



Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Тенториум»


Хисматуллин Р.Г.
2016 г.



Утверждаю:
Директор АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»


Малышкин В. В.
2016 г.



Программа по тестовой апробации и внедрению специализированной апифитопродукции ООО «Тенториум» как дополнительного питания повышенной биологической ценности для учащихся-спортсменов АУ «ЮКИОР» на этапах спортивной подготовки

Медикосоциальное и научное обоснование выполнения Программы тестовой апробации и внедрению специализированных продуктов питания спортсменов (СППС) «Тенториум» (далее по тексту «Программа») как дополнительного питания повышенной биологической ценности для учащихся-спортсменов АУ «ЮКИОР»

Непростая ситуация, сложившаяся в последнее время в российском спорте, обусловленная введением Западом антироссийских экономических санкций, допинговым скандалом по линии РУСАДА, Минспорта России и дискредитацией отдельных спортивных федераций, а также беспрецедентным политизированным давлением на российских атлетов вплоть до отстранения от участия в Олимпийских играх 2016 года, требует усиления государственных мер, направленных на укрепление позиций на международной арене, воспитание спортсменов на соблюдении антидопинговых правил. И деятельность спортивной отрасли в этом направлении широко активизируется как на уровне Минспорта РФ, так и в субъектах РФ, где акцентируются усилия на совершенствовании системы подготовки олимпийского резерва. Причем, начиная с детско-юношеского спорта.

В Приказах Минспорта РФ № 999 от 30.10.2015 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и № 914 от 30.09.2015 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области ФК и Спорта» определены направления деятельности и возможности выполнения работ по разработке и апробации новых технологий медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва, формирования системы спортивного питания с учетом качества и безопасности используемой продукции на базах школ и училищ олимпийского резерва с привлечением учреждений научной, опытно-производственной направленности, заинтересованных в сотрудничестве.

В Совете Федерации РФ при комитете по социальной политике создана рабочая группа по вопросам спортивного питания и профилактики употребления допинга под руководством Лебедевой Т.Р., деятельность которой направлена на разработку и внедрение государственного регулирования мер по поддержке производства Российского спортивного питания и повышения образованности спортсменов и тренеров в сфере спортивного питания как меры по профилактике употребления допинга. Это подтверждается мероприятиями и решениями рабочей группы, в т.ч. на специальном заседании комиссии в рамках XVI Всероссийского съезда диетологов и нутрициологов в июне 2016 года поддержана инновационная деятельность АУ «ЮКИОР» в партнерстве с отечественной компанией-производителем «Тенториум». И в ходе обсуждений был сделан акцент в сторону разработки инновационных отечественных программ медико-биологического обеспечения спортивной подготовки на основе применения отечественных продуктов повышенной биологической ценности для питания спортсменов на примере, представленном в докладе руководителем КНГ Аксеновой И.Г по итогам НИР 2012 – 2014 гг.

Анализ отечественного рынка, содействие российским производителям крайне важны, когда в России активно ведется работа по внедрению импортозамещающих технологий и производств на основании Указа Президента РФ №560 от 08.06.2014 г. «О применении отдельных специальных экономических мер в целях обеспечения безопасности РФ» и рынок спортивного питания больше чем на 85% заполнен зарубежными продуктами не лучшего качества.

В связи с этим актуальной становится результативность выполненной Программы НИР по внедрению отечественной апифитопродукции ООО «Тенториум» в питании спортсменов, выполненной в соответствии с Соглашением между АУ «ЮКИОР» и ООО «Тенториум» и в рамках реализации мероприятий формирования концепции спортивного питания, утвержденной Приказом Минспорттуризма № 1414 от 24.12.2010г., в части развития современного рынка продуктов спортивного и экстремального питания на основе инициатив бизнес-сообщества, по итогам которой:

- научно и практически доказана эффективность использования предлагаемого набора апифитопродукции, как дополнение к питанию спортсменов, способствующее повышению уровня работоспособности, коррекции факторов кардиоваскулярного риска при высоких физических нагрузках и психоэмоциональном напряжении;

- 28.04.14г получен ПАТЕНТ №2520761 на «Способ и набор апифитопродуктов для нелекарственной профилактики кардиоваскулярного риска и повышения работоспособности у спортсменов», подтверждающий значимость и научную новизну результатов исследований;

- разработана и выпущена инновационная линейка апифитопродукции по запросам субъектов спортивной подготовки в виде медовых композиций, драже, бальзамов, а так же ассортимент изотонических напитков с высоким коррекционным эффектом нутритивной поддержки, профилактики кардиоваскулярного риска при высоких физических и психоэмоциональных нагрузках, требующая тестовой клинической апробации в спортивных коллективах с применением новых, современных инструментально-диагностических методик объективной оценки.

Выполнение тестовой апробации на площадке АУ «ЮКИОР», располагающей, современной медико-инструментальной базой, высококвалифицированными специалистами в области медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва и опытом работы в составе комплексной научной группы с академической наукой, компанией-производителем, внесет вклад в развитие отечественной линейки спортивного питания для подготовки юных и молодых спортсменов олимпийского резерва в соответствии с современными реалиями.

С целью изучения и научно-обоснованной оценки влияния комплексного применения СППС «Тенториум» на физиологические и функциональные параметры основных систем организма спортсменов, предлагаются современные инструментально-диагностические методики объективной оценки.

Цель Программы

Изучить влияние специализированного инновационного набора СППС «Тенториум», введенного в рацион спортсменов в качестве дополнительного питания на этапах спортивной подготовки у юных и молодых спортсменов олимпийского резерва и спортсменов высшего спортивного мастерства АУ «ЮКИОР».

Задачи Программы

1. С помощью современных инструментально-лабораторных исследований оценить влияние двухмесячного применения СППС «Тенториум» на функциональное состояние организма и работоспособность молодых спортсменов олимпийского резерва и спортсменов высшего спортивного мастерства АУ «ЮКИОР» в различные периоды спортивной подготовки;
2. Систематизировать полученные данные в таблицы для статистической обработки материала;
3. На основе полученных в «Программе» данных, разработать методические рекомендации для спортсменов и тренеров по применению СППС «Тенториум» на различных этапах и периодах спортивной подготовки;
4. Подготовить информацию о результатах апробации инновационных отечественных СППС «Тенториум» на площадке АУ ЮКИОР и предложения по внедрению и использованию результатов в практике подготовки олимпийского резерва и направить в федеральный центр подготовки спортивного резерва.

Материалы и методы

А. Основная и контрольная группы учащихся - спортсменов АУ «ЮКИОР» по видам спорта, количеству, возрасту, полу, уровню спортивного мастерства

Для участия в «Программе» сформированы основная группа (группа исследования) в количестве 36 спортсменов, которая в течение 2-х месяцев будет использовать в своем питании 3-компонентный набор СППС «Тенториум» и контрольная группа (группа сравнения) – 24 спортсмена.

Всего 60 спортсменов по 4 видам спорта:

- плавание – 20 спортсменов;
- волейбол – 18 спортсменов;
- бокс – 12 спортсменов;
- лыжные гонки – 10 спортсменов;

В основную группу вошли 36 спортсменов:

12 пловцов, 10 волейболистов, 8 боксеров и 6 лыжников.

В контрольную группу вошли 24 спортсмена:

8 пловцов, 8 волейболистов, 4 боксера и 4 лыжника.

NB! Формирование основной группы спортсменов будет проводиться с учетом аллергоанамнеза на переносимость СППС «Тенториум».

Каждому спортсмену разъяснены цель и задачи проводимой «Программы», а также конкурентные преимущества и подробная методика применения СППС «Тенториум».

Б. Перечень (наименование) продукции.

3-х компонентный набор СППС «Тенториум»:

- медовая композиция «Апифитотонус», банка (300 г) или тубы (100 г);
- медовая композиция «АпиSpeis», банка (300 г) или конфеты (13 г);
- бальзам Tentorium Adaptive, флакон (10 мл).

В. Количество продукции по наименованиям.

Количество наборов СППС «Тенториум» на двухмесячный курс на одного спортсмена:

№	Наименование товара	Единица измерения	Кол-во
1.	«Апифитотонус», медовая композиция	Банка 300г	4
2.	«АpiSpeis», медовая композиция	Банка 300г	4
3.	«Tentorium Adaptive», бальзам	Коробка (30 флаконов по 10 мл.)	1

Общее количество наборов:

- медовая композиция «Апифитотонус» – 160 банок (300г);
- медовая композиция «АpiSpeis» – 160 банок (300г);
- бальзам Tentorium Adaptive – 40 упаковок по 30 флаконов – 10мл.

Г. Методика 2-х месячного применения СППС «Тенториум» на подготовительном этапе.

Схема применения:

- медовая композиция «Апифитотонус» – по 1 чайной ложке 3 раза в день во время или после еды, из расчета 4 банки на одного спортсмена на 2-х месячный курс;
- медовая композиция «АpiSpeis» – по 1 чайной ложке 3 раза в день во время или после еды, последний прием не позднее 19 часов, из расчета 4 банки на одного спортсмена на 2-х месячный курс;
- бальзам Tentorium Adaptive – по 1 флакону (10 мл) 1 раз в день утром или в обед во время или после еды, предварительно растворив в стакане воды или чая, из расчета 1 упаковка (30 флаконов по 10 мл) на одного спортсмена в первый месяц приема СППС «Тенториум».

Д. Перечень диагностических методов исследования используемых в «Программе».

Перед началом и после двухмесячного применения СППС «Тенториум» всем учащимся спортсменам, участвующим в «Программе» планируется проведение:

1. Консультации спортивного врача по правилам приема продукции;
2. Врачебно-педагогический контроль спортивных врачей и тренеров за спортсменами, принимающими СППС и выполнением «Программы»;
3. Анкетирование спортсменов и тренеров (см. приложение 1);
4. Лабораторные анализы (см. приложение 2):
 - общий анализ крови (8 – 10 показателей);
 - биохимия крови (10 показателей);
 - иммуноферментный анализ крови (4 показателя).
3. Функциональные пробы и инструментальные методы исследования:
 - определение устойчивости к гипоксии при задержке дыхания на вдохе и выдохе (проба Штанге и Генча);
 - вариабельность ритма сердца (BPC);
 - эргоспирометрия (30 спортсменов – плавание, лыжные гонки);
 - измерение состава тела методом биоимпедансометрии на аппарате TANITA;
 - оценка поструральной и динамической устойчивости на аппарате BIODEX;
 - скелетно-мышечное тестирование на аппарате MES 9000 (30 спортсменов – волейбол, бокс);
 - тестирование на резкость и силу удара на аппарате Киктест – 9 (12 спортсменов - бокс).

Е. Сроки выполнения

- ориентировочные сроки начала приема АФП октябрь 2016 года;
- окончание приема планируется декабрь 2016г.

Тестовая апробация СППС «Тенториум» в соревновательный период спортивной подготовки.

А. Методика и схема 1-месячного приёма СППС «Тенториум»

За три недели до соревнований и на время их проведения, с учётом календаря, участникам группы исследования (36 чел.) и спортсменам группы сравнения (24 чел.), будет предложен месячный курс СППС «Тенториум» по специальной схеме, благодаря специальной и удобной упаковке.

Схема применения:

- медовая композиция «Апифитотонус», туба 100 г – выдавить в полость рта, примерно чайную ложку СППС за 30 мин до, во время и в течение 30 мин после интенсивных тренировок и/или соревнований, из расчета 6 туб на одного спортсмена на одномесячный курс;
- медовый слиток «F25 Gold ApiSpeis» – по 1 конфете за 30 мин до, во время и в течение 30 мин после интенсивных тренировок и/или соревнований, из расчета 90 конфет (1 упаковка) на одного спортсмена на одномесячный курс;
- бальзам «Tentorium Adaptive» – по флакону (10 мл), 1 раз во время или после завтрака, предварительно растворив в стакане воды или чая, из расчета 30 флаконов (по 10 мл) на одного спортсмена на одномесячный курс.
- медовый гранулированный концентрат для приготовления спортивного напитка «F25 IsoDrink Energy» – размешать в специальной 1-литровой спортивной бутылке с широким горлышком две порции (2 пакетика по 30 г) и 1 л холодной воды. Использовать спортивный напиток за 30 мин до, во время и в течение 30 мин после интенсивных физических тренировок и соревнований, из расчета 2 пакетика в сутки. На одного спортсмена на 1-месячный курс, требуется 60 пакетиков концентрата (1 упаковка).

Б. Состав набора СППС «Тенториум» на одномесячный курс приема:

№	Наименование товара	Единица измерения	Кол-во
1.	«Апифитотонус», медовая композиция	Туба, 100г.	6
2.	Gold «ApiSpeis», медовый слиток (конфета)	Коробка (90шт)	1
3.	«Tentorium Adaptive», бальзам	Коробка (30флаконов по 10 мл.)	1
4.	«F25 IsoDrink Energy» медовый гранулированный концентрат для приготовления изотонического напитка	Коробка 60 упаковок	1

Количество наборов СППС «Тенториум» на одномесячный курс (60 спортсменов):

- медовая композиция «Апифитотонус» – 360 туб (100г);
- медовая композиция «ApiSpeis» – 60 упаковок конфет (1 упаковка 90 конфет);
- бальзам Tentorium Adaptive – 60 упаковок;
- медовый гранулированный концентрат для напитка «F25 IsoDrink Energy» – 60 упаковок.

В. Сроки выполнения

- ориентировочные сроки приема СППС «Тенториум» декабрь 2016 г. - март 2017 г.;

Г. По окончании 1-месячного курса приема СППС с целью субъективной оценки влияния на общее психофизическое состояние спортсменов СППС «ТЕНТОРИУМ» будет выполнено анкетирование спортсменов и даны оценки тренеров.

АНКЕТА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

ФИО спортсмена _____

Дата _____

1. Как вы оцениваете свое состояние здоровья на данный момент:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Как вы оцениваете свое психологическое состояние (душевное спокойствие, отсутствие тревожности) на данный момент:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Как вы оцениваете свои результаты в учебе:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Как вы оцениваете свою физическую работоспособность:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Как вы справляетесь с тренировочными нагрузками:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Как быстро вы восстанавливаетесь после интенсивных тренировок и соревнований:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Как вы оцениваете рост ваших спортивных результатов:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8. Как вы оцениваете свои перспективы в профессиональном спорте:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9. Как вы оцениваете свои спортивные достижения на соревнованиях:

Оцените по 10-ти бальной шкале: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Общий анализ крови (авт.)

п/п	Показатель
1.	WBC - Лейкоциты
2.	LYM – Лимфоциты
3.	GRA – Нейтрофильные гранулоциты
4.	LYM% - % лимфоцитов
5.	RBC – Эритроциты
6.	HGB – Гемоглобин
7.	HCT – Гематокрит
8.	MCH – Среднее содержание гемоглобина в эритроците
9.	MCHC – Средняя концентрация гемоглобина в эритроцитах
10.	Тромбоциты (PLT)

Биохимия + ИФА крови

	Показатель
1.	Общий белок
2.	Мочевина
3.	Глюкоза
4.	Холестерин
5.	Триглицериды
6.	Калий
7.	Кальций
8.	Железо
9.	Магний
10.	Фосфор
11.	Иммуноглобулин А
12.	Иммуноглобулин Е
13.	Тестостерон (Ж<1)
14.	Кортизол 8.00

Изменение №3
Программы внедрения отечественной апифитопродукции ООО «Тенториум» в спорте высших достижений

От 25.08.2016г.

В соответствии с задачами, решаемыми в ходе реализации «Программы внедрения отечественной апифитопродукции ООО «Тенториум» в спорте высших достижений», действующей на основании Соглашения о сотрудничестве между АУ «ЮКИОР» и ООО «Тенториум» от 28.10.2011г., с целью повышения возможностей и результативности перспективной работы с апифитопродукцией внести изменения и дополнения в следующем порядке:

1. объединить в п.3.1. изменения №1,2, внесенные 01.02.2014г, 11.07.2014г. «О продлении срока II этапа внедренческого периода с декабря 2012 года по июль и с июля по декабрь 2014г.;

2. дополнить п. 3.1. **III-м этапом** работ по выполнению **клинической** апробации и внедрению инновационной специализированной апифитопродукции ООО «Тенториум» как дополнительного питания повышенной биологической ценности для учащихся-спортсменов АУ «ЮКИОР» на этапах спортивной подготовки.

3. утвердить п.3.1. с изменениями и дополнениями в следующей редакции:

3.1. Достижение поставленной цели и решение основных задач осуществляется путем реализации мероприятий по программе научно-исследовательских работ в **три** этапа:

- **I этап** «Оптимизация пищевого рациона юных и молодых спортсменов с использованием специально подобранных наборов апифитопродукции с целью повышения спортивных результатов и снижения негативного влияния на организм постоянного физического перенапряжения. Научно-обоснованная оценка эффективности использования апифитопродукции ООО «Тенториум» в рамках повышения спортивного мастерства».

Программа НИР в Приложении №1

Срок реализации с декабря 2011 г по декабрь 2012г.

- **II этап** «Разработка научных основ, создание и производство продуктов спортивного питания на основе новых комбинаций продуктов пчеловодства с адаптогенами, минералами, активными растительными компонентами, оказывающих наибольшее влияние на рост спортивных результатов»

Программа НИР в Приложении №2

Срок реализации с декабря 2012 г по декабрь 2014г.

- **III этап** «Клиническая апробация и внедрение инновационной специализированной апифитопродукции ООО «Тенториум» как дополнительного питания повышенной биологической ценности для учащихся-спортсменов АУ «ЮКИОР» на этапах спортивной подготовки»

Программа НИР в Приложении №3

Срок реализации с октября 2016 г по май 2017г.

Основание:

1. План реализации внедренческих мероприятий «Программы инновационных разработок и внедрения отечественной апифитопродукции ООО «Тенториум» в спорте высших достижений, при подготовке спортивного резерва, массовом спорте и велнесе» 2016года.

Генеральный директор
ООО «ТЕНТОРИУМ»

Хисматуллин Р.Г.



20 г.

Директор
АУ ХМАО-Югры «ЮКИОР»

Мальшкин В.В.

