

Утверждаю

И.о. директора колледжа

О.В. Козыдуб

28.08.2025

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования

Автономное профессиональное образовательное учреждение ХМАО-ЮГРЫ "Югорский колледж-интернат олимпийского резерва"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

на базе

среднего общего образования

квалификация

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

нормативный срок освоения ОПОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2025

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968



[illegible]

| ПМ.03                      | Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта                                    | 2  | 1 | 3  | 510 | 510  | 132 | 378 |     |     |     |     |  |     | 43  | 25  | 18 | 29  | 11  | 18  | 63  | 43  | 20  | 44  | 28  | 16  | 43  | 25  | 18  |     |     |     |   |  |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|--|
| МДК.03.01                  | Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта                             | 6  |   | 45 | 150 | 150  | 96  | 54  |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     | 63  | 43  | 20  |     | 44  | 28  | 16  | 43  | 25  | 18  |     |     |   |  |
| МДК.03.02                  | Построение и реализация системы соревновательной деятельности                                                                       |    | 3 | 2  | 72  | 72   | 36  | 36  |     |     |     |     |  |     | 43  | 25  | 18 | 29  | 11  | 18  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| УП.03.01                   | Учебная практика (Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта)          |    | 4 |    | 72  | 72   |     | 72  |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     | 72  |     | 72  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| УП.03.02                   | Учебная практика (Построение и реализация системы соревновательной деятельности)                                                    |    | 2 |    | 36  | 36   |     | 36  |     |     |     |     |  |     | 36  |     | 36 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| ПП.03.01                   | Производственная практика (Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта) |    | 6 |    | 144 | 144  |     | 144 |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 144 | 144 |     |     |     |   |  |
| ПП.03.02                   | Производственная практика (Построение и реализация системы соревновательной деятельности)                                           |    | 2 |    |     |      |     |     |     |     |     |     |  |     | 36  |     | 36 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| ПМ.03.ЭК                   | Экзамен по ПМ                                                                                                                       | 6  |   |    |     |      |     |     |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| ПМ.04                      | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам                                                         | 1  | 1 | 1  | 137 | 137  | 82  | 55  |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     | 70  | 40  | 30  |     | 35  | 20  | 15  | 32  | 22  | 10  |     |     |   |  |
| МДК.04.01                  | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                                                                    | 6  |   | 5  | 4   | 137  | 137 | 82  | 55  |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     | 70  | 40  | 30  |     | 35  | 20  | 15  | 32  | 22  | 10  |     |     |   |  |
| УП.04                      | Учебная практика                                                                                                                    |    | 4 |    | 108 | 108  |     | 108 |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     | 108 |     | 108 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| ПП.04                      | Производственная практика                                                                                                           |    | 5 |    | 144 | 144  |     | 144 |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     | 144 | 144 |     |     |     |     |     |     |   |  |
|                            |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
|                            | Учебная и производственная практики                                                                                                 |    |   |    | час | 900  | нед | 25  | час |     | нед |     |  | час | 144 | нед | 4  | час | 252 | нед | 7   | час | 216 | нед | 6   | час | 144 | нед | 4   | час | 144 | нед | 4 |  |
|                            | Учебная практика                                                                                                                    |    |   |    | час | 360  | нед | 10  | час |     | нед |     |  | час | 144 | нед | 4  | час | 108 | нед | 3   | час | 180 | нед | 5   | час | 0   | нед | 0   | час | 0   | нед | 0 |  |
|                            | Концентрированная                                                                                                                   |    |   |    | час | 360  | нед | 10  | час |     | нед |     |  | час | 144 | нед | 4  | час | 108 | нед | 3   | час | 180 | нед | 5   | час | 0   | нед | 0   | час | 0   | нед | 0 |  |
|                            | Распределенная                                                                                                                      |    |   |    | час |      | нед |     | час |     | нед |     |  | час |     | нед |    | час |     | нед |     | час |     | нед |     | час |     | нед | час |     | нед |     |   |  |
|                            | Производственная практика                                                                                                           |    |   |    | час | 540  | нед | 15  | час |     | нед |     |  | час | 0   | нед | 0  | час | 144 | нед | 4   | час | 36  | нед | 1   | час | 144 | нед | 4   | час | 144 | нед | 4 |  |
|                            | Концентрированная                                                                                                                   |    |   |    | час | 540  | нед | 15  | час |     | нед |     |  | час | 0   | нед | 0  | час | 144 | нед | 4   | час | 36  | нед | 1   | час | 144 | нед | 4   | час | 144 | нед | 4 |  |
|                            | Распределенная                                                                                                                      |    |   |    | час |      | нед |     | час |     | нед |     |  | час |     | нед |    | час |     | нед |     | час |     | нед |     | час |     | нед | час |     | нед |     |   |  |
|                            | Преддипломная практика                                                                                                              |    |   |    | нед | 4    |     | нед |     |     |     |     |  | нед |     |     |    | нед |     |     |     | нед |     |     |     | нед |     | 144 | нед | 4   |     |     |   |  |
|                            | Государственная (итоговая) аттестация                                                                                               |    |   |    | нед | 6    |     | нед |     |     |     |     |  | нед |     |     |    | нед |     |     |     | нед |     |     |     | нед |     | 216 | нед | 6   |     |     |   |  |
|                            | Подготовка к Государственной итоговой аттестации                                                                                    |    |   |    | нед | 4    |     | нед |     |     |     |     |  | нед |     |     |    | нед |     |     |     | нед |     |     |     | нед |     | 144 | нед | 4   |     |     |   |  |
|                            | Проведение государственной итоговой аттестации                                                                                      |    |   |    | нед | 2    |     | нед |     |     |     |     |  | нед |     |     |    | нед |     |     |     | нед |     |     |     | нед |     | 72  | нед | 2   |     |     |   |  |
|                            |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК |                                                                                                                                     | 22 | 1 | 32 | 20  | 4464 |     |     |     | 576 | 349 | 227 |  | 684 | 391 | 293 |    | 324 | 144 | 180 |     | 648 | 289 | 359 |     | 432 | 187 | 245 |     | 324 | 186 | 138 |   |  |
|                            |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     |     |     |     |  |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| Экзаменов                  |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     | 1   |     |     |  |     | 8   |     |    |     |     | 1   |     |     |     |     | 6   |     |     |     |     | 5   |     |     |   |  |
| Зачётов                    |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     | 0   |     |     |  |     | 0   |     |    |     |     | 0   |     |     |     |     | 1   |     |     |     |     | 0   |     |     |   |  |
| Дифференцированных зачётов |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     | 9   |     |     |  |     | 1   |     |    |     |     | 6   |     |     |     |     | 7   |     |     |     |     | 4   |     |     |   |  |
| Контрольная работа         |                                                                                                                                     |    |   |    |     |      |     |     |     | 3   |     |     |  |     | 7   |     |    |     |     | 2   |     |     |     |     | 3   |     |     |     |     | 5   |     |     |   |  |









