

ПОРЯДОК

медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Настоящий Порядок регламентирует правила и условия медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», включая регламент процедуры медицинского обследования, требования к перечню предоставляемой медицинской документации, общие требования и правила к проведению медицинского обследования, перечень методов медицинского обследования, формирование итогового заключения и критерии медицинского отбора спортсменов.

Обязательным требованием при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» является прохождение медицинского обследования на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки Учреждения.

Цель медицинского обследования – выявление перспективных спортсменов в достижении высших спортивных результатов.

Задачи медицинского обследования спортсменов:

- оценка состояния здоровья и выявление противопоказаний к занятиям спортом;
- анализ факторов, лимитирующих физическую работоспособность и достижение высших спортивных результатов;
- оценка функционального состояния и уровня физической работоспособности;
- анализ физиологических резервов и адаптационно-приспособительных возможностей организма.

Медицинские обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» проходят в течение всего учебно-тренировочного года на базе Учреждения, в соответствии с настоящим Порядком и действующей лицензией № ЛО-86-01-003627 от 23 июля 2020 года, выданной Службой по контролю и надзору в сфере здравоохранения ХМАО-Югры на осуществление медицинской деятельности при оказании первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях.

1. Регламент медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

1.1. Медицинские обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» проводятся на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки на основании приказа руководителя Учреждения о проведении просмотрового сбора.

1.2. Планирование медицинского обследования осуществляется не менее чем за 5 рабочих дней по предварительному согласованию отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта со спортивными врачами отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки в соответствии со сроками проведения просмотрового сбора и списочным составом спортсменов, подлежащих медицинскому обследованию.

1.3. Организацию медицинского обследования спортсменов, поступающих в колледж, осуществляют спортивные врачи по видам спорта, включая согласование сроков, перечня методов и условий проведения медицинского обследования в соответствии с настоящим Порядком.

1.4. Перечень медицинской документации в соответствии с пунктом 2 настоящего Порядка предоставляется перед проведением медицинского обследования спортивному врачу по виду спорта в виде копий и оригиналов документов. Копии медицинских документов хранятся с результатами обследований в кабинете спортивного врача, оригиналы документов возвращаются спортсмену (законному представителю) для предоставления в приемную комиссию колледжа.

1.5. В соответствии с действующим законодательством РФ спортсмены перед проведением медицинского обследования оформляют информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство. Спортсмены до 15 лет проходят медицинское

обследование в присутствии родителей или законных представителей с доверенностью, дающей право представлять интересы несовершеннолетнего при оказании медицинских услуг.

1.6. В случае не предоставления полного перечня медицинской документации в соответствии с пунктом 2 настоящего Порядка, несоблюдения общих требований и правил пункта 3 настоящего Порядка, спортсмену будет отказано в проведении медицинского обследования с заключением «не рекомендован» к поступлению в колледж.

1.7. По результатам медицинского обследования спортивными врачами по видам спорта в течение 3 рабочих дней формируется медицинское заключение с отметкой «рекомендован» или «не рекомендован» к поступлению в колледж. Копия заключения предоставляется в отдел по олимпийским и неолимпийским видам спорта для учета в работе приемной комиссии Учреждения.

1.8. Результаты проведенных исследований и копии медицинских документов хранятся в кабинете спортивного врача по виду спорта и могут быть выданы лично спортсмену или его законному представителю по требованию.

2. Перечень медицинской документации.

2.1. Перечень медицинских документов, предоставляемых при проведении медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»:

- форма №027/у – выписка из медицинской карты амбулаторного больного;
- медицинское заключение о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта (давностью не позднее 6 месяцев) в соответствии с Приложением №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н;
- эхокардиография (УЗИ сердца, давностью исследования не позднее 6 месяцев);
- МРТ головного мозга для поступающих на отделение бокса (давность исследования не позднее 1 года);
- справка от психиатра и нарколога, выданная по месту жительства (не позднее 6 месяцев);
- анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, для спортсменов, поступающих на отделения единоборств (бокс, дзюдо, самбо, вольная борьба, тхэквондо);
- спортсмены до 15 лет проходят медицинское обследование в присутствии законного представителя (родители, опекуны, усыновители) или другого лица (тренер) с доверенностью, дающей право представлять интересы ребенка при оказании медицинских услуг (доверенность заполняется и подписывается законным представителем в письменном виде, образец бланк Приложение 1).

В зависимости от состояния здоровья спортсмена могут быть затребованы дополнительные медицинские документы, результаты обследований и заключения узких специалистов.

2.2. Перечень медицинских документов предоставляемых медицинскому работнику общежития колледжа при заселении.

- справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (давностью не более 3 дней);
- результат диаскинтеста (до 15 лет) или копия результата флюорографического обследования (с 15 лет и старше).

2.3. Перечень медицинских документов, предоставляемых абитуриентами в приемную комиссию колледжа.

- форма №026/у – медицинская карта ребенка для образовательных учреждений (для поступающих на общее образование);
- форма №156/у – сертификат профилактических прививок с отметкой прививок по возрасту в соответствии с национальным календарем;
- форма №086/у – медицинская справка (врачебное профессионально-консультативное заключение) для поступающих в учебные заведения (для поступающих на СПО);
- форма №027/у – выписка из медицинской карты амбулаторного больного;

- полис обязательного медицинского страхования (копия с двух сторон), действующего на территории РФ;
- медицинское заключение о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта (давностью не позднее 6 месяцев) в соответствии с Приложением №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н;
- эхокардиография (УЗИ сердца, давностью исследования не позднее 6 месяцев);
- справка от психиатра и нарколога, выданная по месту жительства (не позднее 6 месяцев);
- МРТ головного мозга для поступающих на отделение бокса (давность исследования не позднее 1 года).
- анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, для спортсменов, поступающих на отделения единоборств (бокс, дзюдо, самбо, вольная борьба, тхэквондо).

3. Общие требования и правила медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

3.1. Общие требования.

1. Спортсмены до 15 лет проходят медицинское обследование в присутствии родителей или законных представителей с доверенностью, дающей право представлять интересы несовершеннолетнего при оказании медицинских услуг (Приложение 1).

2. Спортсмены или законные представители перед проведением медицинского обследования оформляют информированное добровольное согласие на проведение медицинских вмешательств (Приложение 2).

3. Проведение медицинского обследования осуществляется только при наличии медицинской документации в соответствии с пунктом 2 настоящего Порядка.

3.2. Общие правила.

1. Объем и перечень методов исследования определяется спортивным врачом в зависимости от состояния здоровья спортсмена, возраста, специфики вида спорта, целевого развития определенных спортивных характеристик в тренировочном процессе, уровня спортивного мастерства, периода и этапа спортивной подготовки.

2. Медицинские обследования спортсменов, предусматривающие нагрузочное тестирование, проходят после отдыха в течение суток от тренировочного процесса, соревнований и переездов.

3. Абсолютным противопоказанием для проведения медицинских обследований являются острые инфекционные заболевания, хронические заболевания в стадии обострения и свежие травмы.

4. Лабораторные исследования спортсменов (общий анализ крови, биохимический и иммуноферментный анализ крови) проводятся на голодный желудок в утреннее время, нагрузочное тестирование после приема пищи, через 1–3 часа.

5. Нагрузочное тестирование спортсменов осуществляется при наличии спортивной одежды, сменной обуви и полотенца.

4. Объем и перечень методов медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

4.1. Перечень медицинских работников, участвующих в проведении просмотрового медицинского обследования:

- врачи-специалисты в зависимости от установленного объема просмотрового медицинского обследования);
- специалист по лабораторной диагностике;
- средний медицинский персонал.

4.2. Первичный прием спортивного врача и объективное исследование по основным системам организма:

- просмотр и оценка перечня предоставленной медицинской документации;
- оценка анамнеза жизни и заболеваний, общая оценка спортивного анамнеза и динамики состояния здоровья при занятиях спортом;

- оценка поведенческих факторов жизни спортсмена (питание, режим дня, вредные привычки);
- выявление жалоб, связанных с развитием различных заболеваний;
- соматоскопия (осмотр тела и оценка внешних параметров – состояние кожных покровов, осанки и др.);
- пальпация (диагностика путём ощупывания тела с оценкой различных физических параметров – тургор кожных покровов, тонус мышц и др.)
- перкуссия (диагностика предварительных размеров сердца, печени, легких);
- аускультация (оценка работы сердца, тонов сердца, анализ сердечных и дыхательных шумов);
- измерение артериального давления и частоты сердечных сокращений в покое;
- проведение функциональных дыхательных проб на задержку дыхания Штанге и Генчи (исследование применяется для оценки функциональных резервов дыхательной системы и устойчивости к гипоксии);
- проведение классических функциональных проб Мартине – Кушелевского, Руффье (исследование применяется для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, оценки времени восстановления и уровня функциональных возможностей организма).

4.3. Антропометрия и оценка физического развития:

- измерение массы и длины тела;
- измерение окружностей и экскурсии грудной клетки;
- оценка состава тела методом биоимпедансметрии (исследование применяется для анализа состава тела с определением объема и соотношений мышц, жировой ткани, воды, также исследование включает оценку весоростового индекса Кетле, уровня метаболизма и водного баланса).

4.4. Методы исследования скелетно-мышечных и скоростно-силовых характеристик:

- динамометрия становая и кистевая (исследование применяется для оценки силы мышц спины и предплечий);
- анаэробное тестирование на весовом эргометре;
- оценка скорости, силы и энергозатрат при нанесении различных ударов.

4.5. Методы исследования координационно-технических и психофизиологических характеристик:

- проба Ромберга и пальценосовая проба (пробы проводятся для оценки устойчивости и координации движений);
- оценка постуральной и динамической устойчивости, координации движений на специализированном аппаратно-программном комплексе.

4.6. Методы исследования показателей физической работоспособности:

- кардиопульмональное нагрузочное тестирование методом эргоспирометрии на велоэргометре или тредмиле с определением показателей, характеризующих функциональные возможности организма и уровень физической работоспособности (в исследовании анализируются показатели максимального потребления кислорода в абсолютных и относительных значениях, мощности физической работы, анаэробного порога, кислородного пульса, максимальной ЧСС, времени восстановления, оцениваются показатели ритма и проводимости сердца при интенсивной физической нагрузке).

4.7. Функциональная диагностика и инструментальные методы исследования:

- ЭКГ (электрокардиография) в покое, во время и после физической нагрузки (исследование применяется для выявления признаков заболеваний сердечно-сосудистой системы);
- вариабельность ритма сердца (исследование применяется для оценки баланса вегетативной нервной системы с целью выявления признаков заболеваний и перетренированности);

- спирография и оценка функции внешнего дыхания (исследование применяется для измерения и оценки основных дыхательных объемов, функционального резерва дыхательной системы и выявления признаков заболеваний);

- ультразвуковое исследование внутренних органов (исследование проводится для выявления различных заболеваний и аномалий развития сердца, органов брюшной полости и забрюшинного пространства);

- медицинская тепловизиография (исследование проводится для выявления различных заболеваний и скрытых предпатологических состояний организма);

- холтеровское суточное мониторирование ЭКГ и суточное мониторирование артериального давления (дополнительные методы исследования, проводимые по показаниям для более детальной оценки состояния здоровья спортсменов и уточнения диагноза).

4.8. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови с определением количества лейкоцитов, лимфоцитов, тромбоцитов, эритроцитов, уровня гемоглобина и эритроцитарных индексов (исследование применяется для выявления различных заболеваний, оценки активности иммунной системы и кислородтранспортной функции крови);

- общий анализ мочи (исследование применяется для выявления обменно-метаболических нарушений и различных заболеваний мочеполовой системы);

- биохимический анализ крови с определением общего белка, альбумина, АЛТ, АСТ, общего билирубина, глюкозы, лактата, мочевины, креатинина и других показателей (исследование проводится с целью выявления различных заболеваний и оценки обменно-метаболических процессов организма);

- иммуноферментный анализ крови с определением гормонов тестостерона, кортизола, гормонов щитовидной железы (исследование проводится для выявления заболеваний эндокринной системы, оценки обменно-метаболических процессов организма и уровня тренировочного стресса).

5. Анализ результатов медицинского обследования, критерии отбора спортсменов и формирование итогового медицинского заключения.

По окончании медицинского обследования спортивный врач по виду спорта в течение 3 рабочих дней проводит анализ полученных результатов и на основе критериев медицинского отбора формирует итоговое заключение (Приложение 3) с отметкой «рекомендован» или «не рекомендован» к поступлению в колледж, и передает копию заключения в отдел по олимпийским и неолимпийским видам спорта для учета при организации работы приемной комиссии Учреждения. В случае отметки «не рекомендован» к поступлению в колледж указывается причина:

- неудовлетворительное состояние здоровья и/или наличие медицинских противопоказаний;

- несоответствие и/или низкие морфофункциональные показатели относительно избранного вида спорта;

- не предоставлен полный перечень медицинской документации.

5.1. Критерии отбора спортсменов.

Критерии отбора спортсменов по результатам медицинского обследования основаны на итоговой оценке следующих показателей:

- оценка показателей состояния здоровья, анализ абсолютных и относительных противопоказаний к занятиям в избранном виде спорта в соответствии с действующими методическими рекомендациями;

- оценка физиологических показателей, характеризующих исходный уровень функциональных возможностей, адаптационных резервов организма и анализ спортивного потенциала на основе индивидуальных морфофункциональных характеристик.

Критерии для зачисления спортсменов в колледж:

- отсутствие абсолютных противопоказаний для спортивной подготовки в избранном виде спорта;

- отсутствие значимых отклонений в состоянии здоровья спортсменов, способствующих снижению эффективности спортивной подготовки и повышающих риск прогрессирования и/или развития заболеваний;

- высокие функциональные показатели и физиологические резервы организма, соответствие морфофункциональных характеристик спортсмена относительно избранного вида спорта.

Критерии препятствующие зачислению спортсменов в колледж:

- наличие абсолютных противопоказаний по состоянию здоровья к подготовке в избранном виде спорта (заболевание, на основании которого спортсмен не имеет медицинского допуска);

- наличие одного или нескольких относительных противопоказаний, связанных с наличием хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений в состоянии здоровья спортсмена;

- низкие функциональные показатели и физиологические резервы организма, несоответствие морфофункциональных характеристик спортсмена относительно избранного вида спорта.

ДОВЕРЕННОСТЬ
на представление интересов несовершеннолетнего лица
при оказании медицинских услуг

Дата выдачи: « ____ » _____ 20 ____ г.

Я, гр. _____

Паспорт серии _____ № _____, выданный _____

_____, проживающий (ая) по адресу _____

Действуя за своего несовершеннолетнего ребенка _____

_____, _____ года рождения

Настоящей доверенностью уполномочиваю гр. _____

Паспорт серии _____ № _____, выданный _____

_____, проживающего (ую) по адресу _____

представлять интересы моего несовершеннолетнего ребенка по всем вопросам, связанным с получением медицинских услуг, в том числе нести ответственность за действия ребенка в колледже, представлять полную информацию, касающуюся здоровья ребенка (аллергические реакции, индивидуальные особенности организма, хронические заболевания, иные сведения, имеющие значение для медицинского обследования и лечения, подписывать анкеты о состоянии здоровья, информированные добровольные согласия, добровольный отказ от медицинских исследований и лечения, иные юридические и медицинские документы, выполнять иные действия и формальности, связанные с осуществлением полномочий по настоящей Доверенности.

Доверенность выдана на _____ без права передоверия.

Подпись родителя _____ / _____ /

расшифровка

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство

Я, _____

(Ф.И.О., и дата рождения гражданина или законного представителя)

являясь законным представителем несовершеннолетнего _____

(Ф.И.О., и дата рождения несовершеннолетнего)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 г. N 390н, для получения первичной медико-санитарной помощи / получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть) в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Медицинским работником _____

(должность, Ф.И.О. медицинского работника)

в доступной для меня форме разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" может быть передана информация о состоянии моего здоровья или состоянии лица, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть): _____

(Ф.И.О., контактный телефон)

(подпись)

(Ф.И.О., гражданина или законного представителя гражданина)

(подпись)

(Ф.И.О. медицинского работника)

"__" _____ г.

(дата оформления)

**Медицинское заключения по результатам медицинского обследования
спортсменов поступающих в АУ «Югорский колледж-интернат
олимпийского резерва»**

Дата медицинского обследования: _____

Вид спорта: _____

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена(-ов)	Дата рождения	Медицинское заключение (указывается «рекомендован» или «не рекомендован», в случая «не рекомендован» указывается причина)
1.			
2.			
3.			

Врач спортивной медицины: _____
(подпись)
Ф.И.О.
МП