

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для поступающих по виду спорта «баскетбол»**

К прохождению вступительных испытаний допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию:

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) с третьего года обучения: - не ниже третьего юношеского спортивного разряда (min возраст - 14 лет);

этап совершенствования спортивного мастерства: I спортивный разряд (min возраст - 14 лет).

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Критерии оценки	
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	не менее	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждое дополнительное 1 упражнение
			13	36		
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	сек	не более	не более	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
			9,0	7,2		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+1 балл за каждые дополнительные 5 см
			150	215		
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	не менее	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждое дополнительные 3 упражнения
			32	35		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	сек	не более	не более	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
			10,0	8,6		
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	не менее	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+1 балл за каждые дополнительные 5 см
			35	39		
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	сек	не более	не более	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
			65	60		
2.3.	Бег на 14 м	сек	не более	не более	5 баллов – выполнил 0 баллов – не выполнил	+ 1 балл за каждые дополнительные 0,1 сек
			3,0	2,6		

**Критерии оценки спортивных результатов для поступающих
по виду спорта «Баскетбол»**

№ п/п	Наименование соревнований	Результат	Баллы
1	Первенство России	1-3 место	100
		4-6 место	80
		7-10 место	60
		11-16 место	50
2	Финал Спартакиады учащихся России, Спартакиады Молодежи	1-3 место	100
		4-6 место	80
		7-10 место	60
3	Первенство ФО	1-3 место	50
		4-6 место	40
		7-10 место	30
4	Первенство субъекта РФ	1-3 место	15