20	j		45	35	10			45	35	10													Ш	$\bot$			]	ot	$\bot$	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно- спортивной деятельности					474					į																						Ш							
ОП.13.01	Подвижные игры с методикой преподавания			1		34		34	10	24	_i	_	34		24		_		_		1_	<u> </u>	1	$\vdash \vdash$							_		$\vdash \vdash$	_		_	$\longrightarrow$	_		
ОП.13.02	Баскетбол с методикой преподавания			1		34		34	10	24	!	-	34	10	24		_}				₽-	<u> </u>	-	$\vdash \vdash$		_		$\sqcup$			_	2.1	10	24	-	4	<del></del> +	4	$\dashv$	
ОП.13.03	Волейбол с методикой преподавания			5		34 34		34 34	10	24 24	<u></u> ¦	$\dashv$					-		-		-	1				-	24	10	24		-	34	10	24		+	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	
OΠ.13.04 OΠ.13.05	Футбол с методикой преподавания	4		4	2	34 108		34 108	10 20	24 88		<del></del>						45	10	35	1-	33	5	28			34 30	_	24 25		$\dashv$		$\vdash$	$\dashv$		$\dashv$	$\longrightarrow$	$\dashv$	$\dashv$	
OП.13.05 OП.13.06	Гимнастика с методикой преподавания Легкая атлетика с методикой преподавания	4		3	2	108		108	20	88	<del>-i</del>	<del>-  </del>					<del>-  </del>	45	_	35	╫	33	5	28		-	29		25		$\dashv$		$\vdash$	$\dashv$	— <b> </b>	$\dashv$	$\rightarrow$	$\dashv$	+	
ОП.13.06	Лыжный спорт с методикой преподавания	Ť	<u> </u>	2	-	34		34	10	24		$\dashv$			H		<del>-  </del>	34		24	+	77	,	27		-+	رے	,	4-1		$\dashv$		$\vdash$	$\dashv$		$\dashv$	$\rightarrow$	$\dashv$	+	
ОП.13.08	Плавание с методикой преподавания			5		54		54	10	44	<del>-</del> †	<del>- t</del>					_	٥.	10 .		1	<del>                                     </del>				_					-	54	10	44	-	+	$\rightarrow$	$\dashv$	$\dashv$	
ОП.13.09	Фитнес-технологии с методикой преподавания			4		34		34	10	24	<del></del> !	1															34	10	24				ſΪ	$\dagger$	7			寸	$\dashv$	_
	прсподавания																				1	1	1										لب							

ОП.14	Основы спортивной тренировки			4		37	37	18	19	į	ĺ		ĺ	ĺ		ĺ	ĺ	ĺ		ĺ	1	ĺ	1	1		37	,	18	19		1									
ОП.15	Лечебная физическая культура и массаж	6			5	116	116	56	60	i																						54	24	30			62	32	30	_
ОП.16	Основы врачебного контроля			6	5	82	82	42	40																							33	13	20			49	29	20	_
ОП.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение			4		48	48	28	20	Ì																48	3	28	20											
ОП.18	Экономика образовательного учреждения			1		34	34	24	10	Ī		34	24	10																										
ОП.19	Основы предпринимательской деятельности в области физической культуры и спорта			6		36	36	20	16	   																											36	20	16	
																											_				Ţ					_				
П.00	Профессиональный цикл Организация и проведение	9		9	8					4				4						4	4		4	4	4	4	4	4		4	4									
ПМ.01	физкультурно-спортивной работы	4		4	3	442	442	250	192	į							116	84	32		- 1	154	86 6	68		17	2	80	92											
мдк.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		3	2	174	174	100	74	į							70	50	20			50	30 2	20		54	1	20	34					Ш						
мдк.01.02	Организация и проведение физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	4		3	2	102	102	52	50	ļ							46	34	12			28	10 1	18		28	3	8	20											
мдк.01.03	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО, Волонтерство в области физичекой культуры и спорта	4		3		102	102	66	36	 												50	30 2	20		52	2	36	16											
МДК.01.04	Основы антидопингового обеспечения			4	3	64	64	32	32	ij												26	16 1	10		38	3	16	22		T		$\Box$	П	$\Box$		$\neg$			
УП.01	Учебная практика (Организационно- методические основы физкультурно- спортивной работы)			3		36			36	i											1.	36	3	36																
УП.02	Учебная практика (Организация и проведение физкультурно- оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий)			3		36			36	     												36	3	36																
УП.03	Учебная практика (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, Волонтерство в области физичекой культуры и спорта)			3		36			36	 												36	á	36																
ПП.01	Производственная практика (Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы)			4		36			36	)   																30	5		36											
ПП.02	Производственная практика (Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий)			3		72			72	-												72	,	72																
ПП.03	Производственная практика (Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс, Волонтерство в области физичекой культуры и спорта)			3		72			72													72	,	72																
ПМ.01.ЭК	Экзамен по ПМ	4								Ţ																					T		П	П						
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2		3	1	132	132	96	36			83	57	26			49	39	10																					
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	2			1	98	98	78	20	ļ		49	39	10			49	39	10																					
мдк.02.02	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности			1		34	34	18	16	ļ		34	18	16																										
УП.02.01	Учебная практика (Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта ) производственная практика			2		36	36		36	Î							36		36																					
ПП.02.01	(Теоретической работы в области физической методической работы в области физической			2		36	36		36								36		36																					
ПМ.02.ЭК	Экзамен по ПМ	2								Ţ	Ī	T	Т	Τ	T			Т	T	T		Ī	Π				Ī	Τ		Π	Τ		ıT	ıΠ	ı T	1 1			T	_

ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2		1	3	510	0	510	132	378						43	25	18		29	11	18		6	3 4	43 2	20		44	28	16			43	25	18	
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта	6			45	150	0	150	96	54	     													6	3 4	43 2	10		44	28	16			43	25	18	
мдк.03.02	Построение и реализация системы соревновательной деятельности			3	2	72	2	72	36	36	ļ					43	25	18		29	11	18															
УП.03.01	Учебная практика (Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта)			4		72	2	72		72	ļ													7	2	7	'2										
УП.03.02	Учебная практика (Постороение и реализация системы соревновательной деятельности)			2		36	5	36		36						36		36																			
ПП.03.01	Производственная практика (Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта)			6		14	4	144	۱	144	į																							144		144	
ПП.03.02	Производственная практика (Построение и реализация системы соревновательной деятельности)			2							ļ					36		36																			
ПМ.03.ЭК	Экзамен по ПМ	6																																		丄	$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}}}}}$
ПМ.04	Преподавание физической культуры по соновным общеобразовательным программам	1		1	1	13	7	137	82	55														7	0 -	40 3	0		35	20	15			32	22	10	
МДК.04.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	6		5	4	13	7	137	82	55	ŀ													7	0 -	40 3	0		35	20	15			32	22	10	
УП.04	Учебная практика			4		10		108		108													_  _	10	98	1	08									ــــــ	₩.
ПП.04	Производственная практика			5		14	4	144		144	i_			L															144		144						Щ
									_	1		_	1 1			1			_				_	1	_							_			_	_	
	Учебная и производственная практики						час	900	нед	25	ча	ıc	нед		час	144	нед	4	час	252	нед	7	ч	ac 2	16 н	нед	6	час	144	нед	4		час	144	нед		4
	Учебная и производственная практики Учебная практика						час	360	нед	10	ча	Ļ	нед		час	144	нед	4	час	252	нед	7	<u>+</u>		_	нед	6	час	144	нед нед	4	<u>_</u>	час	144	нед	<u>'                                    </u>	4
	<b>Учебная практика</b> Концентрированная						час	360	нед	10	ча	ic ic	нед		час	144 144	нед	4 4 4	час	108	нед	7 3 3	4	ac 1	30 н	ед	6 5 5	час	Ļ	нед нед			час		нед	1	<u> </u>
	Учебная практика						час	360	нед	10	ча	ic ic	нед		час	144 144	нед		час	108	нед		4	ac 1	30 н	ед		час	0	нед	0		час	0	нед	1	0
	<b>Учебная практика</b> Концентрированная						час	360	нед нед нед	10	42 42 42	ic ic	нед		час	144	нед		час	108	нед		ч ч	ac 1	30 н ВО н	ед		час	0	нед нед	0		час	0	нед нед	1	0
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная						час час	360	нед нед нед	10 10	ча ча ча	ic ic ic	нед нед нед		час час час	144	нед нед нед	4	час час час	108 108	нед нед нед	3	4 4 4	ac 18 ac 18 ac ac	80 н 80 н	нед нед		час	0 0	нед нед нед	0 0		час час час	0	нед нед нед	1	0
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная Производственная практика						час час час	360 360 540	нед нед нед	10 10 15 15	ча ча ча	ic ic ic	нед нед нед		yac yac	144 144 0	нед нед нед	4	час час час	108 108	нед нед нед	3	4 4 4	ac 18 ac 18 ac ac	80 H 80 H 6 H	нед нед нед	5	час час час	0 0	нед нед нед	0 0		час час час	0 0	нед нед нед		0 0
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная Производственная практика Концентрированная						час час час	360 360 540	нед нед нед нед	10 10 15 15	42 42 42 42	ic ic ic	нед нед нед нед		час час час час	144 144 0	нед нед нед нед нед нед	4	час час час час	108 108	нед нед нед нед	3	4 4 4	ac 16 ac 16 ac ac ac 3 ac 3	80 H 80 H 6 H	нед нед нед нед нед	5	час час час час	0 0	нед нед нед нед	0 0		час час час час час	0 0	нед нед нед нед		0 0
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная						час час час	360 360 540	нед нед нед нед нед	10 10 15 15	42 42 42 42	ic ic ic	нед нед нед нед нед		час час час час	144 144 0	нед нед нед нед нед	4	час час час час	108 108	нед нед нед нед нед	3	4 4 4	ac 16 ac 16 ac ac ac 3	6 H	нед нед нед нед	5	час час час час	0 0	нед нед нед нед нед	0 0		час час час час час час	0 0 144 144	нед нед нед нед		0 0
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная Преддипломная практика						час час час	360 360 540	нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4	42 42 42 42	ic ic ic	нед нед нед нед нед		час час час час	144 144 0	нед нед нед нед нед нед нед нед	4	час час час час	108 108	нед нед нед нед нед	3	4 4 4	ac 16 ac 16 ac ac ac 3	80 H 80 H 6 H	нед нед нед нед	5	час час час час	0 0	нед нед нед нед нед	0 0		час час час час час час	0 0 144 144	нед нед нед нед нед		0 0 4 4 4
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная Преддипломная практика Государственная (поговая) аттестация Подготовка к Государственной итоговой						час час час	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic ic ic	нед нед нед нед нед нед		час час час час	144 144 0	нед нед нед нед нед нед нед	4	час час час час	108 108	нед нед нед нед нед нед	3	4 4 4	ac 16 ac 16 ac ac ac 3	H H H	нед нед нед нед нед	5	час час час час	0 0	нед нед нед нед нед нед	0 0		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144	нед нед нед нед нед нед		0 0 4 4 4 6
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная  Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная  Преддипломная практика  Государственная (итоговая) аттестация Подготовка к Государственной итоговой аттестации Проведение государственной итоговой						yac yac yac	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic i	нед нед нед нед нед нед нед нед		час час час час	144 144 0 0	нед нед нед нед нед нед нед нед	0 0	час час час час	108 108 144 144	нед нед нед нед нед нед нед нед	4 4	4 4 4	14   14   15   16   16   16   16   16   16   16	80 H H H H H H H	вед	1 1	час час час час	144	нед нед нед нед нед нед	444		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144 44 44 44	нед		0 0 4 4 4 4 6 4 2
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная  Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная  Преддипломная практика  Государственная (итоговая) аттестация Подготовка к Государственной итоговой аттестации Проведение государственной итоговой	22		32	20	446	yac yac yac	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic i	нед нед нед нед нед нед нед	227	час час час час	144 144 0 0	нед нед нед нед нед нед нед	0 0	час час час час	108 108 144 144	нед нед нед нед нед нед нед	4 4	4 4 4	14   14   15   16   16   16   16   16   16   16	80 H H H H H H H	нед	1 1	час час час час	144	нед нед нед нед нед нед	444		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144 44 44 44	нед		0 0 4 4 4 4 6 4 2
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная  Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная  Преддипломная практика  Подготовак к Государственной итоговой аттестации Проведение государственной итоговой аттестации	22	1	32	20	446	yac yac yac	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic i	нед нед нед нед нед нед нед нед	227	час час час час	144 144 0 0	нед нед нед нед нед нед нед нед	0 0	час час час час	108 108 144 144	нед нед нед нед нед нед нед нед	4 4	4 4 4	14   14   15   16   16   16   16   16   16   16	H H H H H H H H H H H H H H H H H H H	вед	1 1	час час час час	144	нед нед нед нед нед нед	444		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144 44 44 44	нед		0 0 4 4 4 4 6 4 2
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная  Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная  Преддипломная практика  Преддипломная практика  Подготовка к Государственной итоговой аттестации Проведение государственной итоговой аттестации ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	222	1	32	20	446	yac yac yac	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic i	нед нед нед нед нед нед нед нед нед	2227	час час час час	144 144 0 0	нед	0 0	час час час час	108 108 144 144	нед нед нед нед нед нед нед нед нед	4 4	4 4 4	14   14   15   16   16   16   16   16   16   16	H H H H H H H H H H H H H H H H H H H	нед	1 1	час час час час	144	нед нед нед нед нед нед нед	444		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144 44 44 44	нед		0 0 4 4 4 4 6 4 2
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная  Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная  Преддипломная практика  Подготовка к Государственной итоговой аттестации Проведение государственной итоговой аттестации ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК Экаменов	22	1	32	20	446	yac yac yac	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic i	нед нед нед нед нед нед нед нед нед нед	227	час час час час	144 144 0 0	нед	0 0	час час час час	108 108 144 144	нед нед нед нед нед нед нед нед нед нед	4 4	4 4 4	14   14   15   16   16   16   16   16   16   16	H H H H H H H H H H H H H H H H H H H	нед	1 1	час час час час	144	нед	444		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144 44 44 44	нед нед нед нед нед нед нед нед нед 186		0 0 4 4 4 4 6 4 2
	Учебная практика Концентрированная Рассредоточенная  Производственная практика Концентрированная Рассредоточенная  Преддипломная практика  Государственная (итоговая) аттестация Пороведение государственной итоговой аттестации  Проведение государственной итоговой аттестации  ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК  Экзаменов Зачётов	22		32	20	446	yac yac yac	360 360 540	нед нед нед нед нед нед	10 10 15 15 4 4	42 42 42 42	ic i	нед нед нед нед нед нед нед нед нед нед	227	час час час час	144 144 0 0	нед нед нед нед нед нед нед нед нед нед	0 0	час час час час	108 108 144 144	нед нед нед нед нед нед нед нед нед нед	4 4	4 4 4	14   14   15   16   16   16   16   16   16   16	H H H H H H H H H H H H H H H H H H H	мед	1 1	час час час час	144	нед	444		uac uac uac uac uac uac uac	0 0 144 144 144 44 44 44	нед	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 0 4 4 4 4 6 4 2