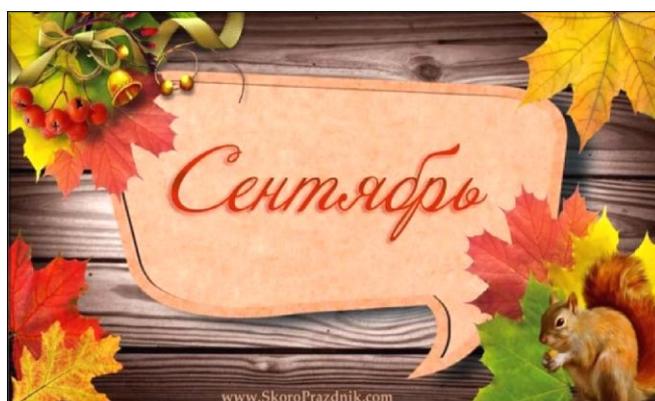




НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА
сентябрь, 2019
АПОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
www.ugrakor.ru

Вестник ЮКИОР

Афоризмы о жизни



В этом номере:

- *Афоризмы о жизни;*
- *День знаний - 2019;*
- *Акция «Свеча памяти»;*
- *Жизнь отделения «Волейбол» в сентябре 2019 года;*
- *Новая рубрика от библиотеки ЮКИОР: «Литературные новинки»;*
- *Лучшие спортивные результаты сентября.*

День знаний - 2019

02 сентября 2019 года в универсальном спортивном зале АП ОУ "Югорский колледж-интернат олимпийского резерва" состоялась торжественная линейка, посвящённая "Дню знаний".

"День знаний" - праздник первого звонка. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит порог колледжа. Это - праздник для первоклашек и выпускников. И те и другие готовы вступить в совершенно новую жизнь, потому что этот день для них самый волнующий и запоминающийся. Это праздник и для тех, кто не впервые сядет за парту, а сделает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий дороге знаний.

Вот и в этот раз поприветствовать тех, кто пришел учиться в колледж в этом году; тех, кому еще только предстоит стать настоящими ЮКИОРовцами пришли и родители, и сотрудники учреждения, и учащиеся, и почётные гости. Напутствовали новичков колледжа заместитель директора Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, трёхкратная чемпионка Европы, бронзовый призёр Олимпийских игр Конух Софья Евгеньевна, директор бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры Третьяк Сергей Иванович и директор Центра адаптивного спорта Югры Вторушин Михаил Петрович.

Не обошлось и без поздравительных и напутственных слов в адрес юных воспитанников от директора Югорского колледжа олимпийского резерва Владимира Васильевича Малышкина.

Честь поднять флаг Российской Федерации под звуки гимна России была доверена воспитанникам отделения "Бокс" Назирову Бахтовару и Лизуненко Григорию.

Тёплые напутственные слова и пожелания прозвучали и от выпускницы ЮКИОР 2012 года, воспитанницы отделения «Плавание», Мастера спорта России международного класса, победителя общего зачета ФИНА ГранПри по плаванию на открытой воде 2013 и 2016 годов, серебряного призер чемпионата Европы Ольги Козыдуб.

"Верьте в свои силы, находите счастье, радость от побед больших. Среди частых ярких, яростных, лихих сражений." - именно этими словами авторской песни пожелали успеха ребятам сотрудники колледжа в лице Максима Витальевича Никонорова.

И вот уже для ребят прозвенел первый школьный звонок, который принес талисман ЮКИОР – Рысёнок Югорчонок, ознаменовав начало нового учебного года.

"День знаний" продолжился уже в учебных аудиториях, где для воспитанников и их родителей прошёл классный час и традиционное чаепитие. Поздравляем всех с праздником и желаем успехов в учебе и спортивной жизни!



Акция «Свеча памяти»

03 сентября 2019 года на центральной площади города Ханты-Мансийске собралось более 200 югорчан, чтобы вспомнить погибших в Беслане и других жертв террора.

Жители города почтили минутой молчания память погибших в результате террористических актов мирных жителей и сотрудников правоохранительных органов. Затем участники выложили на асфальте слова из зажженных свеч «Нет Террору». В акции приняли участие сотрудники и обучающиеся ЮКИОР.

Напомним, что 01 сентября 2004 года в городе Беслан (Республика Северная Осетия - Алания) во время торжественной линейки 34 террориста захватили школу с требованиями освободить боевиков, арестованных за нападение на Ингушетию; а затем и с требованиями вывести войска из Чечни. В заложниках оказался 1131 человек. С 01 по 03 сентября погибло 334 человека, из них 186 детей и 15 учителей; более 900 человек получили ранения.

В Российской Федерации 03 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта памятная дата была установлена федеральным законом «О днях воинской славы России» и связана с трагическими событиями в городе Беслан (Республика Северная Осетия - Алания), в период с 01 по 03 сентября 2004 года.

А уже когда стемнело, на территории АП ОУ "Югорский колледж-интернат олимпийского резерва" память погибших в Беслане, символичным словом "Помним" из горящих свечей в руках обучающихся колледжа.



Жизнь отделения «Волейбол» в сентябре 2019 года

Предсезонье в жизни каждого спортсмена занимает особую роль. Вне зависимости от вида спорта каждому будущему чемпиону просто необходимо набрать оптимальную физическую форму, психологически настроиться, чтобы устремиться к наивысшему результату в сезоне.

До старта Молодёжного чемпионата России по волейболу осталось чуть больше месяца, а это значит, что предсезонный этап 2019/20 подходит к концу. Пожалуй, сейчас самое время, чтобы поделиться с вами произошедшими за этот период событиями в молодёжной команде "Звезда Югры".

Сборы в этом сезоне начались на полмесяца раньше обычного. Уже 16 июля ребята вместе с тренерским штабом были командированы в оздоровительный лагерь "Шахтинский Текстильщик" пос. Ольгинка Краснодарского края, где на протяжении 21 дня усердно работали над улучшениями физических показателей.

После прилёта в Ханты-Мансийск следующий шаг нашим бойцам предстояло сделать в респ. Удмуртия, г. Ижевск, где 4 сентября должен был состояться открытый турнир памяти проректора ИЖГТУ Ю.М. Мерзлякова.



Команда подошла к подготовке не в полном составе. Новоиспечённая пара пляжных волейболистов (Бобров/Страдомский) отделилась от основной группы, чтобы посоревноваться с мэтрами пляжного волейбола, выступив в финале пляжного Чемпионата и Кубка России. Оглядываясь на их небольшой опыт в данном виде спорта, можно сказать, что ребята представили клуб достойно, дав бой знаменитым пляжным парам, выступающим на отечественной и мировой аренах.

Завершив выезд 3 сентября, парни успели присоединиться к основному составу, который после 4-х недель подготовки, отправился на выезд в г. Ижевск.

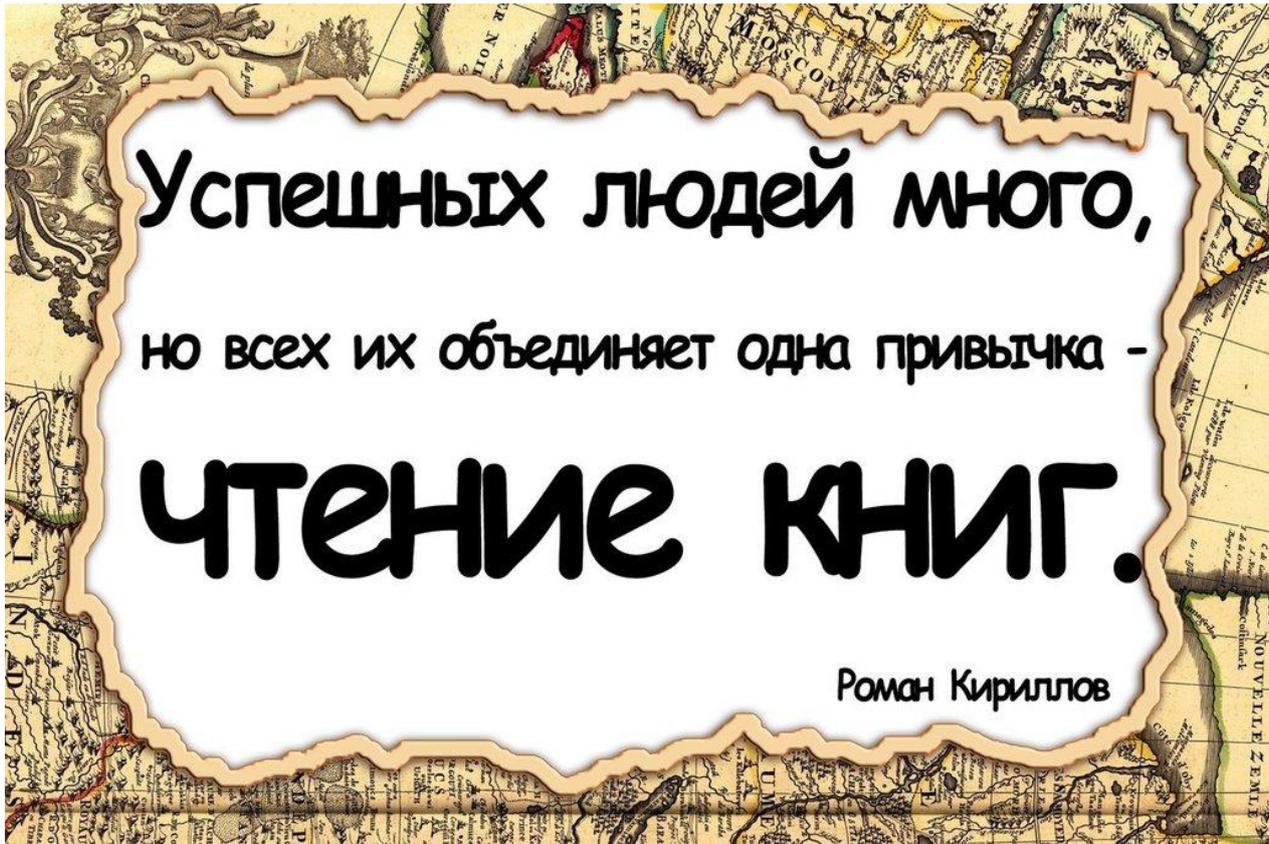
Молодёжной команде «Звезда Югры» предстояло сразиться с будущими противниками по основному сезону, коллективами из Уфы и Казани, а также с участником чемпионата Высшей Лиги Б, ИЖГТУ -

Динамо. По результатам турнира команда заняла 3 место, обыграв сверстников из Казани со счётом 3:0, при этом уступив Беркутам Урала и ИЖГТУ - Динамо со счётом 2:3 и 0:3 соответственно.

Прошедший турнир показал слабые места нашей команды, которые нужно устранить до старта основного чемпионата, а также дал столь необходимый игровой опыт, роль которого сложно переоценить.

Немного отойдя от соревновательного процесса, невозможно не упомянуть об ротациях в тренерском штабе. В наш дружный коллектив прибыл Белинский Юрий Никифорович, человек с огромным стажем тренерской работы. Он уже приступил к выполнению своих непосредственных должностных обязанностей, щедро делясь своим опытом с подрастающими игроками команды.

Подводя итоги, хочется сказать о том, что хоть предсезонье ещё и не закончилось, но уже чётко видны контуры дружной, сплочённой команды талантливых игроков. Ребятам перед стартом сезона предстоит сыграть ещё несколько товарищеских игр с последующими двухнедельными сборами в Сургуте, после чего они будут готовы ворваться в сезон 2019/20 чтобы показать достойный результат.



**УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ МНОГО,
НО ВСЕХ ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ОДНА ПРИВЫЧКА -
ЧТЕНИЕ КНИГ.**

Роман Кириллов

**Библиотека ЮКИОР ежеквартально
будет вас знакомить с новинками.**

В помощь психологу и тренеру

1. Иванов А. Психология чемпиона. Работа спортсмена над собой. – Москва, 2016
2. Психология физической культуры. – Москва, 2016
3. Серова Л. К. Психология личности спортивного тренера. – Москва, 2019
4. Серова Л. К. Психология отбора в спортивных играх. – Москва, 2019
5. Туревский И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей. – Москва, 2019

Тренеру и спортсмену

1. Библия хоккейного тренера. – Москва, 2016
2. Губа В. П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства. – Москва, 2019
3. Зубрилов Р. А. Стрелковая подготовка биатлониста. – Москва, 2013
4. Киселев В. А. Специальная подготовка боксера. – Москва, 2019
5. Плохов В. Н. Подготовка юных лыжников-гонщиков и ее особенности в биатлоне, двоеборье и роллерах. – Москва, 2018
6. Селезнев С. П. Бокс в трех стойках. – Москва, 2019
7. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба. – Москва, 2019
8. Туревский И. М. Сдача нормативов комплекса ГТО. – Москва, 2019
9. Хеммерсбах А. Лыжные гонки : экипировка, подготовка лыж, техника, тренировки. – Мурманск, 2010

Лучшие спортивные результаты сентября 2019 года

БОКС

Итоги Всероссийских соревнований по боксу класса «А» в городе Челябинске

Итоги Всероссийских соревнований по боксу класса «А» в городе Челябинске

С 02 по 07 сентября в городе Челябинск завершилось открытое всероссийское соревнование по боксу класса «А» с приглашением иностранных команд, посвященное Победе в Великой Отечественной войне, на призы ГТРК «Южный Урал». Тюлемешев Хункерхан завоевал серебряную медаль в весовой категории до 60 кг. Костюков Семен стал бронзовым призером в весовой категории до 56 кг.

Итоги фестиваля спортивных единоборств «Юный динамовец» по боксу

С 16 по 22 сентября в городе Ижевск (Удмуртская Республика) завершился фестиваль спортивных единоборств «Юный динамовец» по боксу среди юношей 15-16 лет.

В составе юношеской сборной команды Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по боксу в весовой категории до 66 кг золотую медаль соревнований завоевал спортсмен ЮКИОР КМС Зубик Григорий, в весовой категории до 60 кг серебряную медаль соревнований завоевал учащийся ЮКИОР Качалаев Салимгерей.

ВОЛЕЙБОЛ

В городе Ижевск завершился турнир по волейболу памяти проректора ИжГТУ имени М.Т. Калашникова Юрия Минеевича Мерзлякова

С 04 по 10 сентября 2019 года в город Ижевск прошел волейбольный турнир среди команд участниц Чемпионата России, памяти проректора ИжГТУ имени М.Т. Калашникова Ю.М. Мерзлякова.

Участие приняли обучающиеся отделения волейбол ЮКИОР: Бобров Андрей, Ворончихин Данил, Сысуев Егор, Страдомский Павел, Юденков Илья, Башмаков Амаль, Заступов Евгений, Бессогонов Константин, Тебенихин Павел, Кириллов Максим, Клюпа Евгений, Девонин Матвей.

Итоги соревнований:

1 место команда ИжГТУ-Динамо г. Ижевск

2 место команда "Беркуты Урала" г. Уфа

3 место команда "Звезда Югры" ЮКИОР ХМАО-Югра г. Ханты-Мансийск.

ВОДНОЕ ПОЛО

В Португалии (г. Фуншал) прошло первенство мира по водному поло

С 06 по 16 сентября 2019 года в Португалии (г. Фуншал) прошло первенство мира по водному поло, участие в составе команды Российской Федерации по водному поло (юниорки до 21 года) приняли спортсмены ЮКИОР Степахина Светлана, Леонова Анастасия.

Итоги соревнований:

1 место GOLD-RUSSIA (Россия)

2 место SILVER-NETHERLANDS (Нидерланды)

3 место BRONZE-ITALY (Италия).

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

С 18 по 21 сентября 2019 года в городе Сочи проходил Финал Кубка России по лыжероллерам.

В масстарте лучшим стал Бурменский Александр, занял 5 место и выполнил норматив Мастера спорта России, в этой же дисциплине Мулин Илья занял 21 место и Зайцев Семен 24 место.

В гонке с раздельным стартом места распределились следующим образом Резвов Иван 23 место, Бурменский Александр 23 место, Зайцев Семен 36 место, Мулин Илья 38 место.

В дисциплине персьют Бурменский Александр занял 18 место, Мулин Илья 24 место, Резвов Иван 22 место, Зайцев Семен 25 место.

В спринте Бурменский Александр стал 16-м, Зайцев Семен 40-м, Мулин Илья 50-м, Резвов Иван 52-м.

БИАТЛОН

Чемпионат России по биатлону

С 17 по 23 сентября в городе Чайковский прошел Чемпионат России по биатлону. По итогам соревнования Резцова Кристина завоевала серебряную медаль в спринте. В эстафетной гонке Резцова Кристина и Гаврилова Владислава также поднялись на вторую ступень пьедестала.

Первенство России по биатлону

С 19 по 25 сентября в городе Ижевске завершилось Первенство России по биатлону среди старших юношей. Айкашев Никита в составе сборной ХМАО-Югры в эстафетной гонке завоевал серебряную медаль.

С 14 по 20 сентября в городе Саранске завершилось Первенство России по биатлону среди средних юношей. По итогам соревнования Мориллов Михаил стал победителем в гонке на 10км, также Михаил в составе сборной ХМАО-Югры зашел на вторую ступень пьедестала в эстафете.

