

**Автономное профессиональное образовательное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»**

«Утверждаю»

Директор АПОУ «ЮКИОР»

В.В. Малышкин

2015г.



Программа

вступительных испытаний по видам спорта

Ханты-Мансийск – 2015 год

Пояснительная записка

Результаты вступительных испытаний по видам спорта состоят из двух частей:

- общефизическая подготовка, оценивается по сто балльной шкале;
- спортивная специализация (вид спорта), оценивается по сто балльной шкале.

Общефизическая подготовка состоит из четырех контрольных испытаний. Виды контрольных испытаний соответствуют спортивной специализации (виду спорта). Каждый вид испытаний оценивается от 1 до 25 баллов. Итоговая оценка является результатом суммы баллов четырех испытаний.

Спортивная специализация состоит из 4 контрольных испытаний, оценивающих технико-тактическое мастерство абитуриентов. Каждый вид оценивается от 1 до 25 баллов. Итоговая оценка является результатом суммы четырех испытаний.

Максимальная сумма баллов по двум разделам вступительных испытаний 200 баллов.

Примечание:

1. При показе результата ниже оценки в 1 балл в любом из испытаний, а также итоговой сумме за восемь испытаний менее 80 баллов, вступительные испытания считаются не пройденными;

2. Баллы выставляются по нижней границе диапазона результатов, вплоть до достижения следующей ступени оценки. Например, если в прыжке в длину с места 190 см = 1 балл, а 195 см = 2 балла, то результат равный 191 см, 192 см, 193 см и 194 см будет оценен в 1 балл.