

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора Департамента  
физической культуры и спорта  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры

С.Е. Конух

16 сентября 2020 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне»**  
**среди семейных команд**



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в рамках Регионального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 36 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30.07.2014 № 453-рг и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – с 16 сентября по 11 октября 2020 года, проводится в муниципальных образованиях автономного округа;

II этап (региональный) - с 12 по 18 октября 2020 года (заочно).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Депспорт Югры).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта, при участии муниципальных центров тестирования комплекса ГТО. Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальном образовании разрабатываются соответствующие положения о муниципальном этапе Фестиваля. Методическое сопровождение I этапа Фестиваля осуществляет региональный оператор комплекса ГТО (Автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», далее – ЮКИОР).

При проведении II этапа Фестиваля полномочия Депспорта Югры, как организатора проведения Фестиваля, осуществляет ЮКИОР.

Непосредственная организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК) и ЮКИОР.

ЮКИОР осуществляет организационное и методическое обеспечение II этапа Фестиваля, проверку предварительных заявок муниципальных образований на участие в заочном этапе Фестиваля и оформляет допуск к участию в мероприятиях Фестиваля.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Состав ГСК формируются и утверждаются ЮКИОР.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

**К участию в Фестивале на I этапе** допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 64 лет, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

**К участию во II этапе** Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете, представляющие муниципальные образования автономного округа.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **6-12 лет** (первая, вторая, третья ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-64 лет** (девятая, десятая ступени комплекса ГТО).

Состав команды **4 человека** от каждого муниципального образования автономного округа, в том числе 4 участника (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать), 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения I этапа Фестиваля 11 октября 2020 года.

Участники команды муниципального образования должны иметь единую спортивную форму.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:  
лица, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;  
лица, незарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;  
лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II этапа Фестиваля.

*При проведении спортивной части в I этапе Фестиваля должны быть предусмотрены исполнение всех санитарно-эпидемиологических требований, необходимых при участии в физкультурных и спортивных мероприятиях. Необходимо: обеспечить всех членов команды средствами индивидуальной защиты и антисептиками, наличие медицинской справки, на отсутствие симптомов ОРВИ и гриппа, провести контроль температуры бесконтактным способом.*

## V. ПРОГРАММА II ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль включает в себя спортивную и конкурсную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для шестой и десятой ступеней. Дети в спортивной программе не принимают участие, но должны быть обладателями знака отличия ГТО (золото, серебро, бронза) на момент проведения Фестиваля результат должен отражаться в личном кабинете участника (ребенка).

### Мужчины

№ п/п	Виды спортивной программы	VI ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-64 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин)	+	+	+	-	-
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (X ст. в упоре о гимнастическую скамью)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+
5.	Бег на 2000 м	-	-	+	+	-
	Бег на 3000 м	+	+	-	-	-
	Смешанное передвижение на 2000 м	-	-	-	-	+

### Женщины

№ п/п	Виды спортивной программы	VI ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-64 лет
1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	+	+	+	-	-
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (X ст. в упоре о гимнастическую скамью)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+
5.	Бег на 2000 м	+	+	+	+	-
	Смешанное передвижение на 2000 м	-	-	-	-	+

### Условия проведения соревнований

#### **Соревнования II этапа Фестиваля являются командными.**

Участие в программе Фестиваля обязательно для следующих членов команды: в командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет и по 4 видам испытаний для возрастных групп от 50 до 64 лет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Конкурсная программа II этапа Фестиваля состоит из (проводится заочно):

№ п/п	Наименование конкурса
1.	Конкурс на лучшую видео-презентацию «Моя семья выбирает ГТО»
2.	Конкурс на лучший плакат «Победы ГТО к 75-летию Победы».

### Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

#### **Конкурс на лучшую видео-презентацию «Моя семья выбирает ГТО»**

Конкурс командный, проводится заочно. Команда может представить на конкурс только один видеоролик. Продолжительность видео 2-3 минуты.

#### **Условия проведения конкурса:**

Участникам необходимо создать видео-презентацию (видеоролик), направленный на продвижение комплекса ГТО, разместить в социальной сети «ВКонтакте» муниципального центра тестирования и направить на электронный адрес: [gtougra@yandex.ru](mailto:gtougra@yandex.ru) (с указанием ссылки размещения проекта в социальных сетях) до 11 октября 2020 года.

#### **Критерии оценки:**

- соответствие материала заявленной теме – до 5 баллов;
- оригинальность идеи – до 8 баллов;
- эстетическое (форма одежды, наличие атрибутики) и музыкальное оформление – до 10 баллов.

#### **Конкурс на лучший плакат «Победы ГТО к 75-летию Победы»**

Конкурс командный, проводится заочно. Команда может представить на конкурс только один плакат.

#### **Условия проведения конкурса:**

Участники презентуют плакат в рамках II (зонального) этапа Фестиваля.

Тема конкурса: «Победы ГТО к 75-летию Победы»

#### **Критерии оценки:**

- соответствие материала заявленной теме – до 10 баллов;
- исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;
- оригинальность замысла – до 10 баллов;
- эстетическое восприятие – до 10 баллов.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

### В спортивной программе:

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, бабушка или дедушка.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

Командное первенство Фестиваля определяется в двух группах города и районы по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение спортивной программы, включая за знак отличия ГТО ребенка: золото – 100 баллов, серебро- 90 баллов, бронза – 80 баллов, а так же результат конкурса на лучшую видео-презентацию «Моя семья выбирает ГТО».

### В конкурсной программе:

Командное первенство определяется в каждом конкурсе отдельно, по сумме набранных баллов.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете в каждой группе, награждаются кубками и дипломами Депспорта Югры, а участники команд медалями.

Участники в категориях мама, папа, бабушка и дедушка, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете, награждаются медалями, памятными призами и дипломами Депспорта Югры.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в конкурсной программе, награждаются дипломами Депспорта Югры.

Всем участникам II этапа Фестиваля вручается сувенирная продукция с символикой комплекса ГТО от Депспорта Югры.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт соответствующих средств бюджетов муниципальных образований автономного округа.

Депспорт Югры осуществляет финансовое обеспечение II этапа Фестиваля в соответствии с Порядком финансирования за счет средств регионального бюджета и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план

межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Полномочия Депспорта Югры по финансовому обеспечению соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет ЮКИОР.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований автономного округа и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению, заверенную руководителем органа муниципальной власти в области физической культуры и спорта, в ЮКИОР по адресу [gtougra@yandex.ru](mailto:gtougra@yandex.ru)

Срок представления предварительной заявки за 7 дней до начала зонального этапа.



Вместе с предварительной заявкой в ЮКИОР направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, а также согласие (приложение № 2) на обработку персональных данных на каждого участника команды. К отчету прилагаются копии протоколов I этапа Фестиваля, фото и видео материалы.

Основанием для участия команды во II этапе Фестиваля является данное положение.

Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению к настоящему Положению (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа муниципального образования в области физической культуры и спорта, медицинской организации;

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника.

Приложение № 1  
к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования)

на участие в программе II этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в 2020 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человека.  
(подписью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г. (М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Руководитель органа управления физической культурой  
и спортом муниципального образования \_\_\_\_\_  
М.П. (подпись. Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_

В оргкомитет по проведению фестиваля  
среди семейных команд ВФСК ГТО

Согласие

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).  
в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием \_\_\_\_\_

*Ф.И.О. ребёнка*

в региональном этапе Фестиваля ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /