



НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА № 3
Ноябрь, 2015
АПОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
www.ugrakor.ru

Вестник ЮКИОР

Полезные цитаты

«Если хотите иметь успех, Вы должны выглядеть так, как будто Вы его имеете».

© Томас Мор

«Люди, которые не в состоянии мотивировать себя, должны довольствоваться посредственностью, какими бы впечатляющими ни были их таланты».

© Эндрю Карнеги

«Повелевай счастьем, ибо одна минута решает победу».

© Александр Суворов

«На всю жизнь возьмите себе привычку делать то, чего боитесь. Если вы сделаете то, чего страшитесь, ваш страх наверняка умрет».

© Ральф Уолдо Эмерсон

«Если тебя никто не догоняет, значит, ты отстал».

© Стас Янковский

«Следи за своим садом — вот моё правило. Ухаживай за цветами, а не гоняйся за бабочками, и тогда бабочки прилетят к тебе сами.

Так жизнь и устроена».

© Мэтью МакКонахи

«Настойчивость - очень важный элемент успеха.

Если вы достаточно долго стучитесь в двери, вы обязательно кого-то разбудите».

© Генри Уодсворт Лонгфелло

«Хороший план сегодня лучше очень хорошего плана завтра».

© Джордж Смит Паттон



В этом номере:

- *Полезные цитаты*
- *В центре событий -
Посвящение в ЮКИОРовцы*
- *Наши традиции*
- *Ноябрьские акции в ЮКИОР*
- *Рубрика «Лучшие ЮКИОРовцы»*
- *Интервью с выпускницей*
- *Лучшие спортивные результаты ноября*

Посвящение в ЮКИОРовцы 2015

I этап



Первыми (22.10.2015) «обряд» посвящения в воспитанники ЮКИОР проводили боксёры и тяжелоатлеты. После непродолжительного сеанса массажа боксёрскими перчатками новичкам предстояло показать свою силу и ловкость в многочисленных конкурсах со снарядами, на которых ежедневно проводят свои тренировки старшие спортсмены. Многочисленные весёлые конкурсы завершились, по студенческой традиции, припудриванием юных лиц мукой.

II этап

28.10.2015 состоялся второй этап посвящения в ЮКИОРовцы. В этот раз оно проходило на льду культурно-развлекательного комплекса «Арена Югра». Воспитанники отделения «Хоккей 1999 г.р.» и педагоги-организаторы колледжа подготовили для вновь прибывших воспитанников разнообразные интересные задания, которые ребята с удовольствием выполняли.



III этап



Третий этап Посвящения в ЮКИОРовцы состоялся 30.10.2015. На этот раз юным спортсменам колледжа предстояло справиться с премудростями водной стихии. Старшие воспитанники отделения «Плавание» приготовили в бассейне много интересных тематических станций: первогодки доставали со дна импровизированный жемчуг, прыгали, как настоящие дельфины, в обруч; спасались от «акул». Бассейн ЮКИОР в этот вечер превратился в море позитива!

IV этап

Волейболисты также не остались в стороне и подготовили своё посвящение. 02.11.2015 новобранцы собрались в универсальном зале, чтобы в кратчайшие сроки познать премудрости игры в волейбол. Помимо основных приемов этой замечательной игры, ребята узнали, что чрезвычайно важны и элементы самомотивации. Например, если не хватает роста, можно сесть на плечи товарищу; если загрустил, можно спеть песню или потанцевать. Очередной этап – очередная порция веселья!



V этап



Лучше всего попадать в цель учит стрельба. А кто в ЮКИОР, как не биатлонисты, смогут лучше всего показать, как это делается. А люди, которые могут пройти путь на одной лыже, вообще способны на всё.

Финальный этап

На заключительном этапе посвящения в ЮКИОРовцы все службы колледжа подготовили для юных спортсменов свои испытания. Сотрудники медицинского отдела провели для ребят импровизированный медосмотр. По мнению воспитанников, сердцем колледжа является столовая. Поэтому с такой сердечной теплотой и благодарностью в глазах они уплетали за обе щеки кашу, которой кормили ребят повара. Тихонова Татьяна Васильевна, учитель английского языка, от лица всех преподавателей проверяла, насколько воспитанники умны, начитанны и эрудированны.



Далее следовала торжественная часть мероприятия.

Сначала ведущие рассказали о традициях ЮКИОР: «Традиции колледжа олимпийского резерва берут свое начало с первых дней его основания. В основу традиций легли гимн и клятва колледжа олимпийского резерва. Семилетняя история отображена в летописях, создан Музей спортивной славы, оформлен Журнал почетных гостей, символическими для олимпийцев стали Часы отсчета обратного времени, Аллея спортивной Славы. Всегда приносят радость для воспитанников такие символические действия, как «Передача энергии» и «Монетка на удачу». Любимый гость всех мероприятий – Рысёнок Югорчонок. Жизнь колледжа продолжается, и история наполняется новыми традициями.

Новой традицией 2015 года стала наша внутриколледжная газета «Вестник ЮКИОР», в которой мы с недавнего времени рассказываем о самых ярких и значимых событиях колледжа».



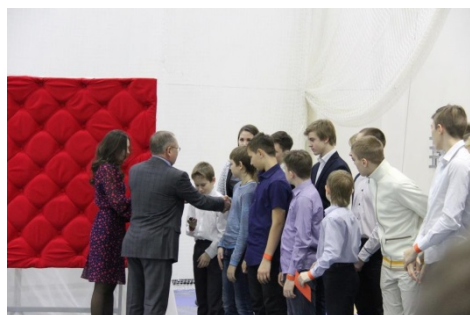
Далее после поднятия флага Российской Федерации под вдохновенную музыку гимна нашей родины мастером спорта международного класса, членом сборной команды России, серебряным призером Чемпионата Мира по легкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата 2015 года - Душкиным Дмитрием, завоевавшим этим результатом лицензию на участие в XV летних Паралимпийских играх 2016, которые пройдут в Рио-Де-Жанейро

(Бразилия), ребятам предстояло произнести одни из самых важных слов своей спортивной юности – Клятву воспитанника Югорского колледжа олимпийского резерва.

Для провозглашения клятвы был приглашен победитель Первых Европейских игр в Баку, мастер спорта международного класса – Назиров Бахтовар.

Для принятия клятвы пригласили воспитанника отделения «Бокс» – Александр Афонин.

И вот, наконец, настало время подарков. Первым из них стала вдохновляющая песня сотрудника отдела воспитательной и внеурочной работы Максима Витальевича Никонорова.



Затем директор колледжа Владимир Васильевич Малышкин вручил ребятам

отличительные нагрудные знаки с символикой колледжа. Начальник отдела спортивной подготовки Евгения Геннадьевна Гирьятович подарила ребятам дневники



самоконтроля, чтобы на протяжении года ребята оценивали состояние своего психического и физического здоровья, определяли уровень физического развития и тренированности, а также могли эффективнее корректировать нагрузки при занятиях спортом. Этот день стал знаменательным и для первокурсников, которым заместитель директора по учебной работе Керимуллова Лариса Николаевна вручила студенческие билеты.



По описанной выше традиции, представителям отделений была предоставлена

возможность выковать для себя на память монету с символикой ЮКИОР. А затем настал черед представления еще одной новой традиции – школьной формы. После небольшой, но проникновенной презентации все присутствующие на мероприятии



смогли воочию убедиться в том,

насколько приятно смотреть на то, как наши воспитанники смотрятся в новеньких жилетах. Импровизированный танец во главе с талисманом колледжа Рысёнком Югорчонком, завершившийся



передачей зрителям энергии молодости юных новобранцев, эффектно поставил восклицательный знак в конце этого замечательного мероприятия!

С праздником, друзья! В добрый путь!



Наши традиции

Гимн Югорского колледжа олимпийского резерва



Монета с символикой «Югорского колледжа олимпийского резерва»



Традиция, введенная 5 октября 2010 года в «День учителя» - монетка с символикой «Югорского колледжа олимпийского резерва». Ударив молотом по наковальне, желающие могут отчеканить для себя на серебряной или медной заготовке памятную монету в честь знаменательного события, которому она посвящена.

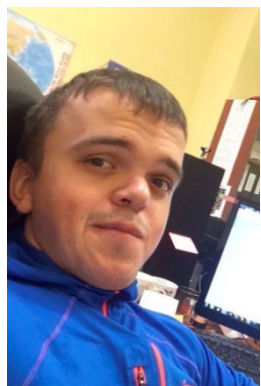
Часы отсчета обратного времени до олимпиад и вымпел олимпийцев Югры



Часы отсчета времени до предстоящих летней и зимней олимпиад. Это очень интересная конструкция, особенно если задуматься о смысле деятельности тренерско-преподавательского состава, администрации, внеучебного, инженерного отдела, столовой, воспитанниках в конце концов... Нельзя терять ни секунды, ведь в спорте стоит ценить время. И некоторые воспитанники уже начали отбираться на летние Игры в Рио-де-Жанейро.

1 сентября 2009 года олимпийский чемпион по биатлону и заслуженный мастер спорта Евгений Редькин передал на хранение ученикам ЮКИОР символическое знамя спортивных побед — вымпел олимпийцев со словами: «Я надеюсь, что ученики колледжа высоко пронесут флаг Югры и России по миру и будут золотыми буквами вписаны в этот символический вымпел олимпийцев Ханты-Мансийского автономного округа».

Лучшие ЮКИОРовцы



**Душкин
Дмитрий**

Мастер спорта России международного класса по легкой атлетике среди лиц с ПОДА.

Серебряный призер чемпионата мира (Доха, Катар, 31.10.2015).

Благодаря этому

результату Дмитрий прошел отбор на Паралимпиаду в Рио-де-Жанейро.

Бронзовый призер чемпионата Европы, победитель международного турнира победитель и призер чемпионатов России, победитель и призер Кубка России.

Поздравляю всех новобранцев с посвящением! Желаю добиться наивысших результатов в спорте и учёбе!



**Наниев
Тимур**

Мастер спорта России международного класса по тяжелой атлетике

Победитель и призер чемпионата Европы, бронзовый призер первенства мира, победитель и призер первенств Европы.

28.11.2015 занял 4 место на чемпионате мира в Хьюстоне (США). Тимур - кандидат в сборную России на Олимпиаду в Рио-де-Жанейро.

Желаю новоиспеченным ЮКИОРовцам с гордостью носить это звание, стремиться к рекордам и постоянно самосовершенствоваться! С праздником!

Интервью с выпускницей

Еремеева Анна

тренер-преподаватель по синхронному плаванию



- Аня, расскажи, где и кем ты сейчас работаешь?

- Сейчас я живу и учусь в Москве. В РГУФКСМИТ. На специализации синхронного плавания. Здесь очень хорошие педагоги, отлично выстроен учебный процесс. Мне здесь нравится! Работать пока не получается, из-за большого объема

учебы, но я планирую работать по специальности.

- Чем твоя работа тебя вдохновляет? Каких результатов ты ждешь от неё?

- Меня очень вдохновляют дети. Они как чистый лист. Педагог может сделать из них шедевр, но может и испортить. Здесь главное чувствовать меру и не перенагружать детей. У занимающихся должен быть интерес и желание к занятиям, иначе ничего не получится. Я надеюсь, что смогу преодолеть все трудности и воспитать преуспевающих спортсменов.

- Недавно (17.11.15 прим.ред.) состоялось «Посвящение в ЮКИОРовцы» вновь прибывших воспитанников. Что бы ты хотела пожелать ребятам?

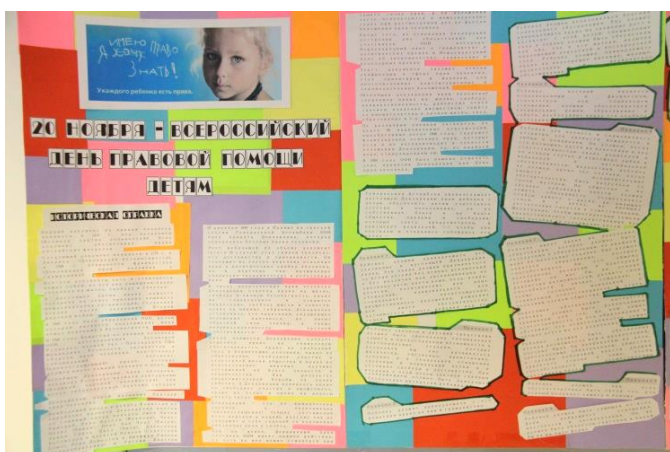
- Я желаю всем ребятам успешно закончить ЮКИОР. Не ленитесь и старайтесь впитывать в себя все знания, которые вам дают. На своём примере могу сказать, что получив красный диплом о среднем профессиональном образовании в ЮКИОРе, я уверена, что знаний полученных мной хватит, чтобы с отличием окончить и университет. Ведь меня обучали одни из лучших педагогов! Огромное им спасибо! Так что ребята, цените и уважайте тех, кто вас обучает!

Всемирный день правовой помощи детям

Социальная работа – профессиональная деятельность, имеющая целью содействие людям, социальным группам в преодолении личностных и социальных трудностей посредством поддержки, защиты, коррекции и реабилитации.



Социальная работа ведется и в Югорском колледже олимпийского резерва. Занимается ею социальный педагог отдела воспитательной и внеурочной работы Виктория Николаевна Чудунова.



20 ноября в Югорском колледже олимпийского резерва отмечали Всемирный день правовой помощи детям. Был подготовлен информационный стенд, опекаемые дети посетили «круглый стол» Управления органа опеки и попечительства, а на следующий день, 21 ноября, в ЮКИОР состоялись свои «круглые столы» на тему: «Я ребенок, я имею право».



Акция «Кормушка»

В рамках проекта «Копилка добрых дел», под руководством педагога-организатора Юлии Сергеевны Вартанян 23 ноября воспитанники колледжа совершили поистине доброе дело. Чтобы поддержать на суровой Югорской земле наших пернатых друзей, была проведена акция «Кормушка». Упорно и старательно ребята создавали эти замечательные места отдыха для птиц.



И «вот они нарядные» висят на территории колледжа, радуют взоры прохожих и, конечно же, залетающих перекусить гостей.



Лучшие спортивные результаты ноября

- 21 ноября 2015 года в рамках соревнований прошла спринтерская гонка на дистанции 1 км классическим стилем у мужчин. В составе сборной Российской Федерации победу в гонке одержал выпускник ЮКИОР МСМК **Устюгов Сергей**. 22 ноября 2015 года во второй соревновательный день у мужчин прошла индивидуальная гонка на дистанции 15 км свободным стилем. С результатом в 32 минуты 12 секунд Сергей снова был первым.
- Воспитанник ЮКИОР **Тимур Наниев** занял 4 место на чемпионате мира по тяжелой атлетике в Хьюстоне. В весовой категории до 105 кг он показал результат 404 кг (179+226).
- 08 ноября 2015 года в стартовый день Чемпионата России по плаванию в 25-метровом бассейне на дистанции 400 м комплексным плаванием в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры с результатом 4:41.68 победу одержала студентка ЮКИОР МСМК **Вершинина Кристина**.
- С 20 по 29 ноября 2015 года в городе Самара (Самарская область) на рингах универсального комплекса «МТЛ Арена» прошёл XXIII Чемпионат России по боксу среди мужчин. В соревнованиях приняли участие спортсмены отделения бокса ЮКИОР: МСМК Магомедов Тамерлан, МСМК Лизуненко Григорий, МС Керимханов Марат, МС Нуриев Ягуб, МС Кустов Степан. В весовой категории до 64 кг в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры серебряную медаль завоевал студент ЮКИОР МСМК **Лизуненко Григорий**.
- С 28 по 29 ноября 2015 года в городе Сыктывкар (Республика Коми) на базе РЛК имени Р.П. Сметаниной прошли Всероссийские соревнования "Сыктывкарская лыжня" по лыжным гонкам. 29 ноября 2015 года в индивидуальной гонке на дистанции 5 км классическим стилем среди женщин в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа - Югра победу одержала студентка ЮКИОР МС **Бизюкова Анна**.

Положение в турнирной таблице Первенства России команды Югра-ЮКИОР 1999 г.р.

Место	Команда	Сыграно	Победы	Вот(б)	Пот(б)	Поражения	Заб.	Проп.	Разн.	Очки
2	Югра-ЮКИОР 1999	14	12	0	0	2	96	28	68	36

Положение в турнирной таблице Первенства России команды Югра-ЮКИОР 2000 г.р.

Место	Команда	Сыграно	Победы	Вот(б)	Пот(б)	Поражения	Заб.	Проп.	Разн.	Очки
1	Югра-ЮКИОР 2000	10	9	0	1	0	53	21	32	28

Положение в турнирной таблице Первенства России команды Югра-ЮКИОР 2001 г.р.

Место	Команда	Сыграно	Победы	Вот(б)	Пот(б)	Поражения	Заб.	Проп.	Разн.	Очки
5	Югра-ЮКИОР 2001	12	7	1	0	4	60	31	29	23

Положение в турнирной таблице Первенства России команды Югра-ЮКИОР 2002 г.р.

Место	Команда	Сыграно	Победы	Вот(б)	Пот(б)	Поражения	Заб.	Проп.	Разн.	Очки
4	Югра-ЮКИОР 2002	12	9	1	0	2	63	29	34	29

Положение в турнирной таблице Первенства России команды Югра-ЮКИОР 2003 г.р.

Место	Команда	Сыграно	Победы	Вот(б)	Пот(б)	Поражения	Заб.	Проп.	Разн.	Очки
5	Югра-ЮКИОР 2003	14	5	3	1	5	50	56	-6	22