

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для поступающих по виду спорта «футбол» спортивная дисциплина "мини-футбол (футзал)"**

К прохождению вступительных испытаний допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию:
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) с третьего года обучения : не ниже первого юношеского спортивного разряда (min возраст - 14 лет);
этап совершенствования спортивного мастерства: второй спортивный разряд (min возраст - 14 лет);
этап высшего спортивного мастерства: первый спортивный разряд (min возраст - 16 лет)

№ п/п	Упражнения	Учебно-тренировочный этап (этап спортивного мастерства)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	Критерии оценки	
		Юноши				
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта, сек	не более 2,20			5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
1.2.	Бег 30 м	не более 5,40	не более 4,60	не более 4,30	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	не менее 160	не менее 215	не менее 250	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см
1.4.	Бег на 15 м с высокого старта, сек		не более 2,53	не более 2,35	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,2 сек
1.5.	Челночный бег 3x10 м, сек	не более 8,70	не более 8,50	не более 8,10	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,2 сек
2. Нормативы технической подготовки						
2.1.	Прыжок в высоту с места отталкивание двумя ногами, см	не менее 20	не менее 27	не менее 40	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 3 см
2.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6), сек	не более 29,4	не более 26	не более 25,5	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,2 сек

Критерии оценки спортивных результатов для поступающих по виду спорта «Футбол»

№ п/п	Наименование соревнований	Результат	Баллы
1	Первенство России	1-3 место	100
		4-6 место	80
		7-10 место	60
		11-16 место	50
2	Первенство ФО	1-3 место	50
		4-6 место	40
		7-10 место	30
3	Чемпионат и Первенство субъекта РФ	1-3 место	50