

ПРОГРАММА

II этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

<b>30 марта 2018 года</b>		
14.00-18.00	Работа мандатной комиссии	Гостиница Олимпийская
18.00-19.00	Заседание с представителями команд	Гостиница Олимпийская
19.00-20.00	Заседание судейской коллегии	Гостиница Олимпийская
19.00-22.00	Ужин	Гостиница Олимпийская
<b>31 марта 2018 года</b>		
8.00-9.00	Завтрак	Гостиница Олимпийская
9.00-9.30	Отъезд	Гостиница Олимпийская
10.00-10.30	Парад открытия	Все участники фестиваля
10.30	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мужчины, Женщины (VI, VII ступени)
10.30	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мужчины (VI - IX ступени)
10.30	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины (X ступень)
10.30	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины (XI ступень)
10.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Женщины (VI - IX ступени)
10.30	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Женщины (X ступень)
10.30	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Женщины (XI ступень)
10.30	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Мужчины Женщины
10.30	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Мужчины Женщины
13.00-14.00	Обед	Столовая ЮКИОР
15.00	Стрельба из пневматической винтовки	Мужчины, Женщины
15.00	Плавание 50м	Мужчины, Женщины (VI - IX ст.)
15.00	Плавание 25м	Мужчины, Женщины (X - XI ст.)
18.00	Собрание представителей	ЮКИОР
18.00	Отъезд команд	Гостиница Олимпийская
18.30	Отъезд представителей	Гостиница Олимпийская
19.00-22.00	Ужин	Гостиница Олимпийская
<b>1 апреля 2018 года</b>		
8.00-9.00	Завтрак	Гостиница Олимпийская
9.00	Отъезд	Гостиница Олимпийская
10.00-12.00	Бег (передвижение) на лыжах: Мужчины (VI - IX ступени) на 5 км; Мужчины (X - XI ступени) на 3 км; Женщины (VI - IX ступени) на 3 км; Женщины (X - XI ступени) на 2 км	Долина ручьев
12.00	Отъезд	Гостиница Олимпийская
12.30-13.30	Обед	Гостиница Олимпийская
14.00	Церемония награждения	Гостиница Олимпийская
15.00	Отъезд	