

**Департамент физической культуры и спорта
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**
**Департамента образования и молодёжной политики
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**
**Автономное профессиональное образовательное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»**
**Региональный центр тестирования
Всероссийского физкультурно спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

II региональная научно-практическая конференция

**«ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМ
АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ – ЮГРЕ**

г. Ханты-Мансийск
8-9 декабря 2016 г.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Коротков Геннадий Викторович, специалист регионального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Фатеева Римма Валентиновна, начальник регионального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

- О **«Опыт внедрения и научно-методическое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре: материалы II региональной научно-практической конференция. – Ханты-Мансийск: ООО «Печатный мир» г. Ханты-Мансийск, 2016 г. – 87 с.**

В сборнике представлены материалы научно-практической конференции, посвящённые актуальным вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-мансийском автономном округе – Югре. В материалах специалистов образовательных организаций общего и профессионального образования, специалистов центров тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне», представлены результаты опыта работы, поиска решений возникших проблем перед работниками органов муниципальной исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, и образования, образовательных организаций, центров тестирований по реализации требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Материалы сборника могут быть полезны научно-педагогическим работникам, организаторам спортивно-массовой и оздоровительной работы по месту жительства, руководителям спортивных организаций, преподавателям образовательных организаций, руководителям муниципальных центров тестирования всероссийского комплекса ГТО и другим заинтересованным лицам.

СОДЕРЖАНИЕ

Приветствия участникам Конференции

СЕКЦИЯ 1.

ЭКОНОМИКО-ПРАВОВЫЕ И СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВФСК ГТО В ЮГРЕ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ И МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОПЫТ.....

О ходе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре по итогам I и II этапов – начальник отдела физического воспитания населения и сопровождения государственных программ Депспорта Югры, Владислав Викторович Левицкий.....

Опыт внедрение ВФСК ГТО в образовательных учреждениях ХМАО – Югры за 2015–2016 учебный год – начальник отдела молодежной политики Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Геннадий Михайлович Забайкин.....

Медицинское обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне на пороге III этапа внедрения – заместитель главного врача по организационно-методической работе, бюджетного учреждения ХМАО – Югры «Клинический врачебно-физкультурный диспансер», главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Югры, Андрей Георгиевич Ткаченко.....

Проблемы организации внедрения комплекса «ГТО» для людей с ограниченными возможностями здоровья в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре – инструктор-методист по адаптивной физической культуре спортивного отдела бюджетного учреждения ХМАО – Югры «Центр адаптивного спорта» Артем Владимирович Кареба.

Организация работы по приему нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне», с лицами, подлежащими призыву на военную службу, на территории муниципального образования городской округ г. Пыть-Ях в 2016 году – начальник отдела по физической культуре и спорту город Пыть-Ях Ольга Викторовна Турханцева

СЕКЦИЯ 2.

ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ЮГРЕ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Опыт работы центров тестирования по итогам II этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре – *начальник отдела информационно-методического сопровождения, подготовки кадрового состава и проведения мониторинга внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», город Ханты-Мансийск, Римма Валентиновна Фатеева.....*

Аспекты организации деятельности Центра тестирования в муниципальном районе в условиях становления организационного, материально-технического, кадрового, финансового обеспечения – *директор Муниципального бюджетного учреждения «Районное управление спортивных сооружений» Сергей Владимирович Карбаинов, начальник обособленного структурного подразделения Центр тестирования ВФСК «ГТО» Сургутского района муниципального бюджетного учреждения «Районное управление спортивных сооружений», Ольга Николаевна Гразно.....*

Практика работы муниципального координационного совета города Нефтеюганска по введению и реализации мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» – *заместитель председателя комитета физической культуры и спорта Администрации г. Нефтеюганска Александр Александрович Комарницкий.....*

Из опыта сетевого взаимодействия центра тестирования, малого инновационного предприятия и образовательных организаций по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» – *Синявский Николай Иванович, д.п.н, профессор зав. кафедрой ТимФВ, Фурсов Алексей Валерьевич, к.п.н., доцент кафедры ТимФВ, БУ «Сургутский государственный педагогический университет».....*

Волонтерское движение в ГТО (Опыт внедрения ВФСК ГТО в городе Урае) – *заведующий Центром тестирования ВФСК ГТО город Урай, Руслан Викторович Гохнадель*

О реализации мероприятий, направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общеобразовательных организациях города Нефтеюганска – *заместитель директора Департамента образования и молодежной политики администрации города Нефтеюганска, Надежда Юрьевна Мичурина*

О реализации мероприятий, направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях Сургутского района – *директор департамента образования и молодежной политики администрации Сургутского района, Ахмед Нажмудудинович Ниматов*

СЕКЦИЯ 3.

ОПТИМИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ЮГРЕ: НА ПЕРЕКРЕСТКЕ МНЕНИЙ

Внедрение ВФСК ГТО в муниципальном образовании город Сургут: реалии и перспективы – *муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда», города Сургута, Е.Н. Логинова*

Опыт работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в городе Лангепас – *руководитель муниципального центра тестирования, Лангепасское городское муниципальное автономное учреждение «Спортивный комплекс», Ольга Геннадьевна Клименко*

О реализации мероприятий направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Сургутском государственном педагогическом университете – *к.п.н., декан факультета физической культуры и спорта Сургутского государственного педагогического университета, Виталий Николаевич Бойко*

О реализации мероприятий, направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском технологическом педагогическом колледже – *руководитель физического*

воспитания Автономного учреждения профессионального образования Ханты – Мансийского округа – Югры «Ханты-Мансийский технологическо-педагогический колледж», Валерий Геннадьевич Тырин

Управление системой организации здоровья формирующего воспитания в условиях введения ФГОС – заместитель директора по УВР МБОУ СОШ № 38 города Сургута, Гиоргий Вахтангович Вешапидзе

Школьный спортивный клуб – центр подготовки ВФСК «ГТО» – учитель физической культуры, Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» имени Августы Ивановны Гордиенко, почетного гражданина города Нягани, Иван Федорович Юровских.....

СЕКЦИЯ 4.

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ (проект новых видов испытаний, нормативов и сквозных тестов; подготовка кадров)

Научно-методическое сопровождение внедрения комплекса «Готов к труду и обороне», подготовка судей – методист регионального центра тестирования ВФСК ГТО ХМАО – Югры, Геннадий Викторович Коротков

О проблемах организации выполнения норм ГТО – к.п.н., доцент БУ ВО ХМАО – Югры «Сургутский государственный педагогический университет», город Сургут Сергей Михайлович Обухов.....

Обобщенные результаты проведения семинаров судей ВФСК «Готов к труду и обороне» в ХМАО – Югре и анализ практического опыта проведения тестирования на примере работы Центра тестирования Сургутского района – спортивный судья Центра тестирования ВФСК «ГТО» Сургутского района муниципального бюджетного учреждения «Районное управление спортивных сооружений», Айнулин Зиннур Сайнадуллоевич.....

Об опыте работы в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО в Сургутском районе.

Влияние типичных ошибок на оценку результатов

тестирования по итогам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО – Светлана Николаевна Нагайко, муниципальное бюджетное учреждение «Районное управление спортивных сооружений», п. Солнечный, Сургутский район

Формирование компетентности педагогов в области обеспечения безопасности сдачи норм комплекса «Готов к труду и обороне» – коллектив научно-исследовательской лаборатории «Биологические основы безопасности образовательного пространства» БУ ВО ХМАО – Югры «Сургутский государственный педагогический университет», город Сургут, Мальков О.А., Говорухина А.А., Новоселова А.А.

Необходимость функциональной подготовки обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО – коллектив преподавателей, БУ ВО ХМАО – Югры «Сургутский государственный педагогический университет» Говорухина А.А., Фурсов А.В., Еременко У.В.



Уважаемые коллеги!

Уважаемые участники II региональной научно-практической конференции «Опыт внедрения и научно-методическое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

От всей души поздравляю вас с началом региональной научно-практической конференции. Вам предстоит обсудить вопросы дальнейшего внедрения комплекса ГТО.

Возрождение комплекса – значимое событие в жизни страны, которое продемонстрировало внимание Президента, Правительства России к физическому воспитанию россиян, развитию массового спорта. Уже первые годы внедрения показали интерес жителей самого различного возраста к сдаче норм ГТО. Ярко эта тенденция проявилась в организации работы по внедрению комплекса в образовательных учреждениях.

Уровень подготовки юных физкультурников в различных регионах позволяет выявить Всероссийский фестиваль ГТО. С особым удовлетворением хочу отметить прекрасные выступления школьников Югры на этих всероссийских форумах. Успехи юных физкультурников Ханты-Мансийского автономного округа – Югры как результат вдумчивой кропотливой работы регионального центра тестирования ГТО стали одной из причин проведения вашего форума в Югре.

Коллеги, я убежден в том, что на этой научно-практической конференции у вас будет возможность обменяться опытом работы, обсудить возникающие проблемы и особенности, а результаты дадут новый импульс этому важнейшему виду деятельности.

Желаю вам плодотворной работы на конференции и успешного внедрения выработанных рекомендаций в практической деятельности.

С уважением, Игорь Васильевич Губкин
Директор Департамента физической культуры и спорта
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры



Дорогие участники конференции!

Я рад приветствовать вас на столь значимом для Югры событии!

Будучи специалистами в своём деле, вы как никто, понимаете необходимость создания в спортивной сфере системной, комплексной работы, способной закрепить достигнутые результаты и приумножить их.

Массовый спорт сегодня во многом резерв спорта высших достижений, однако его основная задача – это укрепление здоровья нации, популяризация здорового образа жизни среди населения. Пришло время напомнить себе, какими мы были, какие ценности были у нашего народа, каких чемпионов мы взрастили, с детства прививая им любовь к спорту и к своей стране.

Возрождение комплекса ГТО в России было вызвано необходимостью развития доступности массового спорта для людей разного возраста и разного состояния здоровья, в том числе и для людей с инвалидностью. И, несмотря на большое количество скептиков, этот проект получил широкое распространение во всех регионах России, в том числе успешно реализуется в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре.

Вместе с тем запуск программы ГТО поставил перед нами немало острых вопросов. Так, нам в шаговой доступности нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы югорчан. Нам необходимы экономически обоснованные спортивные сооружения, которые при этом являются современными и удобными для занятий физической культурой и спортом. Нам нужны квалифицированные инструкторы и тренеры.

Конечно, говоря о развитии ГТО в Югре, нельзя обойти стороной тему укрепления спортивной инфраструктуры общеобразовательных школ. И я знаю, что при поддержке губернатора Югры Натальи Владимировны Комаровой в этом направлении ведётся большая и плановая работа.

Хочу отметить, что большим стимулом для молодёжи стала возможность получения золотого знака ГТО, дающего дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы. Однако я не думаю, что стоит на этом останавливаться. Государство должно поддерживать тех, кто стремится к здоровому образу жизни. Не случайно с большим успехом в Югре всегда проходили «Лыжня России» и «Кросс Нации» и я надеюсь, что со временем Летние и Зимние окружные фестивали ГТО охватят не только школьников и студентов, но и более старшее поколение. И зная многих из вас, я уверен в успехе!

Спасибо за ваш труд во благо российской нации!

**С уважением, Эдуард Владимирович Исаков
Член Совета Федерации, Посол ВФСК ГТО**



Уважаемые коллеги!

Сегодня начинает свою работу II региональная научно-практическая конференция «Опыт внедрения и научно-методическое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В свое время, в 1930 году, ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно молодежь выступила инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». Целью которого стало повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, и в первую очередь молодого поколения.

Сегодня мы вновь испытываем потребность в задачах 86-летней давности, и прежде всего, как инструмента реализации государственной политики по привлечению населения к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни, формированию и развитию патриотизма и духовно-нравственных ценностей, пропаганде и аксиологических аспектов содержания.

Медицинские работники и физкультура неразрывно связаны между собой. Занятие физкультурой, участие в спортивных мероприятиях стало неотъемлемой частью жизни медиков Югры, причем от рядового работника до руководителей Департамента здравоохранения.

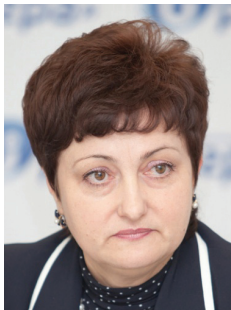
Медицина и спорт всегда идут рядом. В системе здравоохранения округа несколько лет успешно функционирует клинический врачебно-физкультурный диспансер с филиалами в крупных городах, задачей которого стало поддержание и изучение здоровья не только спортсменов, но, и всех, кто занимается физкультурой.

Считаю, проведение такой научно-практической конференции поможет решить актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО прежде всего в системе образования и оздоровления граждан с ограниченны-

ми возможностями здоровья. Сможет найти пути и средства внедрения содержания ГТО в самостоятельные и организованные занятия физической культурой среди широких слоев населения, в систему профессиональной деятельности человека. Повысить роль общественных организаций и объединений в развитии физкультурно-спортивного комплекса.

Желаю участникам научно-практической конференции плодотворной работы.

Алексей Альбертович Добровольский
Директор Департамента здравоохранения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры



Дорогие друзья!

Приветствую участников II региональной научно-практической конференции «Опыт внедрения и научно-методическое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», которая собрала самых активных и творческих людей – лидеров комплекса ГТО из всех муниципальных образований Югры.

Сегодняшним приоритетом стало движение к тому, что каждый человек с детства и юности имеет право свободного доступа к занятиям массовыми видами спорта. Ведь давно известно, что без массовости нет высоких достижений, а без рекордов не будет массовости. Доказательством этому является вся история отечественного спортивного движения.

Уверена, что комплекс ГТО и занятия физической культурой и спортом станут неотъемлемой частью жизни каждого гражданина и послужат мощным толчком к достижению вершин духовного и физического совершенства молодежи.

Желаю участникам удачи, и достижения новых спортивных побед!

Любовь Николаевна Ковешникова
Директор Департамента образования и молодёжной политики
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

СЕКЦИЯ 1.

ОПЫТ И ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ХАНТЫ-МАНСИЙКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ – ЮГРЕ

О ходе внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре по итогам I и II этапов

*Владислав Викторович Левицкий,
начальник отдела физического воспитания населения
и сопровождения государственных программ
Депспорта Югры*

Вот уже в течение двух лет на территории Ханты-Мансийского автономного округа во исполнение Указа Президента России внедряется комплекс Готов к труду и обороне. Хотя 2016 год еще не завершен, основные итоги двух этапов программы возрождения ГТО, уже можно подвести. Сегодня хотелось обратить внимание на те результаты и успешный опыт работы, который удалось уже сформировать. Важно подчеркнуть, что вся проделанная нами работа направлена на укрепление здоровья населения, повышение уровня его физической подготовленности.

В процесс реализации комплекса ГТО в той или иной степени вовлечены все муниципальные образования округа:

- сформированы региональный и муниципальные планы внедрения;
- определены ответственные органы исполнительной власти, которые контролируют внедрение комплекса ГТО в округе;
- открыты и приступили к работе с населением региональный и муниципальные Центры тестирования.
- наделены соответствующими полномочиями физкультурные организации, в перечень услуг которых добавлена реализация комплекса ГТО (региональный и муниципальные операторы);

- реализуются программы по обучению кадров и судей по видам испытаний комплекса ГТО;
- производится оснащение Центров тестирования необходимым инвентарем и оборудованием;
- в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий округа и муниципальных образований, включены мероприятия, которые предусматривают выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО (Зимние и Летние фестивали ВФСК ГТО и др.).
- проводятся семинары-совещания, научно-практические конференции по обобщению и распространению опыта введения ВФСК ГТО в Югре.

Всего, на сегодняшний день, в округе создано 27 центров тестирования. Все Центры созданы на базе физкультурно-спортивных организаций, с использованием имеющейся спортивной инфраструктуры.

Хочется отметить ощутимую динамику обеспечения Центров тестирования кадрами, причем в рамках открытых и введенных дополнительных ставок. Такой подход к организации работы Центров тестирования, по нашему мнению оправдан, он позволит специалистам сконцентрировать трудовую деятельность исключительно на вопросах оформления результатов тестирования, подготовки нормативных документов и награждении знаками отличия, не отвлекаясь на другой функционал. Это, несомненно, позволит существенно усилить качество проводимой работы. Муниципальные центры тестирования, которые в этом направлении работы достигли значительных успехов: город Сургут – 11,5 ставок, Сургутский район – 4,5, города Урай, Нижневартовск, Лангепас, Ханты-Мансийск по 3 ставки. Нет ставок – Октябрьский район, в городах Мегион, Нягань, Пыть-Ях, Радужный.

Введение дополнительных ставок в Центрах тестирования, а также привлечение к работе специалистов различных физкультурно-спортивных направлений, требует также подготовки и обучения кадров, в части особенностей и специфики работы в рамках комплекса ГТО. Для того чтобы разъяснить особенности и порядок работы судей, специалистов Центров тестирования, вспомогательного персонала, «погрузить» в особенности

и порядок оформления результатов, внесения данных в АИС ГТО, проведены серии семинаров-практикумов общим охватом около 2 тысяч специалистов.

В 2017 году будет продолжена работа по обучению специалистов Центров тестирования по работе с АИС ГТО. Отдельное внимание будет уделено подготовке главных судейских коллегий по правилам тестирования по нормативам испытаний комплекса ГТО.

Для качественного приема нормативов комплекса ГТО, на средства федерального и окружного бюджета все центры тестирования получили поддержку в виде инвентаря и оборудования, оргтехники.

Популярность комплекса ГТО растет день ото дня, о чем свидетельствуют и звонки от родителей, выпускников школ, динамика публикаций в СМИ по теме комплекса ГТО. Во многом показатели обусловлены заметными в медийном пространстве темами о тестировании выпускников общеобразовательных организаций и апробации среди взрослого населения, проведение торжественных церемоний вручения знаков ГТО, информационные встречи в образовательных учреждениях. Особое внимание было уделено проведению зимних и летних фестивалей ГТО в Югре.

В Зимнем фестивале приняли участие более 7000 тысяч обучающихся. В Летнем фестивале, который состоял из трех этапов, приняли участие более 6000 тысяч учащихся. Более 150 образовательных организаций муниципальных образований Югры в возрасте от 9 до 24 лет (со 1 по VI ступени). В период с 11 по 24 июля 2016 в г. Радужном прошли тренировочные мероприятия для сборной команды Югры. В итоге команда ХМАО – Югры на Всероссийском этапе, который проходил с 23 по 29 августа 2016г., в городе Владимир, Владимирской области заняла 3 место в общекомандном зачете, 1 место в эстафете ГТО. Ольга Гадалина (г. Мегион) 1 место среди девочек 11-12 лет.

Сегодня уже можно констатировать, что комплекс ГТО востребован и вызывает активный интерес у жителей нашего округа. Ежедневно наблюдается прирост югорчан, зарегистрированных в системе АИС ГТО.

В 2015 году на сайте было зарегистрировано чуть более 18 тысяч человек. Сегодня официально присоединившихся к физкультурно-спортивному движению комплекса ГТО от нашего округа уже свыше 77 тысяч человек. Это говорит о том, что в муниципальных образованиях активнее стали вести работу по информированию населения, проведению пропагандистских мероприятий, мотивирующих встреч и т.д., Но проследив статистику за 2016 год зарегистрированных на сайте ГТО.ru по населенным пунктам Югры, можно увидеть возможности к увеличению данного показателя.

Стоит отметить, значительное лидерство по отношению числа зарегистрированных на сайте, к числу проживающих в городе Сургуте, городе Когалым, городе Нижневартовск. Муниципальным образованиям, находящиеся в аутсайдерах, необходимо активнее включиться в работу по регистрации населения на сайте.

Фактически, на сегодняшний день, приступили к выполнению испытаний комплекса ГТО 13621 учащийся образовательных организаций, из них завершили выполнение испытаний и успешно справились с ними на тот или иной знак отличия 3397 человек, что составляет 25% от общего числа. Депспортом Югры направлено 5 представлений в Минспорт России на присвоение золотых знаков отличия ВФСК ГТО, а так же подготовлены 8 региональных приказов по присвоению серебряных и бронзовых знаков отличия.

Впереди, по итогам 4 выгрузки 31 декабря 2016 года, нас ждут новые приказы на «значкистов» и церемонии вручения знаков отличия различного достоинства.

В целом, приоритетными задачами следующего года являются следующие:

1. Увеличение количества Центров тестирования на базе образовательных и некоммерческих учреждений, которые обладают хорошей спортивной базой и необходимой инфраструктурой;
2. Изыскание возможностей введения дополнительных для организации работы Центов тестирования (не менее 2-х) ставок, при постепенной минимизации возложения этих задач на штатный персонал стадионов, дворцов спорта и ДЮСШ;

3. В 2017 планируем провести окружные семинары – совещания с привлечением специалистов Центров тестирования, руководителей регионального и муниципальных операторов, главных судейских коллегий.

4. Привлечение личного внимания и участия Глав муниципальных образований к вопросу качественного исполнения требований Указа Президента Российской Федерации.

Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в образовательных организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

*Геннадий Михайлович Забайкин
начальник отдела молодежной политики
Департамента образования и молодежной политики
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры*

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 года № 172, распоряжением Губернатора автономного округа от 14 апреля 2014 года № 214-рг «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» в образовательных организациях ведется поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

В 2014 году был издан трёхсторонний приказ между Департаментом образования и молодежной политики автономного округа, Департаментом здравоохранения автономного округа и Департаментом физической культуры и спорта автономного округа «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2015 годов на территории Ханты-Мансийского

автономного округа – Югры», в котором был утвержден порядок внедрения ГТО и перечень требований к уровню физической подготовленности детей, подростков и молодежи образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Департаментом образования и молодежной политики автономного округа в муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования были направлены методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура», разработанные федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» и федеральным государственным бюджетным учреждением «Институт возрастной физиологии Российской академии образования».

Автономным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югры дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» в 2015 году разработаны методические материалы для работников системы образования по вопросам внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях «Повышение роли здоровьесберегающего направления в воспитательном компоненте образовательных организаций посредством реализации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Также Институтом развития образования разработаны курсы повышения квалификации «Особенности и технологии реализация всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания школьников», в первом полугодии 2016 года проведено 3 курсовых мероприятия повышения квалификации учителей физической культуры образовательных организаций с охватом 110 человек.

Внедрение комплекса ГТО с 2016 года осуществляется среди обучающихся всех образовательных организаций. Комплекс ГТО включает проведение I и II этапов зимних и летних фестивалей ГТО и проведение информационно-пропагандистских мероприятий (классные часы, массовые физкультурно-спортивные

мероприятия, размещение информации на сайтах, стендах, спортивных уголках образовательных организаций, освещение процесса внедрения ВФСК «ГТО в СМИ, сети «Интернет»).

В 2016 году:

– 280 общеобразовательных организаций, реализуют программы подготовки к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»;

– более 170 000 обучающихся, приняли участие в пропагандистских мероприятиях, посвященных комплексу ГТО;

– более 35 000 обучающихся приняли участие в тестировании по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» (2015 – 16 071);

– 562 муниципальных работников системы образования, прошли повышение квалификации по вопросам внедрения ВФСК «ГТО» в образовательных организациях (2015 – 327).

Во всех образовательных организациях:

– проводятся классные часы, родительские собрания по изучению целевых задач ВФСК ГТО;

– оформлены информационные уголки, стенды по внедрению ВФСК ГТО;

– включены в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий общеобразовательных организаций мероприятия, предусматривающие выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК ГТО;

– созданы на официальных сайтах разделы «Готов к труду и обороне» по информированию населения о проводимых мероприятиях в части реализации поэтапного внедрения ВФСК ГТО.

Внедрение комплекса ГТО в образовательных организациях является важным фактором вовлеченности детей и молодежи к развитию физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

Медицинское обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на пороге III этапа внедрения

*Андрей Георгиевич Ткаченко – заместитель
главного врача по организационно-методической работе
бюджетного учреждения ХМАО – Югры
«Клинический врачебно-физкультурный диспансер»,
главный внештатный специалист
Департамента здравоохранения Югры*

Медицинское обеспечение имеет приоритетное значение для успешного внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

В Положении о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540), в п. 4 одним из принципов является обязательность медицинского контроля.

п.4 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

Нормативно-правовая база Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

– Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 г. № 1165-р «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов комплекса ГТО включает:

1. Определение допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО.

2. Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов комплекса ГТО.

Порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», основанием для допуска лица, желающего выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО, является наличие у него медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» определен порядок медицинского осмотра лиц, желающих выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО.

Медицинский осмотр лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья либо основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа), врачом-терапевтом, врачом-педиатром, врачом общей практики (семейным врачом) оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО. Лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена II или III группа состояния здоровья или подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой (II группа), для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине. Несовершеннолетние, относящиеся к специальной медицинской группе «А» и «Б» для занятий физической культурой, к выполнению нормативов ГТО не допускаются. Указанной категории детей рекомендованы занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам или лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре.

По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний

(тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к их выполнению со сроком действия не более 1 года.

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них» медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется.

При решении вопроса об участии в тестировании на основании медицинского осмотра необходимо учитывать временные противопоказания к выполнению физических упражнений.

Не разрешается допускать к сдаче норм ГТО при:

- при артериальном давлении выше 140/90 мм. рт. ст.;
- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышенная температура тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания;
- выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастнo-половых нормативов).

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурном диспансере, отделении или кабинете спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений, могут получить медицинское заключение от врача по спортивной медицине на основании

результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». При оформлении медицинского заключения результаты медицинского осмотра могут быть учтены в течение 6 месяцев со дня его прохождения.

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (в соответствии с Методическим пособием «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным Российской ассоциацией по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов).

Организаторы испытаний, входящих в комплекс ГТО, обеспечивают организацию оказания медицинской помощи участникам испытаний.

Оказание медицинской помощи участникам выполнения нормативов ГТО проводится с целью сохранения здоровья и предупреждения травматизма. Медицинская помощь участникам оказывается силами медицинского пункта объекта спорта, на котором проводится сдача нормативов. Участники не допускаются к испытаниям в случаях отсутствия медицинского заключения или при наличии заключения содержащего неполную информацию.

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов

к труду и обороне» включает в себя оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи и первичной медико-санитарной помощи участникам испытаний, зрителям, персоналу спортивных сооружений.

Организаторы испытаний, входящих в комплекс ГТО, при их проведении предусматривают решение следующих вопросов:

- наличие допуска к испытаниям, входящих в ВФСК ГТО;
- оценка мест проведения испытаний;
- порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;
- организация оказания первой помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи;
- определение мест и путей медицинской эвакуации;
- ознакомление медицинского персонала и представителей команд с организацией оказания медицинской помощи;
- ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;
- подготовка итогового статистического отчета обо всех случаях заболеваемости и травматизма.

Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаний осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи. Для экстренной медицинской эвакуации спортсмена обеспечивается беспрепятственный доступ медицинских работников к месту проведения испытаний.

Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, проводится медицинским персоналом объекта спорта в месте получения травмы. В случае, если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным, или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий, пострадавшего доставляют в медицинский пункт объекта спорта. При необходимости пострадавший транспортируется выездной бригадой скорой медицинской помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

Все случаи оказания медицинской помощи при проведении испытаний, входящих в комплекс ГТО, регистрируются в первичной медицинской документации: в журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культуры и спортивных мероприятиях.

В настоящее время приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18.08.2016г. № 854 «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая проведение медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» утвержден перечень медицинских организаций для оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой, массовым спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также форма медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего/совершеннолетнего лица к медицинской группе для занятий физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Проект приказа «Об организации медицинских осмотров (обследований) и допуска лиц к занятиям спортом на этапах спортивной подготовки, к занятиям физической культурой, массовым спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры». Находится на согласовании в Дездраве.

Проблемы организации внедрения комплекса «ГТО» для людей с ограниченными возможностями здоровья в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

*Артем Владимирович Кареба
инструктор-методист
по адаптивной физической культуре спортивного отдела
БУ ХМАО – Югры «Центр адаптивного спорта»*

На основании рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации и в соответствии с письмом Ректора университета, профессора Владимира Александровича Таймазова Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта Югры» выбран для проведения пробной апробации уровня физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

С 5 ноября по 1 декабря 2015 года специалистами и тренерами БУ «Центр адаптивного спорта Югры» была проведена апробация уровня физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Апробацию прошли 105 человек с инвалидностью (57 детей до 18 лет, 48 человек от 18 и старше) из них: 63 человека с поражением ОДА, 16 человек с нарушением зрения, 3 человека с нарушением слуха, 23 человека с интеллектуальными нарушениями.

9 августа 2016 года были утверждены «Методические рекомендации по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса». Методические рекомендации для четырех групп для лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Лица с нарушением слуха;

Лица с интеллектуальными нарушениями;

Лица с нарушением зрения (тотально незрячих);

Лица с нарушением зрения (с остаточным зрением).

На основании Методических рекомендаций в БУ ХМАО – Югры «Центр адаптивного спорта» издан приказ 19/03-П-376 от 26.09.2016 г. о проведении апробации на период 2016–2017 гг.

В связи с чем уже 28 сентября 2016 года в рамках Специальной спартакиады среди детей и подростков, совместно со специалистами окружного центра тестирования ГТО была проведена апробация детей с интеллектуальными нарушениями. Тестирование охватило 4 Ступени (возрастные группы с 11 до 12 лет, с 13 до 15 лет, с 16 до 17 лет, с 18 до 24 лет). Испытуемым было предложено 4 вида испытаний:

- Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Наклон в перед из положения сидя прямыми ногами.

Всего апробацию более 30 детей из 8 муниципальных образований, из них 77% выполнили упражнения на знаки отличия различного достоинства (Золотой, Серебряный, Бронзовый).

Так же на окружном фестивале «Через тернии к звездам» который прошел с 18 по 21 ноября 2016 г. в г. Нягань специалистами отдела по развитию адаптивного спорта БУ «Центр адаптивного спорта Югры» была проведена апробация норм ГТО (среди лиц с нарушением слуха, нарушением зрения). Тестирование охватило с VI по X ступени.

Виды испытаний:

- Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Наклон в перед из положения сидя прямыми ногами.
- Метание мяча (вес 150г.)

Проблемы, с которыми столкнулись специалисты при проведении апробации:

- В ступенях от VII и выше лица с инвалидностью отказывались проходить тестирование в виду отсутствие физической подготовки;
- Отсутствие медицинского допуска;
- При апробации спортсменов с нарушением слуха отсутствию Сурдопереводчика;

– При апробации лиц с инвалидностью отсутствию опыта общения судейского состава с людьми с инвалидностью (уровни);

Для качественного проведения мероприятий по привлечению лиц с инвалидностью к сдаче норм ГТО необходима, подготовка кадрового и судейского состава.

В соответствии с распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2017 гг. в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» от 30 июня 2014 года № 453-рг, согласно приказа БУ «Центра адаптивного спорта Югры» 19/03-П-376 от 26.09.2016г. запланировано ряд мероприятий по проведению апробации (среди лиц с нарушением интеллекта, с нарушением слуха, с нарушением зрения) норм ГТО в период на 2016-2017гг.

На сегодняшний день самый большой вопрос о тестировании лиц с поражением опорно-двигательного аппарата остается открытым и не решенным.

Организация работы по приему нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне», с лицами, подлежащими призыву на военную службу, на территории муниципального образования городской округ городе Пыть-Яхе, в 2016 году

*Ольга Викторовна Турханцева
Начальник отдела по физической культуре и спорту город Пыть-Ях*

Одной из ключевых составляющих в системе призывной подготовки молодежи является физическая подготовка и развитие профессионально важных качеств, овладение военно-прикладными навыками.

Для решения этих задач предназначен, в том числе, и введенный в Российской Федерации с 01.09.2014 Всероссийский

физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В Вооруженных силах Российской Федерации применяется так называемая Прикладная концепция боеготовности, которая предусматривает использование военно-прикладных средств и методов подготовки населения с применением моделей реальных боевых нагрузок, марш-бросков с предельным напряжением. Очевидно, что такая концепция требует от граждан, подлежащих призыву на военную службу, целенаправленного развития физических качеств и приводит к повышению важности уровня физической подготовки.

В соответствии с протоколом №2 совместного заседания призывной комиссии ХМАО – Югры и призывных комиссий муниципальных образований ХМАО – Югры от 31 марта 2016 года «Реализации плана мероприятий по подготовке и проведению призыва на военную службу в 2016 году граждан 1989–1998 г.р., состоящих на воинском учете в отделах Военного комиссариата ХМАО – Югры» в муниципальном образовании городской округ г. Пыть-Ях» в Раздел 5.3. «Спортивные мероприятия» п. 2., было включено «Выполнение тестов ВФСК «Готов к труду и обороне», соответствующих VI возрастной ступени (приказы отдела по физической культуре и спорту администрации города от 30.06.2016 г. № 9, от 07.09.2016 № 13, Положение о проведении тестирования среди призывников.)

Непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО призывниками осуществляется при непосредственном участии муниципального Центра тестирования города Пыть-Яха МАУ «Спортивный комплекс» и главную судейскую коллегию.

В своей деятельности Центр тестирования руководствуется Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приказ Министерства спорта РФ «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортив-

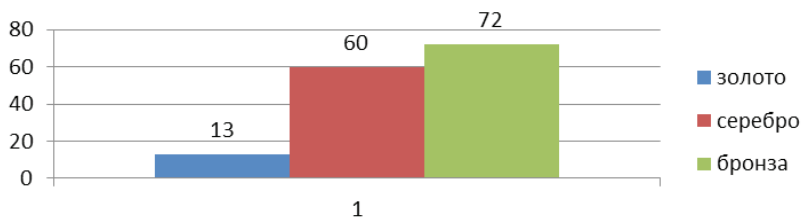
ного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 28.01.2016 № 54.

Так, в 2015 году прошла апробация по приему нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО среди лиц, подлежащих призыву, проводился на территории Центра подготовки к военной службе, находящейся по адресу: Нефтеюганский район (окружной сборный пункт).

В программу соревнований входили следующие виды испытаний:

- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прогноз присвоения знаков отличия ВФСК ГТО среди призывников ХМАО – Югры в 2015 году



Количество призывников, принявших участие в выполнении норм ВФСК ГТО – 330 человек из 15 муниципальных образований округа.

Прогноз на присвоение знаков отличия оказался следующим:

- Золото – 13 чел,
- Серебро – 60 чел,
- Бронза – 72 чел.

В 2016 году на территорию Центра подготовки к военной службе прибыло 2952 призывника весеннего и осеннего призыва.

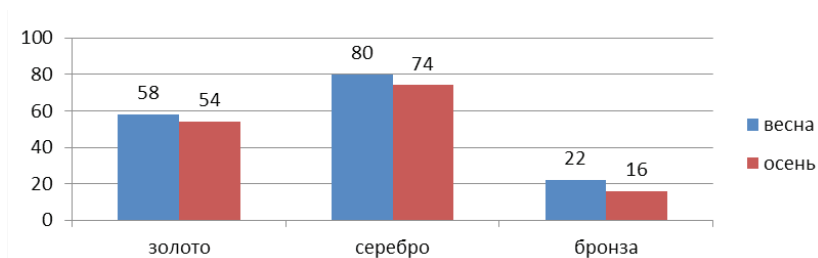
В выполнении комплекса ВФСК ГТО приняло участие в 422 человека.

По результатам тестирования призывники показали хорошую физическую подготовку.

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;

Весна	Осень
Золото – 58 чел,	Серебро – 74 чел,
Серебро – 80 чел,	Бронза – 16 чел.
Бронза – 22 чел.	Золото – 54 чел,

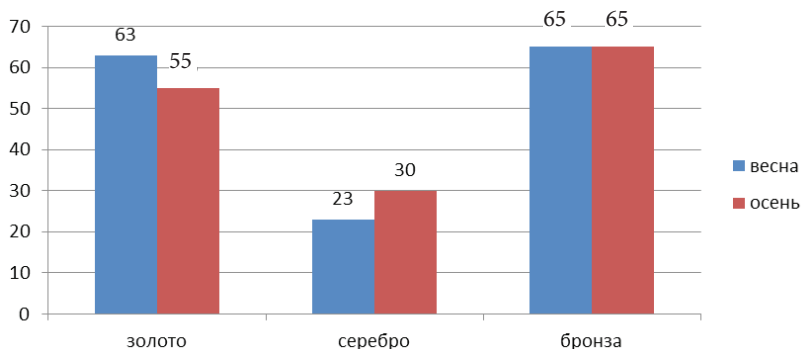
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье



2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Весна	Осень
Золото – 63 чел,	Серебро – 30 чел,
Серебро – 23 чел,	Бронза – 65 чел.
Бронза – 65 чел.	Золото – 55 чел,

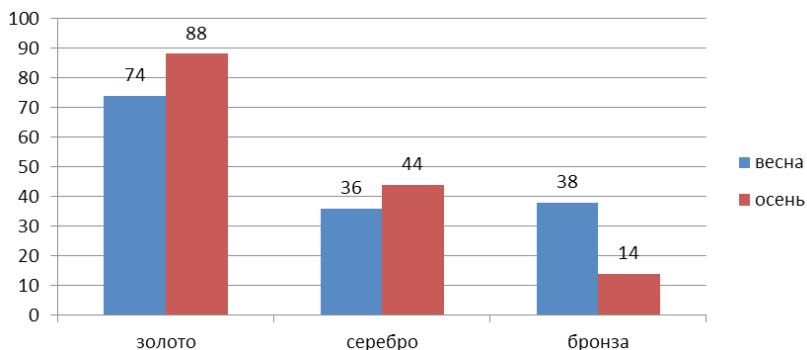
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами



3. Подтягивание из вися на высокой перекладине;

Весна	Осень
Золото – 74 чел,	Серебро – 44 чел,
Серебро – 36 чел,	Бронза – 14 чел.
Бронза – 38 чел.	Золото – 88 чел,

Подтягивание из вися на высокой перекладине



Физическая подготовка населения к службе в Вооруженных силах является одной из главных задач.

Необходимо уделять большее внимание физической подготовке допризывной молодежи в:

- образовательных организациях;
- учебных заведениях и школах ДОСААФ округа;
- спортивных секциях коллективов физической культуры, спортивных клубов, физкультурно-спортивных клубов;
- военно-патриотических, спортивно-технических, стрелково-спортивных клубов и др.

СЕКЦИЯ 2.

ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ЮГРЕ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Опыт работы центров тестирования по итогам II этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

*Римма Валентиновна Фатеева,
начальник отдела информационно-методического сопровождения,
подготовки кадрового состава и проведения мониторинга
внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
автономного профессионального образовательного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
г. Ханты-Мансийск*

Аннотация. В статье представлен результат опыта работы по взаимодействию центров тестирования по итогам II этапа внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном-округе – Югре.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, Центр тестирования (ЦТ), интернет-сервис Автоматизированная информационная система Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Введение. Второй этап внедрения комплекса ГТО подходит к завершению. Департаментом физической культуры и спорта ХМАО – Югры на базе и совместно с АПОУ ХМАО – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» создан

и функционирует Региональный центр тестирования ВФСК ГТО; на данный момент урегулированы ключевые вопросы на уровне округа, изданы и введены в действие нормативно-правовые акты, выстроена вертикальная система управления. Пришло время подвести некоторые итоги, а также обратить внимание на проблемы, требующие решения до старта III повсеместного этапа внедрения комплекса ГТО для всех категорий населения.

В целом, анализ цифровых показателей внедрения ВФСК ГТО в ХМАО-Югре, позволяет констатировать, что работа в целом выстроена, и «картина» в среднем по стране выглядит приемлемой. Однако, это не предел возможностей округа и есть к чему стремиться.

Существует ряд важных открытых вопросов, которые необходимо решить сегодня.

1. Информационная кампания на 2017-2018 годы (3 этап внедрения)
2. Кадровое обеспечение: подготовка и создание новых центров тестирования.
3. Подключение Центров тестирования к АИС ГТО
4. Корректное взаимодействие с гражданами, устранение ошибок в работе муниципальных операторов.
5. Создание региональных и муниципальных комиссий

На пороге III этапа внедрения комплекса ГТО, одной из важнейших и актуальных задач всех муниципальных образований должна стать организация информационной кампании, как с привлечением региональных и муниципальных СМИ, так и взаимодействие с общественными организациями, молодежными объединениями, волонтерскими центрами, представителями действующих Центров тестирования.

Решением Координационной комиссии Минспорта России поручено обеспечить все созданные в регионах ЦТ рабочими местами, оборудовать компьютерами, приступить к оформлению документов, получению и установке средств криптографической защиты информации.

На данный момент, в округе в той или иной степени функционируют 27 центров тестирования. Есть центры, работа кото-

рых организована таким образом, что действующие сотрудники учреждений, на базе которых созданы центры тестирования, справляются еще и с работой по приему нормативов ГТО у граждан. Однако практика показывает, что так можно работать, но не бесконечно. Есть предел человеческим и инфраструктурным возможностям. Необходимы работники, которые будут заниматься именно этой работой, а их отсутствие рано или поздно приведет к сбоям: неправильное оформление документов, невозможность выполнения нормативов, очередь.

Очень важно, изыскать возможности для введения дополнительных ставок в организациях, наделенных полномочиями муниципального оператора, а также в созданных Центрах тестирования. Возложение дополнительной нагрузки на должностных лиц ДЮСШ, стадионов, бассейнов – не выход, так как в этом случае работа выполняется без мотивации, с пренебрежением, допускаются ошибки. Кадры к тому же должны быть серьезно и грамотно подготовлены.

Отсутствие квалифицированных специалистов, некачественное исполнение должностными лицами Указа Президента России вызовет целый ряд организационных проблем, а также множество обращений и жалоб от граждан. Так, уже сегодня существуют жалобы на качество работы Центров тестирования, отсутствие результатов тестирования в личных кабинетах, на отказы учесть данные о наличии массового спортивного разряда, и самое главное, на то, что нигде нет информации о том, где и когда можно пройти тестирование.

Введение дополнительных ставок в Центрах тестирования, а также привлечение к работе специалистов различных физкультурно-спортивных направлений, требует подготовки и обучения кадров в части особенностей и специфики работы в рамках комплекса ГТО.

Так, в 2017 году планируется проведение окружных семинаров – совещаний с привлечением специалистов Центров тестирования, руководителей муниципальных операторов, главных судейских коллегий.

Считаем важным довести до сведения ответственных сотрудников:

- порядок работы в АИС ГТО, в зависимости от функциональных ролей;
- правила работы с протоколами и порядок их оформления;
- значение и необратимость отчетных периодов, правила внесения сведений о спортивных разрядах, корректировка персональных данных;
- соблюдение требований ФЗ «О персональных данных» и Приказ Минспорта об АИС ГТО.

Доступ к АИС ГТО одна из самых важных задач каждого муниципального оператора, согласно Приказу о порядке ведения базы данных комплекса ГТО, позволит децентрализовать ответственность, так как администраторы ЦТ смогут:

- при явке гражданина проверять его ФИО, дату рождения, соответствие номера УИН и другие данные (соответствие с документом, удостоверяющим личность);
- немедленно вносить коррективы в анкету, если будут выявлены некорректные факты заполнения при самостоятельной регистрации;
- формировать электронные и автоматизированные протоколы тестирования, исключая риски человеческой ошибки, и заполнять их после тестирования (день в день).

По состоянию на 1 декабря, доступ в АИС ГТО получили все 22 муниципальных образования ХМАО-Югры, все муниципальные операторы, в количестве 50 справочно-ключевых дистрибутивов VIP-NET.

С 1 сентября оформление результатов тестирования и ответственность за «судьбы граждан» возложена на муниципальных операторов.

С 2017 года в ГТО пойдет население всех возрастов. И здесь потребуются еще более сложная координация. Необходимо уделить внимание созданию координационных советов, так как именно они смогут стать тем органом, который объединит всех участников системы и коллеги смогут быстро находить компромиссные решения.

Поскольку комплекс ГТО охватывает различные сферы – физическое воспитание, система образования, здравоохранение, привлечение МВД для обеспечения общественного порядка в местах проведения соревнований, транспортная система – соответствующие ведомства должны уметь договариваться между собой. Роль координационного совета – замыкать на себе решение межведомственных вопросов.

Сегодня необходимо, чтобы комплекс стал более доступным. Несомненно, это потребует времени и средств, но это важная задача. Теперь мы лучше понимаем, как методически, кадрово и нормативно подкрепить комплекс и будем над этим работать, ведь впереди важный третий этап, когда в комплекс войдет взрослое население.

Список литературы:

1. Распоряжение Губернатора ХМАО – Югры от 30.07.2014 г. № 453-рг «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО на период 2014-2017 годов в ХМАО – Югре».
2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 1 декабря 2014 года № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них».

**Аспекты организации деятельности
Центра тестирования в муниципальном районе
в условиях становления организационного,
материально-технического, кадрового,
финансового обеспечения**

Сергей Владимирович Карбаинов

*директор Муниципального бюджетного учреждения
«Районное управление спортивных сооружений»*

Ольга Николаевна Гразно,

*начальник обособленного структурного подразделения
Центр тестирования ВФСК «ГТО»*

*Сургутского района муниципального бюджетного учреждения
«Районное управление спортивных сооружений»*

Аннотация: В данной статье рассматривается опыт Сургутского района по организации деятельности муниципального центра тестирования ВФСК ГТО и принятые меры по нивелированию комплекса проблем муниципального района, связанных с территориальными особенностями, недостаточностью квалифицированных судей, сложностями межотраслевого взаимодействия, отсутствием норм труда в данной сфере и недостаточного количества ресурсов.

Ключевые слова: комплекс ГТО, центр тестирования, тестирование, внедрение, опыт.

Введение: Все новое – это хорошо забытое старое. Именно так была воспринята общественностью инициатива президента России по воссозданию программы физкультурной подготовки ГТО в современном формате.

Однако хороший наработанный опыт еще советских времен опирался на выстроенную «вертикаль власти» и функционирующую в строгой иерархической системе идеологическую основу патриотического воспитания в СССР, а так же на серьезную материальную базу, в том числе, спортивную. И молодежь массово занималась спортом, в то время это был элемент подготовки к службе в армии.

Сегодня, при возрождении комплекса ГТО на всей территории России, каждый муниципалитет при внедрении ВФСК ГТО и организации работы центров тестирования самостоятельно определяет условия создания и механизмы функционирования центров. Учитывая, что нормативная база ВФСК ГТО в течение 2014-2016 годов корректировалась с учетом текущей ситуации, движение вперед шло методом проб и ошибок. Органы управления физической культурой и спортом и учреждения, на базе которых были созданы центры тестирования ВФСК ГТО «с нуля» выстраивали свои модели функционирования центров тестирования. Фактически принятие управленческих решений происходило в условиях неопределенности. Под неопределенностью здесь понимается неполнота информации об условиях реализации на практике планов по внедрению ВФСК ГТО, вследствие чего до начала проведения тестирования не представлялось возможным оценить связанные с ним затраты ресурсов.

Основными факторами неопределённости в процессе становления организационного, материально-технического, кадрового, финансового обеспечения тестирования ВФСК ГТО стали:

- нестабильность законодательства, регламентирующего порядок реализации комплекса ГТО;
- неурегулированность вопросов медицинского обеспечения при проведении тестирования;
- изменчивость условий и объемов затрат на проведение тестирования в зависимости от места тестирования;
- неопределенность интересов и поведения участников, вовлеченных в реализацию ВФСК ГТО;
- отсутствие нормативов организации работы центров тестирования, в том числе: норм труда на работы по проведению тестирования, нормативов штатной численности и примерного кадрового состава.

При создании центра тестирования ВФСК ГТО Сургутского района на базе Районного управления спортивных сооружений необходимо было предусмотреть механизмы, нивелирующие отрицательное влияние факторов неопределенности в процессе создания и дальнейшего функционирования центра тестирования.

С этой целью руководством учреждения был сформирован комплекс задач, вытекающих из системных проблем, связанные с наличием (или отсутствием) и качеством материальных, финансовых, кадровых и административных ресурсов, а так же разработан ряд мер снижающих риски и позволяющих принимать оптимальные управленческие решения даже в условиях неопределенности.

Приведем четыре ключевые задачи, в ходе реализации которых, на этапе становления центра тестирования ВФСК ГТО в Сургутском районе, апробировались меры по решению существующих проблем.

Первая задача – предоставить возможность каждому жителю Сургутского района воспользоваться правом выполнить нормативы комплекса ГТО на знаки отличия ВФСК ГТО, не зависимо от места жительства, удаленности от муниципального центра тестирования ВФСК ГТО (протяженность границ с севера на юг – 560 км, с запада на восток – 400 км) и труднодоступности поселений Сургутского района.

Принятые меры. В отличие от стандартного подхода, когда участники тестирования для выполнения нормативов самостоятельно приходят в места тестирования, было принято решение организовать выездные судейские бригады в отдаленные поселения. Сургутский район был условно разделен на три тестплощадки: северную, восточную и западную. На каждой тестплощадке назначен главный судья, организующий проведение тестирования. Он формирует состав судейской бригады и в соответствии с графиком выезжает в отдаленные территории района для проведения тестирования. Во время тестирования оказывает методическую помощь судьям и участникам тестирования. В состав судейских бригад на местах кроме судей муниципальных учреждений физической культуры и спорта, в отличие от общепринятой практики, включаются учителя физической культуры общеобразовательных школ, прошедшие специализированные курсы повышения квалификации. Такой подход в условиях муниципального района зарекомендовал себя как эффективный, но потребовал дополнительных мер по обеспечению специаль-

ной подготовки привлекаемых к судейству комплекса ГТО учителей. В 2016 году около 60 учителей физической культуры поселений Сургутского района получили сертификаты о подготовке спортивных судейских бригад центров тестирования ВФСК ГТО.

В результате задача предоставления возможности всем желающим выполнить нормативы комплекса ГТО была выполнена. За три осенних месяца 2016 года состоялось 97 выездов в 13 территорий, охвачено тестированием более пяти тысяч человек. Приобретённый опыт выявил потребность в дополнительном финансировании на транспортные расходы при организации тестирования в отдаленных местах тестирования.

Вторая задача – обеспечить качественное судейство при оценке тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в условиях недостаточности квалифицированных судей по видам комплекса ГТО.

Принятые меры. Сформирована главная судейская коллегия Сургутского района по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Разработано положение о главной судейской коллегии, которое устанавливает порядок организации ее деятельности, регулирует права и обязанности членов ГСК Сургутского района, определяет полномочия и ответственность центра тестирования Сургутского района, регламентирует обязательное участие главных судей ГСК Сургутского района, являющихся работниками центра тестирования ВФСК ГТО Сургутского района в проведении тестирования участников, претендующих на знаки отличия.

Организовано обучение судей Сургутского района в рамках ежемесячных методических дней и ежеквартальных семинаров.

Таким образом, обеспечивается качественное судейство при оценке тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Следует заметить, что состав и положение ГСК утверждены Координационной комиссией по внедрению и реализации ВФСК ГТО в Сургутском районе, в состав которой входят все тринадцать глав поселений Сургутского района, представители образования, медицины, администрации Сургутского района под

председательством заместителя главы Сургутского района по социальным вопросам.

Координационная комиссия, состав и положение которой утверждены постановлением администрации Сургутского района, помогает практическому решению третьей ключевой задачи – выстроить систему взаимодействия учреждений физической культуры и спорта, образования, медицины при организации тестирования в целях реализации Указа Президента № 172 от 24 марта 2014 года, так как, во-первых, все эти отрасли находятся в сфере полномочий разных уровней власти; во-вторых, Сургутский район состоит из тринадцати городских и сельских поселений, самостоятельно осуществляющих полномочия в области физической культуры и спорта. Наличие спортивных объектов, их укомплектованность профессиональными кадрами напрямую зависит от приоритетов социальной политики в поселениях. В этих условиях коллегиальный орган, созданный в целях обеспечения межведомственного взаимодействия между органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, образовательными, медицинскими организациями по внедрению и реализации ВФСК ГТО обеспечивает выработку и осуществление согласованных и целенаправленных совместных действий.

Сегодня выстроен и апробирован алгоритм действий по организации тестирования, в том числе формирования и согласования графиков тестирования, обеспечения готовности мест тестирования силами руководителей учреждений образования и спорта на местах. По-прежнему нерешенным остается вопрос присутствия медиков во время проведения тестирования. Решение данного вопроса на уровне отраслевых департаментов – спорта и здравоохранения, станет реальной поддержкой организаторам тестирования.

Четвертая задача – организовать работу центра тестирования ВФСК ГТО в условиях нестабильности законодательства, регламентирующего порядок реализации комплекса ГТО, отсутствием нормативов организации работы центров тестирования, а так же недостаточного количества всех видов собственных ресурсов.

Принятые меры. В течение тех месяцев была переработана муниципальная нормативная база по вопросам ВФСК ГТО.

Постановлением администрации Сургутского района закреплено наделение муниципального бюджетного учреждения «Районное управление спортивных сооружений» правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории всего Сургутского района. Решением Координационной комиссии определен перечень мест тестирования во всех тринадцати поселениях Сургутского района. Созданы четыре рабочие группы по вопросам обеспечения медицинского обслуживания тестирования комплекса ГТО, по вопросам популяризации комплекса ГТО и привлечению общественных объединений к участию в мероприятиях ВФСК ГТО, по обеспечению нормативного состояния мест тестирования комплекса ГТО, по созданию условий выполнения нормативов комплекса ГТО лицами до 18 лет. В состав рабочих групп вошли члены Координационной комиссии, руководители учреждений, на базе которых организованы места тестирования, депутаты Сургутской районной Думы.

Кадровый состав центра тестирования ВФСК ГТО Сургутского района составляет четыре с половиной единицы. В том числе начальник, два спортивных судьи, инженер-программист и полставки методиста. Такое количество персонала ниже существующей потребности центра тестирования, но самостоятельно, без поддержки учредителя, учреждение не в состоянии решить данную проблему. На данном этапе решение вопроса увеличения штатной численности для кадрового обеспечения тестирования в условиях отсутствия нормативов штатной численности центров тестирования стало возможно только за счет оптимизации расходов учреждения на спортивно-массовую работу. С введением в ведомственный перечень муниципальных услуг и работ проведения тестирования нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходим федеральный или региональный норматив, на основании которого дальнейшее внедрение ВФСК ГТО будет идти не в ущерб спортивно-массовой работе и обеспечит целевое финансирование на реализацию Указа Президента о комплексе ГТО.

В процессе становления организационного, материально-технического, кадрового и финансового обеспечения у руководства

Районного управления спортивных сооружений, на базе которого создан центр тестирования ВФСК ГТО Сургутского района сформировалось видение дальнейшей организации тестирования в Сургутском районе школьников и студентов. Этот опыт ляжет в основу организации тестирования взрослого населения с начала января 2017 года. Нормативная и финансовая поддержка этой работы могли бы значительно повысить эффективность внедрения комплекса ГТО как на территории всего Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, так и в муниципальных районах. Без такой поддержки со стороны федеральной и региональной власти стоящие перед центрами тестирования ВФСК ГТО текущие задачи по организации тестирования взрослого населения будут реализовываться по-прежнему в условиях неопределенности.

Список литературы:

1. Распоряжение Губернатора ХМАО – Югры от 30.07.2014 г. № 453-рг «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО на период 2014-2017 годов в ХМАО – Югре».

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 1 декабря 2014 года № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них»

3. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Практика работы муниципального координационного совета города Нефтеюганска по введению и реализации мероприятий ВФСК ГТО

*Александр Александрович Комарницкий
заместитель председателя комитета
физической культуры и спорта
Администрации г. Нефтеюганска*

Аннотация. В статье представлен опыт работы координационного Совета и взаимодействия муниципальных учреждений города Нефтеюганска, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном-округе – Югре.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, Центр тестирования (ЦТ), координационный совет.

Введение. В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года», Государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2014–2020 годы» и муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Нефтеюганске на 2014–2020 годы», доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%.

Для решения этой задачи потребовалось создание современной и эффективной системы физического воспитания населения. Её системообразующим элементом стал Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО).

Основой для разработки Комплекса ГТО послужило поручение Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года

№ Пр-756, пункт 1а: «Разработать и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программную и нормативную основу физического воспитания граждан, предусматривающую требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья».

Комплекс ГТО направлен на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта, формирование необходимых знаний, умений, навыков, приобщение к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью обучающихся, трудящихся, лиц старшего и пожилого возраста, проведение мониторинга и улучшение физической подготовленности граждан Российской Федерации.

Внедрение Комплекса ГТО в интеграции с Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий автономного округа (далее – ЕКП), позволит создать эффективную систему физического воспитания населения и развития спорта высших достижений.

Непосредственное руководство внедрением Комплекса ГТО на территории города Нефтеюганска осуществляется Комитетом физической культуры и спорта администрации города.

Полномочиями Центра тестирования комплекса ГТО надлено муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Жемчужина Югры» от 27.08.2015 года. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО.

В целях эффективного внедрения комплекса ГТО на территории муниципального образования города Нефтеюганска, взаимодействия структурных подразделений администрации города Нефтеюганска, подведомственных учреждений комитета физической культуры и спорта, департамента образования и молодежной политики, учреждений здравоохранения, отделения ООГО ДОСААФ России в городе Нефтеюганске,

ОМВД России по городу Нефтеюганску, общественными объединениями, профсоюзных организаций, постановлением главы администрации города Нефтеюганска от 02.03.2016 года № 152-п создан Координационный совет города Нефтеюганска по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Совет).

Созданием Совета послужило совещание при главе администрации города Нефтеюганска инициированное комитетом физической культуры и спорта, на котором рассматривался ряд вопросов внедрения комплекса ГТО на территории города, в том числе создание Координационного совета по введению и реализации комплекса ГТО в городе Нефтеюганске. По итогу данного совещания подготовлен и подписан протокол №1, включающий в себя поручение комитету физической культуры и спорта, совместно с Центром тестирования «Разработать проект нормативно – правового документа о Координационном совете по введению и реализации ВФСК ГТО в городе Нефтеюганске, с целью обеспечения взаимодействия муниципальных учреждений города Нефтеюганска, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ВФСК ГТО».

Совет в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, распоряжениями Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, муниципальными правовыми актами, а также настоящим Положением.

Основными задачами Совета являются:

а) подготовка предложений по выработке и реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Нефтеюганске;

б) подготовка предложений по выработке основных направлений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Нефтеюганске;

в) рассмотрение вопросов, связанных с участием общественных объединений в мероприятиях по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Нефтеюганске;

г) обсуждение иных вопросов, связанных с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Нефтеюганске.

Совет для решения возложенных на него задач имеет право:

а) запрашивать необходимые материалы от общественных объединений, научных и других организаций, а также от должностных лиц;

б) приглашать на свои заседания должностных лиц федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, представителей общественных объединений, научных и других организаций;

в) направлять своих представителей для участия в совещаниях (конференциях, семинарах) по вопросам, связанным с выработкой и реализацией государственной политики в области физической культуры, спорта, образования, проводимых федеральными органами государственной власти, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, общественными объединениями, научными и другими организациями.

В состав Совета входят председатель Совета, заместители председателя Совета, секретарь Совета и члены Совета, которые принимают участие в его работе на общественных началах.

Членами совета являются руководители структурных подразделений администрации города, представитель, ОМВД России по г. Нефтеюганку, представитель местного отделения ООГО ДОСААФ России, представитель здравоохранения, руководитель муниципального учреждения физической культуры и спорта.

Совет осуществляет свою деятельность в соответствии с планом работы, утвержденным председателем Совета.

Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в полгода. В случае необходимости могут проводиться внеочередные заседания Совета.

Заседание Совета проводит председатель Совета или по его поручению заместитель председателя Совета, либо один из членов Совета.

Заседание Совета считается правомочным, если на нем присутствует не менее половины членов Совета. Решения Совета принимаются большинством голосов присутствующих на заседании членов Совета и оформляются протоколом, который подписывает председатель Совета либо лицо, председательствующее на заседании Совета, и секретарь Совета. В случае равенства голосов решающим является голос председательствующего на заседании комиссии.

Секретарь Совета формирует повестку дня заседания Совета, осуществляет контроль за своевременной подготовкой материалов к заседанию Совета, организует проведение заседания Совета и ведет протокол заседания Совета.

В протоколе заседания Совета указываются: дата, время и место проведения заседания Совета; утвержденная повестка дня заседания Совета; имена и должности участвовавших в заседании членов Совета и иных приглашенных лиц; принятые решения по вопросам повестки дня заседания Совета.

Протоколы заседаний Совета или выписки из них готовятся, подписываются и направляются секретарем Совета в течение 5 рабочих дней со дня заседания Совета всем членам Совета лицам и хранятся у секретаря Совета.

Решения Совета носят рекомендательный характер и обязательны для исполнения всеми членами Совета.

Контроль за исполнением решений Совета осуществляет председатель Совета.

Организационно – техническое обеспечение деятельности Совета осуществляет комитет физической культуры и спорта администрации города Нефтеюганска.

В 2016 году заседание Совета проводилось два раза на которых рассматривался ряд вопросов, включающих в себя:

- а) рассмотрение и утверждение плана работы Совета;
- б) рассмотрение и утверждение плана мероприятий внедрения ВФСК ГТО на территории города Нефтеюганска на 2016–2017 год;

в) о организации и утверждении судейских бригад для проведения мероприятий ВФСК ГТО;

г) об утверждении мест тестирования, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации мест тестирования;

д) предложения о включении в Спартакиаду среди предприятий и организаций города Нефтеюганска выполнение отдельных видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО;

е) внедрение ВФСК ГТО среди сотрудников организаций и предприятий города Нефтеюганска

В заседании Совета принимали участие приглашенные лица, в том числе специалист по спортивно-массовой работе «Объединённая профсоюзная организация ООО «РН-Юганскнефтегаз»

По итогу заседания Совета оформляется протокол, в котором указываются поручения, сроки исполнения и ответственные лица.

Считаю необходимым отметить, что Совет стал действенным инструментом координирующим качественное и эффективное внедрение ВФСК ГТО на территории города Нефтеюганска.

Список литературы:

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р;

2. Стратегия социально-экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры до 2020 года и на период 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 22.03.2013 № 101-рп;

3. Государственная программа Ханты-Мансийского автономного округа Югры «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2016–2020 годы» утверждённая Постановлением Правительства Ханты – Мансийского автономного округа – Югры от 09.10.2013 № 442-п (с изменениями на 03.11.2016 №443-п);

4. Муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в города Нефтеюганске на 2014–2020 года» утвержденная постановление администрации города Нефтеюганска от 29.10.2013 года (с изменениями на 02.11.2016 № 1022-п);

5. Постановление главы администрации города Нефтеюганска от 02.03.2016 года №152-п «О координационном совете города Нефтеюганска по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Волонтёрское движение в ГТО (Опыт внедрения ВФСК ГТО в городе Урае)

*Руслан Викторович Гохнадель,
заведующий Центром тестирования ВФСК ГТО
город Урай*

Аннотация. В статье рассматриваются опыт внедрения комплекса ГТО в городе Урае, проблемы судейского сопровождения комплекса ГТО, взаимодействие Центра тестирования с волонтерами.

Ключевые слова: Судейство, комплекс ГТО, нормативы, волонтеры, здоровье.

Введение. Хочу поделиться с Вами нашим опытом по созданию и работе центра тестирования ГТО в городе Урай за 2014–2016 г.г.

В 2014 году главой города Урай Куликовым В.П. был подписан план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО.

В 2015 году вышло постановление № 3483 администрации города Урай о создании центра тестирования ГТО.

Следующим шагом было внесение изменений в устав МБУ ДО ДЮСШ «Звезды Югры» (структура МБУ ДО ДЮСШ «Звезды Югры» – рис. 1).

В конце 2015 года вышел совместный приказ о поэтапном внедрении ВФСК ГТО, подписанный Управлением по физической культуре, спорту и туризму, Управлением образования и БУ «Урайская клиническая больница».

На тот момент (момент становления центра) была выделена одна ставка инструктора по спорту. Меня перевели из отдела ДЮСШ в центр со ставкой заведующего. В 2016 году ставка художника-оформителя была переведена в центр тестирования.

На сегодняшний день у нас в центре 3 ставки:

- заведующий центром тестирования;
- инструктор по спорту;
- оператор АИС ГТО.

Итак, январь 2016 года можно считать отправной точкой становления центра ГТО. По факту, центр был создан, возник вопрос о помещении. Рассматривались несколько вариантов, выбор пал на одно из помещений шахматно-шашечного клуба.

Совместно с управлением спорта был принят и утвержден ЕКП ГТО на 2016 год и определены места тестирования. Это – биатлонный комплекс, бассейн ДЮСШ «Старт», городской тир, стадион «Нефтяник» и ФСК «Олимп».

Все было готово, чтобы с января 2016 года начать внедрять комплекс ГТО. И тут встал вопрос «А судьи кто?» Учителя физической культуры отпадали сразу, так как, зная методы работы местных учителей, мы боялись и небезосновательно, что будут подтасовки результатов. А объективность – это наш девиз! Другой немаловажный момент – это привлечение и освобождение и оплата для судей.

Решили пойти другим путем: мы пригласили неорганизованную на то время группу уличных гимнастов (street workout) из числа учащихся старших классов СОШ № 4, организовали и трудоустроили их в молодежный центр «Ровесник», где они по окончании школы получили «корочки» волонтера.

Ребята прошли обучение на семинаре-практикуме по теме: «Подготовка спортивных судей по специфике выполнения нормативов ВФСК ГТО в объеме 8 часов, в дальнейшем документы ребят, получившие теоретическую и практическую подготовку по судейству, были направлены в Управление по физической культуре, спорта и туризму города Урая, для присвоения им судейских категорий. Таким образом, была сформирована судейская бригада в составе:

- главный судья;
- инструктор по спорту;
- судья-секретарь (из числа волонтеров, имеющие квалификацию судья 3 категории);

– судьи по спорту (из числа волонтеров, имеющие квалификацию судья 3 категории);

Вот такой бригадой мы провели первый этап тестирования ГТО в городе Урай. Нами проведено 104 мероприятия. В качестве поощрения наши судьи– волонтеры были выведены в отдельную номинацию и награждены ценными подарками.

Их хаотичному увлечению уличной гимнастикой мы придали организованный характер и, сделали своей визитной карточкой.

На сегодняшний день центр тестирования переехал в более современное и удобное помещение в ФСК «Олимп».

Как всегда при внедрении чего-то нового мы столкнулись с трудностями. Особенно они касались технического характера, т.к. компьютеры, которые были нам переданы ДЮСШ «Звезды Югры», оказались устаревшими. Для того, чтобы начать заливку протоколов, нам приходилось приносить свои домашние ноутбуки. На 100% эта проблема у нас до сих пор не решена.

Для оформления центра, наглядной агитации и пропаганды ГТО в городе нами потрачено 0 рублей 0 копеек бюджетных средств. Мы понимали, что в бюджете спортивных школ не заложено средств для вновь созданной структуры, т.е. для нас. И мы пошли «в народ»: к депутатам и спонсорам. И не прогадали: везде нас встретили с пониманием и нигде мы не получили отказа. Нами оформлен центр тестирования, размещена наглядная агитация в образовательных учреждениях города, закуплена единая форма для судейских бригад, а также мы «одели-обули» группу street workout.

К концу 2016 года мы пришли со следующими показателями: тестирование прошли или проходят около 1000 урайских школьников, нами проведено более 100 мероприятий, которые включали себя фестивали, городские праздники, мероприятия пропагандистского характера и официальное тестирование.

Главное, что мы находимся на «одной волне» с Управлением по физической культуре, спорта и туризма, находим понимание с Управлением образования, с Городской больницей. И чувствуем живое участие Администрации города.

Из опыта сетевого взаимодействия центра тестирования, малого инновационного предприятия и образовательных организаций по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»

*Синяевский Николай Иванович,
д.п.н., профессор зав. кафедрой ТИМФВ,*

*Фурсов Алексей Валерьевич,
к.п.н., доцент кафедры ТИМФВ,
БУ «Сургутский государственный педагогический университет»*

Аннотация. В статье представлен результат работы по обеспечению сетевого взаимодействия образовательных организаций города Сургута с муниципальным центром тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) созданного на базе муниципального бюджетного учреждения Центр физической подготовки «Надежда» (далее – МБУ ЦФП «Надежда») и малого инновационного предприятия Сургутского государственного педагогического университета.

Ключевые слова: ВФСК «ГТО», физическая подготовленность школьников, интернет-сервис «АС ФСК ГТО».

Введение. В соответствии с планом реализации ВФСК ГТО на территории муниципального образования города Сургута 30.12.2015 был открыт центр тестирования по приему нормативов Комплекса ГТО. Основанием для наделения полномочий стало подписанное соглашение между Департаментом физической культуры и спорта ХМАО-Югры и Администрацией города Сургут по участию в экспериментальном этапе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Также одним из немаловажных документов в учреждении центра тестирования стало постановление Администрации города Сургута от 18.12.2015 г. № 8830 о наделении МБОУ ЦФП «Надежда» полномочиями муниципального центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

При реализации внедрения комплекса ГТО на территории города Сургута в образовательных организациях была проделана соответствующая организационно-методическая работа, послужившая к созданию целого механизма взаимодействия и системной работы центра тестирования, площадок по приему нормативов, судейских бригад, кураторов (тьюторов) и уполномоченных представителей от образовательных организаций департамента образования города Сургута.

Цель исследования – обобщить опыт взаимодействия центра тестирования МБУ ЦФП «Надежда» с образовательными организациями г. Сургута, внедряющих Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Организация исследования проводилась на базе муниципального центра тестирования МБОУ ЦФП «Надежда», приняло участие 40 общеобразовательных учреждений департамента образования города Сургута.

В рамках научно-методического сопровождения и организации системы взаимодействия образовательных организаций города Сургута и центра тестирования при реализации Комплекса ГТО была внедрена научная разработка малого инновационного предприятия СурГПУ «Информационно-научный WEB-центр физической культуры, здоровья и спорта» программа ЭВМ (интернет-сервис) «Автоматизированное сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (АС ФСК ГТО)» (Свидетельство государственной регистрации в Роспатенте №2014661696 от 11.11.2014 г.).

Для внедрения интернет-сервиса в образовательных организациях была проведена сертификация программного продукта и услуг в соответствии с ГОСТ Р 55751-2013 («Информационно-коммуникационные технологии в образовании. Электронные учебно-методические комплексы. Требования и характеристики. Разработка ГОСТ Р»), ФЗ №149 «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», Приказу ФСТЭК России от 11.02.2013 №17 «Об утверждении требований о защите информации не составляющих государственную тайну, содержащейся в государственных информационных системах» (Серти-

фикат № РОСС RU.31404.04.ИВГО). Подробная информация об интернет-сервисе и его возможностях размещена на сайте <https://rosinwebc.ru> [2,3].

Результаты исследования

Организация системы взаимодействия центра тестирования с образовательными организациями города Сургута проходила в два этапа.

На первом этапе пробного внедрения комплекса ГТО департаментом образования были определены три экспериментальные площадки МБОУ СОШ №38, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №45. Задачами данного этапа было проведение приема пробных нормативов комплекса ГТО среди школьников, была проведена апробация интернет-сервиса [4,5] для организации взаимодействия с центром тестирования и оптимизации документационного сопровождения, через автоматизированные функции сервиса при формировании реестра участников с идентификаторами (УИН), оформления коллективных медицинских заявок, рабочих протоколов для приема нормативов комплекса ГТО, автоматизированной обработки результатов тестирования и генерации сводных протоколов по требованиям федерального оператора. Также проводилась апробация модуля для обратной связи с образовательными организациями с целью осуществления мониторинга физической подготовленности учащихся с учетом программно-нормативной основы комплекса ГТО и модуля для подготовки учащихся к выполнению нормативов.

На протяжении всего этапа осуществлялось методическое сопровождение учителей физической культуры и специалистов с целью организации корректно регистрации участников на сайте gto.ru, для получения идентификатора (УИН), проведение разъяснительной работы с радетелями в рамках подготовки школьников к официальному выполнению нормативов на базе создаваемого центра тестирования.

После завершения первого этапа научным коллективом кафедры ТиМФВ СурГПУ совместно со специалистами Внедренческого центра информационных технологий был разработан интернет-сервис «АС ФСК ГТО» «Автоматизированное сопро-

вождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (АС ФСК ГТО)» www.rosinwebc.ru (рис. 1).

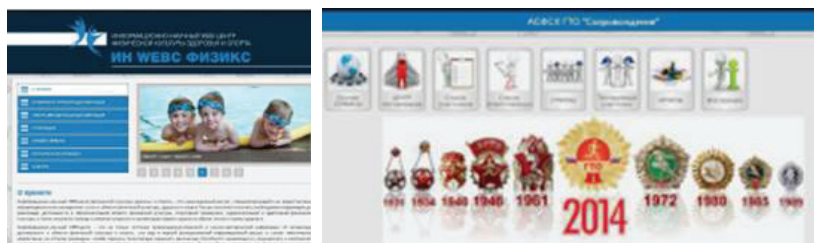


Рис. 1. Диалоговые окна для входа в программу и её основных функций

На втором этапе внедрения во всех образовательных организациях были закреплены и обучены специалисты, ответственные по внедрению комплекса ГТО. В интернет-сервисе были дополнительные функции, позволяющие формировать корректный реестр участников среди желающих выполнить нормативы комплекса ГТО, с проверкой правильного обозначения указанного идентификатора, обнаружением и исключением дублирующих записей. При наличии сведений в школьных электронных списках ввод данных по участникам может быть произведен моментально пакетным образом.

Также в модуле сопровождения были внесены возможности гибкой системы формирования групп участников, желающих выполнить нормативы с возможностью автоматизированной выгрузкой коллективных медицинских заявок и рабочих протоколов для судейских бригад центра тестирования.

Созданный интернет-сервис был дополнен разными формами генерации групповых и индивидуальных отчётов с графическим отображением кондиционного профиля по участникам, а также аналитикой с данными мониторинга физической подготовленности участников по организации в целом.

Работа любой организации в интернет-сервисе «АС ФСК ГТО» начинается с авторизации личного кабинета организации. Доступ к личному кабинету защищен паролём и современными

средствами криптографической защиты. Информация, вносимая в личном кабинете организации не доступна для других пользователей интернет-сервиса. Каждая авторизованная организация выбирает центр тестирования для организации взаимодействия в рамках официального коллективного выполнения нормативов и интеграции обработки результатов тестирования по муниципальному образованию.

Важным достоинством интернет-сервиса является интеграция всех данных авторизованных пользователей в сервисе мониторинга центра тестирования по муниципалитету, что позволяет выполнять автоматический экспорт/импорт базы данных результатов тестирования по комплексу ГТО в формате MS-Excel в соответствии с требованиями федерального оператора. Сформированные сводные протоколы могут моментально быть загружены в федеральную базу через личный кабинет центра тестирования федеральной базы АИС ГТО. Также сводные данные выгруженные из АИС ГТО можно сверить и выявить неточности указанных сведений по участникам при их регистрации на портале gto.ru.[1]

Официальный прием нормативов комплекса ГТО проводился в два этапа с учетом сезонности и ресурсных возможностей центра тестирования, а также возможностей образовательных организаций провести все необходимые подготовительные и пропагандирующие мероприятия для формирования групп желающих выполнить нормативы комплекса ГТО:

Первый этап приема нормативов ВФСК ГТО проходил в рамках зимнего Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций с 19 февраля по 28 марта 2016 г. на утвержденных площадках. Были проведены испытания (тесты) среди учащихся по V и VI возрастной ступени комплекса ГТО.

Всего по V и VI возрастной ступени в 11 видах испытаний (тестах) приняло участие 896 школьников из 10-11 классов из 36 образовательных организаций города Сургута.

С нормативами комплекса ГТО справились 42% старшеклассников. На золотой знак отличия выполнили 59 учащихся, что

составило 9,26 %, на серебряный знак отличия 135 участников, что 21,19 %, на бронзовый 74 участника что составляет 11,62%. Не справились с выполнением испытаний 628 чел. Для полного охвата учащихся комплексом ГТО центром тестирования были определены резервные дни.

Второй этап приема нормативов ВФСК ГТО проходил в рамках летнего Фестиваля среди учащихся образовательных организаций в период с 13 апреля по 21 мая 2016 г. В мероприятиях приняли участие школьники с 1-го по 4-ый классы I и II возрастной ступени комплекса ГТО и завершали программу тестирования учащиеся 9-10 классов. Всего в испытаниях (тестах) приняло участие 4 639 школьников начальных классов.

Полученные результаты выполнения государственных требований комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) представленные по центру тестирования МБУ ЦФП «НАДЕЖДА» за период с 01.09.2015 по 31.08.2016 показывают объективную картину физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений города Сургута по нормативам комплекса ГТО.

Вывод. Представленный опыт сетевого взаимодействия центра тестирования МБУ ЦФП «Надежда» с образовательными организациями г. Сургута и малого инновационного предприятия Сургутского государственного педагогического университета «Информационно-научный WEB-центр физической культуры, здоровья и спорта» позволяет автоматизировано обработать результаты испытаний, для внесения в федеральную базу комплекса ГТО, провести мониторинг физической подготовленности среди школьников по муниципалитету с учетом нормативной основы комплекса ГТО.

Список литературы:

1. Сайт ГТО (официальный). – URL: <http://gto.ru/> (дата обращения 15.02.2016).
2. Синявский, Н.И. On-line-технологии в системе подготовки школьников к выполнению нормативов Комплекса «Готов к труду и обороне». /Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Иванов К.Г.,

Фокина О.С. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2015. – № 6.– С 49–52.

3. Сиявский, Н.И. Коррекция физической подготовленности школьников с применением автоматизированной системы «АС ФСК ГТО» к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» /Н.И. Сиявский, А.В. Фурсов, Иванов К.Г., Игнатов О.В. Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы: сборник научно-методических статей по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под ред. А. Г. Капустина, О. В. Анфилатовой. – Киров : Изд-во ВятГГУ, 2016. – С.118–122.

4. Сиявский, Н.И. Некоторые итоги апробации онлайн-сервиса «Автоматизированного сопровождения комплекса ГТО» в муниципальном образовании г. Сургута/ Сиявский, Н.И., Фурсов А. В., Власов В.В. //Всероссийская научно-практическая конференция 20 апреля 2016 года г. Сургут «Физическая культура, здоровье и спорт: актуальные вопросы физического воспитания и образования в контексте внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне»: сб. материалов.– Сургут : РИО СурГПУ, 2016.– С.143–147.

5. Фурсов А. В. Из опыта применения онлайн-технологии в подготовке учащихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)/ Фурсов А. В., Сиявский Н.И.//Культура физическая и здоровье. – 2016. – Т. 57. – № 2. – С.– 19–22.

**О реализации мероприятий, направленных
на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
в общеобразовательных организациях города Нефтеюганска**

*Надежда Юрьевна Мичурина,
заместитель директора
Департамента образования и молодежной политики
администрации города Нефтеюганска,
город Нефтеюганск*

Аннотация. Задачей муниципальных координаторов, организующих внедрения ВФСК «ГТО» в сфере образования, является привлечение обучающихся к участию в установленных видах испытаний. Наряду с вопросами формирования у обучающихся мотивации к занятиям спортом, необходимо решать вопросы развития потребности к самостоятельным и систематическим занятиям физической культурой на базе создания представлений о здоровом образе жизни. Это важный этап в формировании здорового образа жизни у детей. Приобретение данных знаний способствует изменению отношения детей к занятиям спортом. К проводимым мероприятиям вместе с детьми активно привлекаются и родители.

Тема внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») в общеобразовательные организации сейчас актуальна. Основным фактором сохранения здоровья детей является физическая активность, которая влияет на деятельность и ценностные ориентации. Главным компонентом любой деятельности, в том числе и физкультурно-спортивной, является мотивация.

Наряду с вопросами формирования у обучающихся мотивации к занятиям спортом, необходимо решать вопросы развития потребности к самостоятельным и систематическим занятиям физической культурой на базе создания представлений о здоровом образе жизни. Приобретение данных знаний способствует изменению отношения детей к занятиям спортом.

Задачей муниципальных координаторов, организующих внедрения ВФСК «ГТО» в сфере образования, является привлечение обучающихся к участию в установленных видах испытаний. Это важный этап в формировании здорового образа жизни у детей. Наградная система ВФСК «ГТО» прекрасно подходит для обучающихся, а его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому.

Основной задачей в 2016 году в системе образования было проведение тестирования обучающихся I – VI ступеней (от 6 до 18 лет).

В городе Нефтеюганске все общеобразовательные организации реализуют мероприятия, направленные на внедрение ВФСК «ГТО». В качестве систематической подготовки к сдаче норм дети посещают спортивные секции.

С целью привлечения обучающихся к спортивным занятиям проводятся информационно-просветительские мероприятия (классные часы «Что такое ВФСК «ГТО», «История ВФСК «ГТО»); заполняются странички на официальном сайте школы, посвященные ВФСК «ГТО»; проводятся конкурсы рисунков, видеороликов и плакатов, пропагандирующих ВФСК «ГТО»; распространяются информационно-агитационные материалы, посвященные ВФСК «ГТО»; освящаются все проводимые мероприятия по внедрению ВФСК «ГТО» в средствах массовой информации. Данными мероприятиями в 2016 году охвачены 5123 человека.

Для работников системы образования были организованы курсы повышения квалификации по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», профессионально-ориентированные мероприятия, совещания, семинары, вебинары и круглые столы (2015 год – 20 человек, 2016 год – 66 человек).

В 2016 году на 1321 человек увеличилось количество детей, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний ВФСК «ГТО» (2015 год – 138 человек, 2016 год – 1459 человек).

Основные реализованные спортивно-массовые мероприятия среди обучающихся 1-11х классов в 2016 году:

1. «Физическая подготовка: отдельные виды нормативов ВФСК «ГТО» (в рамках XVIII городских соревнований «Школа безопасности» среди обучающихся общеобразовательных организаций);

2. Всероссийский день бега «Кросс нации – 2016»;

3. Спортивное мероприятие «Мы готовы к ВФСК «ГТО» среди обучающихся 3-4 классов (II ступень) муниципальных общеобразовательных организаций;

4. Осенний фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся 11-х классов (V-VI ступеней) муниципальных общеобразовательных организаций;

5. Тестирование по приему нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» среди обучающихся 11-х классов (V-VI ступеней) общеобразовательных организаций;

6. Тестирование по приему нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» среди обучающихся 1-4 классов (I-II ступени) общеобразовательных организаций;

7. VI Спартакиада среди детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей «Малые Олимпийские игры»;

8. Зимний фестиваль (муниципальный) ВФСК «ГТО», посвященный 85-летию ВФСК «ГТО».

В городе Нефтеюганске при реализации ВФСК «ГТО» особое внимание уделяется формированию семейной формы занятий физической культурой и спортом. К проводимым мероприятиям вместе с детьми активно привлекаются и родители. Это способствует не только укреплению здоровья, сплочению всей семьи, но и патриотическому воспитанию детей, что для системы образования также является приоритетной задачей.

О реализации мероприятий, направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях Сургутского района

*Ахмед Нажмудтинович Ниматов,
директор департамента образования и молодёжной политики
администрации Сургутского района*

В соответствии с п. 2 постановления администрации Сургутского района от 12.12.2014 № 4782 «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Сургутском районе на период 2015-2017 годов» Департамент образования и молодёжной политики администрации Сургутского района определён ответственным за реализацию поэтапного внедрения ВФСК «ГТО» – среди лиц до 18 лет.

В связи с этим в Сургутском районе мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») реализуются во всех (22) общеобразовательных организациях.

Впервые в 2015-2016 году проведены следующие мероприятия:

– муниципальные:

– апрель 2016 – Совещание для руководителей общеобразовательных организаций по внедрению комплекса ВФСК «ГТО» (22 ОО);

– 15-26.02.2016 – этап зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО, приняли участие 154 учащихся;

– с 04 -20. 04.2016 – приём нормативов ВФСК «ГТО» среди выпускников 11 –х классов общеобразовательных организаций, приняло участие 1807 учащихся, из них 553 выпускника;

– региональные:

– 25-26.03.2016 в г. Нефтеюганске участие в зимнем Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся об-

разовательных организаций, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО, команда общеобразовательных организаций Сургутского района – 6 человек;

– 03-06.06.2016 в г. Ханты-Мансийске участие в окружном Летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», команда общеобразовательных организаций Сургутского района – 8 человек;

С целью эффективной работы по внедрения ВФСК ГТО является курсовая подготовка и участие в профессионально-ориентированных мероприятиях для специалистов общеобразовательных организаций Сургутского района:

– количество работников системы образования, прошедших повышение квалификации по вопросам внедрения ВФСК ГТО – 64;

– количество работников системы образования, принявших участие в профессионально-ориентированных мероприятиях -51:

– всероссийская научно-практическая конференция «Физическая культура, здоровье и спорт: актуальные вопросы физического воспитания и образования в контексте внедрения ВФСК ГТО»;

– всероссийская научно – практической конференции «Разработка и апробация методики игровых форм подготовки и сдачи комплекса ГТО»;

– конференция «Актуальные вопросы внедрения ВФСК ГТО на территории ХМАО – Югры» (Департамент физической культуры и спорта ХМАО – Югры).

– курсы повышения квалификации «Особенности и технологии реализации ВФСК «ГТО» (АУ ДПО ХМАО – Югры «ИРО»);

– семинары-практикумы «Судейство соревнований ВФСК «ГТО» «Подготовка судей квалификационной категории «Спортивный судья III категории» для специалистов ФК и спорта и образовательных

– апробация базовой версии программного продукта «Автоматизированное сопровождение физкультурно-спортивного комплекса ГТО (АС ФСК ГТО) (СурГПУ).

В общеобразовательных организациях на официальных сайтах, в школьных газетах размещена информация, посвященная внедрению ВФСК «ГТО».

Количество обучающихся, принявших участие в информационно-пропагандистских мероприятиях ВФСК – 6 322 учащихся.

По итогам работы по данному направлению деятельности в 2015-2016 учебном году 28 выпускникам 11-х классов присвоены значки ГТО:

– **золото:** 14 учащихся (МБОУ «Федоровская СОШ № 5» (4), МБОУ «Федоровская СОШ № 2 с углубленным изучением отдельных предметов» (2), МБОУ «Русскинская СОШ» (2), МАОУ «Лянторская СОШ № 7» (2), МБОУ «Ульт-Ягунская СОШ» (1), МБОУ «Лянторская СОШ № 4»);

– **серебро:** 7 учащихся (МБОУ «Нижнесортымская СОШ», МАОУ «Лянторская СОШ №7», МБОУ «Русскинская СОШ», МБОУ «Ульт-Ягунская СОШ»);

– **бронза:** 7 учащихся (МБОУ «Русскинская СОШ», МБОУ «Федоровская СОШ №1»).

В июне 2016 года в создан Центр тестирования в Сургутского района.

С начала 2016-2017 учебного года проведены следующие мероприятия:

– создана рабочая группа по созданию условий выполнения нормативов ВФСК «ГТО» лицами до 18 лет в общеобразовательных организациях Сургутского района;

– в каждой общеобразовательной организации определён ответственный специалист за подготовку и тестирование учащихся;

– сформирован график проведения тестирования учащихся образовательных организаций в 2016-2017 учебном году.

В 2016-2017 учебном году тестирование проходят 1751 учащихся во всех общеобразовательных организациях Сургутского района.

СЕКЦИЯ 3.

ОПТИМИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ЮГРЕ: НА ПЕРЕКРЕСТКЕ МНЕНИЙ

Внедрение ВФСК ГТО в муниципальном образовании город Сургут: реалии и перспективы

*Елена Николаевна.Логонова,
инструктор-методист,
муниципального бюджетного учреждения
Центр физической подготовки «Надежда»,
г. Сургут*

Аннотация: В данной статье рассмотрен опыт внедрения ВФСК ГТО в муниципальном образовании город Сургут. Представлены результаты тестирования среди обучающихся общеобразовательных учреждений.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»; центр тестирования МБУ ЦФП «Надежда», образовательные организации г. Сургута, физическая подготовленность, он-лайн сервис «АС ФСК ГТО».

Введение: В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения на основании Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) с 1 сентября 2014 года введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивной комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) [3].

Цель исследования – обобщить опыт внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в муниципальном образовании город Сургут.

Исследование осуществлялось с помощью онлайн-сервиса автоматизированного сопровождения Комплекса ГТО «АС ФСК ГТО», расположенного на информационном ресурсе www.rosinwebc.ru.

В соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО на территории муниципального образования городской округ город Сургут (Распоряжение Администрации города от 19.12.2014 года №4358) муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда» Постановлением Администрации города от 18.12.2015 года наделено полномочиями центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

С целью корректной обработки результатов тестирования, оптимизации процесса взаимодействия образовательных организаций с центром тестирования, а также проведения анализа физической подготовленности населения по нормативам ВФСК ГТО на территории города Сургута с применением научно-технической разработки «Автоматизированное сопровождение ВФСК ГТО (АС ФСК ГТО) [1], был заключен договор с малым инновационным предприятием Сургутского государственного педагогического университета «Информационно-научный WEB – центр физической культуры, здоровья и спорта», который взял на себя ряд обязательств по обработке результатов тестирования, проведения мониторинговых процедур, а также информационно-методическое сопровождение специалистов, внедряющих комплекс ГТО на территории города Сургута [2].

15.01.2016 г. Постановлением Администрации города № 173 с изменениями от 01.07.2016 № 4909 «Об утверждении перечня мест тестирования населения муниципального образования городской округ город Сургут по выполнению нормативов ВФСК ГТО» были утверждены места тестирования населения. Всего в перечне мест тестирования 32 муниципальных бюджетные общеобразовательные организации и 10 муниципальных бюджетных учреждений дополнительного образования.

Подписаны соглашения по сотрудничеству и использованию помещений для совместной организации и проведения мероприя-

тий, физкультурно-спортивных занятий, направленных на выполнение норм ВФСК ГТО по видам испытаний:

- с Департаментом образования Администрации города;
- БУ ВО Сургутским Государственным педагогическим университетом;
- ПОУ «Сургутский учебный центр» Регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии и флоту России» ХМАО-Югры (ДОСААФ).

На стадии подписания соглашения о сотрудничестве с БУ ВО ХМАО-Югры Сургутский государственный университет.

Прием нормативов комплекса ГТО проводился с учетом сезонности и ресурсных возможностей центра тестирования, а также возможностей образовательных организаций провести все необходимые подготовительные мероприятия для формирования групп желающих выполнить нормативы комплекса ГТО.

В образовательных организациях были назначены ответственные лица (в основном это учителя физической культуры) – кураторы ГТО с целью проведения информационно-методической работы с учащимися, родителями или законными представителями, а также для подготовки коллективных медицинских заявок, рабочих протоколов и сопровождения участников во время выполнения нормативов комплекса ГТО. Центром тестирования были проведены 4 встречи с кураторами ГТО, на которых обсуждались вопросы реализации ВФСК ГТО в образовательных учреждениях.

При подготовке графиков приема нормативов ВФСК ГТО кураторы предоставляли центру тестирования данные о количестве желающих пройти тестирование в данном образовательном учреждении. На основании полученных данных составлялись графики приема нормативов ГТО и направлялись в образовательные учреждения. В период с февраля по ноябрь 2016 г. составлен и согласован с Департаментом образования Администрации г. Сургута 117 график приема нормативов комплекса ГТО. Также на основании полученных данных формировался состав и количество судейских бригад.

Места тестирования определялись, по возможности, с учетом фактора шаговой доступности. Исключение составили такие виды испытания, как: легкая атлетика, бег на лыжах, туристский поход.

Для качественного судейства приема нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в судейские бригады в качестве помощников старших судей по видам испытаний привлекались учителя физической культуры, тренеры спортивных школ, студенты ВУЗов и действующие спортсмены. Всего к организации приема нормативов комплекса ГТО в период с февраля по ноябрь 2016 года привлечено 215 спортивных судьи и 251 волонтер.

В рамках пропаганды было организовано пробное тестирование комплекса ГТО среди взрослого населения. Всего сотрудники центра тестирования провели шесть спортивных праздников, в которых приняли участие трудовые коллективы из различных организаций города.

Для выполнения нормативов I, II, IV, V и VI ступеней комплекса ГТО от образовательных организаций в период с февраля по октябрь 2016 года было заявлено 8334 школьников (рис. 1). Из них:

- 2084 человека – учащиеся I ступени,
- 2560 человек – учащиеся II ступени,
- 1220 человек – учащиеся III ступени,
- 2309 человек – учащиеся V ступени,
- 161 человек – учащиеся VI ступени.

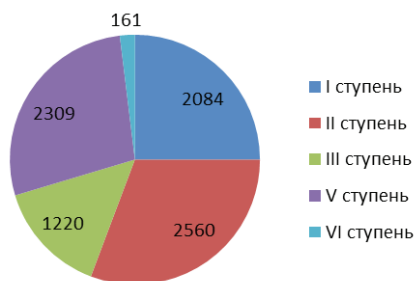


Рис. 1 Количество учащихся общеобразовательных учреждений, заявленных для прохождения тестирования в период с февраля по ноябрь 2016 г.

С февраля по май 2016 года были проведены испытания (тесты) среди учащихся I, II, V и VI ступеней комплекса ГТО. Всего в тестирование приняли участие 41 образовательная организация. Общее количество участников по видам пройденных испытаний составило 43 225 человек.

Из общего числа учащихся, прошедших тестирование

- 155 человека выполнили нормативы на золотой знак отличия;
- 591 человека выполнили нормативы на серебряный знак отличия;
- 240 человек выполнили нормативы на бронзовый знак отличия (рис. 2–3).

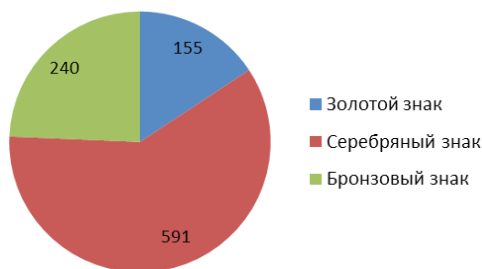


Рис. 2. Количество учащихся, выполнивших нормативы на знаки отличия

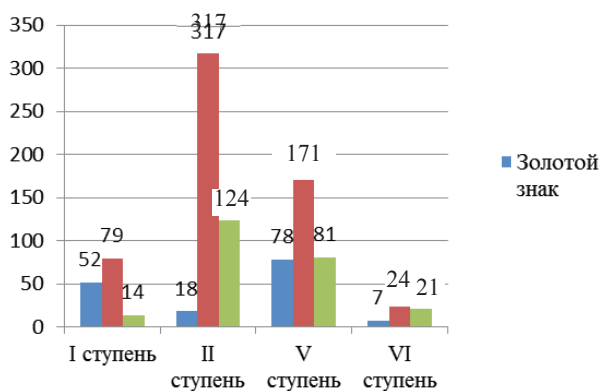


Рис. 3 Количество учащихся, выполнивших нормативы на знаки отличия по ступеням.

В сентябре 2016 года центр тестирования продолжил прием нормативов у учащихся образовательных учреждений. На 01.11.2016 года участников, находящихся в процессе тестирования – 2468 человек. Из них 1367 человек – учащиеся 11 до 12 лет (III ступень), 1086 человек – учащиеся от 16 до 17 лет (V ступени), 15 человек – учащиеся от 18 до 24 лет (VI ступень) (Рис. 4).

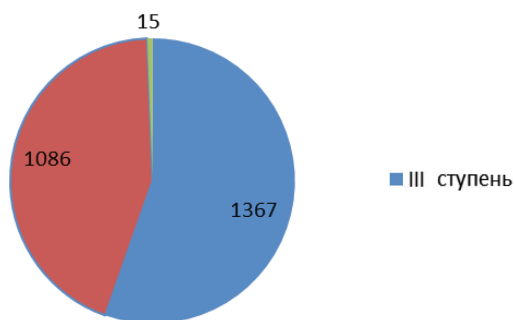


Рис. 4 Количество учащихся, находящихся в процессе тестирования

Учащиеся III, V и VI ступеней уже прошли тестирование в таких видах как: легкая атлетика, кросс по пересеченной местности, туристский поход с проверкой туристских навыков, общая физическая подготовка, бег на лыжах. Тестирование по остальным видам испытаний продолжается и завершится в декабре 2016 года. Тестирование учащихся I, II и IV ступеней запланировано на второе полугодие 2016-2017 учебного года.

Успешность внедрения комплекса ГТО в городе Сургуте зависела от ряда слагаемых:

– внедрение эффективного инструмента в виде программы автоматизированного сопровождения комплекса ГТО, благодаря которой каждый учитель физической культуры может выявить и понять какие физические качества, умения и навыки развивать у школьников, для того чтобы они могли уровня золотого знака отличия;

– кураторов ГТО, которые за короткий срок освоили программу автоматизированного сопровождения комплекса ГТО, провели

необходимые подготовительные мероприятия в рамках пропаганды комплекса ГТО, проинформировали родителей/законных представителей и получили обратную связь от школьников, желающих пройти тестирование;

– Центра тестирования, в задачи которого входило определение места тестирования, обеспечение тестируемых спортивным инвентарем, организация судейства, обработка протоколов и организация мероприятий по вручению знаков отличия.

В настоящее время отработан алгоритм взаимодействия с Департаментом образования, общеобразовательными учреждениями и учреждениями дополнительного образования.

Список литературы:

1. Синявский, Н.И. Применение онлайн технологий в программно-методическом обеспечении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, А.А. Камартинова, Н.Н. Гергега // Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 2015.– № 3(123). С. 133–136.

2. Синявский, Н.И. On-line-технологии в системе подготовки школьников к выполнению нормативов Комплекса «Готов к труду и обороне». /Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Иванов К.Г., Фокина О.С. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2015. – № 6. – С 49–52.

3. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fizvospr.ru/> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 20.09.2016).

Опыт работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в городе Лангепас

*Ольга Геннадьевна Клименко,
Лангепасское городское муниципальное
автономное учреждение «Спортивный комплекс»,
город Лангепас*

Аннотация: В статье представлен опыт организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в муниципальном образовании город Лангепас.

Ключевые слова: Муниципальный центр тестирования, модель внедрения комплекса ГТО на уровне муниципального образования, формы организационной работы, рекомендации, допуск, проблематика реализации.

Введение: В городе Лангепас активно ведется работа по внедрению комплекса ГТО. Ведется работа по организации и совершенствованию системы массовых тестирований населения, регулярно проводятся совещания организационного характера.

Проанализировав опыт внедрения комплекса ГТО за предыдущий период, изучив рекомендации, представленные в нормативных документах была разработана актуальная модель внедрения комплекса ГТО в муниципальном образовании, основанная на интеграции физического воспитания и образовательного процесса в образовательных организациях города с включением регулирующих механизмов на всех уровнях реализации задачи внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.

Целевыми показателями являются:

- повышение уровня физической подготовки;
- модернизация системы физического воспитания подрастающего поколения через внедрение комплекса ГТО;
- популяризация самого физкультурно-спортивного комплекса, основным показателем которой является последовательный прирост числа зарегистрированных обучающихся на сайте gto.ru;
- увеличение принявших участие в выполнении нормативов комплекса и выполнивших нормативы на знаки отличия ГТО.

Модель внедрения ВФСК ГТО четко структурирована по уровням взаимодействия и организационным этапам.

I. Организационная работа.

На основании Распоряжения Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на территории муниципального образования городской округ город Лангепас разработан и согласован План мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на период 2014-2017 годов на территории муниципального образования городской округ город Лангепас, которым предусмотрено выполнение мероприятий (выписка):

– Определение и назначение ответственных лиц в учреждениях, организациях и предприятиях (независимо от форм собственности) за подготовку и сдачу норм ВФСК ГТО;

– Проведение медицинских осмотров тестируемых с целью получения медицинского допуска для сдачи нормативов ВФСК ГТО;

В муниципальном образовании городской округ город Лангепас постановлением главы администрации города Лангепаса от 4 октября 2016 года №1658 ЛГ МАУ «Спортивный комплекс» наделен правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО». Ранее было 2 центра тестирования (I-V ступени, VI-XI ступени).

В апреле 2016 года на совещании с руководителями предприятий, учреждений и организаций города даны рекомендации по организации, подготовке и выполнению нормативов ГТО:

1. в организациях (учреждениях) издать локальные нормативные акты, которыми:

1.1. Закрепить лиц, ответственных за подготовку работников к сдаче нормативов ГТО, определить их должностные обязанности.

1.2. Определить периодичность и порядок занятий физической культурой работников, меры поощрения и компенсации работникам затрат на занятия физической культурой и спортом на базе муниципальных или иных спортивных объектах города.

2. Лицам, ответственным за подготовку работников к сдаче норм ГТО:

2.1. Подготовили список работников для сдачи нормативов комплекса ГТО из числа лиц, не имеющих медицинских противопоказаний, с разбивкой их по возрастным категориям.

2.2. Осуществить мероприятия по регистрации работников на сайте www.gto.ru и получение ими ID номеров.

2.3. Организовать получение работниками медицинского допуска к сдаче норм ГТО.

2.4. В срок до 01.10.2016 направить в ЛГ МАУ «Спортивный комплекс» коллективную заявку для сдачи испытаний, в которой отразить виды испытаний, выбранные работниками (с целью формирования базы данных лиц, выполняющих нормативы ГТО, а также подготовки мест тестирования, необходимого инвентаря и оборудования).

II. Медицинский допуск

Вопрос о допуске лиц 2 группы здоровья (Лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы высокого риска таких заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении) решается врачом по спортивной медицине врачебно-физкультурного диспансера, при наличии выписки из амбулаторной карты, результатов обследования, консультации узких специалистов.

С января 2017 года врач спортивной медицины будет давать допуск людям 2 группы здоровья. Для этого он будет ежедневно вести прием по 3 часа.

III. Обеспеченность мероприятий.

48 человек прошли обучение по программе «Судейство соревнований ВФСК «Готов к труду и обороне» в г.Нижневартовск и им присвоена III судейская категория. Это работники спортивных учреждений, общеобразовательных школ, дошкольных учреждений, учреждений профессионального и дополнительного образования.

Введены в эксплуатацию 2 спортивные площадки «Воркаут» по месту жительства и учебы для подготовки к выполнению нормативов ГТО.

С января 2017 года дополнительно выделяются 3 ставки для работы Центра тестирования. В связи с этим возникает необходимость материально-технической обеспеченности.

7 ноября 2016 года в Лангепасе в торжественной обстановке первые 84 человека из общеобразовательных школ города получили знаки отличия ВФСК «Готов к труду и обороне».

IV. Перспективы

С сентября 2016 года принимаем нормативы у V ступени (11 классы) – 250 человек.

С января планируется прием испытаний с VI ступени и старше, допризывной молодежи, дошкольников.

В программу городской Спартакиады трудящихся включена вариативная программа – зимнее пятиборье.

V. Трудности.

- привлечение судей;
- отсутствие мест тестирования отдельных видов ГТО (бег 100 м);
- отсутствие оплаты работы судей.

Список литературы

1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе

«Готов к труду и обороне» (ГТО). URL: <http://www.minsport.gov.ru/pdf> (дата обращения 10.05.2015).

2. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), «Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (одобрены протоколом Минспорта России от 23.07.2014 № 1) [Электронный ресурс] // Режим доступа: minsport.gov.ru/polojgto.doc. – Дата обращения 08.05.2015.

О реализации мероприятий направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Сургутском государственном педагогическом университете

*к.п.н., декан факультета физической культуры и спорта
Сургутский государственный педагогический университет
город Сургут*

Аннотация: В статье выделены основные направления деятельности Сургутского государственного педагогического университета по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), определены условия, обеспечивающие успешность внедрения комплекса.

Ключевы слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», Сургутский государственный педагогический университет, студенты, направления деятельности по внедрению комплекса ГТО.

Введение: Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений внутренней государственной политики в РФ. В рамках данного направления деятельности в нашей стране реализуется ряд общенациональных программ, проектов.

Одним из наиболее глобальных, масштабных проектов, является проект введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ГТО – программная и нормативная основа физического воспитания, предполагает охват практически всех возрастных категорий граждан и направлен на создание эффективной системы физического воспитания в Российской Федерации [1].

Согласно плану мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО 2017 г является годом повсеместного внедрения комплекса среди всех категорий населения Российской Федерации, в том числе студентов [2].

Студенчество является одной из наиболее социально активных категорий населения. Сегодняшние студенты в ближайшем будущем будут определять внешнюю и внутреннюю политику государства и от того насколько ценности физической культуры, установки на ведение здорового образа жизни станут личностно значимыми для студенчества сегодня, зависят направления развития нашего общества в ближайшем будущем. В связи с этим возникает вопрос о готовности высших учебных заведений к внедрению комплекса.

Цель исследования.

Выделить направления деятельности вуза по внедрению комплекса ГТО и определить наличие условий, обеспечивающие его внедрение.

Организация исследования.

В соответствии с поставленной целью был проведён анализ мероприятий, направлений деятельности университета по созданию организационно-методических, информационных, материально-технических и др. условий, обеспечивающих успешность внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении и регионе.

Результаты исследования и их обсуждение.

Участие Сургутского государственного педагогического университета (СурГПУ) в реализации поэтапного плана внедрения комплекса ГТО представлено двумя направлениями деятельности.

Первое – научно-методическое обеспечение внедрения комплекса в регионе.

Как учреждение высшего образования, обладающее значительным научным потенциалом, включающее специализированные структурные подразделения (факультет физической культуры и спорта, научно-исследовательские лаборатории, малые инновационные предприятия), СурГПУ ведёт активную деятельность по научному обоснованию информационных, медико-биологических, педагогических аспектов внедрения комплекса ГТО, в том числе в рамках разработки тем диссертационных исследований. Результаты данных исследований опубликованы в сборниках

статей всероссийских и международных конференций, научных журналах.

Научным коллективом кафедры ТиМФВ СурГПУ совместно со специалистами Внедренческого центра информационных технологий была разработана программа в виде онлайн сервиса «Автоматизированное сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (АС ФСК ГТО)». Данный продукт направлен на оптимизацию обработки результатов тестирования физической подготовленности населения с учётом государственных требований комплекса ГТО, ведения в режиме реального времени органами управления и организациями мониторинга физической подготовленности населения, а также для автоматизированного построения индивидуальных тренировочных программ коррекции развития физических качеств пользователей сервиса в рамках подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО и улучшения собственного физического состояния [3].

Сегодня программа АС ФСК ГТО является основным инструментом обработки результатов тестирования по нормативам комплекса ГТО учащихся общеобразовательных учреждений г. Сургута.

Преподавателями кафедры МБДиБЖ СурГПУ ведётся научное обоснование проблемы обеспечения безопасности процесса подготовки и приёма нормативов комплекса ГТО. В рамках решения данной проблемы разрабатываются педагогические технологии обучения всех лиц, непосредственно обеспечивающих процесс подготовки и приёма нормативов комплекса ГТО, навыкам сердечно-лёгочной реанимации.

Необходимым условием успешного внедрения комплекса ГТО является обеспечение соответствующей профессиональной готовности специалистов непосредственно задействованных во внедрении комплекса – инструкторов по физической культуре и спорту, учителей физической культуры и т.д. Учитывая значимость данной работы преподавателями факультета физической культуры и спорта СурГПУ разработаны и реализуются программы повышения квалификации для работников сферы обра-

зования, физической культуры и спорта по проблеме внедрения ВФСК ГТО. За последние два года по вышеназванным программам прошли обучение порядка 100 человек.

Второе направление деятельности университета по внедрению комплекса ГТО – это непосредственное внедрение данного комплекса в образовательном учреждении.

Успешность внедрения комплекса ГТО зависит от создания в образовательном учреждении соответствующих условий, обеспечивающих его внедрение: нормативное, материально-техническое, информационное, организационно-методическое обеспечение.

Нормативное обеспечение внедрения комплекса осуществляется посредством принятия новых и изменения существующих нормативных локальных актов университета, в том числе предусматривающих меры поощрения студентов и преподавателей, выполнивших нормативы комплекса ГТО. Локальные акты университета предусматривают возможность получения студентами повышенной стипендии, получение дополнительных баллов при поступлении на обучение по образовательным программам высшего образования (программам магистратуры) получение дополнительных дней к отпуску преподавателями и др.

Учёным советом университета принято решение о разработке программы внедрения комплекса ГТО в СурГПУ. Данная программа будет являться основным нормативным документом, обеспечивающим внедрение комплекса в университете.

Информационное обеспечение внедрения комплекса реализуется посредством размещения информации о мероприятиях, требованиях комплекса ГТО на сайте университета, в сети Интернет. В планах работы кафедры физического воспитания, спортивного клуба, факультета физической культуры и спорта СурГПУ предусмотрены мероприятия информационно-пропагандистского характера комплекса ГТО.

Одним из основных и наиболее трудоёмких направлений деятельности по внедрению комплекса является организационно-методическое направление. Данное направление включает реше-

ние широкого круга вопросов, связанных с подготовкой студентов и преподавателей к выполнению нормативов комплекса ГТО.

На протяжении двух лет в университете проводятся фестивали по видам спорта (в соответствии с требованиями комплекса ГТО) в ходе которых определяется предварительная готовность студентов университета к выполнению нормативов комплекса ГТО. Полученные результаты учитываются при разработке программ элективных курсов по физической культуре, которые в обязательном порядке предусматривают деятельность, направленную на развитие физических качеств и формирование прикладных навыков по подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Фонды оценочных средств текущей и промежуточной аттестации по элективным курсам по физической культуре разрабатываются с учётом требований комплекса ГТО, а для направления подготовки «Педагогическое образование», направленность «Физическая культура» промежуточная аттестация по данной дисциплине включает выполнение требований по физической подготовке в соответствии нормативами комплекса ГТО соответствующими уровню бронзового, серебряного и золотого значка.

Подготовка студентов к выполнению нормативов комплекса ГТО осуществляется не только в рамках учебных занятий по специальным дисциплинам, но и во внеучебной деятельности. На базе университета организована работа спортивных секций по видам спорта, в том числе по лёгкой атлетике, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, плаванию, гиревому спорту т.е. по тем видам спорта которые непосредственно обеспечивают подготовку студентов к выполнению соответствующих нормативов комплекса ГТО.

Внесены изменения в учебные планы профильных (физкультурных) направлений подготовки – включены дисциплины обеспечивающие формирование готовности будущих «специалистов» к внедрению комплекса ГТО.

Материально-техническая база СурГПУ в полной мере позволяет обеспечить процесс подготовки и приёма нормативов комплекса у студентов и преподавателей вуза. Между университетом и Центром физической подготовки «Надежда», наделённым

полномочиями центра тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО в г. Сургуте заключено соглашение о сотрудничестве, предусматривающее возможность организации и проведения тестирования по нормативам комплекса ГТО на базе СурГПУ (по принципу выездных бригад).

При этом университет имеет возможность обеспечить принятие нормативов силами сотрудников и преподавателей университета, прошедших специальное обучение по программе подготовки судей комплекса ГТО.

На сегодняшний день 16 преподавателей университета прошли специальное обучение и имеют право принимать нормативы комплекса ГТО. К обучению по программе подготовки судей ГТО привлекаются не только преподаватели, но и студенты университета, в первую очередь студенты профильных направлений подготовки. В течение 2016 г 57 студентов прошли обучение по вышеназванной программе.

В заключении следует отметить высокую степень включённости СурГПУ в процесс внедрения комплекса ГТО, в вузе ведётся систематическая, планомерная работа по созданию условий, обеспечивающих внедрение комплекса.

К настоящему моменту 96 % студентов вуза зарегистрированы на официальном сайте ГТО, формируются группы желающих сдать тесты по нормативам комплекса.

В то же время отметим некоторые проблемы которые предстоит решать для успешного внедрения комплекса ГТО.

В первую очередь это проблема формирования положительного отношения студентов к комплексу ГТО и выполнению его нормативов. Социологическое исследование, проведённое преподавателями вуза, показало, что порядка 37 % студентов университета нейтрально относятся к комплексу и не имеют мотивации к сдаче нормативов [2].

Нерешённым остаётся вопрос медицинского допуска студентов к выполнению нормативов комплекса. Необходимо продолжить работу по методическому обеспечению процесса подготовки студентов к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Список литературы:

1. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://fizvosp.ru/>. – Дата обращения: 20.11.2016.
2. Распоряжение об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://fizvosp.ru/>. – Дата обращения: 20.11.2016.
3. Применение онлайн технологий в программно-методическом обеспечении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, А.А. Камартдинова, Н.Н. Гергега // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 3 (121). – С. 133-136.
4. Изучение отношения студентов педагогического вуза к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»/ Н.Н. Гергега, О.Н. Кизаев, Н.И. Синявский, А.В. Фурсов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 5 (135). – С. 59–63.

О реализации мероприятий, направленных на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском технолого-педагогическом колледже

*Валерий Геннадьевич Тынрин,
руководитель физического воспитания
Автономное учреждение профессионального образования
Ханты– Мансийского округа-Югры
«Ханты-Мансийский технолого-педагогический колледж»*

Аннотация. В статье представлен опыт работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в отдельно взятой образовательной организации Ханты-Мансийского автономного – округа – Югры, автономном учреждении профессионального образования «Ханты-Мансийский технолого-педагогический колледж».

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), спортивные секции, студенты.

Введение: Внедрение комплекса ГТО на сегодняшний день является одной из ключевых задач на пути к общему оздоровлению населения и популяризации здорового образа жизни. На апробационном этапе внедрения к выполнению нормативов привлекались обучающиеся образовательных организаций, исходя из этого, в Ханты-Мансийском технологическо-педагогическом колледже был проведен целый ряд мероприятий, направленных на ознакомление студентов с физкультурно-спортивным комплексом и получение реальных результатов в данной области.

Спортивно-физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне», являясь уникальной программой физкультурной подготовки, становится основополагающим в единой системе физкультурного и патриотического воспитания молодежи Ханты-Мансийского технологическо-педагогического колледжа, который насчитывает более 2000 студентов очной формы обучения и 360 работников.

Комплекс ГТО призван объединить студентов с целью выработки качества целеустремленности. Именно эта черта характера является важной для современных молодых людей. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а задача преподавателей физической культуры помочь им в этом.

В Ханты-Мансийском технологическо-педагогическом колледже в целях реализации комплекса ГТО на первом этапе проведен ряд подготовительных мероприятий:

– создан Совет по внедрению Комплекса, куда входят заместитель директора по учебно-воспитательной деятельности, преподаватели физической культуры и ОБЖ, представители студенческого Совета. Задачей Совета является пропаганда здорового образа жизни, поиск эффективных способов и форм информационно-разъяснительной работы по массовой мотивации студентов на сдачу норм ГТО, а также координация спортивных мероприятий в колледже;

– внесены изменения в рабочие программы по физической культуре для всех групп студентов по всем направлениям реали-

зуемых профессиональных программ подготовки специалистов и квалифицированных рабочих с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО;

– для групп обучающихся по специальности «Физическая культура» внесены изменения в рабочую программу по учебной дисциплине «Теория и история физической культуры», где появился новый раздел об истории возникновения комплекса ГТО на 8 часов;

– разработаны входной и контрольные тесты с учетом испытаний норм комплекса ГТО для определения уровня подготовленности студентов;

– проведён мониторинг материально – технической базы колледжа, которая насчитывает два спортивных зала, два тренажерных зала, оснащенных современным спортивным оборудованием, хоккейная коробка;

приобретено необходимое оборудование и снаряжение для туристского похода и электронное оружие для занятий стрельбой, изготовлены платформы для сгибания и разгибания рук в упоре лежа от пола. В процессе мониторинга определились следующие проблемы, над которыми работает сейчас администрация колледжа – это необходимость приобретения низкой перекладины и оборудования сектора для прыжков в длину с разбега. С целью подготовки студентов для сдачи норм комплекса ГТО по плаванию увеличено финансирование аренды плавательного бассейна. Библиотека колледжа укомплектована специализированной литературой.

В колледже практикуются встречи со знаменитыми спортсменами города, округа и России, которые личным примером сподвигают студентов к активному и здоровому образу жизни, направляют их на достижение цели. Агитационная информация о необходимости участия в движении комплекса ГТО размещается на информационном ресурсе колледжа, где в постоянном режиме публикуются фото об участии студентов в сдаче норм ГТО.

В целях общей заинтересованности студентов к выработке физических навыков и выносливости, осуществляются ежегодные спортивно-туристские походы, в которых могут принять уча-

стие все желающие. Для таких походов в колледже приобретено необходимое современное снаряжение и оборудование, имеются катамараны для сплава по рекам. Походы являются одной из действенных мер пропаганды к участию в движении ГТО, так как предполагают высокую физическую выносливость и нагрузку. Так в прошлом учебном году состоялся туристский поход-сплав «Лето на Югорской земле» протяжённостью 150 км. по маршруту «речка Ёлыково– протока Горная», где приняли участие 25 студентов, завоевав грант ООО «Газпромнефть -Хантос».

Кроме того, подготовка студентов к выполнению испытаний комплекса ГТО ведётся и в спортивных секциях колледжа, их на постоянной основе десять – это пауэрлифтинг, баскетбол, гиревой спорт, плавание, хоккей, пауэрлифтинг, настольный теннис, волейбол, мини-футбол, атлетическая гимнастика, где студенты совершенствуют свои умения и навыки, необходимые для сдачи нормативов. Организованы так же дополнительные занятия по лыжной подготовке. Такой дополнительной спортивной занятостью охвачено более 400 студентов.

В целях определения действенных методов стимулирования студентов к участию в движении ГТО проведен опрос среди студентов, где выяснилось, что определяющим и лидирующим фактором мотивации сдачи норм комплекса ГТО у студентов колледжа является дополнительный балл, на который они могут рассчитывать при поступлении в высшее учебное заведение.

На сегодняшний день в рамках комплекса ГТО на базе КСК «Дружба» успешно проходят испытания 80 студентов колледжа. Конечно, это небольшое количество от общей численности студентов колледжа, поэтому в целях положительного примера для большей заинтересованности обучающихся планируется привлечь к участию в сдаче нормативов ГТО педагогический состав колледжа. Проблема существует с медицинским сопровождением, необходимым для сдачи норм ГТО, и ее, на наш взгляд, следует решать на городском уровне. Колледж стремится к одному – принимать контрольные испытания в рамках норм ГТО в стенах образовательной организации, создав для этого все условия: от сертифицированного оборудования до обученных преподавателей.

Список литературы:

1. Макеева, В.С. Управление психофизическим состоянием студентов в процессе физического воспитания / В.С. Макеева, С.В. Шавырина.//Образование и саморазвитие, Т.1. – № 17. – 2009. – С.225–230.
2. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»
3. Нормы ГТО ru/ Нормативы Минспорта РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gto-normy.ru/>. – Загл. с экрана.

Управление системой организации здоровьесформирующего воспитания в условиях введения ФГОС

*Георгий Вахтангович Вешапидзе ,
заместитель директора по УВР
МБОУ СОШ № 38
город Сургут*

Аннотация: В статье представлен результат работы по опережающему внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательный процесс муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №38.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), Автоматизированное сопровождение, Программно-методическое обеспечение

Актуальность исследования. Стратегия развития муниципальной системы образования города Сургута до 2020 года направлена на определение и реализацию долгосрочных приоритетов развития муниципальной системы образования, находящихся в неразрывной связи с общенациональными и региональными стратегическими приоритетами. Стратегия исходит из признания общей целью развития образования подготовку человека развитого, компетентного, способного социально и профессиональ-

но адаптироваться в быстро меняющемся мире и стремящегося к повышению уровня экономического и социального развития общества и государства в соответствии с социально значимыми ценностными ориентирами. В условиях современной природной и социально-экономической ситуации проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Поэтому в качестве приоритетного направления деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №38 определена забота о сохранении здоровья обучающихся.

Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. №172 введён в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) являющийся программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, устанавливающий государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающий виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

Первые шаги по внедрению в образовательный процесс муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы №38 федеральных государственных образовательных стандартов, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, выявили ряд существенных проблем:

- на социально-педагогическом уровне: недостаточно развитой управленческой и педагогической базой для удовлетворения требований отраслевых регламентирующих документов и потенциальных социальных заказчиков образовательных услуг;

- на научно-теоретическом уровне: недостаточной разработанностью теоретических основ реализации формирования универсальных учебных действий у учащихся по достижению сформированных компетенций учащихся в соответствии с требованиями ФГОС;

- на научно-методическом уровне: недостаточной разработанностью содержательно-процессуального аспекта преподавания физической культуры в рамках реализации Всероссийского

физкультурно-оздоровительного комплекса с учётом существующих возможностей организации здоровьесформирующего воспитания в муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 38.

С целью создания необходимых условий по поиску решений обозначенных проблем, а так же повышения эффективности проводимой работы и систематизации накопленного опыта с целью последующего его распространения, приказом департамента образования Администрации города от 18.03.2014 г. № 02-11-139/14 «О присвоении, продлении и прекращении статуса опорной образовательной организации в 2014 году» муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению средней общеобразовательной школе №38 присвоен статус опорной образовательной организации по теме «Управление системой организации здоровьесформирующего воспитания в условиях введения ФГОС».

В рамках работы опорной площадки, в соответствии с темой исследования был разработан инновационный проект, целью которого является не только повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в управлении системой организации здоровьесформирующего воспитания в условиях введения ФГОС, гармоничном и всестороннем развитии личности, но и создание такого механизма внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса, которое смогут использовать в своей работе муниципальные образовательные организации.

В соответствии с планом работы были определены этапы реализации проекта.

Первый этап – подготовительный, включал в себя изучение содержания нормативной и педагогической документации, анализ литературы по проблеме исследования, изучение теоретического состояния проблемы, степени ее разработанности.

На данном этапе, было заключено Соглашение о взаимодействии с Сургутским государственным педагогическим университетом, что позволило обеспечить научное сопровождение реализации проекта.

Результатом взаимодействия нашей образовательной организации с ВУЗом, под руководством профессора СурГПУ Синявского Н.И., явилось разработка и реализация проекта, направленного на создание компьютерной программы с применением web-технологий для методического обеспечения внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в образовательной организации, и таким образом на web-платформе была разработана программа ЭВМ «Автоматизированное сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Свидетельство № 2014661696.

Была разработана здоровьесберегающая образовательная программа «Здоровьеформирующее воспитание в МБОУ СОШ № 38», целью которой является создание условий для формирования здоровьесберегающего образовательного процесса в образовательной организации, направленного на раскрытие физкультурно-спортивного, творческого и интеллектуального потенциала обучающихся. Программа стала частью образовательной программы школы.

Под руководством кандидата педагогических наук Алевой И.В., была разработана структурно-логическая модель формирования культуры здорового образа жизни в образовательной организации.

Результатом данного этапа работы над проектом стала сформированная нормативно-правовая база, утверждённые локальные акты, утверждённые рабочие программы по предмету «Физической культура» с учётом реализуемого Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса, публикация материалов на сайте образовательной организации, участие в работе научной конференции «Урок физической культуры XXI века» с последующей публикацией статьи, городского методического объединения учителей физической культуры и плавания с докладом «Опережающее внедрение ВФСК «ГТО».

Второй этап – основной, включал в себя: апробацию управленческих и педагогических условий эффективной реализации проекта работы инновационной площадки, опережающего внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса, проведение промежуточных исследований по оценке

эффективности разработанных материалов, проведение внешней экспертизы результатов деятельности ОУ в статусе пилотной площадки, проведение открытых мероприятий с учителями физической культуры и плавания, корректировку проекта с учетом полученных замечаний.

На данном этапе были представлены программные материалы на участие во Всероссийском конкурсе на лучшее общеобразовательное учреждение, развивающее физическую культуру и спорт «Олимпиада начинается в школе». Результатом участия стало 1 место в муниципальном и региональном этапах в номинации «Лучшая городская общеобразовательная школа».

Программа «Здоровьеформирующее воспитание в МБОУ СОШ №38» стала лауреатом Всероссийского конкурса здоровьесберегающих технологий в образовании «Школа здоровья – 2014».

Педагоги учреждения активно повышают профессиональный уровень проходя обучение на курсах повышения квалификации по темам непосредственно связанным с тематикой опорной площадки:

«Организация оздоровительной работы в образовательном учреждении. Формирование и саморазвитие культуры здорового образа жизни и безопасного образа жизни учащихся», СурГУ;

«Профессиональная подготовка тьюторов в области развития физической культуры и спорта», РУДН;

Наработанный опыт транслируется через проведение открытых мероприятий для заместителей директора учителей физической культуры и плавания.

Образовательная организация является муниципальной площадкой по приёму контрольных нормативов ВФСК «ГТО» и проведению Ежегодного Слёта школьных спортивных клубов.

В рамках работы опорной площадки разработана «Дорожная карта» по внедрению ВФСК «ГТО» в МБОУ СОШ № 38, которая легла в основу общегородской «дорожной карты», для образовательных организаций города Сургута.

Третий этап – заключительный. На данном этапе представлен опыт работы пилотной площадки для заместителей директоров школ города, руководителей Центров здоровьесбережения, на муниципальных межведомственных рабочих группах.

В учебно-воспитательный процесс внедрён программный комплекс ЭВМ «Автоматизированное сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Опыт нашей работы в рамках опорной площадки по опережающему внедрению комплекса «ГТО», был признан успешным и взят за основу для реализации на общегородском уровне.

Проведён муниципальный этап сдачи контрольных нормативов «ВФСК «ГТО» для учащихся 10-11 классов.

Результатами работы над проектом стали:

1. Сформированная нормативно-правовая база внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса, разработанные и утверждённые локальные акты образовательной организации: рабочие программы, приказы, инструктажи и инструкции, регламенты.

2. Отработанная система повышения уровня методической компетенции учителей физической культуры, выраженной в составлении рабочих программ, индивидуальных программ, выборе форм, методов, средств адаптации учебного материала в рамках реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса.

3. Функционирование педагогических условий эффективного управления системой организации здоровьесформирующего воспитания в условиях введения ФГОС.

4. Отработанный механизм принятия контрольных нормативов предусмотренных Всероссийским физкультурно-оздоровительным комплексом.

5. Диссеминация опыта управления системой организации здоровьесформирующего воспитания.

6. Увеличена доля учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Продуктом работы инновационной площадки «Управление системой организации здоровьесформирующего воспитания в условиях введения ФГОС» являются:

– программное обеспечение образовательного процесса, направленное на сохранение и укрепление здоровья учащихся;

- структурно-логическая модель формирования культуры здорового образа жизни в образовательной организации;
- программы ЭВМ «Автоматизированное сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- отработанный механизм внедрения и реализации ВФСК «ГТО!»

В перспективе, разработка методического пособия и включение комплексной программы в единый реестр программ МКУ «Консультационно-методический центр».

Список литературы:

1. Выготский, Л.С. Педагогическая психология / под ред. В.В. Давыдова. – М. : Педагогика-Пресс, 1996. – (Психология; Классические труды). – 536 с.
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». – М.: Проспект, 2013. – 106 с.
3. Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.consultant.ru/document/– Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 20.06.2014).
4. Стратегии социально-экономического развития федеральных округов Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.consultant.ru/document/– Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 20.06.2014).
5. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fizvospr.ru/> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 20.06.2014).
6. Методические рекомендации по спортивной инфраструктуре в рамках реализации программы ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sportteacher.ru/> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 25.06.2014).

Школьный спортивный клуб – центр подготовки ВФСК «ГТО»

*Иван Федорович Юровских,
учитель физической культуры
Муниципального общеобразовательного учреждения
муниципального образования город Нягань
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
имени Августы Ивановны Гордиенко,
почетного гражданина города Нягани
город Нягань*

Аннотация. В статье представлен опыт работы по организации центра подготовки ВФСК «Готов к труду и обороне» на базе спортивного клуба общеобразовательного учреждения.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), школьный спортивный клуб, школа, спортивные мероприятия.

Введение: С 1 сентября 2014 года программной и нормативной основой физического воспитания населения является физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Цель ВФСК – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, укреплении здоровья, улучшении благосостояния и качества жизни российских граждан, гармоничном и всестороннем развитии личности, формировании потребности людей в физическом самосовершенствовании, воспитании патриотизма и гражданственности. Вместе с тем необходимо отметить, что одной из важнейших целей внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является популяризация массового спорта и привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» доля населения, системати-

чески занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%. Реализация Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» может осуществляется через различные формы. Одним из видов деятельности с населением по введению комплекса ГТО является – спортивный клуб.

Решением Управляющего Совета МБОУ «СОШ № 6» им А.И. Гордиенко в сентябре 2014 года был образован школьный спортивный клуб «Импульс».

Клуб создавался с целью организации и проведения спортивно-массовой работы с учащимися, родителями, работниками образовательного учреждения во внеурочное время, а также привлечения населения в рамках социального партнерства между организациями к занятиям физической направленности в рамках подготовки к сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне».

Замечательная идея увлечь физической культурой не только активных спортсменов, преданных любителей спорта, но и всех остальных учащихся школы была воспринята с энтузиазмом. Школьники, учителя, родители, жители микрорайона объединились вокруг общего дела. Основанием для решения о создании клуба послужил тот факт, что на протяжении ряда лет школа имеет хорошую материально-спортивную базу: два спортивных игровых зала, площадку для волейбола, тренажерный зал с тренажерами на все группы мышц, а также комплект гирь для подготовки к сдаче нормативов ВФСК «ГТО». Имеется бассейн на 18 метров (глубина 160 см для отработки техники плавания), стрелковый тир, оснащенный четырьмя электронными индивидуальными местами для стрельбы.

Школа достойно занимала много лет первое место в городской спартакиаде школьников.

Деятельность клуба осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014 г.) «О физической культуре и спорте

в Российской Федерации». Избран Совет клуба для осуществления и координации физкультурно-спортивной деятельности, составлен план мероприятий, проведен конкурс, в результате которого родилось название и появилась эмблема клуба.

В Положении о школьном спортивном клубе определены следующие главные задачи:

- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение;
- выработка потребности в здоровом образе жизни.

Новизна в организации деятельности клуба заключается в том, что все мероприятия проходят при активном участии учащихся, педагогов, родителей, жителей микрорайона. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является обширной задачей, выходящей за рамки школьной жизни. Поэтому одним из приоритетных направлений в своей деятельности клуб выбрал организацию секций не только для учащихся, но и для взрослого населения.

На совместном заседании Управляющего совета школы, родительского комитета и Совета клуба были определены три направления: «Волейбол», «Тренажерный зал», «Бассейн» – для привлечения взрослого населения к занятиям физической подготовкой. Заключили соглашения об организации на базе нашего клуба тренировочных занятий с городским клубом любителей волейбола «Морита», который посещают жители города, родители и учителя школы. Заключено партнерское соглашение о взаимовыгодном сотрудничестве с ООО «Няганьгазпереработка» и ОАО «Фортум» о предоставлении во внеурочное время на безвозмездной основе спортивных площадок для тренировочных занятий по плаванию, волейболу, баскетболу, минифутболу.

Прошло не так много времени с момента создания клуба, а в его копилке много интересных дел. С целью повышения качества и эффективности физкультурно-спортивной работы в части подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» были проведены ряд физкультурно-массовых мероприятий с привлечением родителей: «Дорога в десант», «Посвящение в спецназ», антинаркотическая акция, «Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты» (ученики – учителя; ученики – учителя – родители), акция «Бросай курить – вставай на лыжи», школьный конкурс «Самый спортивный класс».



Результаты участия педагогов в мероприятиях



Традиционными стали мероприятия, посвященные дню рождения школы. Это соревнования между командами учителей, родителей и учеников «Зарница», соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу. В каждом из этих мероприятий вводились испытания по типу нормативов ГТО, проходил детальный показ выполнения нормативов по прыжкам в длину, в гибкости, подтягивании, стрельбе, подниманию туловища.

В целях вовлечения в физкультурно-спортивную деятельность сотрудников школы регулярно один раз в два месяца проводятся Дни здоровья. Мотивация на занятия физическими упражнениями у некоторых учителей очень низкая, поэтому в начале мероприятия проводятся беседы о том, как учителям выбрать тот или иной режим физических нагрузок, который оптимально подходит их образу жизни, соответствует предпочтениям и состоянию здоровья (как бы то ни было, а упражнения должны быть в радость). В этот день происходит привлечение всех без исключения сотрудников школы к здоровому образу жизни, через систему физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

За время существования спортивного клуба многие педагоги приобщились к спортивной жизни и укреплению своего здоровья.

Сегодня перед клубом стоит задача по привлечению большего количества педагогов к оздоровлению, без скидки на возраст, исходя из принципа «Работаешь в школе – будь здоров!»

Примером выступает администрация школы. Директор максимально заинтересован в здоровье работников школы и пропагандирует здоровый образ жизни.

Для сохранения устойчивого интереса к здоровому образу жизни, к систематическим занятиям физической культурой, спортом, членами клуба организуется выпуск электронных презентаций в фойе школы «Наша школьная жизнь», где показываются наши спортивные достижения в городе, отмечаются самые активные спортсмены, пропагандируются основы здорового образа жизни.

В рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», проводятся пропаганда

и просветительская деятельность, мероприятия по организации регистрации учащихся и их родителей на сайте GTO.ru.

Только такая системная работа с активным участием общественности по внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» будет способствовать повышению мотивации участников образовательного процесса как со стороны обучающихся, так и их родителей (законных представителей). А это значит, что стратегическая цель комплекса ГТО – сделать привычкой стремление к здоровому образу жизни и массовому спорту – будет достигнута.

Список литературы:

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

2. Примерные образовательные программы по учебным предметам. Начальная школа. Физическая культура. 1-4 классы. М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения).

3. Примерные образовательные программы по учебным предметам. Основная школа. Физическая культура. 5 – 9 классы. М.: Просвещение, 2010. – 64 с. – (Стандарты второго поколения).

4. Примерные образовательные программы по учебным предметам. Средняя школа. Физическая культура. 10-11 классы. М.: Просвещение, 2010. – (Стандарты второго поколения).

5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года № 1101-р).

6. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» № 172 от 24 марта 2014 года.

7. <http://www.gto.ru/history> «История ГТО» 10 марта 2016 года

СЕКЦИЯ 4.

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

(проект новых видов испытаний, нормативов
и сквозных тестов; подготовка кадров)

Научно-методическое сопровождение внедрения комплекса «Готов к труду и обороне», подготовка судей»

*Геннадий Викторович Коротков,
методист регионального центра тестирования
ВФСК ГТО ХМАО – Югры*

Г.В. Коротков, региональный центр тестирования всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», город Ханты-Мансийск.

Аннотация: в статье приводятся результаты подготовки документов, разработке проектов региональным центром тестирования; введение в действие приказов о проведении курсов по подготовке кадров, о выписках, о проведении проверок центров тестирования, о передаче знаков отличия и удостоверений к ним, о передаче инвентаря и оборудования, об участии в международном форуме, о проведении региональной конференции, о ежегодной отчётности. Подготавливались региональным центром тестирования методические рекомендации и сборники материалов. К рецензированию изданных материалов приглашались научные кадры Югорского государственного университета.

Ключевые слова: Югра, комплекс ГТО, конференция, сборник материалов, кадры, подготовка судей.

Введение. В течении II этапа внедрения в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, в соответствии с распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

от 30 июля 2014 года № 453-рг «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014–2017 годов в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» [1], нами была проведена определённая работа по научно-методическому сопровождению и подготовке кадров.

Мы своевременно реагировали на изменяющиеся условия и подготавливали необходимые документы и материалы в ответ на возникающие проблемы стоящие на повестке дня.

Цель исследования – обобщить опыт регионов и муниципалитетов внедряющих Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и адаптировать его под автономный округ.

Организация исследования проводилась на территориях муниципальных образований округа, приняло участие 27 центров тестирования Югры.

Результаты исследования

Организация системы подготовки приказов проходила в два этапа: разработка проекта региональным центром тестирования, и рассмотрением и утверждением Депспорта Югры.

Были введены в действие приказы о проведении курсов по подготовке кадров, о выписках, о проведении проверок центров тестирования, о передаче знаков отличия и удостоверений к ним, о передаче инвентаря и оборудования, об участии в международном форуме, о проведении региональной конференции, о ежегодной отчётности.

Методические рекомендации и сборники материалов подготавливались региональным центром тестирования. К рецензированию изданных материалов приглашались научные кадры Югорского государственного университета.

Первым был подготовлен сборник материалов по результатам региональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы внедрения ВФСК ГТО в ХМАО-Югре» [4], прошедшей в 2015 году. В сборник вошли статьи, доклады и резолюция конференции.

Вторым было издано «Методическое пособие для руководителей, администраторов и судей центров тестирования» [5]. Пособие предназначено для руководителей, администраторов и судей центров тестирования. В пособии опубликованы материалы о региональном операторе ХМАО-Югры, нормативно-правовые акты, отчетные периоды предоставления к награждению знаками отличия ГТО, инструкция по работе в автоматизированной информационной системе (АИС ВФСК ГТО), судейству, правилам заполнения, ведения и загрузки протоколов, а так же обязанности специалистов центров тестирования.

Следующим изданием вновь стал сборник материалов по результатам II региональной научно-практической конференции «Опыт внедрения и научно-методическое сопровождение ВФСК ГТО в ХМАО – Югре» [6], прошедшей в 2016 году. В сборник вошли научные статьи, доклады и выступления участников конференции. В материалах представлены результаты опыта работы, поиска решений возникших проблем перед работниками органов муниципальной исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, и образования, образовательных организаций, центров тестирования по реализации требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Следующие на очереди к составлению методические пособия по видам испытаний: «Самозащита без оружия» и «Туристский поход». С процедурой выполнения названных тестов в наших центрах тестирования возникает больше вопросов, чем ответов на них.

Подготовка кадров проходила в соответствии с соглашением от 07 июля 2016 года № 362, между Минспортом РФ и автономным округом [2], в целях обеспечения необходимого количества спортивных судей для проведения тестирования населения по выполнению нормативов комплекса ГТО.

Так, в апреле 2016г. на основании пункт 12 [1], было проведено обучение по направлению – «Подготовка судей квалификационной категории «Спортивный судья III категории», «Юный спортивный судья» и «Переподготовка спортивных судей имею-

щих спортивную категорию, по специфике выполнения испытаний ВФСК ГТО. В семинарах приняло участие 1286 человека.

В сентябре 2016г. были проведены семинары-практикумы по теме: «Подготовка спортивных судейских бригад центров тестирования», «Организация работы с АИС ГТО». В семинарах-практикумах приняло участие 404 человека.

На основании 3. Информационное письмо Министерства спорта Российской Федерации от 27 апреля 2016 года № 01-6-10/2979 «Упрощённый порядок...» [3] и реестра образовательных организаций, получивших право осуществлять в субъектах Российской Федерации подготовку и обучение кадров в рамках комплекса ГТО, нами подготовлен проект документа и направлен в Депспорта Югры с предложением разрешить АПОУ ХМАО – Югры «ЮКИОР» в упрощенном порядке проводить аттестацию судей и присваивать судейские категории: «Юный спортивный судья» и «Третья», по видам спорта входящих в перечень испытаний ВФСК ГТО.

Вывод. Перечень вышеуказанных работ показывает о разно-стороннем направлении работы организаций окружного уровня по внедрению комплекса ГТО. Кроме перечисленных направлений существует ещё быстрая, неотложная методическая помощь по телефонным линиям и по средствам электронной почты, оказываемая региональным центром тестирования ВФСК ГТО. Так же количество охваченных слушателей семинаров позволяет быть уверенным, что мероприятия по выполнению нормативов комплекса обеспечены квалифицированными кадрами. Остаётся только проблема связанная с присвоением судейских категорий на местах, но и её решение сдвинулось с места и будет решено в ближайшие сроки.

Список литературы:

1. Распоряжение Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30 июля 2014 года № 453-рг «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре».

2. Соглашение Министерства спорта Российской Федерации и Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 07 июля 2016 года № 362 «О предоставлении субсидии из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3. Информационное письмо Министерства спорта Российской Федерации от 27 апреля 2016 года № 01-6-10/2979 «Упрощённый порядок...».

4. Актуальные вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре: материалы региональной научно-практической конференции. – Ханты-Мансийск: ООО «Печатный мир г. Ханты-Мансийск», 2016. – 78 с.

5. Методическое пособие для руководителей, администраторов и судей центров тестирования – Ханты-Мансийск: ООО «Печатный мир г. Ханты-Мансийск», 2016. – 65с.

6. Опыт внедрения и научно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре: материалы II региональной научно-практической конференции. – Ханты-Мансийск: ООО «Печатный мир г. Ханты-Мансийск», 2016. – 94 с.

О проблемах организации выполнения норм ГТО

Сергей Михайлович Обухов,

к.п.н., доцент БУ ВО ХМАО – Югры

«Сургутский государственный педагогический университет»,

город Сургут

Аннотация: Первый год реализации комплекса ГТО в г. Сургуте показал, что имеется ряд проблем, снижающих эффективность этого процесса. К основным проблемам относится слабая материальная база большинства образовательных учреждений,

низкая заинтересованность директоров и учителей в результативности сдачи норм, отсутствие квалифицированных судей.

Ключевые слова: Комплекс ГТО, проблемы организации, пути решения проблем.

Введение. Заканчивается первый год реализации комплекса ГТО в Сургуте. В процессе организации тестирования выявлен целый ряд проблем, требующих своего решения для повышения эффективности.

Целью исследования является выявление проблем организации приема нормативов комплекса ГТО.

Сургут достаточно большой город (340 тыс). Население в основном молодое, поэтому школьников в городе значительное число. Организовать процесс сдачи не так просто. И в ходе реализации выявились следующие проблемы:

1. Образовательные учреждения имеют различную материальную базу для физического воспитания и далеко не каждое учреждение имеет возможность организовать на своей базе процесс приема нормативов. В связи с этим возникает необходимость доставки школьников для сдачи нормативов в соседнюю школу. И хотя в течение года Центр тестирования старался приблизить места тестирования к школам, это не всегда удавалось. Особенно это касается легкой атлетики (место сдачи – городской стадион), лыжных гонок (стадион), туризм (стадион).

2. Вероятно, при проведении следующего тестирования будет рациональнее осуществлять прием норм максимально при школе. Это позволит улучшить материальные условия школ (плоскостные сооружения, инвентарь, оборудование), которое школа будет затем использовать в учебном процессе по физическому воспитанию. В т.ч. и для подготовки сдаче норм ГТО

3. Отсутствие или недостаточное количество некоторого инвентаря (лыж). Центр не в состоянии обеспечить процесс сдачи норм, т.к. в его структуре нет лыжной базы. Кроме того при массовом тестировании ни одна лыжная база не в состоянии обеспечить гигиенические условия использования лыжных ботинок.

Выход в увеличении лыжного «парка» в самом образовательном учреждении. Это также позволит улучшить учебный процесс по лыжам в школе.

4. Большая часть детей не готова к сдаче норм ГТО. Одни не могут физически, другие вообще не имеют представления о технике выполнения тестового упражнения. Школы порой приводят группы детей, из которых лишь единицы сдают нормы. Это говорит о слабости подготовки.

Для повышения заинтересованности школ необходимо ввести в критерии оценки работы школы (директора и учителей физической культуры) два показателя: процент сдавших нормы ГТО от общего количества обучающихся (это будет стимулировать улучшение процесса физического воспитания со всеми школьниками) и процент сдавших нормы от общего количества принявших участие в сдаче (это заставит школу приводить только подготовленных к сдаче учеников).

5. График сдачи все время нарушается: школа может неожиданно привести намного больше учащихся, чем заявлено. Либо наоборот заявлено много, а приводят существенно меньше. А в графиках уже рассчитаны базы, судьи. Это приводит либо к столпотворению, либо к бездействию судей. То и другое вызывает у детей, сопровождающих преподавателей и родителей (которые порой сопровождают детей) недовольство, которое выливается в жалобы в вышестоящие инстанции. В итоге Центр вынужден терять время на отписки на эти жалобы.

6. Недостаток квалифицированных судей. Эта проблема многослойная. Во первых судей по ГТО нет в природе. Поэтому для приема норм привлекают судей из соответствующих видов спорта. Однако оплата этой работы совершенно не привлекают квалифицированных судей. Приходится обращаться за помощью в Вузы, чтобы задействовать студентов физкультурных специальностей. Однако у них нет судейских категорий, а контролирующими органами запрещается оплачивать судьям без категорий. Бесплатный труд, даже студенческий – не производителен. Это приводит к тому, что студенты с нежеланием идут на судейство приема норм. Порой звучит мнение, что ВУЗы должны ввести это в программу обучения. Однако для ВУЗа существует федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС),

который достаточно жестко очерчивает программу подготовки студентов и, естественно, данный раздел подготовки отсутствует.

С помощью проведения ряда семинаров удалось подготовить небольшое количество судей. Но появилась другая проблема: большой срок между судейством и оплатой судейства на карточку, что приводит к снижению желаний студентов участвовать в судействе.

Выход из данного положения, вероятно, в создании постоянно действующего городского семинара по подготовке судей (причем, не только из числа студентов, но и других категорий). Повышение расценок за судейство приема норм. Повышение статуса судей в профессиональном сообществе.

7. Долгий процесс обработки результатов тестирования. Особенно это касается выпускников школ, которым наличие значка ГТО дает определенные преимущества при поступлении в Вузы. В совокупности с северной погодой это затруднено: весной им сдать нормативы по бегу на длинные дистанции практически не реально. Осенью, когда погода позволяет это сделать, они еще не готовы сдать нормативы физически.

Список литературы:

1. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.

2. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Обобщенные результаты проведения семинаров судей ВФСК «Готов к труду и обороне» в ХМАО – Югре и анализ практического опыта про- ведения тестирования на примере работы Центра тестирования Сургутского района

*Зиннур Сайнадуллович Айнулин,
спортивный судья Центра тестирования ВФСК «ГТО»
Сургутского района муниципального бюджетного учреждения
«Районное управление спортивных сооружений»*

Аннотация: В статье подведены итоги проведения семинаров для судей и организаторов тестирования в рамках ВФСК ГТО на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и представлен анализ практики судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ключевые слова: комплекс ГТО, тестирование, судейство, испытания, ошибки.

Введение: На протяжении 2015 и 2016 годов, мне довелось принимать участие в окружных семинарах по подготовке судей ВФСК «ГТО» в качестве лектора. Опыт проведения семинаров ХМАО – Югры среди судей, организаторов и иных работников, связанных с тестированием ВФСК «ГТО», трансформировался в ряд вопросов, которые можно распределить по 2 группам:

1. Вопросы общие для муниципальных образований округа;
2. Частные вопросы, возникающие у проводящих тестирование, и связанные с местной спецификой.

1. Вопросы общие для многих муниципальных образова- ний округа:

– Очень много вопросов, вытекающих из невнимательного обращения с официальным сайтом ВФСК «ГТО». Неумение или не внимательное ознакомление с материалами, представленными на официальном сайте ВФСК «ГТО»: GTO.ru Не понимание простых вещей освещенных на сайте. От простых вопросов: «что происходит с результатами участника при переходе из одной ступени в другую?», «как принимать те или иные тесты» и т.д. до

вопросов более сложных, требующих ответа с ссылкой на нормативный документ «как быть участнику, выполнившему все виды на золото и один вид на серебро, если он спортсмен?» Кроме терпеливой разъяснительной работы, я других вариантов не вижу;

– Вопросы, связанные со сложностью работы в АИС «ГТО». Большое количество тестируемых неверно указывают личные данные (ФИО, дата рождения). Очень часто подают свои данные в заявку на тестирование (УИН, ФИО, дату рождения) отличающиеся от данных в АИС «ГТО», как отследить правильно ли участник указал свой пол в АИС «ГТО». Эти и многие другие вопросы, и вытекающий из этого вопрос «как исправить ошибку?», очень часто возникают у тех, кто занимается практическим тестированием;

– Жалобы на очень неудобный сервис АИС «ГТО». При экспортировании протоколов, в полученных протоколах отсутствует ФИО. Отсутствует функция экспортирования базы данных муниципального образования (ID номер, ФИО, дата рождения, не ступень а конкретная дата). Отсутствие этой информации, значительно усложняет работу центров тестирования и главных судей;

– Вопросы связанные с отсутствием снарядов и оборудования для принятия тестов. Отсутствие снарядов для принятия тестов в дисциплинах «подтягивание на низкой перекладине», «сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу», «стрельба». Отсутствие снарядов приводит к неумению и физической неподготовленности к сдаче того или иного теста, и не всегда вина в этом самого тестируемого. Принимающие тесты, в условиях отсутствия снарядов, вынуждены нарушать методические рекомендации по тестированию населения в рамках ВФСК «ГТО». Невозможно отрегулировать высоту перекладины для «подтягивания из положения лежа на низкой перекладине», если эта перекладина навесная. Неверная высота установки перекладины, значительно влияет на результат тестируемого.

– Вопросы связанные с отсутствием внятной информации как правильно организовать тестирование в дисциплинах «туристический поход с проверкой туристических навыков», «самооборона без оружия». Примечание: Региональный центр тестирования

совместно с центром тестирования Сургутского района планирует издание методических рекомендаций по этим дисциплинам. Приглашаем всех желающих, имеющих опыт по данной тематике к совместной работе;

– «Губернаторские состязания» для 1 ступени дисциплины «челночный бег», и «подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» заявленные как тесты «ГТО» не соответствуют нормативным документам ВФСК «ГТО»: «челночный бег» проводится с переносом кубиков в «ГТО» с касанием разметки рукой, «подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» выполняется на перекладине высотой 80 см. в «ГТО» 90 см., «гибкость» выполняется сидя в «ГТО» стоя. По сути мы учим тестируемых выполнять одни и те же дисциплины по разному, очень хочется унификации требований;

– Много вопросов возникает по поводу проведения окружных мероприятий в рамках «Президентских состязаний». «Спортивное многоборье» явно лишнее и не соответствует по дисциплинам и требованиям к выполнению видов ВФСК «ГТО». Каждое образовательное учреждение принимает участие в спартакиадах муниципальных образований, окружных мероприятиях, добавляем фестивали «ГТО» и школьные педагоги начинают «саботировать» мероприятия. Считаю необходимым отказаться от участия в «Президентских состязаниях и соревнованиях», по крайней мере, до тех пор, пока не произойдет объединения или сокращения одного из видов, фестивалей «ГТО» или «Президентских состязаниях и соревнованиях». Не лишне напомнить, «Президентские состязания» анонсировались как начальный, пробный этап внедрения «ГТО», и функцию свою с огромным успехом выполнили;

– Очень сложный вопрос, оплата или поощрения судьям и организаторам тестирования. Много раз говорил, и обращал внимание на негативный опыт многих регионов России, если мы учим судей, организаторов и не поощряем их за качественное выполнение тестирования, мы теряем обученных опытных судей. К сожалению, мы продолжаем наступать на те же грабли;

– Медицинское сопровождение. Хочется вместо приказа № 854 Департамента Здравоохранения ХМАО-Югры, увидеть более

понятный, более «работающий» документ, в котором должны быть освещены вопросы: кто обеспечивает медицинское сопровождение мероприятий ВФСК «ГТО», кто и из каких средств оплачивает медицинское сопровождение а так же требования к главным судьям и центрам тестирования по медицинскому сопровождению мероприятий ВФСК «ГТО». Отдельный вопрос, нет четкого определения сроков действия медицинской заявки на участие в тестировании. При ознакомлений с различными видами спорта, пришлось увидеть много вариантов: от 3 суток до 1 месяца. Необходимо учитывать выходные праздничные дни, а так же тестирование одних и тех же участников в различных дисциплинах в течении одной, двух недель.

2. Частные вопросы, возникающие у принимающих тесты, и связанные с местной спецификой:

– Отсутствие условий для принятия отдельных видов. Бассейны, стрелковые тир, манежи для бега в зимний период, подготовленные лыжные трассы, стадионы для беговых дисциплин;

– Отсутствие не только четких критериев и методических рекомендаций для принятия тестов по дисциплинам «туризм» и «самооборона без оружия» но и судей способных грамотно организовать и провести тестирование в данных дисциплинах;

– Отсутствие необходимых снарядов для обучения и принятия тестов. Отсутствие необходимого оборудования и снарядов, не только в спортивных сооружениях, но и у центров тестирования;

– Необоснованные жалобы в Министерство спорта России или иные инстанции, минуя муниципальный или региональный уровень. Почему то принято жаловаться по самому мелкому вопросу «самому президенту». Вопрос не в том, что бы «запретить» споры с судьями и организаторами, а в том, что бы поднимаемые вопросы соответствовали уровню руководителя, к которому поступает обращение;

– Тестирование в удаленных, труднодоступных муниципальных образованиях. Очень часто, удаленные, труднодоступные муниципальные образования являются поводом для политических спекуляций. К сожалению, эти поселения остаются все так же труднодоступными, все так же удаленными, со всеми выте-

кающими отсюда последствиями. Редкая возможность пройти тестирование, отсутствие возможности тестироваться в некоторых дисциплинах, или тестирование в плохих условиях (плавание, легкая атлетика, стрельба).

На основании изложенного сделаны следующие выводы.

Считаю правильным, решение Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры, Регионального центра тестирования о проведении семинаров для судей и организаторов тестирования в нашем округе. При общении с работниками физической культуры в различных субъектах РФ, пришлось столкнуться с большим «разрывом» в понимании практического судейства ВФСК «ГТО» представителей, судей привлекаемых к тестированию и специалистов работающих в центрах тестирования, часто они «разговаривают на разных языках». С судьями, представителями, организаторами тестирования на территории ХМАО – Югры, мы «разговариваем на одном языке».

Прошу выйти к федеральному оператору ВФСК «ГТО» с предложениями:

1 Предусмотреть в «личном кабинете» участника, в АИС «ГТО» вкладку с предупреждением о необходимости внесения изменений неверно введенных данных (ФИО, дата рождения, пол) заполняемую автоматически программой в АИС «ГТО» и центрами тестирования;

2 Необходимо предусмотреть в АИС «ГТО» функцию отслеживания правильности указания пола (для большинства участников мужского пола окончания отчества на – ч, для женского пола на –а), даже если программа не сможет проверить 100% участников, то что удастся сделать, значительно упростит работу центров тестирования;

3 В АИС «ГТО» в экспортируемые протоколы, ввести графу ФИО;

4 Ввести функцию экспортирования базы данных муниципального образования (ID номер, ФИО, дата рождения не ступень а конкретная дата);

5 Разработать порядок решения спорных вопросов. Почему то принято жаловаться по самому простому вопросу «самому

президенту». На основании опыта работы с различного рода протестами, «предлагаю, выйти с предложением к федеральному оператору с предложением определить порядок решения спорных вопросов:

1. Устное обращение к судьям во время тестирования;
2. Письменный протест, подаваемый главному судье, с описанием нарушения или спорного события и конкретной просьбой;
3. При отсутствии необходимого результата, обратиться в муниципальный центр тестирования, с письменным обращением;
4. Далее по возрастающей, региональный центр тестирования и дирекция спортивных и социальных проектов.
5. Каждое обращение за исключением устного обращения к судье, должно подкрепляться письменным обращением, с принятым решением предыдущей инстанции.

Это позволит избежать ненужных, а зачастую неумных обращений, и упростит общение в сложных ситуациях тестируемым и организаторам тестирования.

Анализ практического опыта проведения тестирования на примере работы Центра тестирования Сургутского района

Сургутский район, это 122 000 жителей, проживающих на 105 000 квадратных километрах. Это около 16 000 обучающихся в 23 общеобразовательных школах района.

Центр тестирования Сургутского района является структурным подразделением «Районного управления спортивных сооружений». По необходимости нам пришлось делить Сургутский район на 3 тест площадки. Каждая тест площадка включает в себя несколько близко расположенных друг к другу муниципальных образования, за каждой тест площадкой закреплен 1 судья от центра тестирования. Нам с коллегами повезло, каждый из судей может работать самостоятельно, и имеет огромный опыт в организации и проведении спортивных мероприятий. «Районное управление спортивных сооружений» Сургутского района, структурным подразделением которого является центр тестирования, хорошо укомплектован судьями. Судьи и коллектив Районного управления всегда готов оказать помощь. И все же нам пришлось привлечь к тестированию преподавателей из

школ. Наша работа строится следующим образом, судья центра тестирования является главным судьей мероприятия, он отвечает за организацию тестирования, качество проведения тестирования и достоверность результатов. Для проведения тестирования, из ранее обученных судей (в основном преподавателей школ) набирается судейская бригада, способная провести тестирование. Судьи центра тестирования работают в муниципальных образованиях района, предоставляя в центр тестирования итоговые протоколы и всю отчетную документацию. В Сургутском районе эта система доказала свою работоспособность.

Немного о тестировании. Общее количество участников принимавших в тестирований 1772, что составляет около 11% от числа обучающихся. На момент написания статьи, проведено 8500 человеко-тестов, то есть 1 участник протестировался около 5 раз, приблизительно 400 участников прошли тестирование 7-10, около 500 прошли тестирование от 1 до 3 раз и еще 880 участников тестировались 4-6 раз.

Из этих цифр видно, что реально заинтересованных в тестировании на сегодняшний день, не более 7-7,5 % обучающихся. Еще 3,5-4 %, это обучающиеся имеющие опыт тестирования, но по различным причинам прекратили тестирование в текущем учебном году, это основная группа, из которой будет прирост участников в следующем году.

Реальных претендентов на получение знаков различного достоинства около 450-500 человек, что составляет около 25% начавших тестирование. Для меня было приятной неожиданностью, что участники начинающие тестирование с большой задержкой, или начинающие очень слабо, не только на словах но и многие на деле доказывают – если есть желание, можно все. Из неприятных моментов, «исчезновение» участников начавших в сентябре тестирование хорошо и регулярно. По какой причине перестают тестироваться участники, пока сказать не могу, к счастью таких участников мало.

Очень большие потери в 5 ступени, после прохождения беговых видов в сентябре. Те из участников которые не смогли выполнить оба вида (спринт и бег на выносливость) на «золото»

в сентябре, с учетом медленной обработкой результатов Министерством спорта, понимая, что они не получают приказы и знаки до поступления в ВУЗы, прекратили тестирование.

Большой вклад в популяризацию ГТО, и физической культуры в целом, вносят преподаватели физической культуры образовательных учреждений. При отсутствии желания, или простого непонимания преподавателями порядка тестирования, участники теряют возможность получить заслуженные награды, а по сути, это отталкивает обучающихся от стремления к регулярным занятиям физической культурой.

Напротив, основная масса участников, приходящих на повторное тестирование в какой либо дисциплине, показывают хорошие результаты, что говорит о проведенной специальной подготовке.

В целом очень сложный вопрос для Сургутского района в частности, и для округа в целом, это беговые виды. Обучающиеся и их педагоги, возвращаются с большой земли в конце сентября. На начальную подготовку уходит около двух недель. В конце сентября начинается значительное ухудшение погоды, подготовку к тестированию и проводить тестирование в это время невозможно. Все это относится и к метанию.

Сложная, думаю трагическая ситуация сложилась с силовой подготовкой. Это обязательный вид. Юноши среднего и старшего возраста качественно, младший возраст значительно уступает как в качестве выполнения, так и в количестве подтягиваний. Девушки всех возрастов не умеют отжиматься, подтягивание на низкой перекладине правильно, так же выполняют единицы. К этому необходимо добавить непонимание преподавателями, как научить девушек отжиматься и подтягиваться. Для Сургутского района, Захаров А.Н. подготовил методическое пособие по силовой подготовке, если это опыт одобрит региональный центр тестирования, можно будет издать эту методичку для наших педагогов.

Еще один вопрос, который хотелось бы осветить, это подача заявок. Все кто сталкивался с приемом тестов, знаком с этим документом. Откуда берется этот документ? Преподаватель имеет некоторую базу на своих учеников. Из этой базы, он выбирает

тех, кто придет на тестирование, и это основа для заявки. Те, кто реально работают, сталкиваются с одной и той же проблемкой. На практике весь год преподаватель пишет одних и тех же учеников, которых с каждым разом становится все меньше. Недавно Лянторская СОШ №3 поставила антирекорд, из заявленных не участие в тестировании 108 человек, на тестирование пришел 1 (один) ученик.

О перспективах, с учетом предстоящих изменений в нормах тестирования, во многом верных и последовательных. Количество претендентов на получение золотых знаков сократится. И если мы не хотим увидеть ухудшения, нам уже сегодня необходимо готовить основу тестирования на следующий учебный год. Особенно это касается «бега на выносливость», «поднимания туловища из положения лежа на спине», и конечно же силовых видов у девушек.

Список литературы:

1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]
2. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).

**Об опыте работы в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО в Сургутском районе.
Влияние типичных ошибок на оценку результатов тестирования по итогам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

*Светлана Николаевна Нагайко,
муниципальное бюджетное учреждение
«Районное управление спортивных сооружений»,
п. Солнечный, Сургутский район*

Аннотация. В статье приводится опыт работы с автоматизированной информационной системой комплекса ГТО. Проведён анализ основных технических и смысловых ошибок при регистрации и оформлении предварительных коллективных заявок. Рассмотрены примеры ошибок и их последствия, в результате которых участники выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО не могут ознакомиться в личном кабинете системы АИС ГТО со своими результатами и лишаются возможности награждения знаками отличия комплекса ГТО, независимо от уровня выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Ключевые слова: АИС ГТО, ID-номер, ошибки.

Автоматизированная информационная система ГТО представляет собой комплекс действий технического и организационного характера, которые позволяют снизить степень участия человека в обработке данных, но, как и любая автоматизированная система не позволяет полностью исключить возникновение ошибок. К примеру, много типичных ошибок возникает при регистрации участника тестирования на сайте ГТО. Именно ошибки, допущенные на этапе регистрации, являются наиболее сложными в обнаружении и устранении, ввиду отсутствия у специалистов центров тестирования возможности сравнить данные из АИС ГТО с документом, удостоверяющим личность тестируемого (свидетельство о рождении, паспорт). Ошибки такого характера наиболее часто

выявляются, как правило, только при импортировании итогового протокола по виду испытаний в АИС ГТО.

Опыт работы центра тестирования ВФСК «ГТО» Сургутского района, в автоматизированной информационной системе ГТО, за I полугодие 2016–2017 учебного года, показал, что все типичные ошибки можно разделить на две группы:

1. Ошибки, допускаемые лицами, ответственными за реализацию комплекса ГТО, при заполнении коллективных заявок на выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО лицами до 18 лет.

2. Ошибки, допускаемые участниками тестирования при регистрации на сайте www.gto.ru.

1. Ошибки, допускаемые лицами, ответственными за реализацию комплекса ГТО, при заполнении коллективных заявок на выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО лицами до 18 лет:

– при заполнении столбца «Фамилия, имя, отчество» допускаются орфографические ошибки, что затрудняет или делает невозможным поиск ID-номера (в случае если и ID-номер указан неверно)

– столбец «Дата рождения» не соответствует столбцу «Ступень ГТО», что приводит к выполнению участником тестирования нормативов испытаний (тестов) не соответствующих его возрастной группе

– в столбце «УИН» ID-номер указан не полностью, что делает невозможным импортирование результата выполнения испытания, данного участника тестирования, в АИС ГТО

– в столбце «УИН» внесен ID-номер несоответствующий участнику тестирования, который указан заявке; в итоге результат выполнения испытания данного участника тестирования закрепляется за тем участником, который этого испытания не выполнял.

2. Ошибки, допускаемые участниками тестирования при регистрации на сайте www.gto.ru:

– строки «Фамилия», «Имя», «Отчество» заполняются в несоответствии с документом удостоверяющим личность;

– строка «Дата рождения» заполняется в несоответствии с документом удостоверяющим личность;

– строка «Пол» заполняется в несоответствии с документом удостоверяющим личность.

На основании проведённого анализа типичных ошибок, разработана памятка для лиц ответственных за реализацию комплекса ГТО, с указанием типичных ошибок и их последствий:

	Ошибка	Последствия
В личном кабинете на сайте www.gto.ru		
1	Фамилия, имя, отчество пользователя не соответствуют документу удостоверяющему личность	Удостоверение к знаку отличия будет выдано на фамилию, имя, отчество, которые указаны при регистрации на сайте https://gto.ru/
2	Пол при регистрации указан в несоответствии с действительностью	Уровень выполнения нормативов испытаний (тестов) (золото, серебро, бронза) будет закреплён в соответствии с указанным полом
3	Дата рождения не соответствуют документу удостоверяющему личность	Уровень выполнения нормативов испытаний (тестов) (золото, серебро, бронза) будет закреплён в соответствии с указанным возрастом
В предварительной коллективной заявке		
1	Указанный в заявке ID-номер не соответствует заявленному участнику	Результаты «уйдут» другому участнику
2	Неправильно указана возрастная ступень	Участник выполнит виды испытаний (тестов), которые не будут ему зачтены в автоматизированной системе ГТО

При обнаружении ошибок, после импортирования итоговых протоколов в АИС ГТО, возникает необходимость их исправления. В ряде случаев не представляется возможным определить, где именно возникла ошибка: на сайте ГТО (при заполнении персональных данных участником тестирования) или в результате неверно поданных данных в коллективной заявке. В данном случае администратор центра тестирования формирует протокол, в котором указывает ошибки и несоответствия, обнаруженные при импортировании итогового протокола и направляет его лицам ответственным за подачу коллективных заявок, с целью доведения информации до участников тестирования, данные которых необходимо исправить. Затем тестируемый (родитель или законный представитель) пишет заявление на исправление персональных данных в АИС ГТО, на основании которого исправляются ошибки.

На основании опыта работы с автоматизированной информационной системой ГТО, были сделаны следующие выводы:

1. Многих ошибок можно избежать, если проводить проверку персональных данных на этапе подачи коллективных заявок. На данном этапе (до закрепления за тестируемым результатов в АИС ГТО) участник тестирования может самостоятельно (в личном кабинете) исправлять ошибки в персональных данных. Это позволит избежать дальнейших ошибок в медицинской заявке, стартовом и итоговом протоколах.

2. Необходимо довести до лиц ответственных за реализацию комплекса ГТО памятку с указанием типичных ошибок.

Список литературы:

1. ВФСК ГТО[Электронный ресурс] //gto.ru:документы ВФСК ГТО. URL:http: // www.gto.ru/document (дата обращения: 18.11.2016).

2. Гайдамакин Н.А. Автоматизированные информационные системы, базы и банки данных. Вводный курс: Учебное пособие. – М.: Гелиос АРВ, 2002. – 368 с.

Формирование компетентности педагогов в области обеспечения безопасности сдачи норм комплекса «Готов к труду и обороне»

Мальков О.А., Говорухина А.А., Новоселова А.А.

*Научно-исследовательская лаборатория
«Биологические основы безопасности
образовательного пространства» БУ ВО ХМАО – Югры
«Сургутский государственный педагогический университет»,
город Сургут*

Анотация: Проблема внезапной кардиальной смерти, в том числе при занятиях физической культурой и спортом, является одной из актуальных и нерешенных в современной науке. Решение проблемы ВКС требует комплексного подхода, так как не одна из предложенных на сегодня методик не может снизить количество потерь при внезапной остановке сердца. Педагогическое сопровождение сдачи комплекса ГТО, с позиции повышения безопасности образовательного пространства – это создание эффективных педагогических технологий повышения компетентности всех лиц, непосредственно обеспечивающих тренировочный процесс и сдачу норм ГТО, навыкам сердечно-легочной реанимации.

Ключевые слова: безопасность сдачи комплекса ГТО, педагогические технологии.

Введение: Внезапная кардиальная смерть (ВКС) остается последнее десятилетие одной из самых изучаемых, но нерешенных проблем в мире [2, 3]. ВКС уносит жизни множества активных, трудоспособных людей, около 20% умерших от ВКС не имеют явного кардиологического заболевания. Внезапная смерть составляет около 5% от всех случаев смерти детей и подростков (от 1,5 до 8,0 на 100 тыс. в год). В США ежегодно 5–7 тысяч внешне здоровых детей и подростков умирают внезапно, при этом среди лиц молодого возраста внезапная остановка сердца в 20% случаев наступает во время занятий спортом [1, 2, 3, 5, 6]. Кроме того, ВКС регистрируется у 1 из 50–100 тыс. спортсменов [3, 5, 6]. Непосредственной причиной смерти у детей старшего возраста

та, подростков и у детей с органической патологией независимо от возраста в 80 % случаев является фибрилляция желудочков [3, 5, 8].

Решение проблемы ВКС требует комплексного подхода, так как не одна из предложенных на сегодня методик не может снизить количество потерь при внезапной остановке сердца. Большинство литературных источников обсуждают проблему профилактики ВКС, но и в этом вопросе пока нет окончательного решения. Хотя повсеместное распространение электрокардиографического скрининга спортсменов повлияло на снижение ВКС, но большинство исследований говорят о низкой чувствительности данного метода [4]. В массовой физической культуре данный подход пока не реализуется, а актуальность снижения потерь от ВКС в последние годы повышается в связи с повсеместным введением сдачи норм комплекса ГТО [1, 3].

Педагогическое сопровождение этих мероприятий с позиции повышения безопасности образовательного пространства – это создание эффективных педагогических технологий повышения компетентности всех лиц, непосредственно обеспечивающих тренировочный процесс и сдачу комплекса ГТО, навыкам сердечно-легочной реанимации. В идеальном варианте с выдачей международного сертификата подтверждающего квалификацию педагога по данному навыку.

НИЛ «БОБОП» СурГПУ реализует программы дополнительного образования «Первая помощь в образовательных учреждениях» (72 часа) в рамках которой предусмотрено и проводится обучение современному алгоритму сердечно-легочной реанимации с выдачей международного сертификата Европейской ассоциации по реанимации и Национального совета по реанимации России. Так же проводится отдельный курс (8 часов) «Современная сердечно-легочная реанимация» с соответствующей сертификацией.

Широкий охват обучающихся при реализации этих программ позволит повысить компетентность педагогов и обеспечить высокую степень биологической безопасности участников сдачи норм ГТО. Так как современные данные научных исследований

свидетельствуют о том, что ВКС применение очевидцами современного алгоритма сердечно-легочной реанимации с обязательным применением автоматического наружного дефибриллятора, позволяет повысить выживаемость до 69–74% [7, 8].

Список литературы:

1. Бокерия О.Л., Испирян А.Ю. Внезапная сердечная смерть у спортсменов. // О.Л. Бокерия, А.Ю. Испирян. – *Анналы аритмологии*. – 2013. – № 1. – С. 31 – 39.

2. Макаров Л.М. и др, Распространенность внезапной сердечной смерти у лиц молодого возраста в крупном мегаполисе // Л.М. Макаров и др. – *Медицинский алфавит* – 2014. – № 3. – С. 35 – 40.

3. Никонова В.В., Внезапная кардиальная смерть у детей и подростков. // В.В. Никонова. – *Медицина неотложных состояний*. – 2013. – № 3. – С. 22–28.

4. Sudden cardiac death in young athletes: what is the role of screening? // I.M. Asif, A.L. Rao, J.A. Drezner. – *Curr. Opin. Cardiol.* – 2013. – № 1. – P. 55 – 62.

5. Asif I.M., Yim E.S., Hoffman J.M., Froelicher V. Update: Causes and symptoms of sudden cardiac death in young athletes. // I.M. Asif, E.S. Yim, J.M. Hoffman, V. Froelicher. – *Phys. Sportsmed.* – 2015. – №1. – P. 44 – 53.

6. Oliva A. et all, Medico-legal perspectives on sudden cardiac death in young athletes [electronic publishing] // A. Oliva et all. – *Int. J. Legal. Med.* – 2016. – V. 21.

Sweeting J., Semsarian C. Sudden Cardiac Death in Athletes: Still Much to Learn. // J. Sweeting, C. Semsarian – *Cardiol Clin.* – 2016. – №4. – P. 531 – 541.

7. Vetter VL, Haley D.M Secondary prevention of sudden cardiac death: does it work in children? // V.L. Vetter, D.M. Haley. – *Current Opinion in Cardiology.* – 2014. – № 1. –P. 68–75.

Необходимость функциональной подготовки обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО

Говорухина А.А., Фурсов А.В., Еременко У.В.

БУ ВО ХМАО – Югры

Сургутский государственный педагогический университет

Аннотация: Выявлена проблема функциональной подготовки обучающихся разных ступеней к выполнению нормативов комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Полученные результаты свидетельствуют о недостаточной функциональной готовности обучающихся образовательных учреждений г. Сургута, принимавших участие в исследовании, к выполнению норм комплекса ГТО.

Ключевые слова: ГТО, школьники, здоровье, функциональная система, ХМАО.

Введение. Постановлением Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 года было утверждено положение "о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" [5], целью внедрения которого является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта для укрепления здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма и гражданственности, улучшения качества жизни граждан Российской Федерации." Во всех регионах нашей страны осуществляется внедрение комплекса ГТО на разных уровнях, многие авторы отмечают недостаточную физическую готовность обучающихся к выполнению необходимых нормативов. По данным Минздравсоцразвития России, только 14% обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. В настоящее время 65% детей, подростков и молодежи не занимаются систематически физической культурой и спортом, не менее 60% обучающихся имеют различные формы нарушений здоровья. Российские школьники имеют серьезные проблемы со зрением, опорно-двигательным аппаратом, с органами дыхания, органами

пищеварения, среди школьников растет частота психосоматических заболеваний [1]. Важно отметить, что эта проблема особенно актуальна для северных регионов нашей страны, в частности – для Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, где наряду с учебными и иными нагрузками на организм обучающихся явно выражено влияние климато-экологического прессинга.

Пилотное исследование по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях г. Сургута вскрыло ряд проблем, связанных с функциональной готовностью обучающихся [3].

Цель исследования – оценить результативность и функциональную готовность обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Исследование выполнено на базе научно-исследовательской лаборатории СурГПУ «Биологические аспекты безопасности образовательного пространства» в 2015-2016 уч.г. Обработка результатов тестирования по нормативам комплекса ГТО и мониторинга физической подготовленности обучающихся осуществлялась с применением научной разработки Лаборатории исследования проблем физического воспитания и этнопедагогики СурГПУ – автоматизированного онлайн-сервиса "АС ФСК ГТО", расположенного на информационном ресурсе малого инновационного предприятия Информационно-научного WEB-центра физической культуры, здоровья и спорта (www.gosinwebc.ru). В исследовании приняли участие 6529 школьников в возрасте от 6 до 17 лет, относящиеся к первой (6-8 лет), второй (9-10 лет) и пятой (16-17 лет) ступеням.

Для сравнительного анализа были использованы результаты выполнения норм комплекса ГТО Московскими и Ставропольскими школьниками II ступени. Исследования, выполненные Федосеевым А. М. в Москве [6] и Бушениной И. С. в Ставрополе [2], также свидетельствуют о низкой готовности школьников к выполнению норм комплекса ГТО. Однако, в сравнении с данными регионами, результаты сургутских школьников в два раза ниже по успешному выполнению норм ГТО (рис. 1).

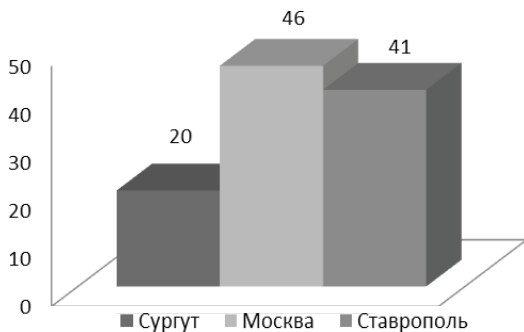


Рис. 1. Доля школьников II ступени, сдавших нормы ГТО.

Известно, что обучающиеся, проживающие в разных климатогеографических условиях, имеют различный уровень физической подготовленности по результатам тестирования основных физических качеств и могут служить основанием для дифференцированного подхода к физкультурному образованию учащихся. Изучение двигательных способностей школьников, особенно в различных климатогеографических районах, имеет большое практическое значение не только для улучшения организации занятий по физической культуре в школе, но и для более целенаправленного применения средств и методов физического совершенствования [4].

Тестирование показало, что из 6529 школьников, принимавших участие в тестировании, только 2,68% участников выполнили нормы комплекса ГТО, соответствующие уровню золотого знака отличия 18,26% – уровня серебряного, 7,35% – уровня бронзового.

Обращает на себя внимание тот факт, что более 60% учащихся первой и второй ступени (6-8 и 9-10 лет) выполнили необходимые нормативы. Полученные результаты также свидетельствуют о снижении большинства оцениваемых показателей у мальчиков и девочек второй ступени по сравнению с первой. Увеличение учебных и психических нагрузок в современной школе предъявляет к организму ребенка высокие требования. Большие информационные нагрузки длительное время воздействуют на организм школьника, кумулятивность их воздействия увеличи-

вается к концу учебного года, независимо от возрастно-полового диморфизма, и, усугубляется на фоне гиподинамии, значительного нервно-эмоционального напряжения, неблагоприятной экологической обстановки [8].

Установлены закономерные гендерные различия в выполнении нормативов. Так, девушки в возрасте 16-17 лет уступали юношам по показателям скорости, силы, гибкости, скоростно-силовым возможностям, но опережали их по уровню выносливости.

По данным литературы, наиболее значительное увеличение частоты всех классов патологических состояний отмечается в возрастные периоды 7, 10 и 12-17 лет, т. е. в критические периоды, характеризующиеся наиболее интенсивной перестройкой систем организма и снижением его адаптивных возможностей [7].

Результаты, полученные нами в ходе тестирования, свидетельствуют о недостаточной функциональной готовности школьников к выполнению нормативов комплекса ГТО. Не взирая на то, что к тестированию были допущены обучающиеся, относящиеся к первой и второй группам здоровья, результаты заставляют искать новые подходы к организации занятий физической культурой и спортом [3], и подтверждают необходимость повышения уровня готовности учащихся к выполнению нормативов на основе оценки и коррекции лимитирующих систем организма, определяющих его функциональные возможности.

Список литературы:

1. Биктуганов Ю.И. Актуальные проблемы внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в системе образования // Педагогическое образование в России, 2014. – № 9. С. 7.
2. Бушенева И.С. Подготовка школьников младшего возраста к сдаче норм комплекса ГТО // Современные тенденции развития науки и технологий, 2016. № 3–8. С. 33–37.
3. Лигута А.В. Физическая подготовленность школьников г. Хабаровска // Научно-теоретический журнал «Ученые записки». 2010. № 9. С. 70.

4. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе [Электронный ресурс]: <http://fizvosp.ru> (дата обращения: 20.09.2016).

5. Федосеев А.М. Физическая подготовленность школьников 1-2 классов, сдающих испытания ВФСК " ГТО". // Наука и образование: новое время. 2016. №1.С. 4-6.

6. Яковлев Б.П. Влияние психической нагрузки на здоровье детей в условиях учебной деятельности // Научный медицинский вестник Югры. 2012. № 1-2. С. 323.

7. Яковлев Б.П., Усаева Н.Р. Психическая нагрузка: здоровье и способности учащихся // Успехи современного естествознания. 2014. № 1. С. 27.

II региональная научно-практическая конференция
«ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМ
АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ – ЮГРЕ

Отпечатано ООО «Печатный мир г. Ханты-Мансийск»,
г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 46.
Тел. 334-991, E-mail: pmhm@bk.ru.
Подписано в печать 12.12.2016 г. Тираж 500 экз. Заказ №