|  |  |
| --- | --- |
| http://www.kbmk45.ru/images/stories/0.Stranica_Psihologa/%D0%A0%D0%B8%D1%81%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%BA1.jpg | ***Людям не всегда нужны советы, иногда им нужна рука, которая поддержит.******Вам нужно только протянуть руку.*** |



Если в Вашей жизни происходят нежелательные перемены,

Если Вы разочаровались в себе или других,

Если Вам кажется, что груз неудач так велик,

что выбраться из-под него невозможно,

Если вдруг Вы решили, что все лучшее уже прошло,

а впереди нет ничего интересного,

**не падайте духом!**

Выход есть!

Вас выслушает

***Михайлова Наталья Викторовна, педагог-психолог,***

которая ждет вас в кабинете 221 блок Б

**График работы: с понедельника по пятницу**

**С 9.00 до 17.00**

**Обед 13.00-14.00**

**Здесь Вы можете получить психологическую помощь, повысить свою компетентность в области психологии, получить ответы на все вопросы и просто улучшить настроение!**



**Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу**

1. **Трудности в учёбе.** Некоторые ребята учатся не так хорошо, как им хотелось бы. Причин тому может быть масса. Например, не очень хорошая память или рассеянное внимание или недостаток желания, а может быть проблемы с педагогом и непонимание, зачем всё это вообще нужно. На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.



1. **Взаимоотношения в группе.** Есть люди, которые запросто находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании. А есть такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, находить друзей и просто чувствовать себя легко и свободно в группе или классе. С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.



1. **Взаимоотношения с родителями.** Иногда бывает так, что теряются общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с родителями. Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания - такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям. Некоторые находят пути решения, а другим это сделать достаточно трудно. Психолог расскажет вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями и научиться понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.



1. **Выбор жизненного пути.** Если вы не уверены, каким путём вы хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу. Он поможет вам осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы, склонности и способности и понять (или приблизиться к пониманию), в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.



1. **Самоуправление и саморазвитие.** Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюжинных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений. Можно развивать навыки лидерства или навыки ведения спора, логическое мышление или творческие способности. Улучшать свою память, внимание, воображение. Можно учиться управлять своей жизнью, ставить цели и эффективно достигать их. Психолог - человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.

