

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и  
руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном

виде спорта

Составители:

1. Область применения программы

Программа учебной и производственной практики является частью ППССЗ СПО, обеспечивающей реализацию ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности: Организация и проведение учебно­-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

1. Цели и задачи производственной практики

Практика имеет целью комплексное освоение обучающимися виду профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту – организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта (ПМ 01) и направлена на формирование общих и профессиональных компетенций:

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование результата обучения** |
| ПК 1.1. | Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия |
| ПК 1.2. | Проводить учебно-тренировочные занятия |
| ПК 1.3. | Руководить соревновательной деятельностью спортсменов |
| ПК 1.4. | Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях |
| ПК 1.5. | Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты  руководства соревновательной деятельностью |
| ПК 1.6. | Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию |
| ПК 1.7. | Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям  спортивное оборудование и инвентарь |
| ПК 1.8. | Оформлять и вести документацию, обеспечивающую тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов |
| ОК 1. | Понимать сущность и социальную значимость будущей  профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. |
| ОК 3. | Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях. |
| ОК 4. | Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. |
| ОК 5. | Использовать информационно-коммуникативные технологии для  совершенствования профессиональной деятельности. |
| ОК 6. | Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и  социальными партнерами. |
| ОК 7. | Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий. |
| ОК 9. | Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления  ее целей, содержания и смены технологий. |
| ОК 10. | Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни  и здоровья занимающихся спортсменов. |
| ОК 11. | Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых  норм, ее регулирующих. |
| ОК 12. | Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно- спортивной деятельности. |

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю является **практический опыт:**

* анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
* определения цели и задач, планирования и проведения учебно-тренировочных занятий;
* применения страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
* наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
* тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
* собственного спортивного совершенствования;
* ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

**уметь:**

* использовать различные методы, приемы и формы организации учебно- тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
* подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
* использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
* применять приемы страховки, и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
* устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися; проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
* оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности; использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
* осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня.

1. Количество недель (часов) на освоение программы учебной и производственной практики:

Всего 5 недель, 180 часов.

1. Тематический план практик

Производственная практика:

1. Организационная работа.
2. Методическая работа.
3. Учебно-тренировочная работа.
4. Аналитическая и учебно-исследовательская работа.