



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 84909

от 13 сентября 2026 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«24» ноября 2015 г.

г. Москва

№ 1017

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «триатлон»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «триатлон».

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 02.11.2022 № 906 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «триатлон» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.12.2022, регистрационный № 71340);

от 07.11.2023 № 785 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «триатлон», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 906» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2023, регистрационный № 76462).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «триатлон»

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «триатлон») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий

и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «триатлон» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «триатлон» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «триатлон» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «триатлон» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «триатлон» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «триатлон» (приложение № 9 к ФССП).

2.5. Нормативы физической подготовки для обучающихся с поражением опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА), устанавливаются с учетом степени

функциональных возможностей таких лиц, требующихся для занятий спортивными дисциплинами вида спорта «триатлон», содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА» (далее – спортивная дисциплина «ПОДА»), и определяют возможность зачисления и перевода обучающихся с поражением ОДА на этапы спортивной подготовки при условии выполнения такими лицами не менее 30% от нормативов, установленных приложениями № 6 – № 9 к ФССП для спортивных дисциплин «ПОДА».

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «триатлон»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «триатлон»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «триатлон»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «триатлон»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «триатлон»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «триатлон»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «триатлон»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»;
сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «триатлон»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «триатлон» основаны на особенностях вида спорта «триатлон» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «триатлон», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «триатлон» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

При проведении учебно-тренировочных занятий по спортивным дисциплинам вида спорта «триатлон» обеспечивается обязательное соблюдение требований безопасности, в том числе на этапе начальной подготовки не допускается проведение учебно-тренировочных занятий по плаванию в открытых водоемах, по велогонке – на автомобильных дорогах типа шоссе.

На этапе начальной подготовки первого и второго года спортивной подготовки учебно-тренировочные занятия проводятся отдельно по каждой составляющей спортивной дисциплины вида спорта «триатлон» (велогонка, плавание).

9. Для обучающихся по спортивным дисциплинам «ПОДА», «Сл - триатлон» вида спорта «триатлон» проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию, абилитацию и социальную адаптацию с учетом индивидуальных особенностей и ограничений в состоянии здоровья.

Распределение обучающихся на функциональные группы для занятий спортивными дисциплинами «ПОДА», «Сл - триатлон» проводится организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, самостоятельно.

10. Для спортивной дисциплины «ПОДА» спортивная подготовка проводится также с учетом функциональных групп, к которым относятся обучающиеся с поражением ОДА в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивной дисциплиной «ПОДА». Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА» вида спорта «триатлон» приведены в приложении № 10 к ФССП.

На спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА» допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ОДА, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам, и (или) которые прошли спортивно-функциональную

классификацию и им присвоен соответствующий спортивный класс всероссийского или международного статуса.

Для спортивной дисциплины «ПОДА» в случае недостаточного количества обучающихся и (или) тренерско-преподавательского состава для формирования учебно-тренировочной группы на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) допускается объединение обучающихся разных функциональных групп с учетом специфики спортивных дисциплин «ПОДА», возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

11. Спортивная подготовка по спортивной дисциплине «Сл - триатлон» проводится с учетом спортивных классов «B1», «B2», «B3» (далее соответственно – спортивные классы «B1», «B2», «B3»), к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей. Спортивные классы обучающихся по спортивной дисциплине «Сл - триатлон» вида спорта «триатлон» приведены в приложении № 11 к ФССП.

Учебно-тренировочные группы по спортивной дисциплине «Сл - триатлон» комплектуются обучающимися, имеющими инвалидность по зрению (далее – спортсмен-инвалид по зрению), а также могут комплектоваться лицами того же пола, не имеющими инвалидность по зрению и проходящими подготовку в качестве лиц, обеспечивающих сопровождение спортсмена-инвалида по зрению (далее соответственно – спортсмен-ведущий, спортсмен-пилот), с целью совместного прохождения спортивной подготовки и выступления на спортивных соревнованиях. Количество спортсменов-ведущих, спортсменов-пилотов не должно превышать количества спортсменов-инвалидов по зрению.

Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон» в случае недостаточного количества обучающихся и (или) тренерско-преподавательского состава для формирования учебно-тренировочной группы на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) допускается объединение обучающихся разных классов с учетом возрастных и гендерных особенностей, а также степени ограничения функциональных возможностей.

12. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

13. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «триатлон».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

14. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

15. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹ (далее – Приказ № 952н), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029 (далее – Приказ № 362н), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 237н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД).

Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон» уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным Приказом № 952н, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 01.03.2028, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным Приказом № 362н, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным Приказом № 237н, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 191н), или ЕКСД.

15.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «триатлон», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с поражением ОДА, спортсменов-инвалидов по зрению могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних лиц, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным Приказом № 191н.

Кроме второго тренера, к работе со спортсменами-инвалидами по зрению также могут привлекаться другие специалисты, включая спортсмена-ведущего и спортсмена-пилота.

16. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие плавательного бассейна 25 м или 50 м;

наличие велосипедной площадки или места, предназначенного для проведения учебно-тренировочных занятий с использованием велосипеда;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России

03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 12 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 13 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

17. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

17.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

17.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

17.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Таблица № 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)			
Этап начальной подготовки	4	7	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-6	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	III	3
			II	2
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	III	3
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	2
			II	1
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	III	1
			II	1
			I	1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Класс	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	B3	4
			B2	3
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	B3	2
			B2	1
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	B3	1
			B2	1
			B1	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» ноября 2025 г. № 017

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	14-18	18-24	18-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	728-936	936-1248	936-1664
Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-20	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-1040	936-1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)						
Контрольные	1	2	2	2	2	2
Отборочные	-	-	1	2	3	4
Основные	-	-	1	2	4	4
Для спортивной дисциплины «ПОДА»						
Контрольные	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»						
Контрольные	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				До года	Свыше года		
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)							
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-45	25-40	14-29	10-25	10-22	10-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	35-50	40-55	48-59	48-59	47-61	47-62
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	1-4	2-6	2-7	2-9
4.	Техническая подготовка (%)	18-22	18-24	18-24	18-24	15-22	11-20
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-5	1-8	3-10	5-12	6-12	7-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-2	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-4	1-4	2-5	2-6
Для спортивной дисциплины «ПОДА»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	35-48		25-47		20-29	18-27

2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-36	30-45	45-55	50-58
3.	Техническая подготовка (%)	18-26	18-26	16-26	11-20
4.	Тактическая подготовка (%)	1-4	2-4	2-6	3-8
5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	2-6	2-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	1-10	1-10
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-5	2-12	3-12
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-5	3-7
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40-47	38-45	32-40	23-1
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-19	20-25	25-33	35-43
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	2-6	2-8
4.	Техническая подготовка (%)	25-32	20-30	20-28	18-26
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	7-10	5-12	5-12	5-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	0-2	0-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-5	2-5	2-6	2-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	4-7	6-10

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «триатлон»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			8,6	9,1	6,5	6,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Бег на 1 000 м	мин, с	-		не более	
			-	-	6.30	6.55
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			95	87	122	117
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания (за 15 с)	количество раз	не менее		не менее	
			5	6	8	7
2.2.	Выкрут прямых рук вперед-назад. Ширина хвата	см	-		не более	
			-	-	70	65
2.3.	Плавание 100 м	мин, с	-		не более	
			-	-	2.00	2.10

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.3.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.4.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Исходное положение – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			5,0	
2.2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	максимальное	
2.5.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»				
1.1.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			3	
1.3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
1.4.	Бег на 30 м	с	без учета времени	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1047

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «триатлон»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание 200 м	мин, с	не более	
			3.50	4.10
2.2.	Выкрут прямых рук вперед- назад. Ширина хвата	см	не более	
			65	60
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)		Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.2.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.3.	Бег на колясках 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.4.	Плавание 300 м за минимальное время	количество раз	не менее 1	
1.5.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.6.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
1.7.	Исходное положение – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.2.	Бег 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.3.	Плавание 300 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.4.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.5.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
2.6.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 10	
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
2.8.	Исходное положение – стоя. Приседания	количество раз	максимальное	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»				
1. Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон» (класс «В1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	12,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			24	9
1.4.	Плавание 200 м	мин, с	без учета времени	
2. Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон» (класс «В2», «В3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	15,0
2.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			179	145
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			26	10
2.4.	Плавание 200 м	мин, с	без учета времени	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 017

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «триатлон»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание 300 м	мин, с	не более	
			4.30	4.50
2.2.	Выкрут прямых рук вперед-назад. Ширина хвата	см	не более	
			65	60
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.2.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.3.	Бег на колясках 2 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.4.	Плавание 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.5.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 7	
1.6.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
1.7.	Исходное положение – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и (или) левой рукой вперед	количество раз	не менее 7	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.2.	Бег на 2 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.3.	Плавание 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.4.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.5.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
2.6.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 12	
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
2.8.	Исходное положение – стоя. Приседания	количество раз	максимальное	
2.9.	Исходное положение – стоя на одной ноге. Удержание равновесия с закрытыми глазами	с	не менее 15,0	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до года)	Спортивный разряд – «первый спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше года)	Спортивный разряд – «кандидат в мастера спорта» Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»				
1. Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон» (класс «В1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	122
1.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.00	8.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			32	13
1.4.	Плавание вольным стилем 750 м	мин, с	без учета времени	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон» (класс «В2», «В3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,7	11,5
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.24
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.14	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			32	14
2.5.	Плавание 750 м	мин, с	без учета времени	
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			196	158
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания)
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «триатлон»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание 300 м	мин, с	не более	
			3.55	4.10
2.2.	Выкрут прямых рук вперед-назад. Ширина хвата	см	не более	
			65	60
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.2.	Бег на колясках 3 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.3.	Плавание 500 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.4.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 10	
1.5.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	максимальное	
1.6.	Исходное положение – сидя. Толкание медицинбола (3 кг) правой и (или) левой рукой вперед	количество раз	не менее 8	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональная группы)				
2.1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.2.	Бег на 3 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.3.	Плавание 500 м	количество раз	не менее 1	
2.4.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.5.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
2.6.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 15	
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
2.8.	Исходное положение – стоя. Приседания	количество раз	максимальное	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»				
1. Для спортивной дисциплины «триатлон» (класс «В1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,7	11,3
1.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.00	8.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			30	16
1.4.	Плавание вольным стилем 750 м	мин, с	без учета времени	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2. Для спортивной дисциплины «триатлон» (класс «В2», «В3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,7
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.24
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.14	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			32	17
2.5.	Плавание 750 м	см, м	без учета времени	
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			196	158
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта «триатлон»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» Ноября 2025 г. № 1017

Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивным дисциплинам «ПОДА» вида спорта «триатлон»

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивно-функциональной классификации
I	Функциональные возможности ограничены значительно, лица, проходящие спортивную подготовку, постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие). 2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящие к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «триатлон» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочие заболевания	«PTWC1», «PTWC2»

		с выраженным поражением верхних и нижних конечностей и (или) выраженной слабостью мышц туловища, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, не может передвигаться без коляски. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артрогрипоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (спортсмен не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей.	
II	Функциональные возможности ограничены умеренно, лица, проходящие спортивную подготовку, могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может потребоваться посторонняя помощь во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): умеренные формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парализ, гемипарез, монопарез). 2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочие заболевания, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием	«PTS2», «PTS3»

		технических средств опоры) и выполнять другие необходимые действия в соответствующей дисциплине вида спорта «триатлон». 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным лицам, проходящим спортивную подготовку, может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях); ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутации обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.	
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парализ, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности). 2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга	«PTS4», «PTS5»

		(неполное повреждение на уровне любого отдела позвоночника) или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочие заболевания с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): ограничение подвижности суставов конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний. 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия) одной верхней или одной нижней конечности.
--	--	---

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«b735», «b760», «b765», «b730», «b7100», «b7101», «b7102», «s720», «s730», «s740», «s750» – коды Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья Всемирной организации здравоохранения («ICF»);

«PTS2», «PTS3», «PTS4», «PTS5», «PTWC1», «PTWC2» – спортивные классы в спортивной дисциплине «триатлон», установленные в соответствии с классификационными правилами Международного союза триатлона, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«триатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 107

**Спортивные классы обучающихся по спортивной дисциплине
«Сл - триатлон» вида спорта «триатлон»**

Спортивный класс	Степень ограничения функциональных возможностей
B1	Полная потеря зрения
B2	Тяжелое нарушение зрения
B3	Выраженное нарушение зрения

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «триатлон», утвержденному
приказом Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1017

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «триатлон - кросс», «дуатлон - кросс», «триатлон - зимний», «триатлон - зимний - эстафета (3 чел.)», «триатлон - лыжная гонка - эстафета - смешанная (2 человека x 2 дистанции)», «дуатлон - лыжная гонка», «ПОДА», «Сл - триатлон»)				
1.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
2.	Беговая дорожка	штук	на тренировочный спортивный зал	2
3.	Велостанок универсальный	штук	на тренировочный спортивный зал	3
4.	Звезда передняя (разных зубьев)	штук	на велосипедную площадку	2
5.	Камера	штук	на велосипедную площадку	10
6.	Капсула каретки	штук	на велосипедную площадку	5
7.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
8.	Мяч набивной (медицинбол) (3 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	3
9.	Мяч футбольный	штук	на тренера- преподавателя	1
10.	Насос для подкачки покрышек	штук	на тренера- преподавателя	1
11.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на велосипедную площадку	1
12.	Покрышка	штук	на велосипедную площадку	16
13.	Рулетка металлическая (20 м)	штук	на тренера- преподавателя	1
14.	Секундомер	штук	на тренера- преподавателя	1
15.	Спицы	штук	на велосипедную площадку	50

16.	Станок для правки колес и спицевой ключ	комплект	на велосипедную площадку	2
17.	Тормоз ободной	комплект	на велосипедную площадку	1
18.	Тормозные колодки	комплект	на велосипедную площадку	20
19.	Тросы и рубашки переключения	комплект	на велосипедную площадку	100
20.	Цепи с кассетой	комплект	на велосипедную площадку	20
21.	Чашки рулевые	комплект	на велосипедную площадку	10
22.	Шатуны разных размеров	комплект	на велосипедную площадку	1
23.	Эксцентрик	штук	на велосипедную площадку	1
Для спортивных дисциплин «триатлон - кросс», «дуатлон - кросс»				
24.	Беговая дорожка	штук	на тренировочный спортивный зал	2
25.	Велостанок универсальный	штук	на тренировочный спортивный зал	3
26.	Герметик для покрышек	штук	на велосипедную площадку	10
27.	Звезда передняя (разное количество зубьев)	штук	на велосипедную площадку	2
28.	Камера для велосипеда горного	штук	на велосипедную площадку	10
29.	Капсула каретки	штук	на велосипедную площадку	5
30.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
31.	Монетки для велосипеда горного	комплект	на велосипедную площадку	5
32.	Набор для прокачки дисковых тормозов	комплект	на велосипедную площадку	1
33.	Набор инструментов для ремонта велосипеда	комплект	на велосипедную площадку	1
34.	Насос для подкачки покрышек	штук	на тренера-преподавателя	1
35.	Ось для крепления колеса	штук	на велосипедную площадку	4
36.	Переключатель задний	штук	на велосипедную площадку	5
37.	Переключатель передний	штук	на велосипедную площадку	5
38.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на велосипедную площадку	1
39.	Петух для велосипедной рамы	штук	на велосипедную площадку	7
40.	Покрышка для велосипеда горного	штук	на велосипедную площадку	16

41.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
42.	Станок для правки колес и спицевой ключ	комплект	на велосипедную площадку	2
43.	Тормоз дисковый	комплект	на велосипедную площадку	1
44.	Тормозные колодки для дискового тормоза	комплект	на велосипедную площадку	10
45.	Тросы и рубашки переключения	комплект	на велосипедную площадку	10
46.	Цепи с кассетой	комплект	на велосипедную площадку	20
47.	Чашки рулевые	комплект	на велосипедную площадку	10
48.	Шатуны разных размеров	комплект	на велосипедную площадку	1
49.	Шипы для педалей велосипеда горного	пар	на велосипедную площадку	6
Для спортивных дисциплин «триатлон - зимний», «триатлон - зимний - эстафета (3 чел.)», «триатлон - лыжная гонка - эстафета - смешанная (2 человека x 2 дистанции)», «дуатлон - лыжная гонка»				
50.	Беговая дорожка	штук	на тренировочный спортивный зал	2
51.	Велостанок универсальный	штук	на тренировочный спортивный зал	3
52.	Герметик для покрышек	штук	на велосипедную площадку	10
53.	Звезда передняя (разное количество зубьев)	штук	на велосипедную площадку	2
54.	Камера для велосипеда горного	штук	на велосипедную площадку	10
55.	Капсула каретки	штук	на велосипедную площадку	5
56.	Лыжные мази (на каждую температуру)	комплект	на организацию	5
57.	Лыжные парафины (на каждую температуру)	комплект	на организацию	5
58.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
59.	Монетки для велосипеда горного	комплект	на велосипедную площадку	5
60.	Набор для прокачки дисковых тормозов	комплект	на велосипедную площадку	1
61.	Набор инструментов для ремонта велосипеда	комплект	на велосипедную площадку	1
62.	Набор скребков для снятия парафина	комплект	на организацию	4
63.	Набор щеток для приготовления лыж	комплект	на организацию	4
64.	Насос для подкачки покрышек	штук	на тренера-преподавателя	1
65.	Ось для крепления колеса	штук	на велосипедную площадку	4

66.	Переключатель задний	штук	на велосипедную площадку	5
67.	Переключатель передний	штук	на велосипедную площадку	5
68.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на велосипедную площадку	1
69.	Петух для велосипедной рамы	штук	на велосипедную площадку	7
70.	Покрышка для велосипеда горного	штук	на велосипедную площадку	16
71.	Профиль для приготовления лыж	штук	на организацию	1
72.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
73.	Станок для правки колес и спицевой ключ	комплект	на велосипедную площадку	2
74.	Стол для приготовления лыж	штук	на организацию	1
75.	Термометр для воздуха и снега	штук	на организацию	1
76.	Тормоз дисковый	комплект	на велосипедную площадку	1
77.	Тормозные колодки для дискового тормоза	комплект	на велосипедную площадку	10
78.	Тренажер лыжника	штук	на тренировочный спортивный зал	1
79.	Тросы и рубашки переключения	комплект	на велосипедную площадку	10
80.	Утюг для приготовления лыж	штук	на организацию	1
81.	Цепи с кассетой	комплект	на велосипедную площадку	20
82.	Чашки рулевые	комплект	на велосипедную площадку	10
83.	Шатуны разных размеров	комплект	на велосипедную площадку	1
84.	Шипы для педалей велосипеда горного	пар	на велосипедную площадку	6
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
85.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
86.	Велопокрышка	штук	на велосипедную площадку	6
87.	Велосипед для гонок с раздельным стартом	штук	на велосипедную площадку	3
88.	Велосипед хэндбайк	штук	на велосипедную площадку	2
89.	Велосипед шоссейный (тренировочный)	штук	на велосипедную площадку	3
90.	Велостанок универсальный	штук	на велосипедную площадку	2
91.	Велотрубка (клинчерная)	штук	на велосипедную площадку	6
92.	Велотрубка (стартовая)	штук	на велосипедную площадку	6

93.	Велошлем для гонок с раздельным стартом	штук	на велосипедную площадку	3
94.	Велошлем для тренировок	штук	на велосипедную площадку	3
95.	Камера велосипедная	штук	на велосипедную площадку	12
96.	Колесо стартовое	штук	на велосипедную площадку	6
97.	Колесо дисковое	штук	на велосипедную площадку	6
98.	Коляска спортивная беговая трековая	штук	на велосипедную площадку	2
99.	Кронштейн для заднего переключателя	штук	на велосипедную площадку	4
100.	Ласты	комплект	на плавательный бассейн	3
101.	Лента для наклеивания велотрубок	штук	на велосипедную площадку	40
102.	Лопатки для плавания	комплект	на плавательный бассейн	3
103.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
104.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
105.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
106.	Наполнитель от проколов велотрубок	штук	на велосипедную площадку	20
107.	Настенный секундомер	штук	на плавательный бассейн	1
108.	Оплетка троса внешняя	штук	на велосипедную площадку	6
109.	Педали велосипедные	пар	на велосипедную площадку	8
110.	Переднее лопастное колесо	штук	на велосипедную площадку	3
111.	Переключатель задний	штук	на велосипедную площадку	3
112.	Плавательная доска	штук	на плавательный бассейн	6
113.	Плавательный поплавок-вставка для ног	штук	на плавательный бассейн	6
114.	Плавательный тренажер для тренировки в воде	штук	на плавательный бассейн	2
115.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	на тренировочный спортивный зал	1
116.	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	на плавательный бассейн	1
117.	Помпа велосипедная	штук	на велосипедную площадку	1

118.	Рама для триатлона и гонок с раздельным стартом	штук	на велосипедную площадку	2
119.	Ручки тормозные	пар	на велосипедную площадку	3
120.	Седло	штук	на велосипедную площадку	3
121.	Секундомер ручной судейский	штук	на тренера-преподавателя	1
122.	Стойка для ремонта велосипедов	штук	на велосипедную площадку	1
123.	Термометр для воды	штук	на плавательный бассейн	1
124.	Тормозной пояс	штук	на плавательный бассейн	3
125.	Трос	штук	на велосипедную площадку	50
126.	Трубка для плавания	штук	на плавательный бассейн	3
127.	Удлинитель ниппеля велотрубок	штук	на велосипедную площадку	25
128.	Цепь велосипедная	штук	на велосипедную площадку	6
129.	Шипы для педалей	пар	на велосипедную площадку	6
130.	Электромегатон	комплект	на тренера-преподавателя	1
131.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	3
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»				
132.	Автомобиль сопровождения (легковой, универсал)	штук	на организацию	1
133.	Велостанок универсальный	штук	на велосипедную площадку	3
134.	Велотандем шоссейный	штук	на велосипедную площадку	7
135.	Втулки (переднего и заднего колеса)	комплект	на велосипедную площадку	10
136.	Камера для велосипеда	штук	на велосипедную площадку	30
137.	Капсула каретки	штук	на велосипедную площадку	14
138.	Кассета	штук	на велосипедную площадку	7
139.	Колеса (переднее и заднее)	комплект	на велосипедную площадку	7
140.	Ласты	комплект	на плавательный бассейн	7
141.	Лопатки для плавания	пар	на плавательный бассейн	7
142.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1

143.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	3
144.	Насос для подкачки велопокрышек	штук	на тренера-преподавателя	1
145.	Педали	пар	на велосипедную площадку	14
146.	Переключатель задний	штук	на велосипедную площадку	7
147.	Переключатель передний	штук	на велосипедную площадку	7
148.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на велосипедную площадку	1
149.	Плавательная доска	штук	на плавательный бассейн	7
150.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	на тренировочный спортивный зал	2
151.	Покрышка для велосипеда	штук	на велосипедную площадку	14
152.	Рубашка и трос переключения	комплект	на велосипедную площадку	30
153.	Рубашка и трос тормозной	комплект	на велосипедную площадку	30
154.	Руль и вынос	штук	на велосипедную площадку	10
155.	Ручка переключения («шифтер»)	комплект	на велосипедную площадку	7
156.	Седло и подседельный штырь	комплект	на велосипедную площадку	10
157.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
158.	Спица	штук	на велосипедную площадку	30
159.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	на велосипедную площадку	1
160.	Тормозные колодки	комплект	на велосипедную площадку	30
161.	Цепь	штук	на велосипедную площадку	20
162.	Чашки рулевые	комплект	на велосипедную площадку	7
163.	Шатуны	комплект	на велосипедную площадку	10
164.	Шестеренка передняя	штук	на велосипедную площадку	14
165.	Эксцентрики	комплект	на велосипедную площадку	30
166.	Эспандер для плавания	штук	на плавательный бассейн	7
167.	Эспандер ручной двойного действия	штук	на тренировочный спортивный зал	7

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

велосипедная площадка – велосипедная площадка или место, предназначенное для проведения учебно-тренировочных занятий с использованием велосипеда;

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование												
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
												количество
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «триатлон - кросс», «дуатлон - кросс», «триатлон - зимний», «триатлон - эстафета (3 чел.)», «триатлон - лыжная гонка - эстафета - смешанная (2 человека x 2 дистанции)», «дуатлон - лыжная гонка», «ПОДА», «Сл - триатлон»)												
1.	Велосипед гоночный шоссейный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1	
2.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	
3.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	
4.	Камеры к соответствующим покрышкам	комплект	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1	
5.	Покрышки для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1	
Для спортивных дисциплин «триатлон - кросс», «дуатлон - кросс»												
6.	Велосипед горный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1	
7.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	
8.	Покрышки для горного велосипеда для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	3	1	
9.	Велокамеры для горного велосипеда	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	3	1	
10.	Колеса для горного велосипеда (запасные)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	

11.	Контактные педали для горного велосипеда	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «триатлон - зимний», «триатлон - зимний - эстафета (3 чел.)», «триатлон - лыжная гонка - эстафета - смешанная (2 человека x 2 дистанции)», «дуатлон - лыжная гонка»														
13.	Велосипед горный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
14.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	2	1	1	2	2
15.	Покрышки для велосипеда горного для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1
16.	Велокамеры для горного велосипеда	комплект	на обучающегося	1	1	2	1	1	3	1	4	1	1	1
17.	Колеса для горного велосипеда (запасные)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.	Контактные педали для горного велосипеда	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	Чехол для велосипеда горного	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
20.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «ПОДА»														
23.	Велосипед гоночный шосейный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
24.	Велосипед хендбайк	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1	1	1
25.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	2	1	2	2	2
26.	Запасные колеса шосейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1	1	1
27.	Камеры к соответствующим покрышкам	комплект	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	1	8	1	1	1
28.	Коляска беговая	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	2	1	2	2	2
29.	Монитор сердечного ритма	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	3	1	2	2	2
30.	Покрышки для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1	1	1	1
31.	Протез специализированный спортивный	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	2

Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»												
32.	Велотандем шосейный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	1	2
33.	Запасные колеса шосейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	1
34.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1	2
35.	Покрышка для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	4	1	6	1	8	1	1
36.	Камера для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	6	1	8	1	10	1	1
37.	Контактные педали шосейные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2

Приложение № 13
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта «триатлон»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «14» ноября 2025 г. № 1017

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
					количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)			
1.	Гидрокостюм	штук	на обучающегося	-	-	-	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин вида спорта «триатлон» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - триатлон»)											
2.	Беруши	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Велоперчатки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
4.	Велорубашка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5.	Велотрусы	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
6.	Велотуфли	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7.	Велощлем	штук	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	2
8.	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

9.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
11.	Купальник (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1	1
12.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	1	1
13.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1	1
14.	Плавки (для мужчин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1	1
15.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
16.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1	3	1	1
17.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «триатлон - зимний», «триатлон - зимний - эстафета»														
18.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
21.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
22.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «триатлон - кросс», «дуатлон - кросс»														
23.	Велотуфли для горного велосипеда	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24.	Шиповки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «ПОДА»														
25.	Беговые тайсы короткие	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26.	Беруши	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27.	Велобахилы	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
28.	Велокуртка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29.	Веломайка (длинный рукав)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1
30.	Веломайка (короткий рукав)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31.	Велорейгузы с лямками	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32.	Велосипедные перчатки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	1	3	1	1
33.	Велотрусы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
34.	Велотуфли	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
35.	Велошлем	штук	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36.	Гидрокостюм	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1
37.	Комбинезон соревновательный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1
38.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
39.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	2	1	1

40.	Купальник (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	1
41.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	1
42.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1
43.	Плавки (для мужчин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	1
44.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	3	1	1	3
45.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	3	1	1	3
46.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	1
47.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
48.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины «Сл - триатлон»													
49.	Велосипедная форма	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
50.	Велосипедные туфли шосейные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
51.	Велосипедный шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
52.	Гидрокостюм	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
53.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
54.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
55.	Купальник (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
56.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
57.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
58.	Плавки (для мужчин)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
59.	Стартовый костюм для триатлона	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
60.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	1	1	1
61.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1
62.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	1	2	1	1