**По каким вопросам можно обратиться к психологу?**

**- Когда** больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

**-** **Попал** в безвыходную ситуацию.

**-** **Обидели** в школе, на улице, дома.

**-** **Когда** не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.

**-** **Ссора** с другом, подругой,  как быть дальше?

**- Произошёл** конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.

**- Родители** не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести.

**- Хочешь** быть понятым, поговорить о личном.

**- Страх** проиграть соревнования (тренер будет ругать или родители, появились агрессия и чувство вины).

**- Если** необходимо научиться контролировать свои эмоции и добиваться более эффективных результатов.

**- Нет взаимопонимания** с тренером; нет мотивации, нет желания бороться.

**- Какую** профессию выбрать и кем стать в будущем'?

*По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам  можно обратиться к психологу. Что мешает тебе прийти?*

**Нет четкого представления о профессии и работе психологов…**
Так кто же такой психолог,  чем занимаются психологи и как они могут помочь?

***Психолог* —** это специалист, который помогает людям решать их личные проблемы и трудности, он может выслушать, понять, поддержать, помочь найти выход из трудной ситуации.
     Часто люди не видят разницы между психологией и психиатрией. А она есть, и очень значительная. Наука психиатрия занимается изучением различных душевных заболеваний – депрессия, тревога, неврозы и др. Психиатр – это доктор, который лечит заболевания медикаментами.

**Главное отличие психологии от психиатрии** заключается в том, что психиатрия имеет дело с различными нарушениями, отклонениями от нормальной работы психики и занимается их лечением, а психология помогает нормальному человеку со здоровой психикой определиться в различных проблемных житейских ситуациях, дает ответы на вопросы, как быть и что делать дальше.