

**Автономное профессиональное образовательное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»**

**«Утверждаю»  
Директор АПОУ «ЮКИОР»  
В.В. Мальшкин  
2015г.**



**Программа  
вступительных испытаний по волейболу**

**Ханты-Мансийск – 2015 год**

## Пояснительная записка

Экзамен проводится в практической форме, сдаются нормативы по технической подготовке. Экзамен оценивается в соответствии со 100-балльной шкалой.

### Содержание контрольных испытаний

№ п/п	Упражнения	Количество	Баллы
1	Верхняя передача мяча в парах, расстояние 8-9 метров, из 10 передач количество раз	9	25
		7	15
		5	4
		4 и менее	0
2	Нападающий удар из зоны 4 в зоны по заданию экзаменатора – 6 раз.	4	25
		3	15
		2	4
		менее 2-х	0
3	Верхняя подача на точность в зоны 1,6,5 по одному разу	3	25
		2	15
		1	4
		0	0
4.	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий.	отсутствие ошибок в игре	25
		ошибки незначительные, не влияющие на результат	15
		ошибки, влияющие на результат	13