

**Автономное профессиональное образовательное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»**

«Утверждаю»

Директор АПОУ «ЮКИОР»

В.В. Малышкин

2015г.



Программа

вступительных испытаний по общей физической подготовке

Ханты-Мансийск – 2015 год

Пояснительная записка

Результаты вступительных испытаний по общефизической подготовке оцениваются по сто балльной шкале.

Абитуриент выполняет четыре из шести контрольных испытаний. Виды контрольных испытания соответствуют спортивной специализации (виду спорта). Каждый вид испытаний оценивается от 1 до 25 баллов. Итоговая оценка является результатом суммы баллов четырех испытаний.

Примечание:

1. при показе результата ниже оценки в 1 балл в любом из испытаний, а также итоговой сумме за четыре испытания менее 40 баллов, вступительный экзамен считается не пройденным;

2. баллы выставляются по нижней границе диапазона результатов, вплоть до достижения следующей ступени оценки. Например, если в прыжке в длину с места 190 см = 1 балл, а 195 см = 2 балла, то результат равный 191 см, 192 см, 193 см и 194 см будет оценен в 1 балл.

